

2024年6月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
1 (土)	10時	お茶			お茶		
	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ピーマン	ケチャップ, ソース, 塩	
	3時	お茶 おこめパフ塩 ポケモンライスクッキーいちご味		おこめパフ塩 ポケモンライスクッキーいちご味	お茶		
3 (月)	17 (月)	10時	りんごジュース		りんごジュース		
		給食	ハヤシライス 杏仁ポンチ	豚もも肉, グリンピース 豆乳杏仁豆腐	精白米, じゃがいも, サラダ油 ダイスゼリー	玉ねぎ, 人参 みかんシラップ漬け	ハヤシルウ, ケチャップ, 塩
		3時	豆乳飲料いちご味 おかかせんべい 紫いもチップ	豆乳飲料いちご味	おかかせんべい 紫いもチップ		
4 (火)	4日~10 日は歯と 口の健康 週間です	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 筑前煮【かみかみメニュー】 切干大根のサラダ	鶏肉, 角半平 ツナ水煮	精白米 糸こんにゃく, 砂糖, みりん, サラダ油 マヨドレ	ごぼう, 人参, れんこん, さやいんげん 切り干し大根, コーン, パセリ	しょうゆ, 塩 しょうゆ
		3時	お茶 歯と口の健康週間ゼリー ソフトせんべい塩味		歯と口の健康週間ゼリー ソフトせんべい塩味	お茶	
	18 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 魚の野菜あんかけ 切干大根のサラダ	ホキ ポークハム	精白米 サラダ油, 砂糖, 片栗粉 マヨドレ	玉ねぎ, 人参, ピーマン, 竹の子, 干しいたけ 切り干し大根, コーン, パセリ	しょうゆ, 酢 しょうゆ
		3時	お茶 ♥ともろこし 米粉ロールクッキー(さつまいも)		お茶 ともろこし 米粉ロールクッキー(さつまいも)		塩
5 (水)	19 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ミネストローネ 肉団子の照り煮 ブロッコリー添え	ポークハム ミートボール	パン サラダ油, 砂糖 砂糖, みりん, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, キャベツ, トマト, トマトダイス ブロッコリー	コンソメ, ケチャップ, 塩 しょうゆ 塩
		3時	お茶 ♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ	精白米	お茶	
6 (木)	【梅の日】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん いわしの梅煮 和風サラダ	いわしの梅煮 焼ちくわ, わかめ	精白米 サラダ油, 白砂糖	キャベツ, 人参, コーン	塩, 酢, しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	牛乳 調整豆乳	お米のホットケーキミックス, りんご ジャム, サラダ油		
	20 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	コーンラーメン アスパラのおかか和え	豚もも肉, なんと巻 かつお節	ソフトめん, サラダ油	コーン, ねぎ, もやし アスパラガス, キャベツ	しょうゆ, 中華味, 塩 しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	牛乳 調整豆乳	お米のホットケーキミックス, りんご ジャム, サラダ油		
7 (金)	21 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	柳川風丼【かみかみメニュー】 豆腐のみそ汁 あじさいゼリー	豚もも肉, しらす干し, 刻みのり 豆腐, みそ, 鰹削り節	精白米, 糸こんにゃく, サラダ 油, 砂糖 あじさいゼリー	ごぼう, 玉ねぎ, 人参 えのきたけ, ねぎ	しょうゆ
		7日:3時	牛乳 おこめリング(Ca&鉄入り) にんじんせんべい	牛乳	おこめリング(Ca&鉄入り) にんじんせんべい		
		21日:3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳	プレーンクッキー ひじきあられ		
8 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん, サラダ油	コーン, ねぎ, 白菜, もやし	中華味, しょうゆ
		3時	お茶 イカ型スナック 果汁100%ゼリー		イカ型スナック	お茶 果汁100%ゼリー	
	22 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	みそうどん	豚もも肉, 焼ちくわ, 油あげ, み そ, 鰹削り節	ゆでうどん, 砂糖, サラダ油	玉ねぎ, 人参, もやし	
		3時	お茶 イカ型スナック 果汁100%ゼリー		イカ型スナック	お茶 果汁100%ゼリー	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
10 (月)	【時の記念日】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	花時計ランチ 野菜スープ	ハンバーグ,ウインナー,鯉削り節	精白米,砂糖	菜めし粉,さやいんげん,人参 コーン,人参,キャベツ	ケチャップ,塩 コンソメ,塩
		3時	牛乳 丸型ソフトせんべい かぼちゃポーロ	牛乳	丸型ソフトせんべい かぼちゃポーロ		
24 (月)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	キャベツのトロピカルライス コンソメスープ ミニピーチゼリー	鶏ひき肉 ポークハム	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉 ミニピーチゼリー	キャベツ,玉ねぎ,人参,なす, 赤ピーマン,ピーマン もやし,コーン,ねぎ	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	牛乳 丸型ソフトせんべい かぼちゃポーロ	牛乳	丸型ソフトせんべい かぼちゃポーロ		
11 (火)	25 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 肉じゃが もやしのゆかりあえ	豚もも肉,なると巻,グリーンピース	精白米 じゃがいも,しらたき,サラダ 油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参 もやし,人参	しょうゆ ゆかり,しょうゆ
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け,バナナ	
12 (水)	【愛知を食べる日(名古屋めし)】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	みそカツ丼 すまし汁	米粉チキンカツ,みそ 鯉削り節	精白米,サラダ油,白砂糖,みりん みりん	キャベツ えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
		3時	牛乳 バナナのスティックケーキ ふんわりあられ・しお味	牛乳	バナナのスティックケーキ ふんわりあられ・しお味		
26 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	えだまめごはん ソーキ汁 にんじんしりしり	むき枝豆 豚もも肉,なると巻,鯉削り節, 昆布 ツナ水煮	精白米 みりん サラダ油,料理酒,みりん	大根,えのきたけ,ねぎ 人参,もやし	塩 しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,イチゴジャム		
13 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 拌八宝 ココアヨーグルト	ポークハム ココアヨーグルト	パン じゃがいも,サラダ油,白砂糖,ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし	酢,しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥ツナにぎり	ツナ水煮	精白米,砂糖,料理酒	お茶	しょうゆ
27 (木) 【お誕生日会】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ サッパリスープ	ポークハム,グリーンピース,チ キンナゲット 鶏ささ身	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ,果 汁100%ゼリー レタス,えのきたけ	カレー粉,コンソメ,塩,ケチャップ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米のプリンタルト みかんシラップ漬け	牛乳	お米のプリンタルト	みかんシラップ漬け	
14 (金)	28 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	高野豆腐そぼろごはん 夏野菜のみそ汁 オレンジ	鶏ひき肉,極小高野豆腐,むき枝豆 鯉削り節,みそ	精白米,砂糖,サラダ油	人参,玉ねぎ,生しいたけ,コーン かぼちゃ,なす オレンジ	しょうゆ,塩
		3時	乳酸菌飲料 マスカット味 こめせんべい 紫芋ふんわりせんべい	乳酸菌飲料 マスカット味	こめせんべい 紫芋ふんわりせんべい		
15 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 元気うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		元気うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ	お茶	
29 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 元気うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		元気うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇13日(木)給食「ココアヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー』への園代替えです。

◇14日・28日(金)おやつ「乳酸菌飲料マスカット味」:乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇21日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

27日(木)給食「おこさまランチ」  
カレーピラフにチキンナゲットを添え、果汁100%ゼリーが つきます。