



費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

ケアラースカフェ



問 地域包括支援センター ☎55-0654
ID 1556

認知症介護の相談、介護者同士の情報交換

と き 5/8(水) 10:30~15:00
(入退場自由)
と ころ 中央公民館 102会議室
対 象 者 認知症のかた、介護家族のかた、要介護者、医療・福祉専門職のかたなど
費 用 200円(飲み物・お菓子付き)

シニアのための栄養講座



問 地域包括支援センター ☎55-0654
ID 3120

元気に長生きするため、名古屋学芸大学講師 伊藤勇貴さんから、栄養の取り方や塩分制限などの食事のポイントを学ぶ

と き 6/7(金) 14:00~15:30
と ころ 中央公民館 302会議室
対 象 者 市内在住の65歳以上のかた
定 員 35人(先着)
申し込み 5/1(水)~5/31(金)に電話か直接

元気教室

問 長寿課 ☎76-8143 ID 1566

外出の機会が減って筋力が低下したかたなどに、理学療法士が運動を指導する

と き 6/5~8/21(水曜日・12回)
13:30~15:30
と ころ 介護老人保健施設 清風苑
対 象 者 市内在住の65歳以上で、過去に参加したことがなく、基本チェックリストにより生活機能低下が認められたかた
定 員 9人(先着)
申し込み 5/1(水)~5/17(金)に直接
そ の 他 ●事前にケアマネジャーとの契約が必要(自宅訪問調査あり)
●送迎あり(無料)



後期高齢者医療制度 協定保養所利用助成事業

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎052-955-1205 ID 1589

助 成 額 1人1泊につき1,000円(同一年度内での利用は合計4泊まで)
そ の 他 利用方法など詳細は、同連合ホームページで

協定保養所	電話番号
あいち健康の森プラザホテル(東浦町)	0562-82-0211
おんたけ休暇村セントラル・ロッジ(長野県王滝村)	0264-48-2111
サンヒルズ三河湾(蒲郡市)	0533-68-4696
すいとぴあ江南(江南市)	0587-53-5555(予約専用)
豊田市百年草(豊田市)	0565-62-0100