

**「第2次健康あさひ21計画」
最終評価のための
アンケート調査 結果報告書**

令和6年3月

尾張旭市

目 次

I 調査の概要	1
1 調査の概要	2
(1) 調査の目的.....	2
(2) 調査実施期間.....	2
(3) 回収結果.....	2
2 報告書の見方	3
II 調査結果	5
1 妊婦アンケート	6
(1) 回答者の属性について.....	6
(2) 日常生活について.....	8
(3) 歯の健康について.....	10
(4) 食育について.....	12
2 乳幼児保護者アンケート	14
(1) 対象のお子さんについて.....	14
(2) 保護者・家族について.....	15
(3) 妊娠中・出産後のことについて.....	16
(4) 子育てについて.....	19
(5) 保健・医療について.....	20
(6) たばこについて.....	21
(7) 食育について.....	22
(8) お子さんの生活について.....	23
3 小学生アンケート	25
(1) 回答者の属性について.....	25
(2) ごはんのことについて.....	25
(3) 運動について.....	26
(4) 歯について.....	27
(5) 家のことなどについて.....	28
(6) たばことお酒について.....	30
4 中学生アンケート	32
(1) 回答者の属性について.....	32
(2) 身体の状態、運動について.....	32
(3) 栄養・食生活について.....	33
(4) 歯の健康について.....	34
(5) 休養・心の健康づくりについて.....	35
(6) たばこ・お酒について.....	36
(7) 食育について.....	38

5	17 歳アンケート	40
(1)	回答者の属性について	40
(2)	身体の状態、運動について	40
(3)	栄養・食生活について	41
(4)	歯の健康について	43
(5)	休養・心の健康づくりについて	44
(6)	たばこ・お酒について	44
(7)	食育について	47
6	市民（20～70 歳代の成人）アンケート	49
(1)	回答者の属性について	49
(2)	身体の状態、健康づくりについて	50
(3)	市健康課の実施事業について	52
(4)	栄養・食生活について	52
(5)	身体活動・運動について	54
(6)	歯の健康について	56
(7)	休養・心の健康づくりについて	57
(8)	たばこ・お酒について	59
(9)	食育について	61
Ⅲ	調査票	63
1	妊婦アンケート	64
2	乳幼児保護者アンケート	68
3	小学生アンケート	72
4	中学生アンケート	76
5	17 歳アンケート	80
6	市民アンケート（20～70 歳代の成人）	84

I 調査の概要

1 調査の概要

(1) 調査の目的

平成 27 年に策定した「第 2 次健康あさひ 21 計画」の最終評価に伴い、市民の健康状況や健康づくりの意識・活動、生活習慣等に関する実態を把握し、その結果を次期計画の策定に反映させることを目的にアンケート調査を実施しました。

(2) 調査実施期間

令和 5 年 11 月 1 日～11 月 17 日

(乳幼児保護者については令和 5 年 10 月 17 日～12 月 12 日、小中学生については令和 6 年 1 月 19 日まで)

(3) 回収結果

調査対象	調査方法	配布数	回収数	回収率
妊婦	郵送による配布・回収	200 人	116 人	58.0%
乳児保護者	健診時に直接配布・郵送による回収	233 人	136 人	58.4%
幼児（1 歳～3 歳児）保護者	健診時に直接配布・郵送による回収	234 人	91 人	38.9%
小学 2 年生	学校を通じてWEB 回答（2 校）	199 人	134 人	67.3%
小学 5 年生	学校を通じてWEB 回答（2 校）	191 人	175 人	91.6%
中学 2 年生	学校を通じてWEB 回答（1 校）	238 人	204 人	85.7%
17 歳	郵送による配布・回収	300 人	108 人	36.0%
市民(20 歳から 70 歳代の成人)	郵送による配布・回収	1,400 人	571 人	40.8%
合計		2,995 人	1,535 人	51.3%

2 報告書の見方

●集計について

本報告書では、設問ごとに全体の集計結果を記載しています。

なお、集計結果には不明・無回答者を含んでいません。

●「N」について

グラフ中の「N」とは、Number of Cases の略で、各設問に該当する回答者総数を表します。

上記の「集計について」のとおり、グラフ・表中の「N」は回答者のみの総数となっています。

●「SA」「MA」「NA」について

グラフ中の「SA」とは「単数回答」（選択肢の中から1つを選ぶもの）を、「MA」とは「複数回答」（選択肢の中から複数を選ぶもの）を、「NA」とは「数量回答」（回答を数字で記入するもの）を表します。

●「%」について

グラフ中の「%」は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答の設問（選択肢の中から1つを選ぶもの）であっても、合計が100%にならない場合があります。

また、複数回答の設問の場合（選択肢の中から複数を選ぶもの）は、「N」に対する各選択肢の回答者数の割合を示します。

●「BMI」について

肥満の判定に用いられる体格指数で、体重（kg）／身長（m）²で求めることができ、18.5未満を「やせ型」、18.5以上25未満を「適正」、25.0以上を「肥満」としています。

Ⅱ 調査結果

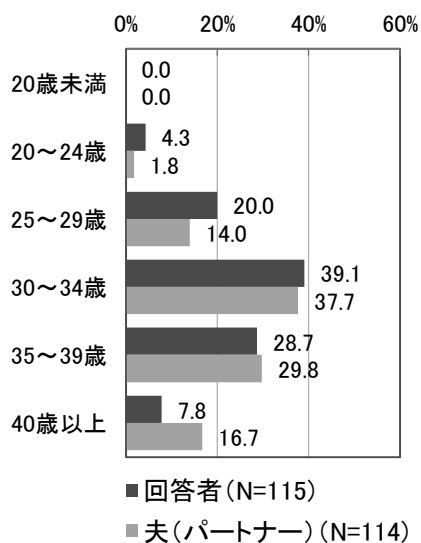
1 妊婦アンケート

(1) 回答者の属性について

問1 あなたの年齢は何歳ですか。また夫（パートナー）の年齢は何歳ですか。（NA）

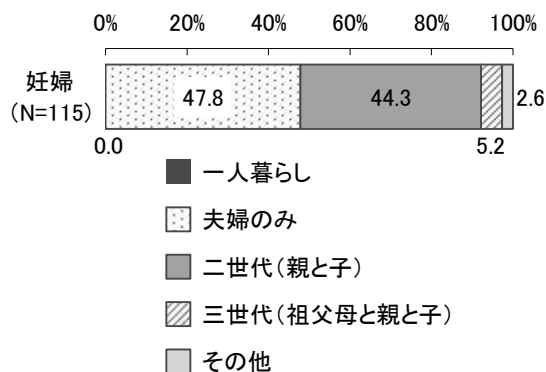
※令和5年10月1日時点

回答者、夫（パートナー）ともに「30～34歳」がそれぞれ39.1%、37.7%と最も高くなっています。次いで、「35～39歳」が回答者で28.7%、夫（パートナー）で29.8%となっています。



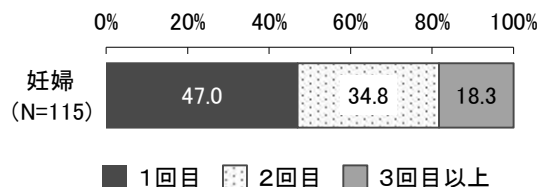
問2 あなたの家族構成は次のうちどれですか。（SA）

「夫婦のみ」が47.8%と最も高く、次いで「二世帯（親と子）」が44.3%となっています。



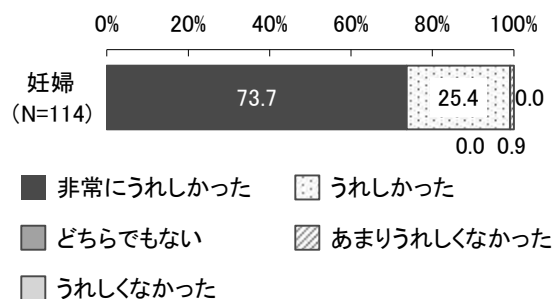
問3 今回の妊娠は何回目ですか。（SA）

「1回目」が47.0%、「2回目」が34.8%、「3回目以上」が18.3%となっています。



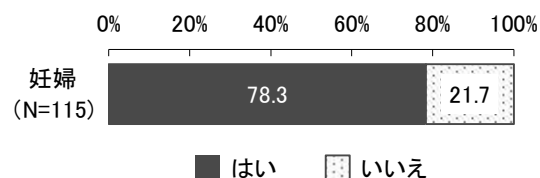
問4 今回の妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。（SA）

『妊娠がうれしかった』（「非常にうれしかった」と「うれしかった」の合算）は99.1%となっています。



問5 妊娠をして、不安なこと、気がかりなことはありますか。（SA）

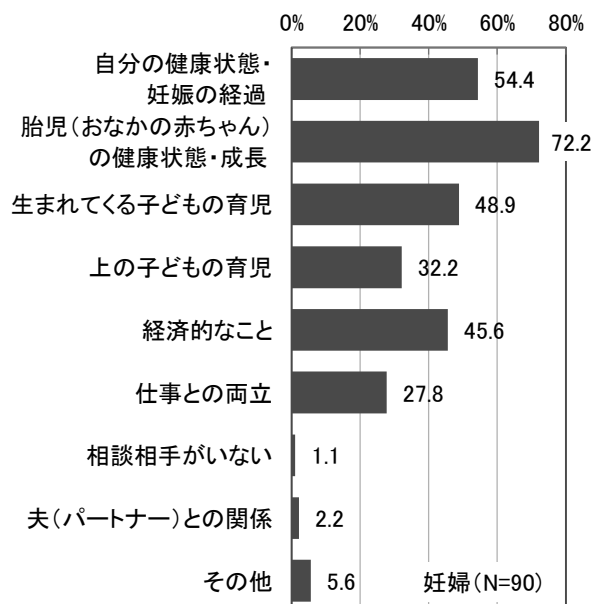
「はい」が78.3%、「いいえ」が21.7%となっています。



問5で「はい」と回答した人のみ

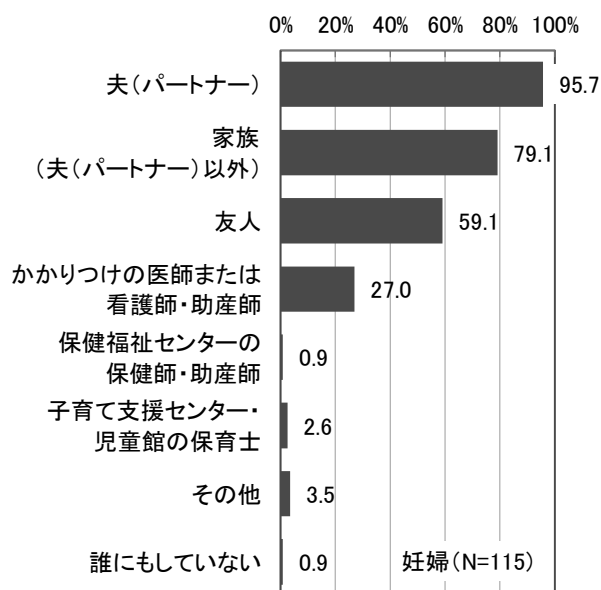
問6 不安なこと、気がかりなことは何ですか。(MA)

「胎児（おなかの赤ちゃん）の健康状態・成長」が72.2%と最も高く、次いで「自分の健康状態・妊娠の経過」が54.4%となっています。



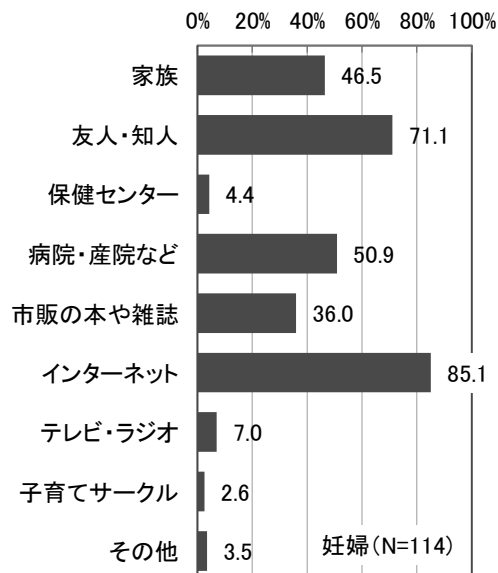
問7 妊娠・出産についての相談は誰にしていますか。(MA)

「夫（パートナー）」が95.7%と最も高く、次いで「家族（夫（パートナー）以外）」が79.1%となっています。



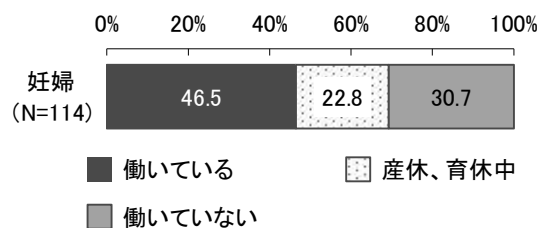
問8 妊娠・出産に関する情報はどのように知りますか。(MA)

「インターネット」が85.1%と最も高く、次いで「友人・知人」が71.1%となっています。



問9 あなたは、働いていますか。(SA)

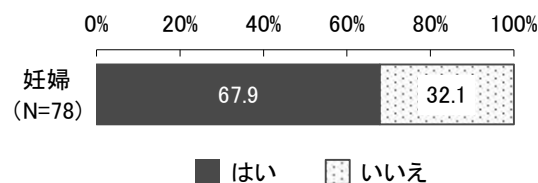
「働いている」が46.5%、「産休、育休中」が22.8%、「働いていない」が30.7%となっています。



