

令和6年

ホームページで
献立表が確認
できます。

6月献立表

クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。尾張旭市学校給食センター
小学校

歯と口の健康週間

日	曜	献立名	主 な 材 料 と 働 き					
			体をつくる		体の調子をととのえる		体を動かすエネルギーとなる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀物・いも類・さとう	6群 油脂類・種実類
3	月	妻ごはん 牛乳 厚揚げカレー丼の具 いかフリッター(2こ) おひたし	生あげ ぶた肉 いか	牛乳 あおさ おきあみ	にんじん こまつな にんじん	たまねぎ えだまめ もやし	米 麦 でんぶん 小麦粉 米粉 でんぶん さとう	なたね油 だいず油
4	火	あさひー スマイル給食 ごはん 牛乳 ツナの甘辛煮 ハリハリ漬け 異汗(ごじる) 手巻きおにぎり	まぐろ油づけ とうふ だいず 油あげ みそ	牛乳 わかめ のり	にんじん にんじん	とうもろこし しょうが きゅうり たくあん だいこん ねぎ えのきたけ	米 さとう	
5	水	ミルクロールパン 牛乳 オムレツのトマトソースかけ 切干大根のコールスローサラダ 野菜スープ	たまご ベーコン	牛乳	トマト にんじん にんじん	たまねぎ 切干大根 きゅうり たまねぎ キャベツ とうもろこし	ミルクロールパン さとう でんぶん	だいず油 ドレッシング
6	木	妻ごはん 牛乳 マーボー豆腐 たこのから揚げ キャベツの塩昆布あえ	とうふ ぶた肉 みそ たこ	牛乳 塩こんぶ	にんじん	たけのこ ごぼう ねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ	米 麦 さとう でんぶん 米粉 でんぶん	ごま油 なたね油 ごま油
7	金	ごはん 牛乳 ひじきの三色炒め ごぼう入りつくね(2こ) じゃがもち汁	ハム とり肉 ぶた肉 だいず 油あげ	牛乳 ひじき	ピーマン にんじん	たまねぎ ごぼう しょうが だいこん ねぎ	米 さとう さとう でんぶん じゃがいも でんぶん	米油 なたね油
10	月	妻ごはん 牛乳 ★豚肉とじゃがいもの青のり炒め もやしのナムル わかめスープ	ぶた肉 とり肉 とうふ	牛乳 あおのり わかめ		もやし たまねぎ ねぎ しいたけ	米 麦 じゃがいも さとう さとう	ごま ごま油 ごま油
11	火	ごはん 牛乳 ◎いわしのうめ煮 キャベツのじゃこあえ わかにわん ♡フロースンヨーグルト	いわし ぶた肉 とうふ かまぼこ	牛乳 しらすばし ヨーグルト	赤しそ にんじん にんじん	うめ キャベツ きゅうり ねぎ えのきたけ たけのこ	米 でんぶん さとう	米油 ドレッシング
12	水	ロールパン 牛乳 きのこのブラウンシュチュ ◎米粉の白身魚フライ ツナとにんじんのマリネ	とり肉 ホキ まぐろ油づけ	牛乳	にんじん トマト にんじん	たまねぎ しめじ えだまめ	ロールパン ハヤシレウ 米粉 さとう	なたね油 米油
13	木	中華めん 牛乳 塩ラーメン しゅうまい(2こ) きゅうりとわかめのナムル	ぶた肉 えび ぶた肉	牛乳 しらすばし わかめ	にんじん	キャベツ もやし ねぎ しょうが たまねぎ きゅうり	中華めん パン粉 小麦粉 でんぶん さとう	ごま油 ごま ごま油
14	金	あいちを 食べる 学校給食の日 ごはん 牛乳 キャベツ入りメンチカツ ほうれん草のあえもの 愛知の味噌汁 ♡蒲郡みかんゼリー	牛肉 ぶた肉 だいず とり肉 みそ	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし もやし たまねぎ(尾張旭市産) ねぎ 蒲郡みかんゼリー	米 でんぶん パン粉 小麦粉 さとう さとう じゃがいも(尾張旭市産)	なたね油 植物油脂
17	月	ロウカット玄米ごはん 牛乳 チキンカレー ◎メヒカリフライ(2こ) 福神漬	とり肉 メヒカリ	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく りんご 福神漬	米 ロウカット玄米 じゃがいも カレールウ 小麦粉 パン粉	なたね油
