



うさぎの会

地域のかたに寄り添い 胸の内を聴く



うさぎの会って どんな団体？



伊藤さん／高齢者施設へ訪問したり、市民のかたを対象とした傾聴プチサロンを開催したりして、ちょっとした自慢、不満や愚痴などをマンツーマンでお聴きし、地域のかたのいきいきとした生活を支援しています。話をお伺いするときは安心して話していただけるよう、くつろいだ雰囲気を大事にしています。話していただいた内容は、もちろん他言しません。



活動の中で感じるやりがいや うれしかったことを 教えてください♪



安藤さん／コロナ禍は思うように活動できていませんでしたが、高齢者施設の訪問も再開でき、活発に活動が行えるようになりました。久しぶりにお会いしたかたに再会を喜んでもらえたり、サロンに来ていただいたかたから「人と話す機会が今までなかったので、話ができて楽になった」とすっきりとしたお顔で言っていただけたらして、とてもうれしかったです。



活動の様子

活動の中で印象に残っていることは ありますか？



鈴木さん／高齢者施設を訪問した時、初めはうつむいて何も話していただけなかったかたが、時間をかけて話しかけていくうちに少しずつ心を開いてくれて、最後は笑顔で歌と一緒に歌ってくれたことが印象に残っています。「ありがとう」「また来てね」と明るい顔で言ってくれたのを見て、「続けてきて良かった」と心から思いました。



これからの目標を 教えてください♪



服部さん／活動を始めて15年になります。私たちも生活している中で、傾聴の必要性は身をもって感じています。今後は高齢者施設の訪問も順次増やし、傾聴プチサロンのことも市民の皆さんに知ってもらい、より多くのかたに利用していただきたいです。また、会員の研修会や、一般のかた向けの傾聴の講習会も続け、「傾聴」のことを広めていきたいです。



うさぎの会の皆さん

うさぎの会 ID 2125

いきいきとした生活を支援するため、施設やサロンで傾聴活動をするボランティア団体

主な活動

- 高齢者施設での傾聴
- 傾聴プチサロンの開催
- と き ● 第2木曜日 10:00～12:00
- 第3木曜日 13:00～15:00

ところ 渋川福祉センター

- 研修会・講習会の開催

問い合わせ先

うさぎの会 伊藤 ☎52-2781