問9で「働いている」「産休、育休中」と回答した人のみ

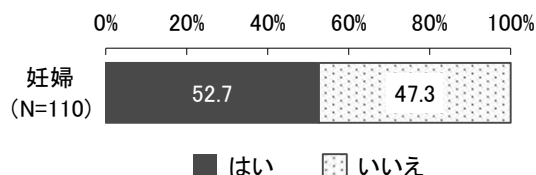
問10 母性健康管理指導事項連絡カードを知っていますか。(SA)

「はい」が67.9%、「いいえ」が32.1%となっています。



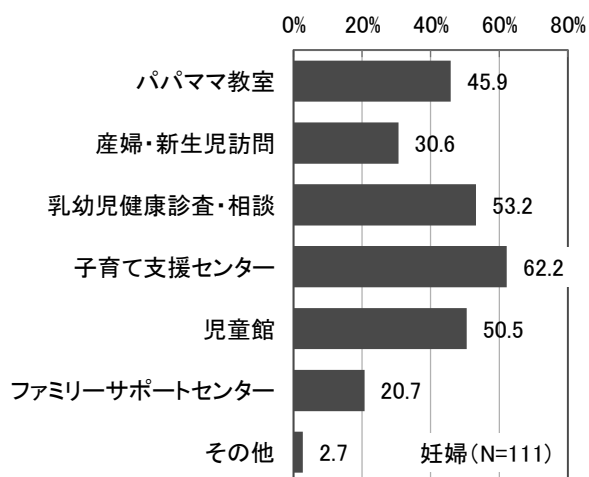
問 11 妊娠期から子育て期の相談窓口「あさぴー子育てコンシェルジュ」を知っていますか。
(SA)

「はい」が52.7%、「いいえ」が47.3%となっています。



問 12 出産前後で利用したい教室・相談等を教えてください。(MA)

「子育て支援センター」が62.2%と最も高く、次いで「乳幼児健康診査・相談」が53.2%となっています。



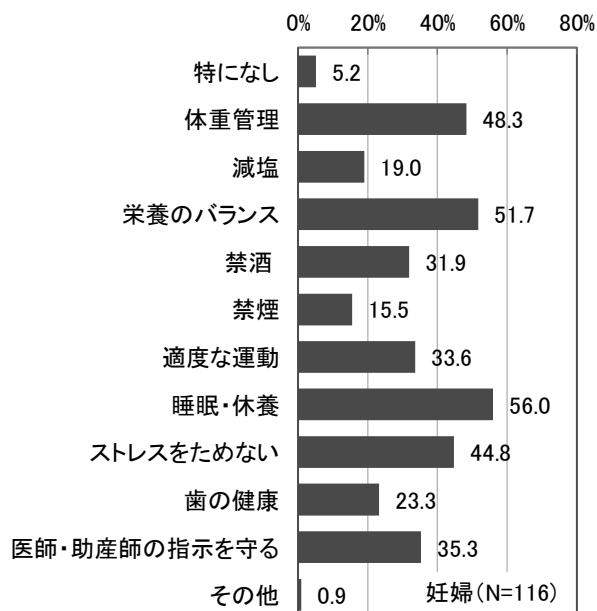
問 13 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。(自由記述)

分類	件数
保育（保育園、一時預かり等）について	3
上の子（きょうだい）への支援について	3
家事代行について（産後ケア）	5
情報（提供希望、情報交換の場等）について	2
個別の教室、サービス等について	6
その他	2
合計	21

(2) 日常生活について

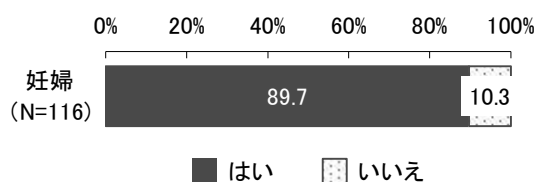
問 14 無事に出産できるように、現在意識して気をつけていることは何ですか。(MA)

「睡眠・休養」が56.0%と最も高く、次いで「栄養のバランス」が51.7%となっています。



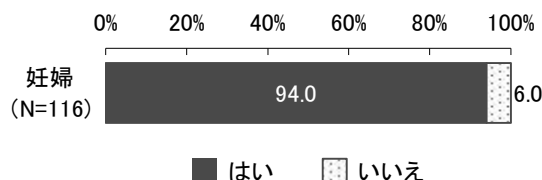
問 15 1日に3回食事をしていますか。(SA)

「はい」が89.7%、「いいえ」が10.3%となっています。



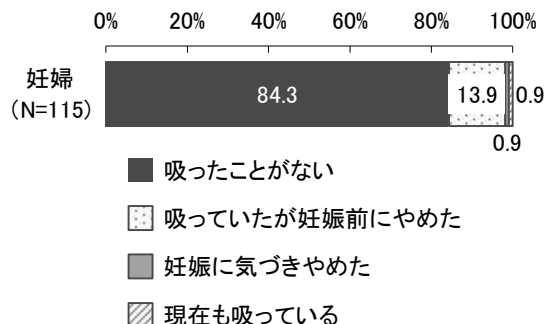
問 16 毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(SA)

「はい」が94.0%、「いいえ」が6.0%となっています。



問 17 今までに、たばこ(電子たばこを含む)を吸ったことがありますか。(SA)

「吸ったことがない」が84.3%と最も高く、次いで「吸っていたが妊娠前にやめた」が13.9%となっています。なお、妊娠後「現在も吸っている」は0.9%となっています。



問 17 で「現在も吸っている」と回答した人のみ

問 18① 現在のたばこの本数はどれくらいですか。(NA)

現在も吸っている人のたばこの本数は、下記のとおりとなっています。

現在のたばこの本数(N=1)	件数
5本	1

問 17 で「現在も吸っている」と回答した人のみ

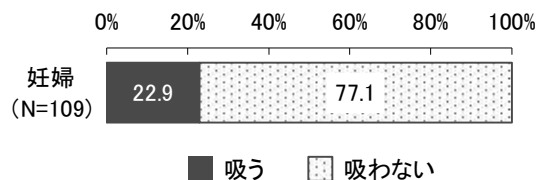
問 18② 妊娠に気づいてからたばこの本数は変わりましたか。(SA)

妊娠に気づいてからのたばこの本数の変化は、下記のとおりとなっています。

妊娠に気づいてからのたばこの本数の変化(N=1)	件数
増えた	0
変わらない	0
減った	1

問 19 夫(パートナー)は、たばこを吸っていますか。(SA)

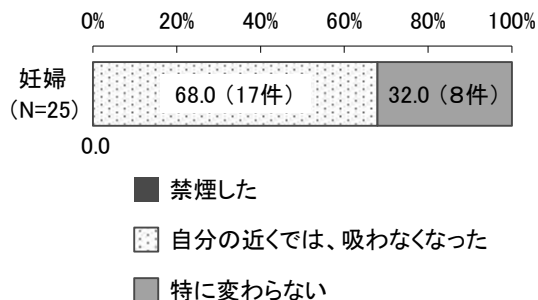
「吸う」が22.9%、「吸わない」が77.1%となっています。



問 19 で「吸う」と回答した人のみ

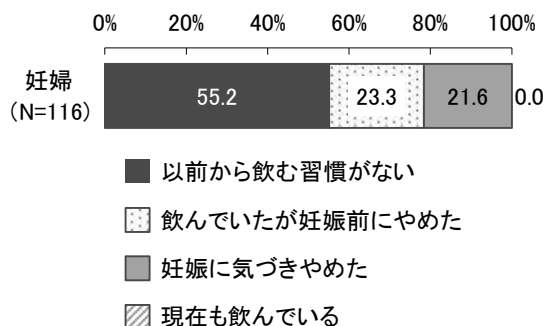
問 20 夫(パートナー)に妊娠したことを伝えてから、たばこを吸うことに関して変化がありましたか。(SA)

「禁煙した」が0.0%、「自分の近くでは、吸わなくなった」が68.0%、「特に変わらない」が32.0%となっています。



問 21 現在、お酒を飲む習慣はありますか。(SA)

「以前から飲む習慣がない」が55.2%と最も高く、次いで「飲んでいたが妊娠前にやめた」が23.3%となっています。なお、妊娠後「現在も飲んでいる」は0.0%となっています。



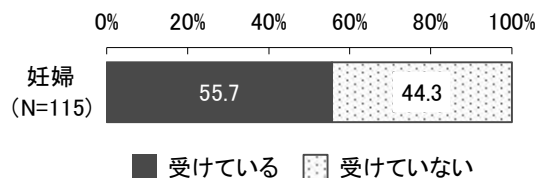
問 21 で「現在も飲んでいる」と回答した人のみ

問 22 妊娠に気づいてから、お酒の量は変わりましたか。(SA)

該当者はいませんでした。

問 25 定期的に歯科を受診していますか。(SA)

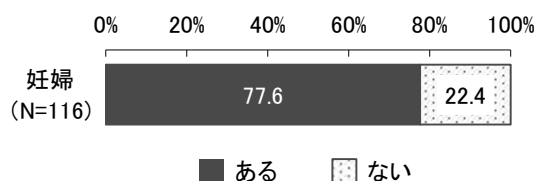
「受けている」が 55.7%、「受けていない」が 44.3%となっています。



(3) 歯の健康について

問 23 生まれてくる子どものお口の健康について考えていることがありますか。(SA)

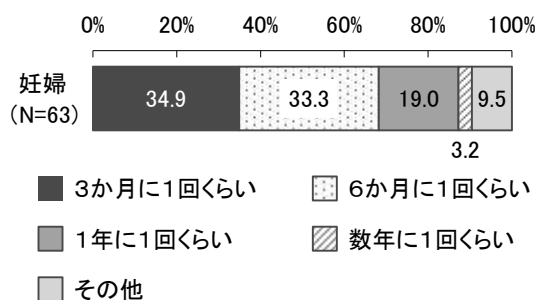
「ある」が 77.6%、「ない」が 22.4%となっています。



問 25 で「受けている」と回答した人のみ

問 26 どのくらいの頻度で受けていますか。(SA)

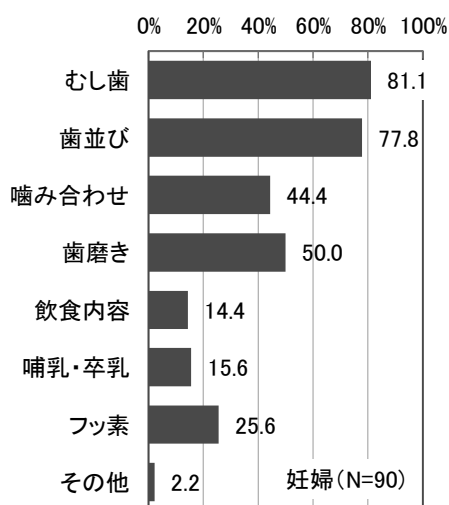
「3か月に1回くらい」が 34.9%と最も高く、次いで「6か月に1回くらい」が 33.3%となっています。



問 23 で「ある」と回答した人のみ

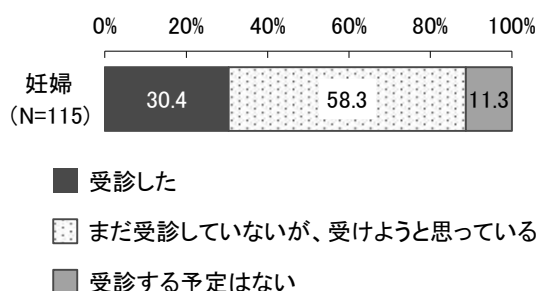
問 24 具体的にどのようなことですか。(MA)

「むし歯」が 81.1%と最も高く、次いで「歯並び」が 77.8%となっています。



問 27 尾張旭市が実施している妊産婦歯科健診を受診または受診する予定はありますか。(SA)

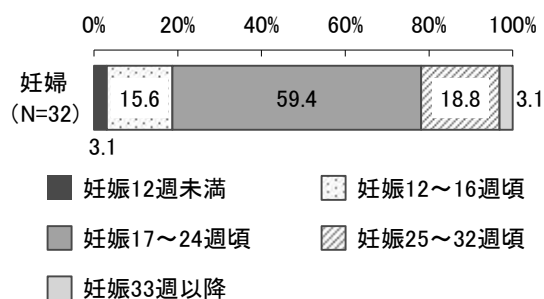
「受診した」が 30.4%、「まだ受診していないが、受けようと思っている」が 58.3%、「受診する予定はない」が 11.3%となっています。



「受診した」と回答した人のみ

●妊産婦歯科健診の受診時期 (NA)

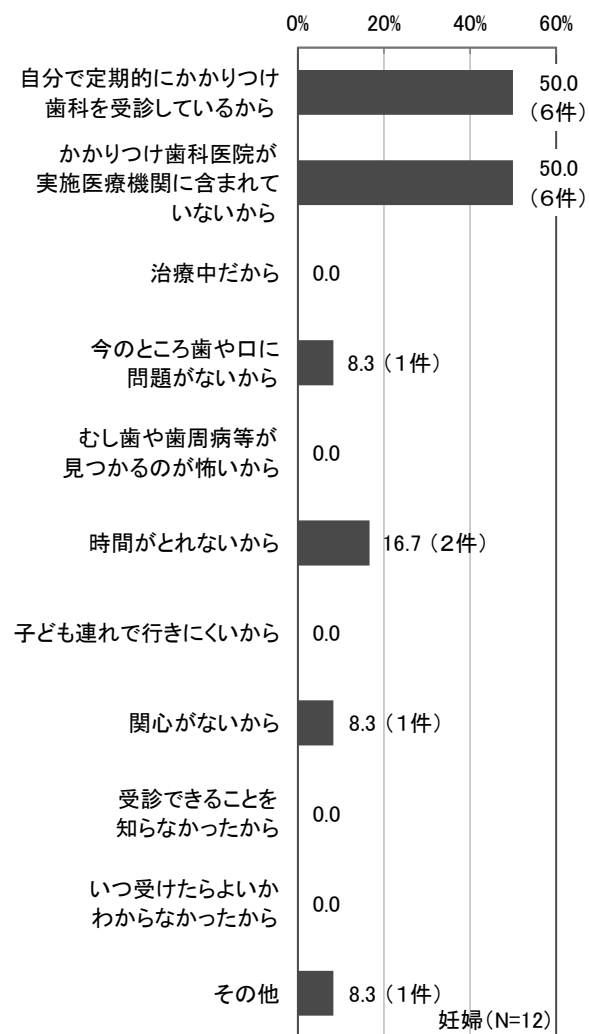
「妊娠 17～24 週頃」が 59.4%と最も高く、次いで「妊娠 25～32 週頃」が 18.8%となっています。