18	火	妻ごはん 牛乳 ハンバーグのいちじくソースかけ キャベツのおかかあえ けんちん汁	とり肉 だいず ぶた肉 かつおぶし とり肉 とうふ	牛乳	チンゲンサイ にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ ねぎ だいこん ごぼう	米 麦 でんぶん いちじくジャム(尾張旭市産) じゃがいも さとう	ごま油
19	水	小型ロールパン 牛乳 やきそば れんこんサラダ とうがんのコンソメスープ	ぶた肉 いちか まぐろ油づけ ベーコン	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ れんこん きゅうり とうもろこし とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ	小型ロールパン やきそばめん さとう さとう	たまごめきドレッシング 米油
20	木	ごはん ♥はっごう乳 じゃがいものそぼろ煮 ◎さばのレモン風味焼き もやしの赤じそあえ	ぶた肉 さば	牛乳 はっごう乳	にんじん	たまねぎ しろさ えだまめ レモン果汁 もやし	米 じゃがいも さとう さとう でんぶん	
21	金	妻ごはん 牛乳 八宝菜 揚げきょうざ(2こ) きゅうりのごましょうゆ	いか うずらたまご ぶた肉 とり肉 ぶた肉 だいず	牛乳 ひじき	にんじん チンゲンサイ にら	キャベツ たまねぎ しいたけ しょうが キャベツ たまねぎ きゅうり	米 麦 でんぶん 小麦粉 でんぶん さとう さとう	ごま油 なたね油 植物油脂 ごま ごま油
24	月	あさひー スマイル給食 わかめごはん 牛乳 生揚げの五目煮 ◎さわらの照り焼き 冷凍みかん	生あげ とり肉 さわら	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん たけのこ こんにゃく えだまめ しいたけ 冷凍みかん	米 さとう でんぶん	
25	火	ごはん 牛乳 米粉のコロッケ ひじきと切干大根のあえもの みそ汁	牛肉 ぶた肉 まぐろ油づけ とうふ 油あげ みそ	牛乳 しそひじき わかめ	にんじん ハセリ にんじん こまつな にんじん	たまねぎ 切干大根 だいこん ごぼう ねぎ えのきたけ	米 米粉 じゃがいも さとう でんぶん 米粉パン粉	なたね油
26	水	くろロールパン 牛乳 鶏肉のいちじくソースかけ フレンチサラダ コーンスープ	とり肉 ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし	くろロールパン さとう いちじくジャム(尾張旭市産) でんぶん さとう 小麦粉	米油 バター
27	木	きしめん 牛乳 五目きしめん ちくわのいそべあげ(2こ) ごぼうサラダ	とり肉 油あげ 焼きちくわ まぐろ油づけ	牛乳 あおのり	こまつな にんじん にんじん	えのきたけ ねぎ しいたけ ごぼう きゅうり とうもろこし	小麦粉 でんぶん さとう	なたね油 ごまドレッシング
28	金	妻ごはん 牛乳 ピピンパ キムチあえ トッポギスープ	牛肉 たまご ぶた肉	牛乳	にんじん こまつな にんじん にら	しょうが にんにく 切干大根 もやし ほうさいキムチ たまねぎ しいたけ	米 麦 でんぶん さとう トッポギ	なたね油 ごま油

こん げつ きゅうしよくくちょう

今月の給食目標

よくかんで食べよう!

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配送されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は骨に注意して食べましょう。

※令和6年4月から「あさひースマイル給食」は、副食(おかず)から8大アレルギー(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)くるみを除去した日になりました。

△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出てください。