

今月のプレゼント

詳細は、ホームページで ID 30350



抽選
1名様

あさぴーポロシャツ 色:白 サイズ:M

健康都市&あさぴー20周年を記念した特別デザインのあさぴーポロシャツです。このデザインは、今年度限定です。

※色・サイズは変更不可



市観光協会
横山さん

おすすめポイント
胸についている可愛い
20周年記念のロゴがポイントです。

広報おわりあさひに関するアンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。市観光協会がお勧めする市の特産品など、プレゼントは毎月変わります。ぜひご応募ください!

今月号
から
スタート!

広報おわりあさひアンケート

- ① 今月号で良かった内容を教えてください。
- ② 取り上げてほしい内容を教えてください。
- ③ その他、広報誌に関するご意見をお聞かせください。

応募方法 5/15(水) 締め切り

①～③の答え、氏名・ふりがな、住所、電話番号、年齢を記入し、ハガキ(必着)かメール、右記二次元コードから



メール: kouhou@city.owariasahi.lg.jp
郵送先: 〒488-8666 (住所不要) 広報戦略課

当選者のかたには、電話などでお知らせ。プレゼントの受け渡しは、尾張旭まち案内で行います。

尾張旭まち案内 ☎52-6500
グリーンシティビル1階

営業 10:00～18:00

定休日: 木曜日(祝・休日を除く)



MAYOR SHIBATA COLUMN

柴田市長
コラム

定下に泉あり!

vol.13



新たな船出にあたり

4月に新入学や入社などの人生の節目を迎えられた多くのかたがたに、新たな世界での活躍を願い、エールを送ります。

希望に満ちて、やる気いっぱいの方は、今月のコラムは読んでいただく必要はありません。不安やプレッシャーを感じている人には、少しだけですがお役に立つかもしれません。

詩を紹介します。随分と昔、誰の作かも知らないままに、冒頭部分を何かの折に読んで心に残っていたのですが、先般、ロシア文学者のかたが、某新聞のコラムで全文を引用されていました。

泣くな 悩むな / 過去など ない! / 愛想よく にぎやかに / 光が 飛び込んでくる / 眠るとき 君は死に / 朝起きて よみがえる / 無心で見よ 空の彼方を / 永遠に続くは 望むもの / つらい思いは 失せる / 絶えず 進めよ / 前へ 前へと /

ワレーリー・ブリューソフ

死ぬほど爆睡して、翌朝には復活。何か、晴れ晴れとした気分になりませんか。鬱々とする暇があればまずは全力投球、元気付けられますね。

彼はロシアの詩人ですが、禅の修行にも、夜、すわると書いて「夜坐」というものがあり、心を静めてから眠りにつくことが決まりとなっているそうです。

私のルーティンは、毎晩のお風呂の中で、一日を振り返り、少なくとも翌日の必要な行動はシミュレーションして決めてしまいます。

頭の整理さえ済めば、安心して即、眠りにつくことができます。一度、お試しください。



新規採用職員辞令交付式
(4/1 市役所)