問 27 で「受診する予定はない」と回答した人のみ

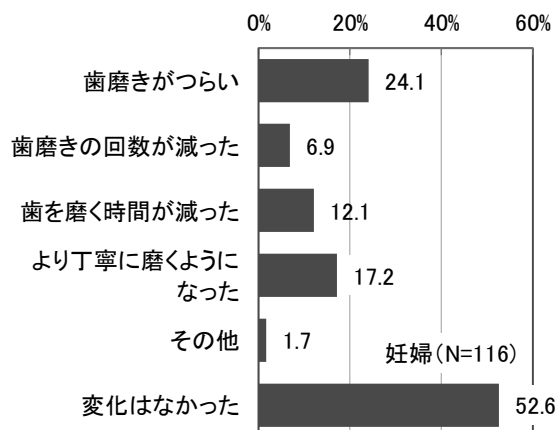
問 28 受診しない理由は何ですか。(MA)

「自分で定期的にかかりつけ歯科を受診しているから」「かかりつけ歯科医院が実施医療機関に含まれていないから」が 50.0%と最も高く、次いで「時間がとれないから」が 16.7%となっています。



問 29 妊娠してからつわりや体調の変化によって歯磨き習慣に変化はありましたか。(MA)

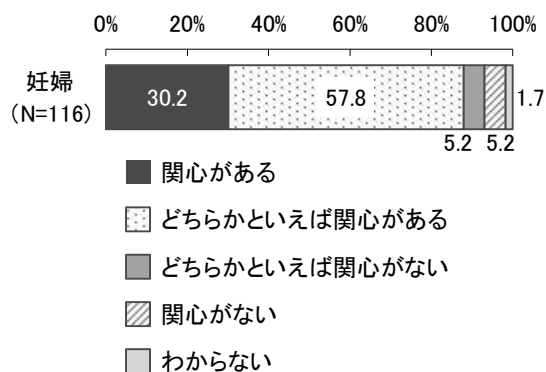
「変化はなかった」が 52.6%と最も高くなっています。歯磨き習慣にあった変化としては「歯磨きがつらい」が 24.1%と高く、次いで「より丁寧に磨くようになった」が 17.2%となっています。



(4) 食育について

問 30 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

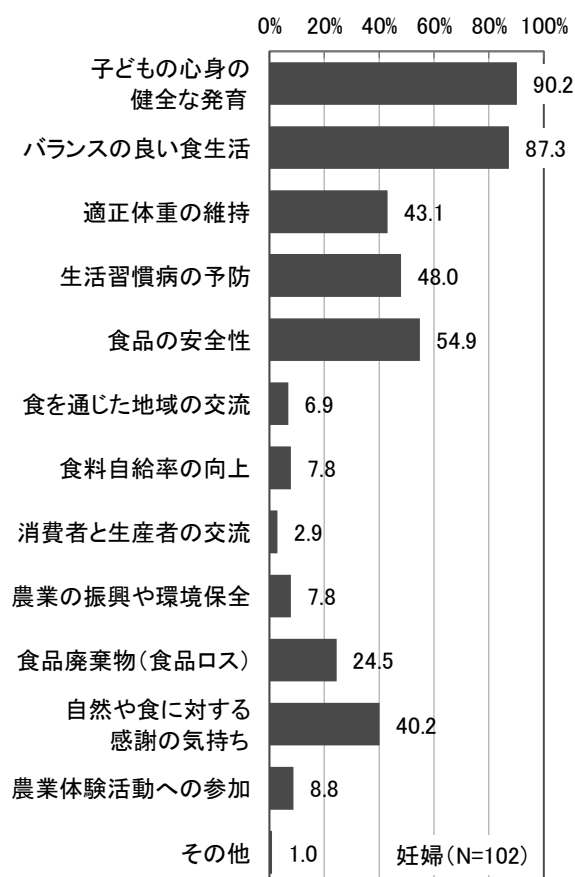
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は 88.0%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は 10.4%、「わからない」は 1.7%となっています。



問 30 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

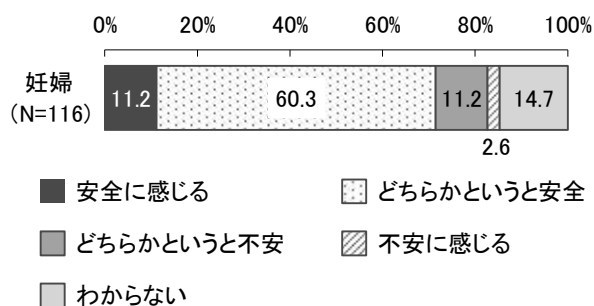
問 31 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「子どもの心身の健全な発育」が 90.2%と最も高く、次いで「バランスの良い食生活」が 87.3%となっています。



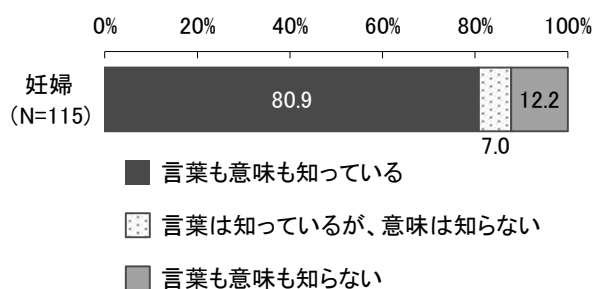
問 32 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全に感じる』（「安全に感じる」と「どちらかという安全」の合算）は71.5%となっています。一方、『不安に感じる』（「どちらかという不安」と「不安に感じる」の合算）は13.8%、「わからない」は14.7%となっています。



問 33 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が80.9%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が7.0%、「言葉も意味も知らない」が12.2%となっています。

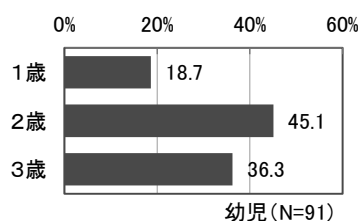
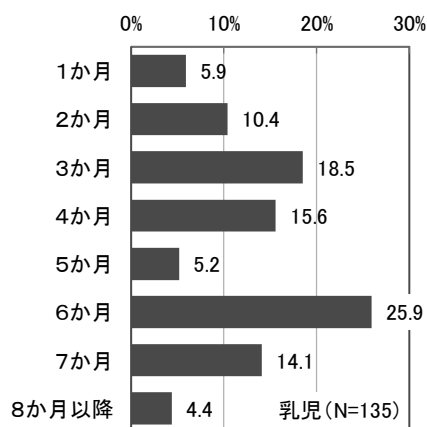


2 乳幼児保護者アンケート

(1) 対象のお子さんについて

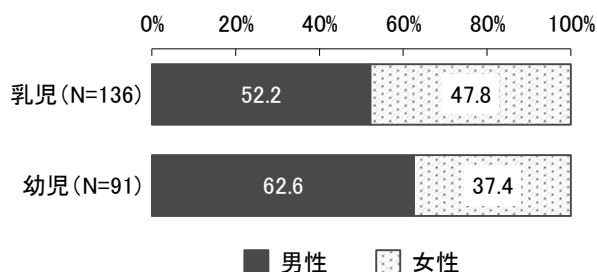
問1 現在のお子さんの年齢は何歳ですか。
(NA) ※令和5年10月1日時点

乳児の月齢、幼児の年齢は次のとおりです。



問2 お子さんの性別はどちらですか。(SA)

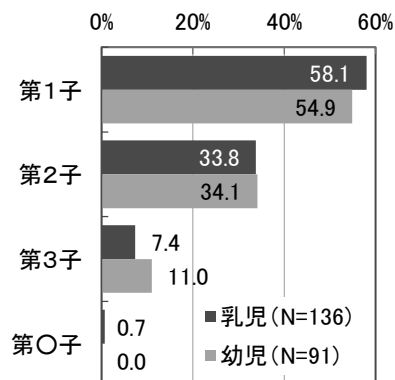
乳児、幼児の性別は次のとおりです。



問3 お子さんは何人目ですか。(SA)

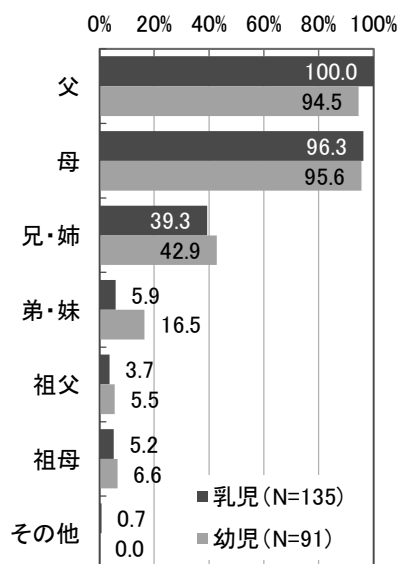
乳児、幼児ともに「第1子」が最も高くなっています。

なお、「第〇子」の内訳は、乳児 (N=1) で「第5子」が1件となっています。



問4 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(MA)

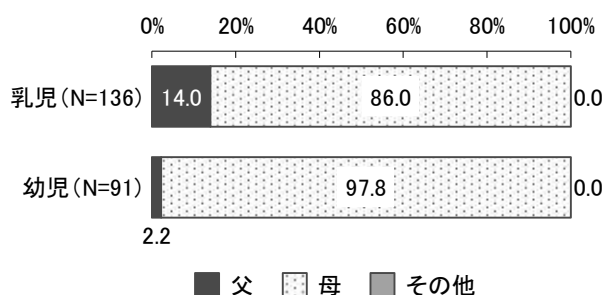
乳児、幼児ともに「父」「母」が9割を超えて高くなっています。



(2) 保護者・家族について

問5 あなた(調査の記入者)はお子さんからみて、どなたですか。(SA)

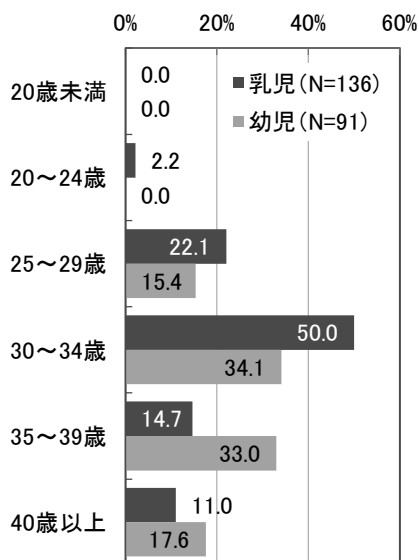
乳児、幼児ともに「母」がそれぞれ 86.0%、97.8%と最も高くなっています。



問6 あなたの年齢は何歳ですか。(NA)

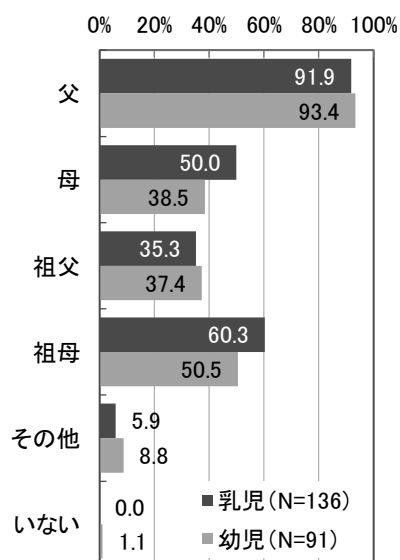
※令和5年 10月1日時点

乳児保護者、幼児保護者ともに「30～34歳」がそれぞれ 50.0%、34.1%と最も高くなっています。



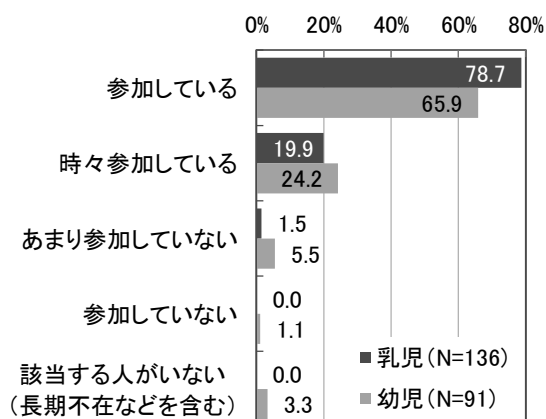
問7 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんからみた続柄でお答えください。(MA)

乳児、幼児ともに「父」が9割を超えて最も高くなっています。次いで、「祖母」が乳児で 60.3%、幼児で 50.5%となっています。なお、幼児の 1.1%で「いない」となっています。



