

# 防災・救急

## 災害に備えよう

危機管理課 ☎76-8127

近年、自然災害が全国各地で多発しています。もしものときに備えて、避難所や避難方法の確認、災害時の情報収集について、改めて確認しておきましょう。

### 1 ハザードマップを確認しよう

ハザードマップでは、自分が住んでいる地域などで災害が起きたときに、どこにどのような危険があるのか、また、どこに避難すれば良いのかなどの情報を確認することができます。

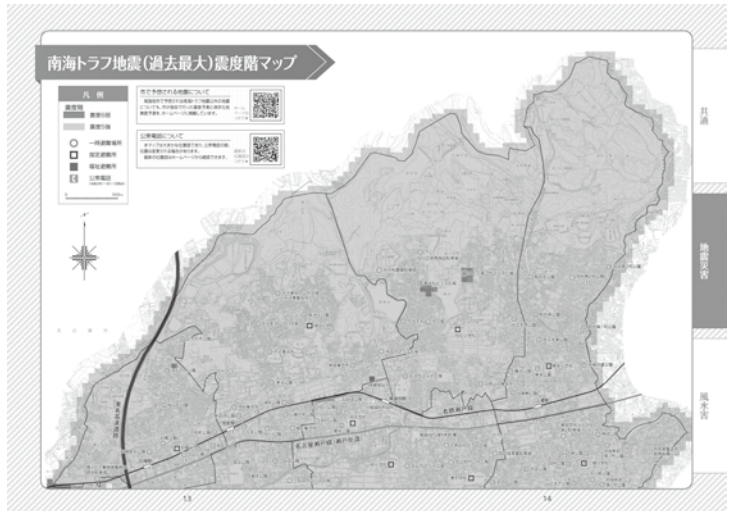
#### 自宅周辺の災害リスクを確認する

市のハザードマップには、土砂災害、浸水・冠水、地震による液状化だけでなく、ため池ハザードマップ、震度階マップもあります。自宅付近の災害リスクを確認し、適切な避難方法を考えておきましょう。

#### 避難先を考えよう

自宅や勤務先などに近い避難所（風水害と地震災害で異なります）を確認しておきましょう。また、避難所など密集した環境下での集団生活にストレスを感じるかたは、自宅にとどまる「在宅避難」や、親戚や友人の家に避難する「縁故避難」など、あらかじめ避難先の確保、準備をしておきましょう。

※在宅避難などの場合、近くの指定避難所に「避難所利用者登録票」を提出することで、物資などの支援を受けることができます。



	風水害(台風・大雨など)	地震災害
避難所	中央公民館、平子公民館、渋川公民館、 本地原公民館、瑞鳳公民館、 白鳳公民館、旭丘公民館、 藤池公民館、東部市民センター	各小・中学校の 体育館



### 防災ガイドブック ID:1528

災害への備えや風水害・地震災害のハザードマップなどを掲載しています。危機管理課で配布しているほか、ホームページや防災アプリでも見ることができます。

### 2 防災情報を取得しよう

市ではさまざまな方法で、警報などの気象情報や避難所開設などの防災情報を配信しています。積極的に情報を手に入れられるよう、事前にダウンロードや登録などをおきましょう。

手段	内容
防災アプリ ID:2843	防災・気象情報をプッシュ通知でお知らせするアプリ
市公式LINE ID:26390	●いざというときのための「防災メニュー」を設置 ●災害時には緊急情報を配信
あさひ安全安心メール ID:1502	防災・気象情報、防犯・交通情報をメールで配信
電話・ファクス ID:2845	携帯電話やスマホをお持ちでないかた、目や耳の不自由なかたに、防災情報を配信
河川等監視カメラ ID:17008	河川やため池の映像をリアルタイムで配信

※通信費などは使用者負担

### 3 備蓄品を準備しよう

災害時には、ガス・水道・電気などのライフラインが止まることも想定して、最低3日分、できれば1週間分程度の備蓄品を用意しておきましょう。備蓄品の内容は家族で話し合い、定期的に点検しましょう。

#### 備蓄品の例

飲料水(1人1日3L)、食品(アルファ化米、レトルト食品など)、簡易トイレ、カセットコンロ・ガスボンベ、電池類、衛生用品(マスク、ウエットティッシュ、消毒液など)など

※飲食料品は、ローリングストックなどにより賞味期限を切らさないように注意しましょう。



#### 各家庭で必要なものが異なります

いざというときに慌てないように用意が必要です。

- 小さい子ども用/粉・液体ミルク、おむつなど
- 高齢者・要介護者用/介護おむつ、杖、薬など
- ペット用/ペットフード、トイレ用品、ケージなど



#### ローリングストックとは

普段の飲食料品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて食べ、食べた分を買い足すことで、常に一定量の備蓄を保つ方法

### あなたの家は大丈夫!? 家庭の家具転倒防止を支援します ID:2847

家庭の家具・家電への固定用器具取り付け作業を行います。

対象世帯	次のいずれかに該当する世帯 ● 65歳以上の高齢者のみ ● 要介護認定の要介護3以上の認定を受けているかたがいる ● 身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A・B判定)のいずれかの交付を受けているかたがいる ● 上記のいずれかに準ずる状態にあるかた(難病患者を含む)がいる ● その他市長が特に必要と認めた
申請方法	申請書(危機管理課かホームページ)などの必要書類を直接
その他	● 申請できる家具・家電は1世帯5台まで ● 作業は(公社)シルバー人材センターに委託 ● 家具固定用器具代は自己負担

### 救急・医療

#### 救急車を呼ぶべきか迷ったら… ID:2571

- 救急医療情報センター ☎0561-82-1133
- 小児救急電話相談(19:00~8:00) ☎#8000(短縮)、☎052-962-9900

#### 24時間対応が可能な病院(電話でお問い合わせを)

- 公立陶生病院 ☎0561-82-5101 ● 旭ろうさい病院 ☎0561-54-3131
- 愛知医科大学病院 ☎0561-62-3311

#### 休日急病診療所(内科・小児科) ID:1677

瀬戸旭休日急病診療所(瀬戸市西長根町7) ☎0561-82-9911

症状が比較的軽い場合の応急的な診療を行います。詳細は、ホームページで

**診療日** 日曜日、祝・休日、年末年始

9:00~12:00、14:00~17:00(受付時間は8:45~11:30、13:45~16:30)

**その他** ● 保険証など(各種医療費受給者証を含む)をお持ちください

● 診療時間外の急病などの場合、まずはかかりつけの医師にご相談ください。かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センター(☎0561-82-1133)へ

**救急車以外に搬送する方法がなく、緊急性があると判断した場合は、迷わず119番通報をしてください。**