



ホームページで
献立表が確認
できます。

6月献立表



クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。

尾張旭市学校給食センター
中学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と 働 き					
			体をつくる		体の調子をととのえる		体を動かすエネルギーとなる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀物・いも類・さとう	6群 油脂類・種実類
3	月	麦ごはん 牛乳 厚揚げカレー丼の具 いかフリッター(2こ) おひたし	生あげ ぶた肉 いか	牛乳 あおさ おきあみ	にんじん こまつな にんじん	たまねぎ えだまめ もやし	米 麦 でんぶん 小麦粉 米粉 でんぶん さとう	なたね油 だいたい油
4	火	ごはん 牛乳 ツナの甘辛煮 ハリハリ漬け 異汗(こじる) 手巻きのり	まぐろ油づけ	牛乳 わかめ のり	にんじん	とうもろこし しょうが きゅうり たくあん だいこん ねぎ えのきたけ	米 さとう	
5	水	ミルクロールパン 牛乳 オムレツのトマトソースかけ 切干大根のコールスローサラダ 野菜スープ ココア牛乳の素	たまご ベーコン	牛乳	トマト にんじん にんじん	たまねぎ 切干大根 きゅうり たまねぎ キャベツ とうもろこし	ミルクロールパン さとう でんぶん	だいたい油 ドレッシング
6	木	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい(2こ) キャベツの塩昆布あえ	とうふ ぶた肉 みそ ぶた肉	牛乳	にんじん	たけのこ ごぼう ねぎ しいたけ しょうが にんにく しょうが たまねぎ キャベツ	米 麦 さとう でんぶん パン粉 小麦粉 でんぶん さとう	ごま油 ごま油
7	金	ごはん 牛乳 ひじきの三色炒め ごぼう入りつくね(2こ) じゃがもち汁	ハム とり肉 ぶた肉 だいたい 油あげ	牛乳 ひじき	ピーマン にんじん	たまねぎ ごぼう しょうが だいこん ねぎ	米 さとう さとう でんぶん じゃがいも でんぶん	米油 なたね油
10	月	麦ごはん 牛乳 ★豚肉とじゃがいもの青のり炒め もやしのナムル わかめスープ	ぶた肉	牛乳 あわのり		もやし たまねぎ ねぎ しいたけ	米 麦 じゃがいも さとう さとう	ごま ごま油 ごま油
11	火	ごはん 牛乳 ◎いわしのうめ煮 キャベツのじゃこあえ さわにわん ♥フローズンヨーグルト	いわし ぶた肉 とうふ かまぼこ	牛乳 しらすばし	赤しそ にんじん にんじん	うめ キャベツ きゅうり ねぎ えのきたけ たけのこ	米 でんぶん さとう	米油 ドレッシング
12	水	ロールパン 牛乳 きのこのブラウンシュュー ◎米粉の白身魚フライ ツナとにんじんのマリネ	とり肉 ホキ まぐろ油づけ	牛乳	にんじん トマト にんじん	たまねぎ しめじ えだまめ	ロールパン ハヤシルウ 米粉 さとう	なたね油 米油
13	木	中華めん 牛乳 塩ラーメン たこのから揚げ きゅうりとわかめのナムル	ぶた肉 えび たこ	牛乳	にんじん	キャベツ もやし ねぎ きゅうり	米粉 でんぶん さとう	ごま油 なたね油 ごま ごま油
14	金	ごはん 牛乳 キャベツ入りメンチカツ ほうれん草のあえもの 愛知の味覚みそ汁 ♥蒲郡みかんゼリー	牛肉 ぶた肉 だいたい とり肉 みそ	牛乳 わかめ	ほうれん草 にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし もやし たまねぎ(尾張旭市産) ねぎ 蒲郡みかんゼリー	でんぶん 米粉 小麦粉 さとう さとう じゃがいも(尾張旭市産)	なたね油 植物油脂
17	月	ロウカット玄米ごはん 牛乳 チキンカレー ◎メヒカリフライ(2こ) 福神漬	とり肉 メヒカリ	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく りんご 福神漬	米 ロウカット玄米 じゃがいも カレールウ 小麦粉 米粉	なたね油
18	火	麦ごはん 牛乳 ハンバーグのいちじくソースかけ キャベツのおかかあえ けんちん汁	とり肉 だいたい ぶた肉 かつおぶし とり肉 とうふ	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ ねぎ だいこん ごぼう	米 麦 でんぶん いちじく(尾張旭市産) じゃがいも さとう	ごま油
19	水	小型ロールパン 牛乳 やきそば れんこんサラダ とうがんのコンソメスープ	ぶた肉 いか まぐろ油づけ ベーコン	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ れんこん きゅうり とうもろこし しめじ とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ	小型ロールパン やきそばめん さとう さとう	たまごぬきドレッシング 米油
20	木	ごはん ♥はっこう乳 じゃがいものそばろ煮 ◎さばのレモン風味焼き もやしの赤じそあえ	ぶた肉 さば	はっこう乳	にんじん 赤じそ粉	たまねぎ しらすき えだまめ レモン果汁 もやし	米 じゃがいも さとう さとう でんぶん	
21	金	麦ごはん 牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ(2こ) きゅうりのごましょうゆ わかめごはん 牛乳 生揚げの五目煮 ◎さわらの照り焼き 冷凍みかん	いか うずらたまご ぶた肉 とり肉 ぶた肉 だいたい	牛乳 ひじき	にんじん チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ しょうが キャベツ たまねぎ きゅうり	米 麦 でんぶん 小麦粉 でんぶん さとう さとう	ごま油 なたね油 植物油脂 ごま ごま油
24	月	ごはん 牛乳 米粉のコロッケ ひじきと切干大根のあえもの みそ汁	牛肉 ぶた肉 まぐろ油づけ とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	たまねぎ 切干大根 だいこん ごぼう ねぎ えのきたけ	米 米粉 じゃがいも さとう でんぶん 米粉/米粉	なたね油
25	火	ごはん 牛乳 鶏肉のいちじくソースかけ(2こ) フレンチサラダ コーンスープ	とり肉	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし しめじ	小型ロールパン さとう いちじく(尾張旭市産) でんぶん	米油 バター
26	水	きしめん 牛乳 五目きしめん ちくわのいそべあげ(2こ) ごぼうサラダ	とり肉 油あげ 焼きちくわ まぐろ油づけ	牛乳 あわのり	こまつな にんじん にんじん	えのきたけ ねぎ しいたけ ごぼう きゅうり とうもろこし	小麦粉 でんぶん さとう	なたね油 ごまドレッシング
27	木	麦ごはん 牛乳 ピピンバ キムチあえ トッポキスープ	牛肉 たまご ぶた肉	牛乳	にんじん こまつな にんじん	しょうが にんにく 切干大根 もやし はくさいキムチ たまねぎ しいたけ	米 麦 でんぶん さとう さとう	なたね油 ごま油

今月の給食目標 よくかんで食べよう!

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配送されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は骨に注意して食べましょう。
※令和6年4月から「あさびースマイル給食」は、副食(おかず)から8大アレルギー(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を除去した日になりました。
△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出て下さい。