

## 令和6年度 尾張旭市高齢者教室(長寿学園)クラブ活動年間予定表


【健康体操クラブについて御注意】渋川福祉センターと東部市民センターにて改修工事が予定されているため、例年のように月1回ではありません(回数は例年どおり9回)。日程をよく御確認の上、参加してください。

(はがき絵クラブ)


※4月、8月はありません。

回数	月	日	場所	曜日及び時間
1	5	9	尾張旭市中央公民館 3階 301会議室	木曜日 午前10時～午前11時45分  
2	6	6		
3	7	4		
4	9	5		
5	10	3		
6	11	7		
7	12	5		
8	1	9		
9	2	6		
	3	未定		中央公民館1階 ロビー(予定)

(健康体操クラブ)【渋川会場】※10月、11月は月2回実施。4月、7月、8月、9月、3月はありません。


回数	月	日	場所	曜日及び時間
1	5	13	尾張旭市渋川福祉センター 3階 運動室	月曜日 午前10時～午前11時45分  
2	6	3		
3	10	7		
4	10	21		
5	11	11		
6	11	25		
7	12	9		
8	1	6		
9	2	3		

(健康体操クラブ)【東部会場】※7月、9月は月2回実施。4月、8月、10月、11月、12月はありません。

回数	月	日	場所	曜日及び時間
1	5	27	尾張旭市東部市民センター 3階 コミュニティホール	月曜日 午前10時～午前11時45分  
2	6	17		
3	7	8		
4	7	22		
5	9	9		
6	9	30		
7	1	20		
8	2	17		
9	3	3		

(チャレンジクラブ)

※4月、8月、9月はありません。(注)5月、6月、7月は東部市民センター

回数	月	日	場所	曜日及び時間
1	5	23	5月、6月、7月・・・ヨガ 尾張旭市東部市民センター 3階 コミュニティホール	木曜日 午前10時～午前11時45分  
2	6	13		
3	7	18		
4	10	17	10～12月・・・リズム・コンディショニング 1～3月・・・ヒップホップ  尾張旭市渋川福祉センター 3階 運動室	
5	11	21		
6	12	19		
7	1	16		
8	2	13		
9	3	6		