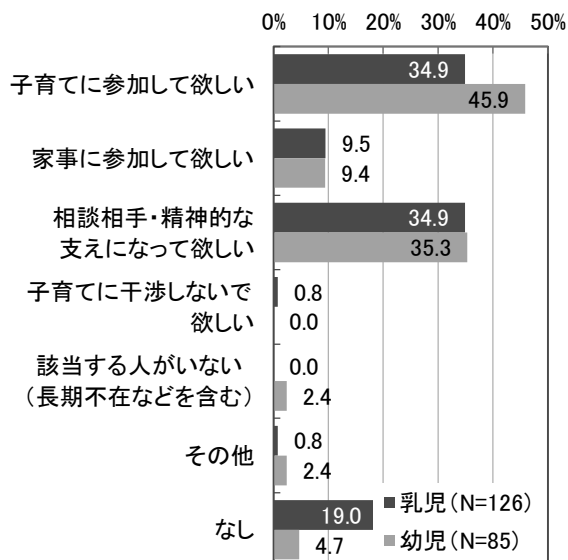
問8 パートナーは育児に参加していますか。(SA)

『参加している』(「参加している」と「時々参加している」の合算)は、乳児で 98.6%、幼児で 90.1%となっています。一方、『参加していない』(「あまり参加していない」と「参加していない」の合算)は、乳児で 1.5%、幼児で 6.6%となっています。幼児の 3.3%で「該当する人がいない(長期不在などを含む)」となっています。



問9 あなたがパートナーに最も望むことは何ですか。(SA)

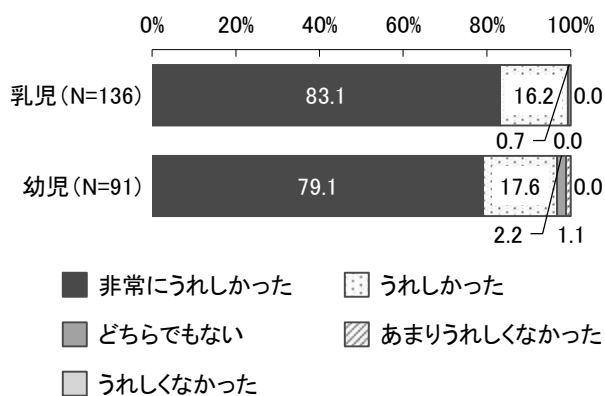
乳児、幼児ともに「子育てに参加して欲しい」「相談相手・精神的な支えになって欲しい」が3割を超えて高くなっています。



(3) 妊娠中・出産後のことについて

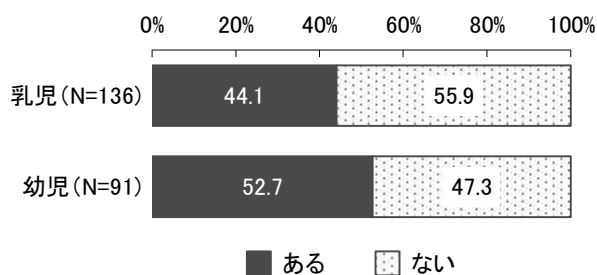
問10 お子さんの妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。(SA)

『うれしかった』(「非常にうれしかった」と「うれしかった」の合算)は、乳児で99.3%、幼児で96.7%となっています。一方、『うれしくなかった』(「あまりうれしくなかった」と「うれしくなかった」の合算)は、乳児で0.0%、幼児で1.1%となっています。



問11 出産後、気持ちが落ち込んだり、憂うつな気分になったことがありますか。(SA)

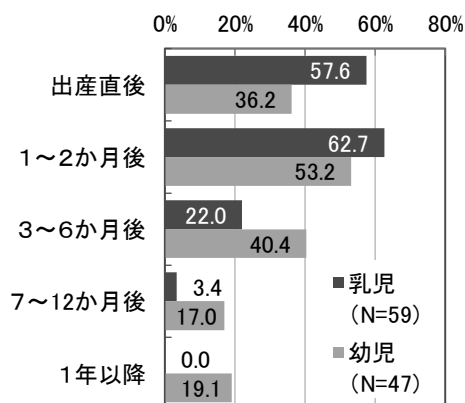
「ある」は乳児で44.1%、幼児で52.7%となっています。



問 11 で「ある」と回答した人のみ

問 12① それはいつですか。(MA)

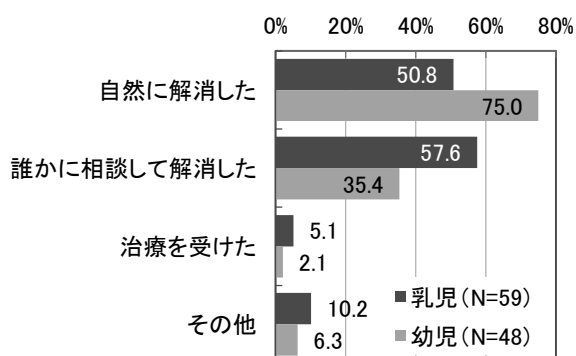
乳児、幼児ともに「1～2か月後」がそれぞれ62.7%、53.2%と最も高くなっています。次いで、乳児では「出産直後」が57.6%、幼児では「3～6か月後」が40.4%となっています。



問 11 で「ある」と回答した人のみ

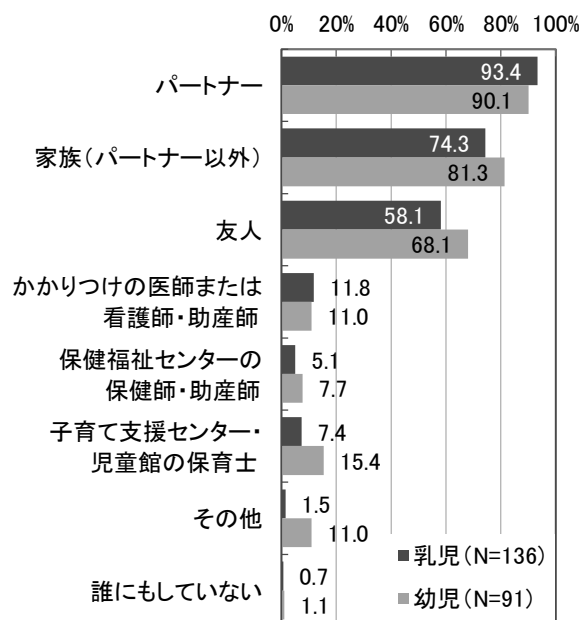
問 12② それはどのように解決しましたか。(MA)

乳児では「誰かに相談して解消した」が57.6%、幼児では「自然に解消した」が75.0%と、それぞれ最も高くなっています。



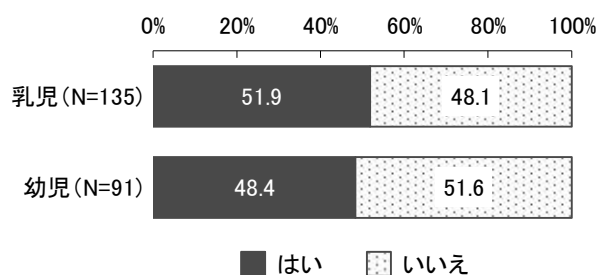
問 13 妊娠・出産・子育てについての相談は誰にしていますか。(MA)

乳児、幼児ともに「パートナー」が9割を超えて最も高くなっています。次いで、「家族（パートナー以外）」「友人」が高くなっています。



問 14 出産前後に里帰りはしましたか。(SA)

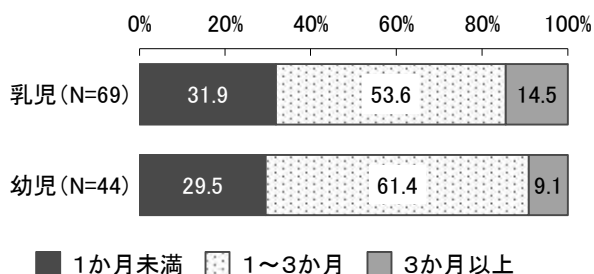
「はい」は乳児で51.9%、幼児で48.4%となっています。



問 14 で「はい」と回答した人のみ

問 15 それはどのくらいの期間ですか。(SA)

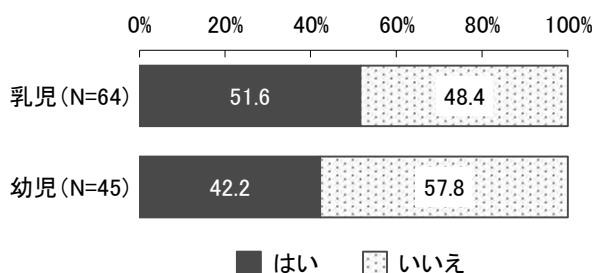
乳児、幼児ともに「1～3か月」がそれぞれ53.6%、61.4%と最も高くなっています。



問 14 で「いいえ」と回答した人のみ

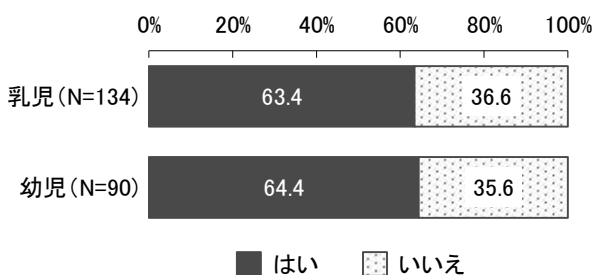
問 16 出産後、家事・育児等の支援は受けましたか。(SA)

「はい」は乳児で51.6%、幼児で42.2%となっています。



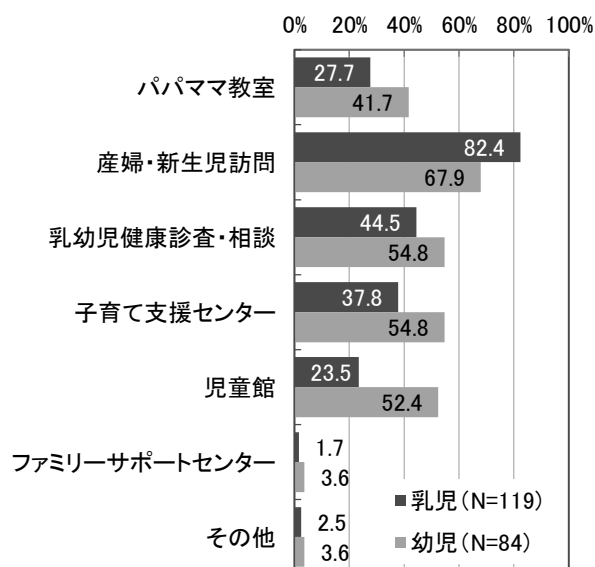
問 17 妊娠期から子育て期の相談窓口「あさぴー子育てコンシェルジュ」を知っていますか。(SA)

「はい」は乳児で63.4%、幼児で64.4%となっています。



問 18 出産前後で利用された教室・相談等を教えてください。(MA)

乳児、幼児ともに「産婦・新生児訪問」がそれぞれ82.4%、67.9%と最も高くなっています。次いで、乳児では「乳幼児健康診査・相談」が44.5%、幼児では「乳幼児健康診査・相談」「子育て支援センター」が54.8%となっています。



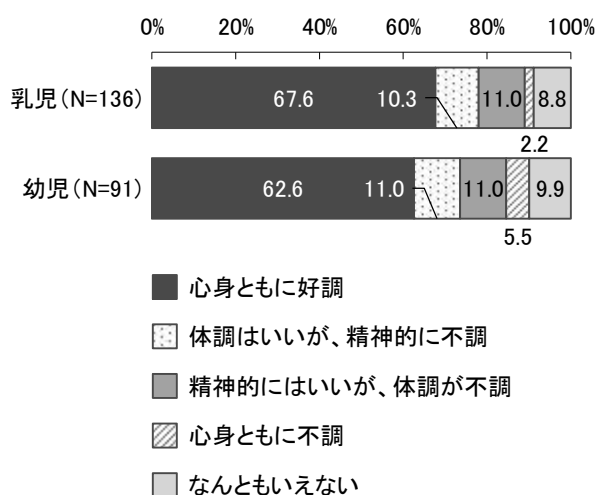
問 19 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。(自由記述)

分類	件数
保育（保育園、一時保育等）について	10
情報（提供希望、情報交換の場等）について	3
上の子（きょうだい）への支援について	2
個別の教室、サービス等について	7
家事代行について（産後ケア）	9
その他	1
合計	32

(4) 子育てについて

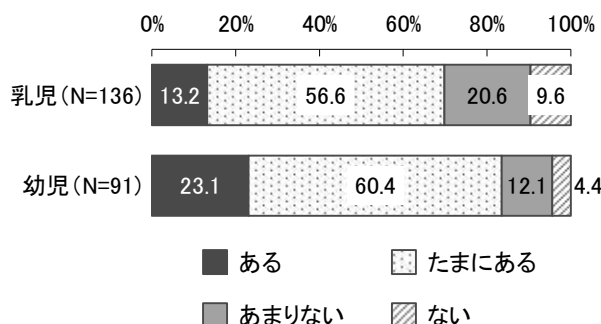
問 20 あなたの体調はどうですか。(SA)

「心身ともに好調」は、乳児で 67.6%、幼児で 62.6%となっています。一方、『心身の不調がある』（「体調はいいが、精神的に不調」「精神的にはいいが、体調が不調」「心身ともに不調」の合算）は、乳児で 23.5%、幼児で 27.5%となっています。



問 21 子育てにストレスを感じることがありますか。(SA)

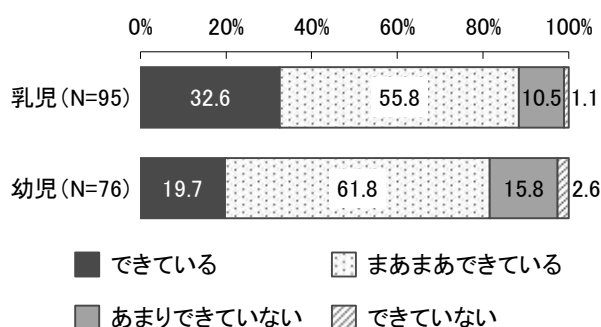
『ある』（「ある」と「たまにある」の合算）は、乳児で 69.8%、幼児で 83.5%となっています。一方、『ない』（「あまりない」と「ない」の合算）は、乳児で 30.2%、幼児で 16.5%となっています。



