

2024年6月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (土)		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶			お茶	
			おこめパフ塩		おこめパフ塩		
			ポケモンライスクッキーいちご味		ポケモンライスクッキーいちご味		
3 (月)	17 (月)	給食	ハヤシライス 杏仁ポンチ	豚もも肉,グリーンピース 豆乳杏仁豆腐	精白米,じゃがいも,サラダ油 ダイスゼリー	玉ねぎ,人参 みかんシラップ漬け	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		3時	100%オレンジジュース			100%オレンジジュース	
			鈴型せんべい		鈴型せんべい		
			ミニいもチップ		ミニいもチップ		
4 (火)	4日～10 日は歯と 口の健康 週間です	給食	ごはん 筑前煮【かみかみメニュー】 切干大根のサラダ	鶏肉,角半平 ツナ水煮	精白米 糸こんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	ごぼう,人参,れんこん,さやいんげん 切り干し大根,コーン,パセリ	しょうゆ,塩 しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			歯と口の健康週間ゼリー		歯と口の健康週間ゼリー		
			ソフトせんべい塩味		ソフトせんべい塩味		
	18 (火)	給食	ごはん 魚の野菜あんかけ 切干大根のサラダ	ホキ ポークハム	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉 マヨドレ	玉ねぎ,人参,ピーマン,竹の子, 干しいたけ 切り干し大根,コーン,パセリ	しょうゆ,酢 しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			♥とうもろこし			とうもろこし	塩
			米粉ロールクッキー(さつまいも)		米粉ロールクッキー(さつまいも)		
5 (水)	19 (水)	給食	パン ミネストローネ 肉団子の照り煮 ブロッコリー添え	 ポークハム ミートボール	パン サラダ油,砂糖 砂糖,みりん,片栗粉	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト, マトダイス ブロッコリー	 コンソメ,ケチャップ,塩 しょうゆ 塩
		3時	お茶			お茶	
			♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ,焼きのり	精白米		
			6 (木)	【梅の日】	給食	ごはん いわしの梅煮 和風サラダ	 いわしの梅煮 焼ちくわ,わかめ
3時	牛乳	牛乳					
	♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	調整豆乳			お米のホットケーキミックス,りんご ジャム,サラダ油		
		20 (木)			給食	コーンラーメン アスパラのおかか和え	豚もも肉,なると巻 かつお節
3時			牛乳	牛乳			
			♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	調整豆乳	お米のホットケーキミックス,りんご ジャム,サラダ油		
			7 (金)	21 (金)	給食	柳川風丼【かみかみメニュー】 豆腐のみそ汁 あじさいゼリー	豚もも肉,しらす干し,刻みのり 豆腐,みそ,鰹削り節
7日:3時	牛乳	牛乳					
	おこめリング(Ca&鉄入り) ベジタブルせんべい				おこめリング(Ca&鉄入り) ベジタブルせんべい		
	21日:3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ			牛乳		
8 (土)		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			イカ型スナック		イカ型スナック		
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
	22 (土)	給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,み そ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		3時	お茶			お茶	
			イカ型スナック		イカ型スナック		
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
10 (月)	【時の記 念日】	給食	花時計ランチ 野菜スープ	ハンバーグ,ウインナー,鰹削り節	精白米,砂糖	菜めし粉,さやいんげん,人参 コーン,人参,キャベツ	ケチャップ,塩 コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			丸型ソフトせんべい		丸型ソフトせんべい		
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	24 (月)	給食	キャベツのトロピカルライス	鶏ひき肉	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	キャベツ,玉ねぎ,人参,なす,赤ピーマン,ピーマン
			コンソメスープ	ポークハム		もやし,コーン,ねぎ
			ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー	
		3時	牛乳	牛乳		
			丸型ソフトせんべい		丸型ソフトせんべい	
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ	
11 (火)	25 (火)	給食	ごはん		精白米	
			肉じゃが	豚もも肉,なると巻,グリーンピース	じゃがいも,しらたき,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参
			もやしのゆかりあえ			もやし,人参
		3時	お茶			お茶
12 (水)	【愛知を食べる日(名古屋めし)】	給食	みそカツ丼	米粉チキンカツ,みそ	精白米,サラダ油,白砂糖,みりん	キャベツ
			すまし汁	鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな
		3時	牛乳	牛乳		
			バナナのスティックケーキ		バナナのスティックケーキ	
			ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味	
	26 (水)	給食	えだまめごはん	むき枝豆	精白米	
			ソーキ汁	豚もも肉,なると巻,鰹削り節,昆布	みりん	大根,えのきたけ,ねぎ
			にんじんしりしり	ツナ水煮	サラダ油,料理酒,みりん	人参,もやし
		3時	牛乳	牛乳		
			♥ジャムサンドパン		食パン,イチゴジャム	
13 (木)		給食	パン		パン	
			拌八宝	ポークハム	じゃがいも,サラダ油,白砂糖,ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし
			コアコアヨーグルト	コアコアヨーグルト		
		3時	お茶			お茶
	27 (木)	給食	おこさまランチ	ポークハム,グリーンピース,チキンナゲット	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ,果汁100%ゼリー
			サッパリスープ	鶏ささ身		レタス,えのきたけ
		3時	牛乳	牛乳		
			お米のプリンタルト		お米のプリンタルト	
			みかんシラップ漬け			
					みかんシラップ漬け	
14 (金)	28 (金)	給食	高野豆腐そぼろごはん	鶏ひき肉,極小高野豆腐,むき枝豆	精白米,砂糖,サラダ油	人参,玉ねぎ,生しいたけ,コーン
			夏野菜のみそ汁	鰹削り節,みそ		かぼちゃ,なす
			オレンジ			オレンジ
		3時	乳酸菌飲料 マスカット味	乳酸菌飲料 マスカット味		
			草加せんべいサラダ味		草加せんべいサラダ味	
			紫芋ふんわりせんべい		紫芋ふんわりせんべい	
15 (土)		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ
		3時	お茶			お茶
			元気うす焼せんべい		元気うす焼せんべい	
			小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ	
	29 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ
		3時	お茶			お茶
			元気うす焼せんべい		元気うす焼せんべい	
			小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇13日(木)給食「コアコアヨーグルト」: 乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー』への園代替えです。

◇14日・28日(金)おやつ「乳酸菌飲料マスカット味」: 乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇21日(金)おやつ「ブレーンクッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

27日(木)給食「おこさまランチ」
カレーピラフにチキンナゲットを添え、果汁100%ゼリーがつきます。