



費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

地域ふれあい講座

だれでもできる健康体操

問 旭丘公民館 ☎52-1624 ID 2016

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

だれでも自宅でできる健康体操を楽しむ

- と き** 7/3、7/10(水曜日・2回)
10:00~11:30
- と ころ** 旭丘公民館
- 対 象 者** 65歳以上のかた
- 定 員** 15人(先着。市内在住・在勤のかたを優先)
- 費 用** 600円
- 申し込み** 6/3(月)から費用を添えて直接(9:00~21:00)



敬老肖像写真の贈呈

問 市社会福祉協議会 ☎54-4540

- 対 象 者** 市内在住で、自宅での写真撮影が可能な次のいずれかに該当するかた ①昭和9年生まれ(今年満90歳) ②どちらかが昭和19年生まれ(今年で満80歳)で、2人とも80歳以上の夫婦
- 写真内容** カラー、アルミ製額入りで ①四つ切りサイズ ②半切サイズ
- 贈呈方法** 8月中旬に自宅で撮影し、敬老の日までにお届け
- 申し込み** 7/19(金)までに電話か直接
- そ の 他** 赤い羽根共同募金の配分金で実施

お口のケア講座

問 地域包括支援センター ☎55-0654

ID 3120

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

おいしく食べて楽しく話すため、また、健康寿命を延ばすために、歯科医師から歯のケアを学び、オーラルフレイルを予防する

- と き** 7/11(木) 14:00~15:30
- と ころ** 中央公民館 302会議室
- 対 象 者** 市内在住の65歳以上のかた
- 定 員** 35人(先着)
- 申し込み** 6/3(月)~7/5(金)に電話か直接

「楽しく健康・生き生きプログラム」研究協力者募集

問 長寿課 ☎76-8143

県主催の「あいちデジタルヘルスプロジェクト」の一環として、名鉄グループの外出・交流支援プログラム「めいてつの楽しく健康・生き生きプログラム」に参加する研究協力者を募集する

- 協力内容** 日帰り・宿泊ツアー、ハイキングなど(一部有料)への参加、プログラム期間での健診、健康チェック
- 対 象 者** 市内在住の65歳以上の1人暮らしのかた(要介護・要支援認定者を除く)
- 定 員** 100人(抽選)
- そ の 他** ●説明会を開催予定
●詳細は、資料を送付(申し込みは、下記二次元コードで)または、6/1(土)から名鉄観光バス(☎050-3646-8869、10:00~17:00)へ



〈イメージ図〉