問 21 で「ある」「たまにある」と回答した人のみ

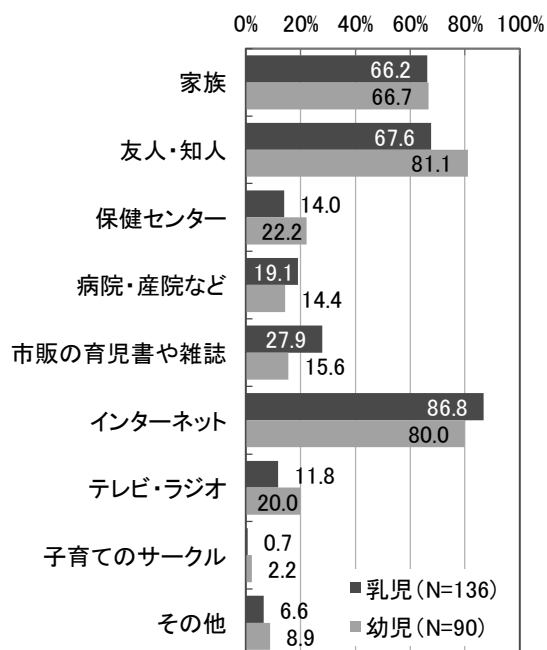
問 22 あなたはそのストレスを解消できていますか。(SA)

『できている』（「できている」と「まあまあできている」の合算）は、乳児で 88.4%、幼児で 81.5%となっています。一方、『できていない』（「あまりできていない」と「できていない」の合算）は、乳児で 11.6%、幼児で 18.4%となっています。



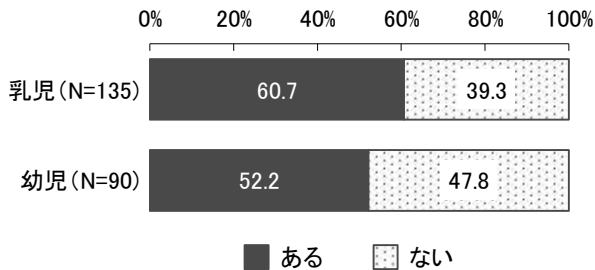
問 23 子育てに関する情報はどこから得ていますか。(MA)

乳児では「インターネット」が 86.8%、幼児では「友人・知人」が 81.1%と、それぞれ最も高くなっています。次いで、乳児では「友人・知人」が 67.6%、幼児では「インターネット」が 80.0%となっています。



問 24 現在、子育てで困っている事がありますか。(SA)

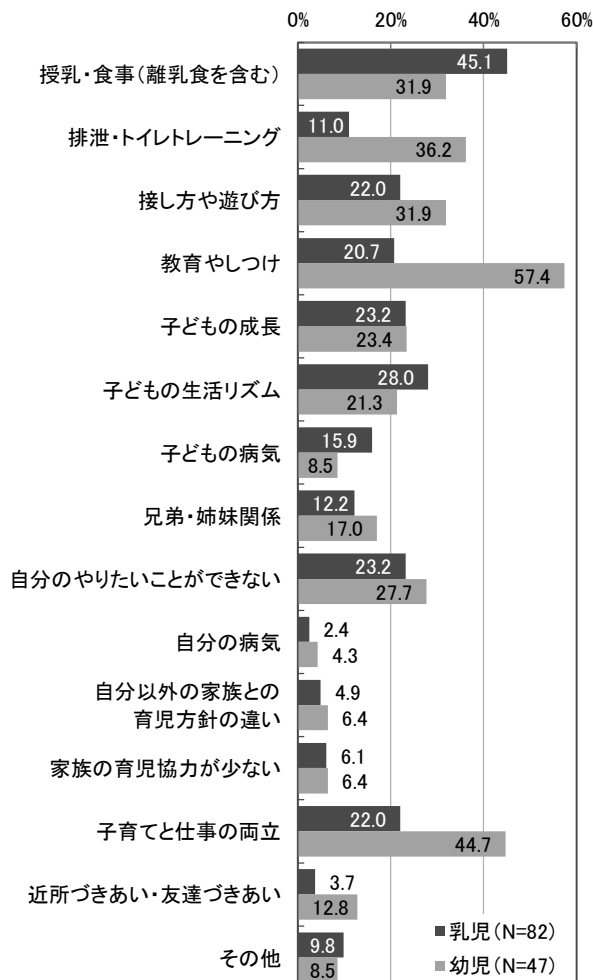
「ある」は乳児で 60.7%、幼児で 52.2%となっています。



問 24 で「ある」と回答した人のみ

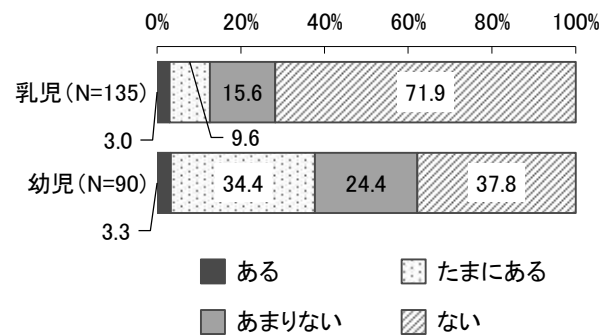
問 25 それはどんな時や、どんな事ですか。(MA)

乳児では「授乳・食事(離乳食を含む)」が 45.1%、幼児では「教育やしつけ」が 57.4%と、それぞれ最も高くなっています。次いで、乳児では「子どもの生活リズム」が 28.0%、幼児では「子育てと仕事の両立」が 44.7%となっています。



問 26 お子さんに対して、家族の誰かが怒鳴ったり、叩いたり、無視したりしてしまうことがありますか。(SA)

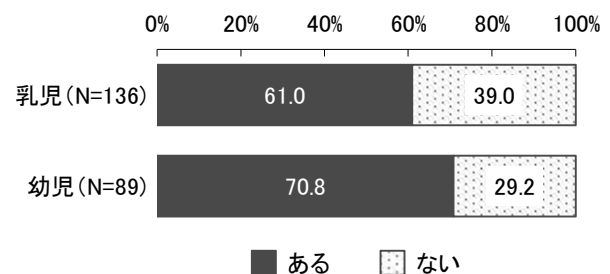
『ある』(「ある」と「たまにある」の合算)は、乳児で 12.6%、幼児で 37.7%となっています。一方、『ない』(「あまりない」と「ない」の合算)は、乳児で 87.5%、幼児で 62.2%となっています。



(5) 保健・医療について

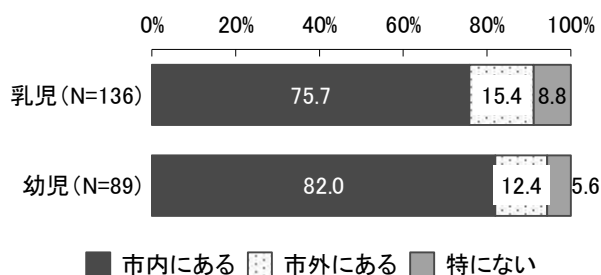
問 27 こどもの救急ハンドブックを読んだことはありますか。(SA)

「ある」は乳児で 61.0%、幼児で 70.8%となっています。



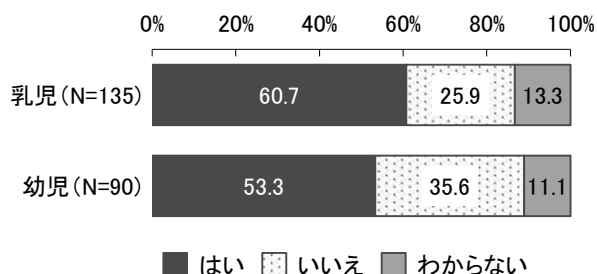
問 28 かかりつけの小児科医がありますか。
(SA)

「市内にある」は乳児で 75.7%、幼児で 82.0% となっています。「市外にある」と合わせると、『ある』は乳児で 91.1%、幼児で 94.4% となっています。一方、「特にない」は、乳児で 8.8%、幼児で 5.6% となっています。



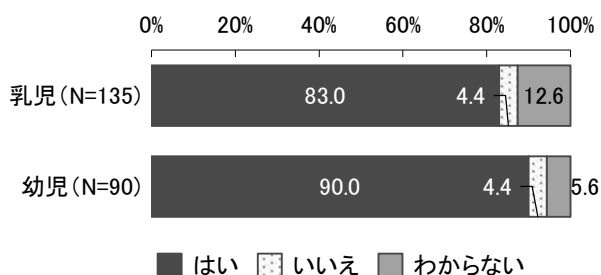
問 29 乳幼児健診で保護者の歯科健診があれば受診したいですか。(SA)

「はい」は乳児で 60.7%、幼児で 53.3% となっています。



問 30 永久歯が生えてくる時期に、小学校で「フッ化物洗口」があったら、お子さんに受けさせたいと思いますか。(SA)

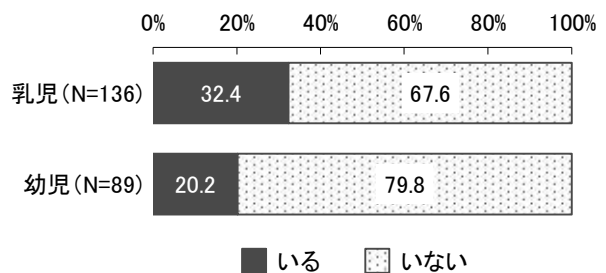
「はい」は乳児で 83.0%、幼児で 90.0% となっています。



(6) たばこについて

問 31 家族の中で、たばこ(電子たばこを含む)を吸う人はいますか。(SA)

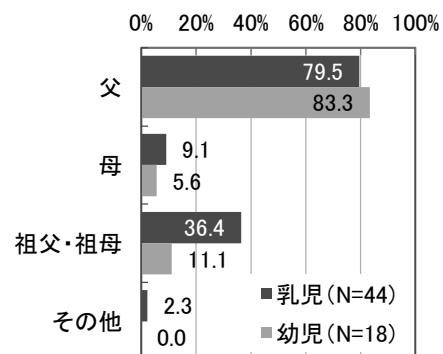
「いる」は乳児で 32.4%、幼児で 20.2% となっています。



問 31 で「いる」と回答した人のみ

問 32① お子さんからみて、それはどなたですか。(MA)

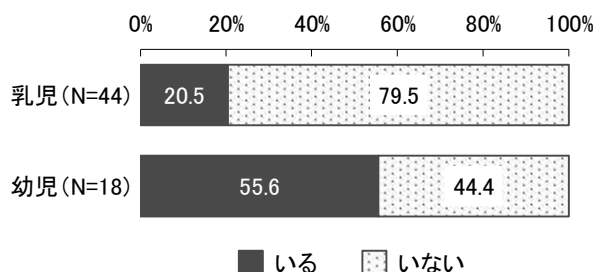
乳児、幼児ともに「父」がそれぞれ 79.5%、83.3% と最も高くなっています。



問 31 で「いる」と回答した人のみ

問 32② お子さんの前で、たばこを吸っている人はいますか。(SA)

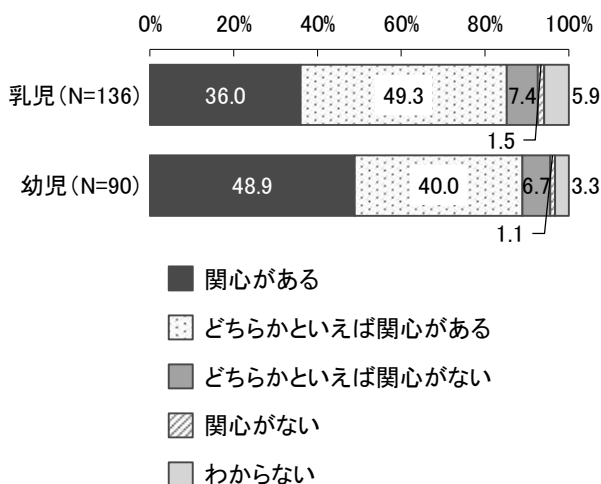
「いる」は乳児で 20.5%、幼児で 55.6%となっています。



(7) 食育について

問 33 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

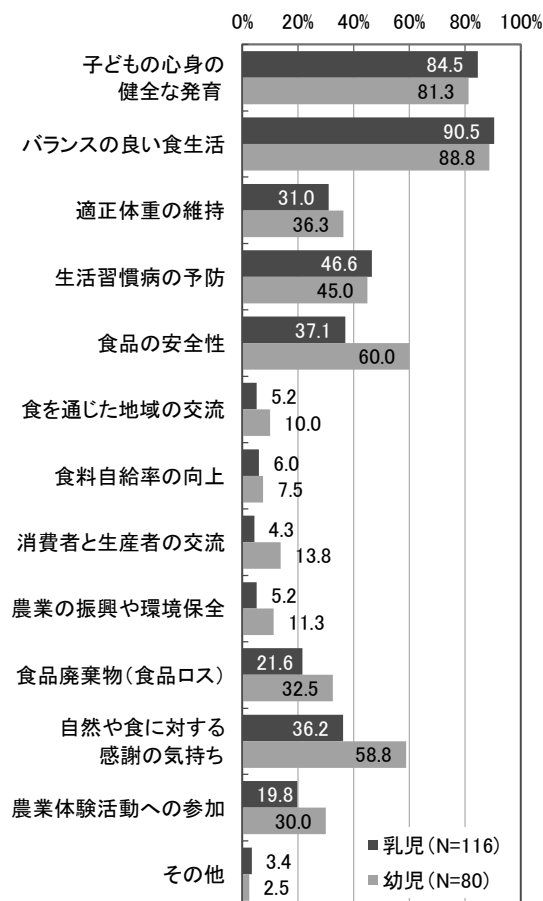
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は、乳児で 85.3%、幼児で 88.9%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は、乳児で 8.9%、幼児で 7.8%となっています。



