

# 今月の応募献立

(4月分)

献立名	カレーポテサラ
	
材料名 (1人分)	じゃがいも・・・30g      マヨネーズ・・・6g にんじん・・・4g      カレー粉・・・少々 ハム・・・5g      塩・こしょう・・・少々 きゅうり・・・5g
作り方 (レシピ)	① ジャがいもはふかして、つぶし、塩・こしょうをふっておく。 ② にんじんはいちょう切りにして、ゆでる。きゅうりは半月切り、ハムは短冊切りにする。 ③ マヨネーズとカレー粉を混ぜ合わせる。 ④ つぶしたじゃがいもににんじん、きゅうり、ハムを入れて③の調味料で混ぜ合わせる。
献立の特長	子どもたちが好きなカレー味のポテトサラダです。いつものポテトサラダもおいしいですが、たまにはいつもの味付けと違うポテトサラダも面白いでしょう。