

2024年5月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん かつおフライ 和風サラダ	かつおフライ 焼ちくわ,わかめ	精白米 サラダ油, サラダ油,白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ
	3時	お茶 ♥豆乳くず餅	豆乳,きなこ	片栗粉,白砂糖	お茶	塩
2 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	鶏ごはん 野菜スープ ミニピーチゼリー	鶏ひき肉	精白米,砂糖,サラダ油 ミニピーチゼリー	玉ねぎ,干しいたけ コーン,人参,キャベツ	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
	3時	牛乳 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ むらさきいものおせんべい	牛乳	小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ むらさきいものおせんべい		
7 (火)	21 (火)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	カレーライス 春野菜サラダ	豚もも肉,グリーンピース チキンハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 アスパラガス,キャベツ	カレールウ,塩 塩
	3時	アップルジュース ミニ米粉ロール 型抜きチーズ	型抜きチーズ	ミニ米粉ロール	アップルジュース	
8 (水)	22 (水)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	パン ソーセージカツ ココロサラダ ミニ野菜ゼリー	ポロニアカツ ツナ水煮	パン じゃがいも,マヨドレ ミニ野菜ゼリー	人参,きゅうり	塩
	3時	お茶 ♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
9 (木) 【かみか みメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ピースごはん さばのみそ煮 きんぴら	グリーンピース サバ甘味噌漬 角はんぺい	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	ごぼう,人参,こまつな	塩 しょうゆ
	3時	牛乳 ♥豆乳蒸しケーキ	牛乳 豆乳飲料バナナ	ホットケーキミックス,サラダ油		
23 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	肉みそめん 中華スープ	豚ひき肉,みそ,むき枝豆 ポークハム	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉	人参,玉ねぎ,もやし キャベツ,コーン,パセリ	しょうゆ,中華味 中華味,塩
	3時	牛乳 ♥豆乳蒸しケーキ	牛乳 豆乳飲料バナナ	ホットケーキミックス,サラダ油		
10 (金)	24 (金)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	ごはん 厚揚げの中国煮 オレンジ	絹厚揚げ,豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン オレンジ	しょうゆ,中華味
	3時	牛乳 ミニぼんござかな ザラメせんべい	牛乳	ミニぼんござかな ザラメせんべい		
11 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
	3時	お茶 やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー		やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー	お茶	
25 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鯉削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー		やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー	お茶	
13 (月)	27 (月)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	ひじきごはん えのきみそ汁 果汁100%ゼリー	干しひじき,油あげ,鶏肉,鯉削り節 豆腐,わかめ,鯉削り節,みそ	精白米,サラダ油,砂糖	人参,コーン,いんげん えのきたけ,ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 ソフト小魚せんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳	ソフト小魚せんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
14 (火)	28 (火)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 切干大根のみそ汁	鶏肉 油あげ,みそ,鯉削り節	精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー 切り干し大根,ねぎ	しょうゆ
	3時	お茶 ♥焼きビーフン	焼ちくわ	ビーフン,サラダ油,ごま油	お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	中華味,しょうゆ,塩

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
15 (水)	29 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			魚のちゃんちゃん焼き	タラ,みそ	料理酒,サラダ油,みりん,砂糖,大豆バター	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし	塩,しょうゆ
			若竹汁	わかめ,鰹削り節	みりん	竹の子,きぬさやえんどう	しょうゆ,塩
3時	お茶			お茶			
		♥いちごヨーグルトコーンフレーク添え	ヨーグルト	いちごジャム,コーンフレーク			
16 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン	ウインナー	パン		
			カレースープ	豚もも肉		玉ねぎ,人参,キャベツ,さやいんげん	カレールウ,コンソメ,しょうゆ
			コーンポテト		じゃがいも,大豆バター	コーン,菜めし粉	
3時	お茶			お茶			
		♥おにぎり	かつおふりかけ	精白米			
	30 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ	鶏肉	精白米,サラダ油,星型コロッケ	玉ねぎ,人参,ピーマン,果汁100%ゼリー	ソース,ケチャップ,コンソメ
			サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
		卵なしプリン		卵なしプリン			
		みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け		
17 (金)	31 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豆腐の肉みそ炒め煮	豆腐,豚ひき肉,みそ	サラダ油,砂糖,片栗粉	玉ねぎ,人参,エリンギ,ねぎ	しょうゆ,中華味
			中華風コーンスープ		片栗粉	クリームコーン,玉ねぎ	中華味,塩
3時	豆乳飲料いちご	豆乳飲料いちご					
		プレーンクッキー		プレーンクッキー			
		ほし型おせんべい		ほし型おせんべい			
18 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
		さんかくおむすび型おせんべい		さんかくおむすび型おせんべい			
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー		
20 (月) 【なかよし給食】		10時	豆乳飲料いちご	豆乳飲料いちご			
		給食	中華風おこわ	鶏肉,油あげ,グリーンピース	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油	干しいたけ,ごぼう,人参	しょうゆ
			豆腐汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
		ぶどうゼリー			ぶどうゼリー		
		サラダおかき		サラダおかき			

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇7日・21日(火)おやつ「型抜きチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇17日・31日(金)おやつ「プレーンクッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

◇30日(木)おやつ「卵なしプリン」: 乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

30日(木)給食「おこさまランチ」
ケチャップライスに星型コロッケを添え、果汁100%ゼリーが付きまます。