問 33 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

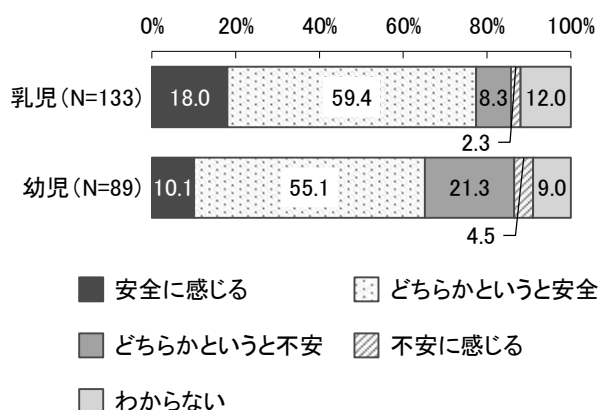
問 34 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

乳児、幼児ともに「子どもの心身の健全な発育」「バランスの良い食生活」が8割を超えて高くなっています。



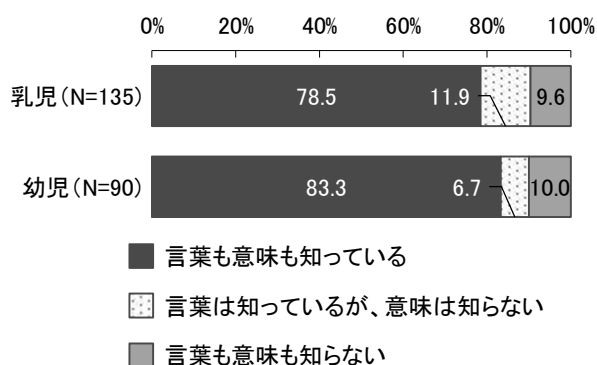
問 35 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』（「安全に感じる」と「どちらかという
と安全」の合算）は、乳児で 77.4%、幼児で 65.2%
となっています。一方、『不安』（「どちらかという
と不安」と「不安に感じる」の合算）は、乳児で
10.6%、幼児で 25.8%となっています。



問 36 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

乳児、幼児ともに「言葉も意味も知っている」
がそれぞれ 78.5%、83.3%と最も高くなっていま
す。なお、「言葉も意味も知らない」は乳児で 9.6%、
幼児で 10.0%となっています。

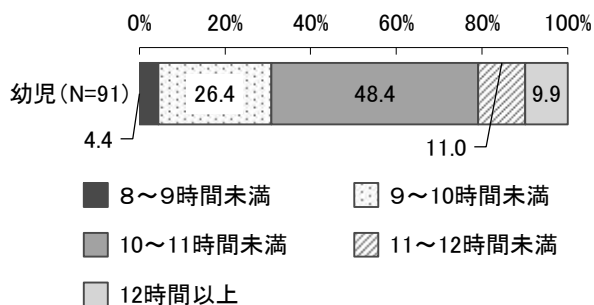


◆幼児（１～３歳）の保護者のみへの質問

(8)お子さんの生活について

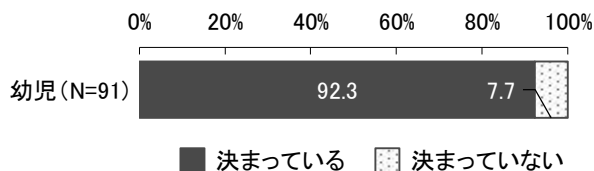
問 37① 普段、お子さんの睡眠時間は何時
間ですか。(NA)

「10～11 時間未満」が 48.4%と最も高く、次い
で「9～10 時間未満」が 26.4%となっています。



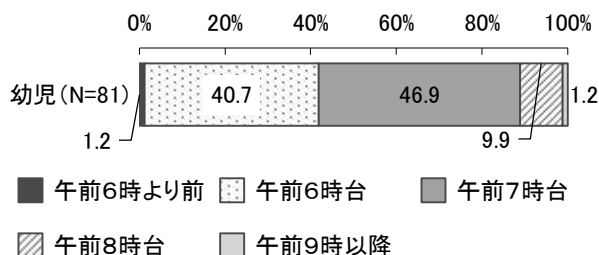
問 37② 起床時間は決まっていますか。(SA)

「決まっている」が 92.3%、「決まっていない」
が 7.7%となっています。



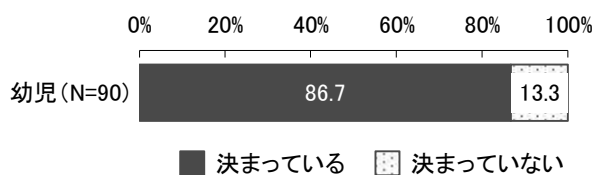
●起床時間 (NA)

「午前 7 時台」が 46.9%と最も高く、次いで「午
前 6 時台」が 40.7%となっています。



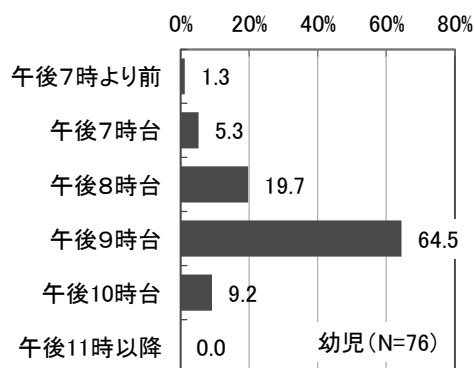
問 37③ 就寝時間は決まっていますか。(SA)

「決まっている」が 86.7%、「決まっていない」が 13.3%となっています。



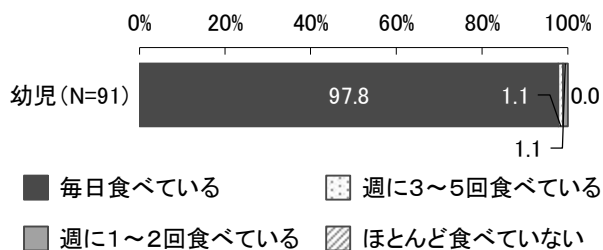
●就寝時間 (NA)

「午後 9 時台」が 64.5%と最も高く、次いで「午後 8 時台」が 19.7%となっています。



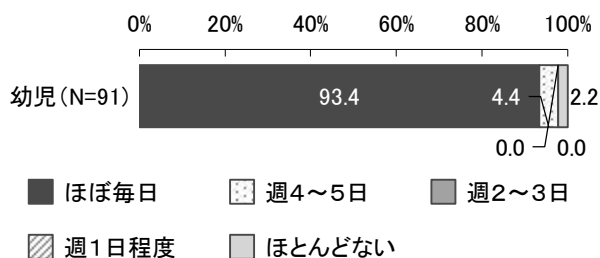
問 38 お子さんは朝食を食べますか。(SA)

「毎日食べている」が 97.8%となっています。一方、『毎日食べていない』（「週に 3～5 回食べている」「週に 1～2 回食べている」「ほとんど食べていない」の合算）は 2.2%となっています。



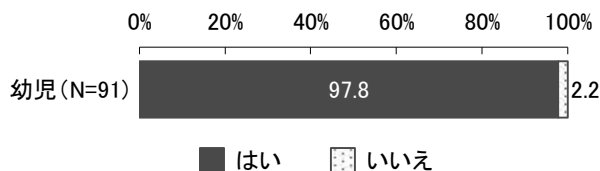
問 39 お子さんは、1日に1回は家族の誰かと食事をしていますか。(SA)

「ほぼ毎日」が 93.4%となっています。一方、『毎日と一緒に食べていない』（「週 4～5 日」「週 2～3 日」「週 1 日程度」「ほとんどない」の合算）は 6.6%となっています。



問 40 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしますか。(SA)

「はい」が 97.8%、「いいえ」が 2.2%となっています。

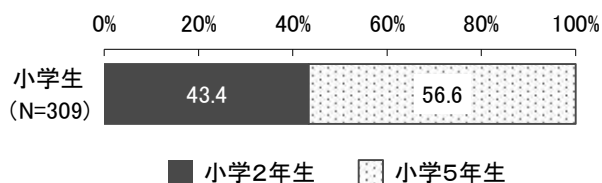


3 小学生アンケート

(1) 回答者の属性について

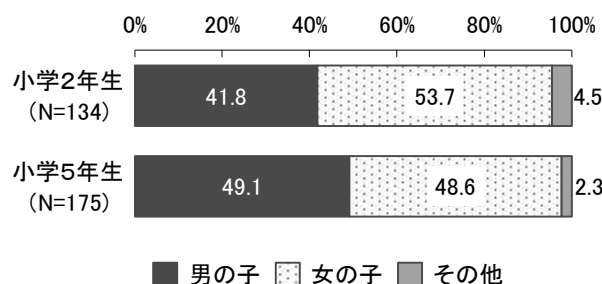
問1 あなたは、何年生ですか。(SA)

「小学2年生」が43.4%、「小学5年生」が56.6%となっています。



問2 性別 (SA)

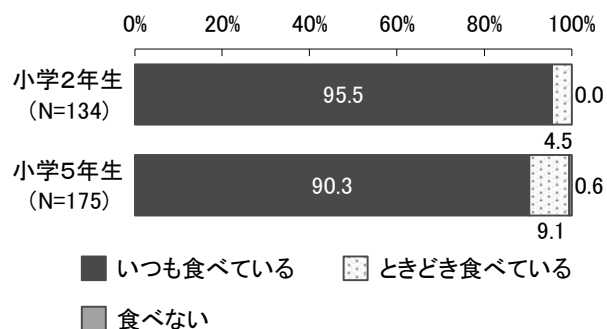
学年別の性別は次のとおりです。



(2) ごはんのことについて

問3 あなたは朝ごはんを食べていますか。(SA)

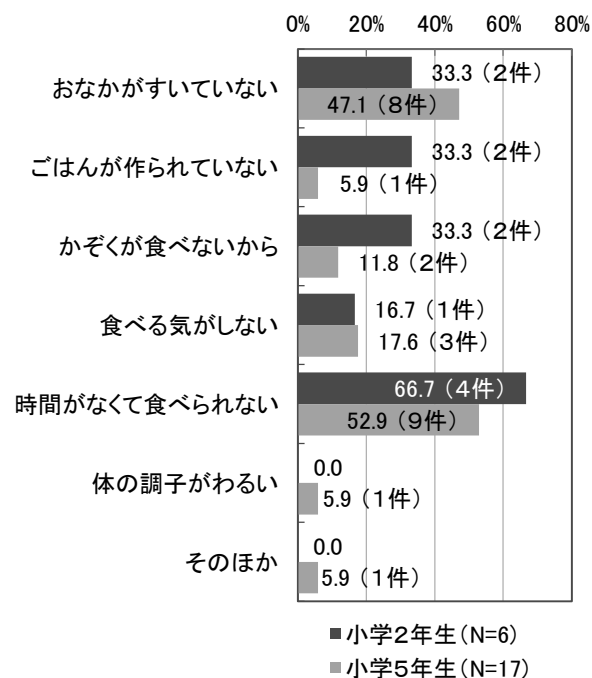
「いつも食べている」が小学2年生で95.5%、小学5年生で90.3%となっています。



問3で「ときどき食べている」「食べない」と回答した人のみ

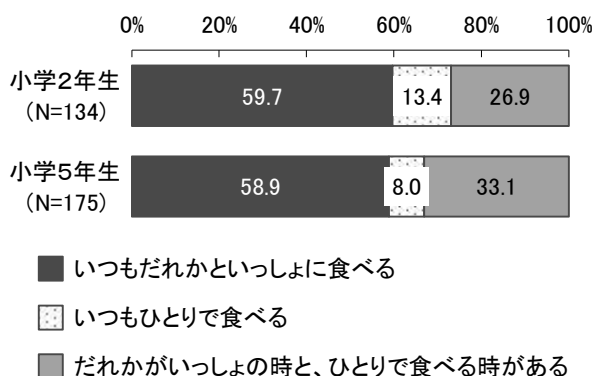
問4 どうして食べないのですか。(MA)

小学2年生、小学5年生ともに「時間がなくて食べられない」がそれぞれ66.7%、52.9%と最も高くなっています。



問5 朝ごはんを、かぞくの人と食べますか。
(SA)

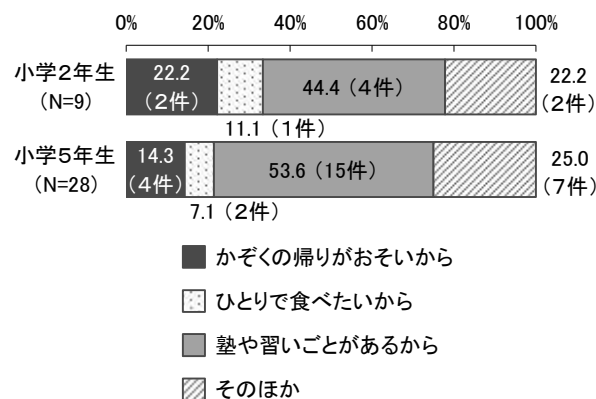
「いつもだれかといっしょに食べる」は小学2年生で 59.7%、小学校5年生で 58.9%となっています。なお、「いつもひとりで食べる」は小学2年生で 13.4%、小学5年生で 8.0%となっています。



