

# 家庭における除去程度の申出書(保護者記入用)

児童生徒氏名 \_\_\_\_\_

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

家庭で除去している食品を、下記のとおり申し出ます。

※ ( )に、ご家庭で食べているものに○、食べていないものに×を記入してください。混在している場合は、食品ごとに記入していただいても結構です。

## 1 卵・卵製品

食品区分	食 品 リ ス ト	○・×
4	生卵、生の卵白が含まれる食品 (一部のシャーベット、一部のホイップクリーム など)	( )
3	加熱した卵料理 (ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼き など)	( )
	生の卵黄が含まれる食品 (アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム など)	( )
2	加熱した卵白が相当量含まれる食品 (プリン、茶碗蒸し、卵とじ、かきたま汁、卵スープ など)	( )
	加熱した卵が含まれる食品 (ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら・フライなどの衣 など)	( )
1	つなぎに卵が含まれる食品 (かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺 など)	( )
	全卵を極めて微量に含む食品 (一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ)	( )

## 2 牛乳・乳製品

食品区分	食 品 リ ス ト	○・×
4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品 (牛乳、調整粉乳、練乳 など)	( )
	生の牛乳を用いた食品 (生クリーム、アイスクリーム など)	( )
3	牛乳が相当量含まれる食品 (プリン、パバロア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ など)	( )
	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを主要な原材料として用いた食品	( )
2	牛乳を多く用いた菓子類 (ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ など)	( )
	つなぎにカゼインを使用した食品 (一部のハム、ソーセージ など)	( )
1	乳を含むマーガリン、ショートニング	( )
	牛乳やバターが少量含まれる食品 (食パン、ビスケット、クッキー など)	( )
	乳糖	( )

## 3 小麦・麦製品

食品区分	食 品 リ ス ト	○・×
3	小麦を主成分とした食品 (パン、うどん、パスタ、中華麺、麩 ケーキ など)	( )
2	小麦を少量使用した食品 (肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルー、フライや天ぷらの衣、麦ごはん など)	( )
1	味噌、しょうゆ、酢	( )

## 4 肉類 除去が必要: 牛肉 鶏肉 豚肉 その他( )

食品区分	食 品 リ ス ト	○・×
2	肉そのもの(牛肉、鶏肉、豚肉 など)	( )
1	肉・骨などを使用したスープ(コンソメ、ルー など)	( )

## 5 魚介類・甲殻類

食品区分	食 品 リ ス ト	○・×
2	甲殻類・魚そのもの (えび、かに、いか、さけ、さば、あわび など)	( )
1	魚介類を使用したスープなど (だし、ソースの一部 など)	( )
その他	魚卵 (子持ちししゃも、いくら、たらこ など)	( )

備考(×の魚介類を列記)

## 6 大豆・大豆製品および豆類

食品区分	食 品 リ ス ト	○・×
3	大豆、枝豆、おから	( )
2	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき など	( )
	納豆、きな粉、またその加工品	( )
	市販植物油のほとんど (大豆油、天ぷら油、サラダ油 など)	( )
	マーガリン、ルー	( )
1	豆類(あずき、もやし、インゲン豆、グリーンピース など)	( )
	味噌、しょうゆ など	( )

## 7 その他

食材をチェックし、食べられない食品名を具体的に記入してください。

- 野菜     果物(オレンジ、キウイフルーツ、もも、りんご、バナナ)     そば     落花生(ピーナッツ)  
 いも類     種実(アーモンド、カシューナッツ、くるみ)     ごま  
 その他 ( )