

口や歯のけが

Q 外傷により歯が折れたときは？

A すぐに歯科を受診しましょう。

折れた部分を指や舌で触らないようにし、
折れた歯の部分が見つかった場合は持参しましょう。

Q 外傷によって歯が抜け落ちたときは？

A できるだけ30分以内に歯科を受診し、抜けた歯は持参しましょう。

<抜けた歯や折れた歯の取り扱い方>

乾燥や刺激に弱いので注意！

☆歯の根元は触らない。

☆抜けた歯や折れた歯は乾燥しないように生理食塩水(牛乳も可)に入れて持って行く。

(取扱店：薬局など)

ない場合は、唾液中に歯の根元が浸るようにして持って行く。飲み込まずに口の中で保持出来るようであれば、口の中に入れて持って行っても良い。

☆汚れがついている場合、決して拭いたりこすったりせず、水で軽く流す(30秒以上は洗わない)生理食塩水(牛乳も可)がある場合は洗わずそのまま入れても良い。

ポイント

- 🦷 根元は触らない!
- 🦷 ティッシュなどで拭かない!
- 🦷 乾燥厳禁!!
- 🦷 受傷後30分以内の処置が大切です!



Q ぶつけて歯がグラグラするときは？

A 舌や指で触らないようにし、すぐに歯科を受診しましょう。

Q ぶつけて歯が引っ込んだ(見えている歯の部分が減った。歯の背が低くなった。)ときは？

A 舌や指で触らないようにし、すぐに歯科を受診しましょう。

Q 上唇小帯が切れたときは？

A 唾液が血に混じって出血量が多く見えることがあります。止血処置として、滅菌ガーゼを小さくたたんで、出血しているところに当て20～30分押さえましょう。

出血部位から湧き出るように血が出ていたらすぐに歯科を受診し、血がにじむように出る程度であれば、自宅で様子を見ましょう。