問6で「いつもひとりで食べる」「だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある」と回答した人のみ

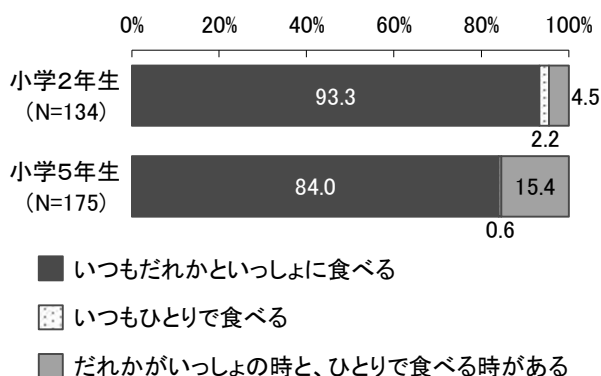
問7 どうして、ひとりで食べるのですか。(SA)

小学2年生、小学5年生ともに「塾や習いごとがあるから」がそれぞれ 44.4%、53.6%と最も高くなっています。



問6 夕ごはんを、かぞくの人と食べますか。
(SA)

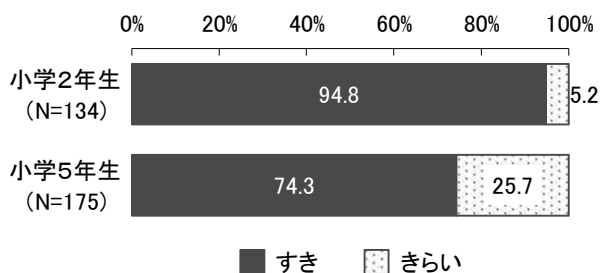
「いつもだれかといっしょに食べる」は小学2年生で 93.3%、小学校5年生で 84.0%となっています。なお、「いつもひとりで食べる」は小学2年生で 2.2%、小学5年生で 0.6%となっています。



(3)運動について

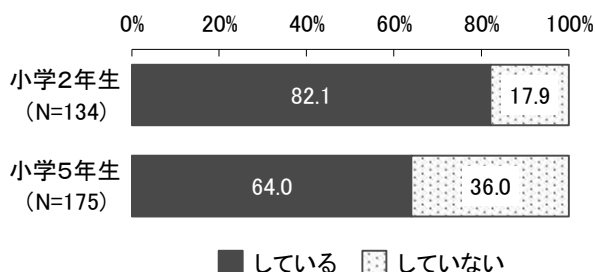
問8 あなたは体を動かすことや運動・スポーツは好きですか。(SA)

「好き」は小学2年生で 94.8%、小学5年生で 74.3%となっています。



問9 あなたは、ふだんからよく体を動かしたり、運動やスポーツをしていますか。※学校の体育の授業はのぞきます。(SA)

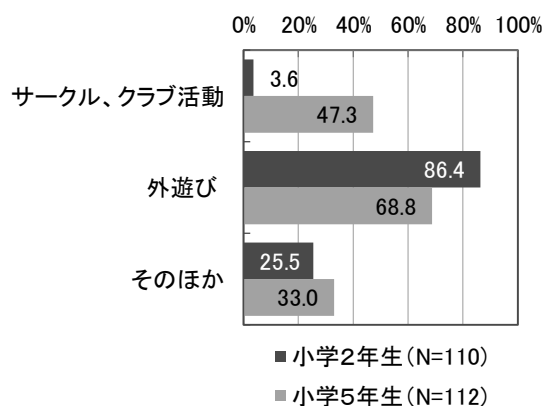
「している」は小学2年生で82.1%、小学5年生で64.0%となっています。



問9で「している」と回答した人のみ

問 10 どのようなことをしていますか。※学校の体育の授業はのぞきます。(MA)

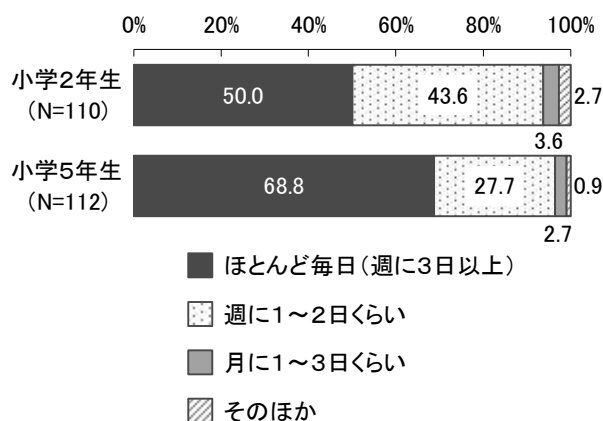
小学2年生、小学5年生ともに「外遊び」がそれぞれ86.4%、68.8%と最も高くなっています。次いで、小学2年生では「そのほか」が25.5%、小学5年生では「サークル、クラブ活動」が47.3%となっています。



問9で「している」と回答した人のみ

問 11 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。※学校の体育の授業はのぞきます。(SA)

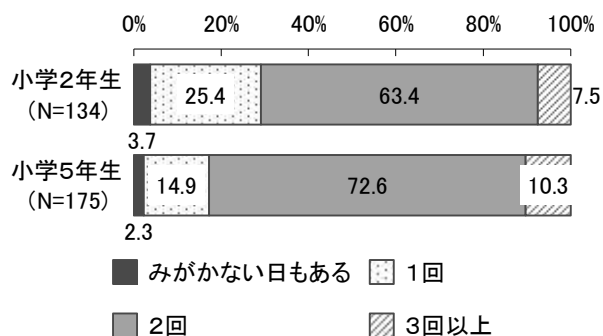
小学2年生、小学5年生ともに「ほとんど毎日(週に3日以上)」がそれぞれ50.0%、68.8%と最も高くなっています。



(4) 歯について

問 12 歯みがきは、1日何回しますか。(SA)

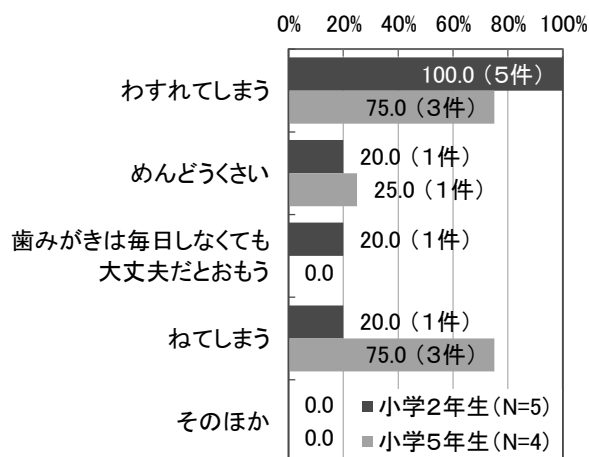
小学2年生、小学5年生ともに「2回」がそれぞれ63.4%、72.6%と最も高くなっています。なお、「みがかない日もある」は小学2年生で3.7%、小学5年生で2.3%となっています。



問 12 で「みがかない日もある」と回答した人のみ

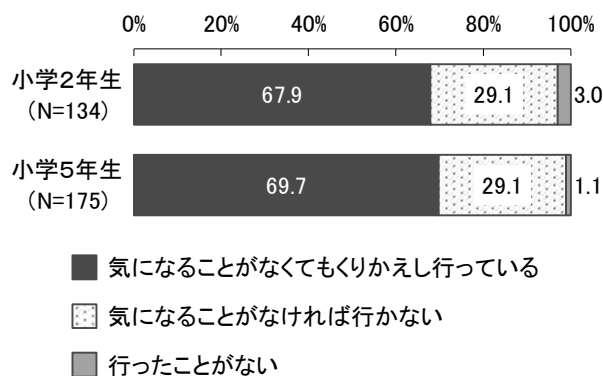
問 13 みがかない理由はなんですか。(MA)

小学2年生では「わすれてしまう」が100.0%、小学5年生では「わすれてしまう」「ねてしまう」が75.0%と、それぞれ最も高くなっています。



問 14 歯医者に行っていますか。(SA)

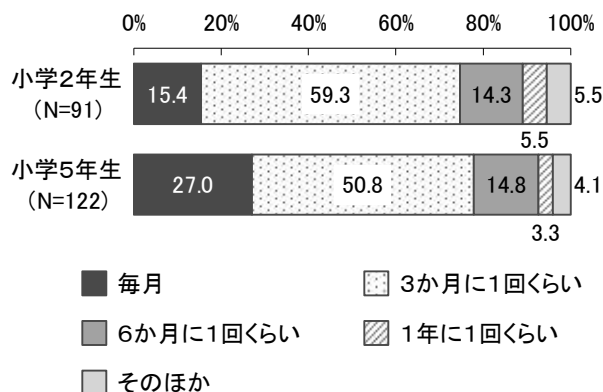
小学2年生、小学5年生ともに「気になることがなくてもくりかえし行っている」がそれぞれ67.9%、69.7%と最も高くなっています。



問 14 で「気になることがなくてもくりかえし行っている」と回答した人のみ

問 15 どのくらい行っていますか。(SA)

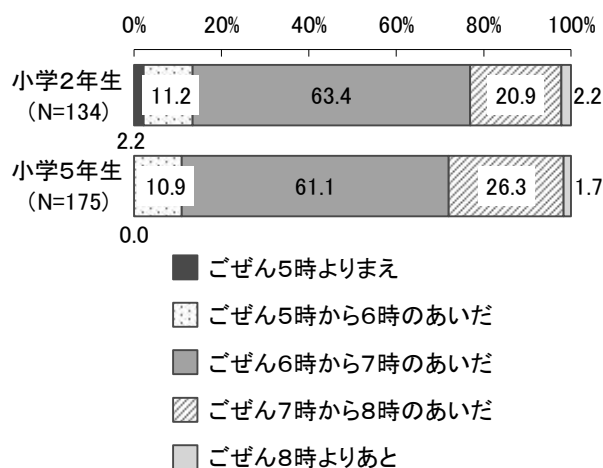
小学2年生、小学5年生ともに「3か月に1回くらい」がそれぞれ59.3%、50.8%と最も高くなっています。



(5) 家のことなどについて

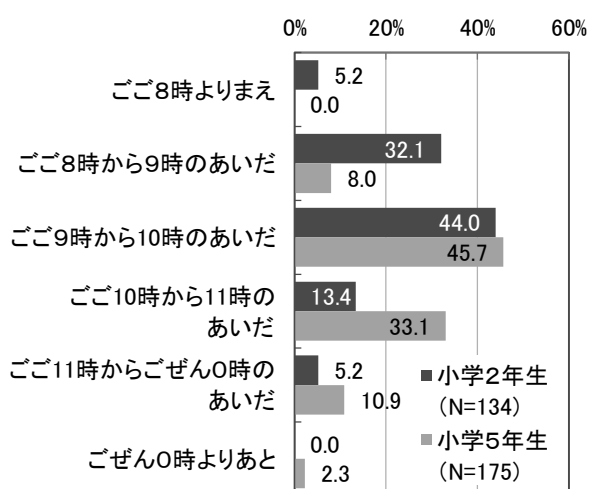
問 16 いつも、朝、なん時ころにおきますか。(SA)

小学2年生、小学5年生ともに「ごぜん6時から7時のあいだ」がそれぞれ63.4%、61.1%と最も高くなっています。



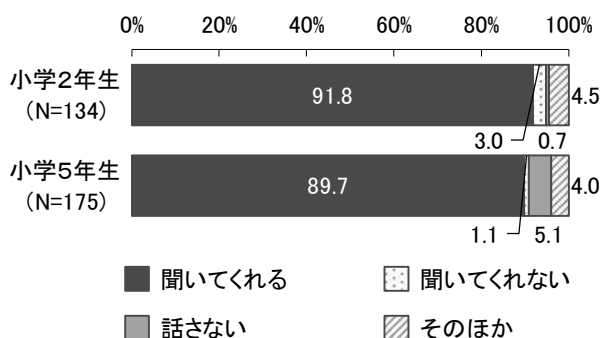
問 17 いつも、夜、なん時ころにねますか。
(SA)

小学2年生、小学5年生ともに「ごご9時から10時のあいだ」がそれぞれ44.0%、45.7%と最も高くなっています。次いで、小学2年生では「ごご8時から9時のあいだ」が32.1%、小学5年生では「ごご10時から11時のあいだ」が33.1%となっています。なお、『ごご11時よりあと』（「ごご11時からごぜん0時のあいだ」と「ごぜん0時よりあと」の合算）は小学2年生で5.2%、小学5年生で13.2%となっています。



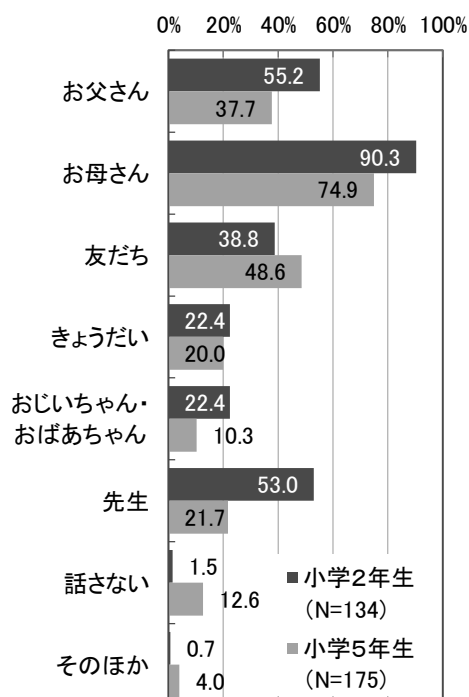
問 18 家の人、あなたの話をよく聞いてくれますか。(SA)

小学2年生、小学5年生ともに「聞いてくれる」がそれぞれ91.8%、89.7%と最も高くなっています。一方、「聞いてくれない」「話さない」は小学2年生で3.7%、小学5年生で6.2%となっています。



問 19 こまったことや心配なことがある時、だれに話をしますか。(MA)

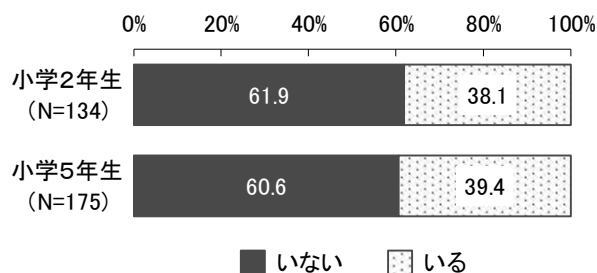
小学2年生、小学5年生ともに「お母さん」がそれぞれ90.3%、74.9%と最も高くなっています。次いで、小学2年生では「お父さん」が55.2%、小学5年生では「友だち」が48.6%となっています。なお、「話さない」は小学2年生で1.5%、小学5年生で12.6%となっています。



(6)たばことお酒について

問 20 あなたのまわりでたばこ(電子たばこも入ります)を吸っている人がいますか。(SA)

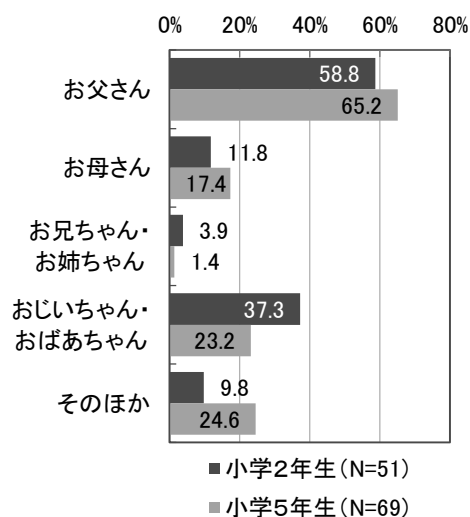
「いる」は小学2年生で61.9%、小学5年生で60.6%となっています。



問 20 で「いる」と回答した人のみ

問 21 たばこを吸っている人はだれですか。(MA)

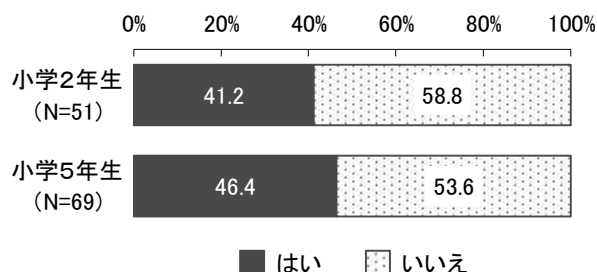
小学2年生、小学5年生ともに「お父さん」がそれぞれ58.8%、65.2%と最も高くなっています。



問 20 で「いる」と回答した人のみ

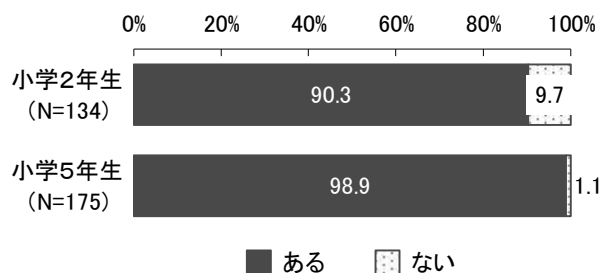
問 22 たばこを吸っている人は、あなたとおなじ部屋や車のなかで吸いますか。(SA)

「はい」は小学2年生で41.2%、小学5年生で46.4%となっています。



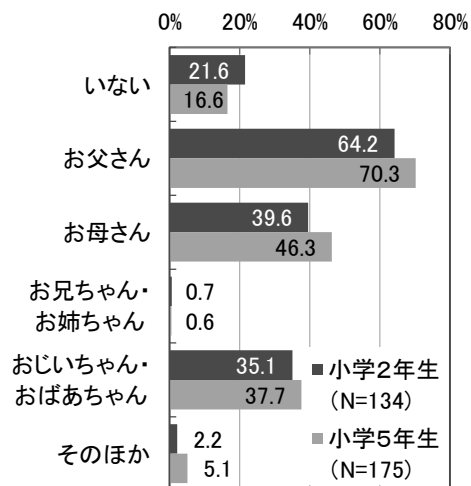
問 23 「たばこが体によくない」と聞いたことはありますか。(SA)

「ある」は小学2年生で90.3%、小学5年生で98.9%となっています。



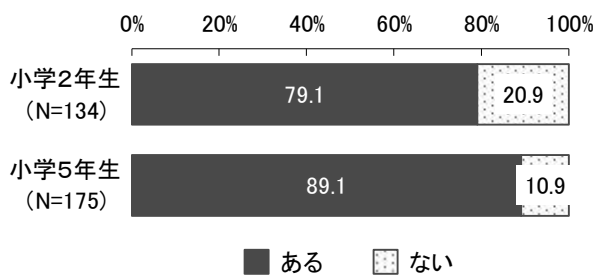
問 24 あなたのまわりでお酒を飲む人はいますか。(MA)

小学2年生、小学5年生ともに「お父さん」がそれぞれ64.2%、70.3%と最も高くなっています。



問 25 「お酒を飲みすぎると、体によくない」と聞いたことはありますか。(SA)

「ある」は小学2年生で79.1%、小学5年生で89.1%となっています。

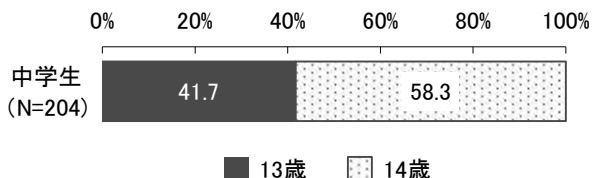


4 中学生アンケート

(1) 回答者の属性について

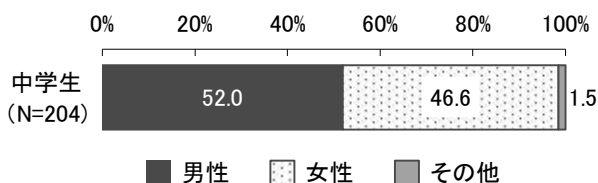
問1 年齢 (NA) ※令和5年 10 月 1 日時点

「13 歳」が 41.7%、「14 歳」が 58.3%となっています。



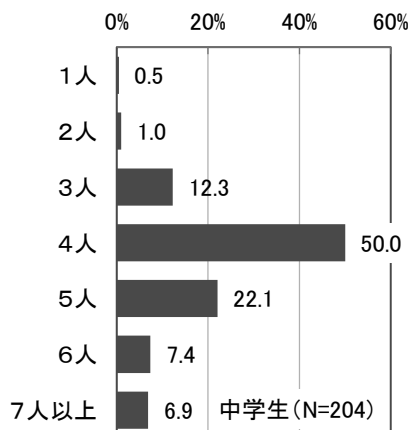
問2 性別 (SA)

「男性」が 52.0%、「女性」が 46.6%、「その他」が 1.5%となっています。



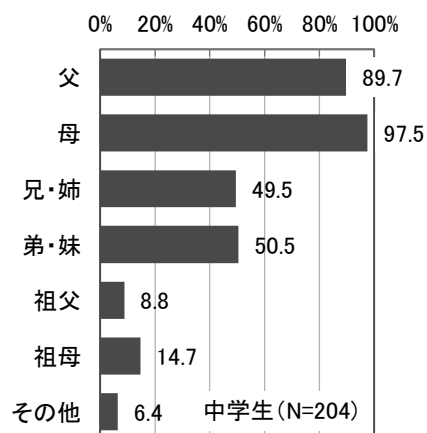
問3 あなたを含めて一緒に住んでいる人は何人ですか。(NA)

「4 人」が 50.0%と最も高く、次いで「5 人」が 22.1%となっています。



問4 一緒に住んでいる人は誰ですか。(MA)

「母」が 97.5%と最も高く、次いで「父」が 89.7%となっています。

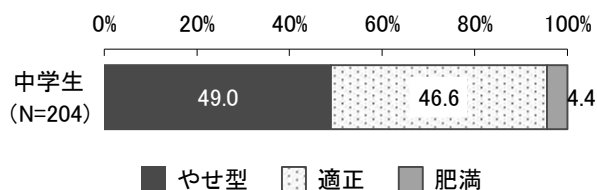


(2) 身体の状態、運動について

問5① 身長はどれくらいですか。(NA)

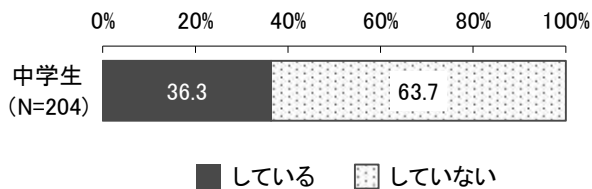
問5② 体重はどれくらいですか。(NA)

身長、体重からBMIを算出すると、「やせ型」が 49.0%、「適正」が 46.6%、「肥満」が 4.4%となっています。



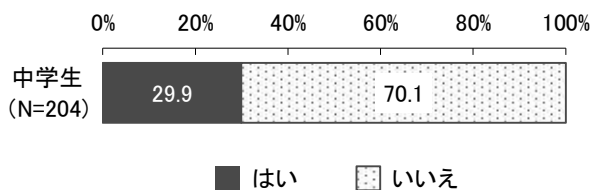
問6 自分の適正体重を認識し、定期的に
(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(SA)

「している」が 36.3%、「していない」が 63.7%
となっています。



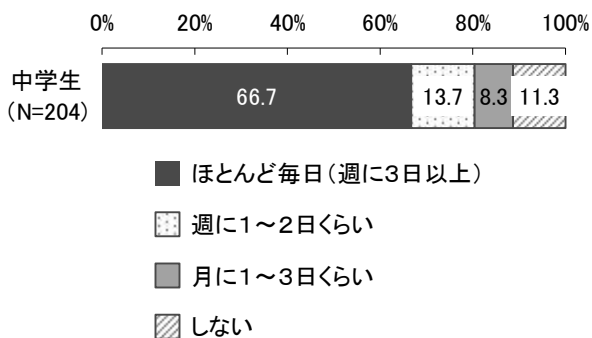
問7 意識して減量したことはありますか。(SA)

「はい」が 29.9%、「いいえ」が 70.1%となっ
ています。



問8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいして
いますか。※学校の体育の授業は除きます。
(SA)

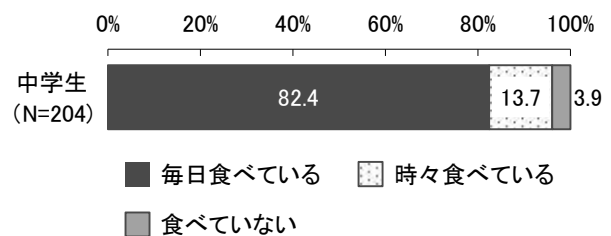
「ほとんど毎日 (週に3日以上)」が 66.7%と
最も高く、次いで「週に1～2日くらい」が 13.7%
となっています。



(3) 栄養・食生活について

問9 朝食は食べていますか。(SA)

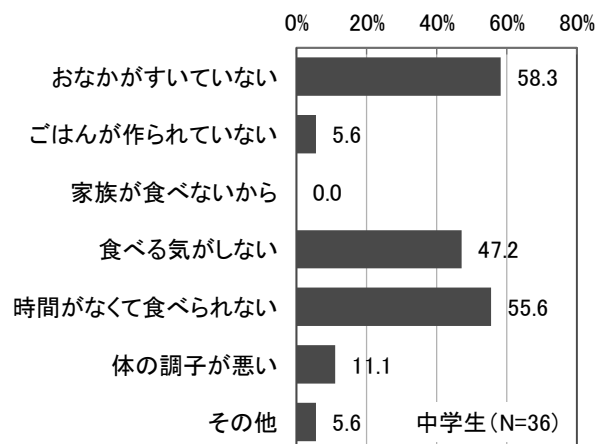
「毎日食べている」が 82.4%、「時々食べてい
る」が 13.7%、「食べていない」が 3.9%となっ
ています。



問9で「時々食べている」「食べていない」と回答した人のみ

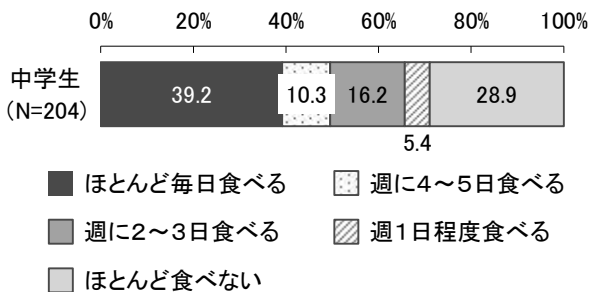
問10 食べていない理由は何ですか。(MA)

「おなかがすいていない」が 58.3%と最も高く、
次いで「時間がなくて食べられない」が 55.6%と
なっています。



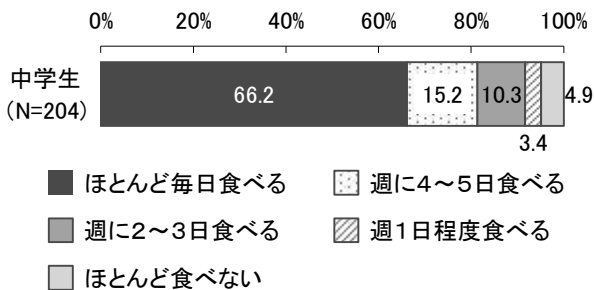
問 11 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 39.2%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が 28.9%となっています。



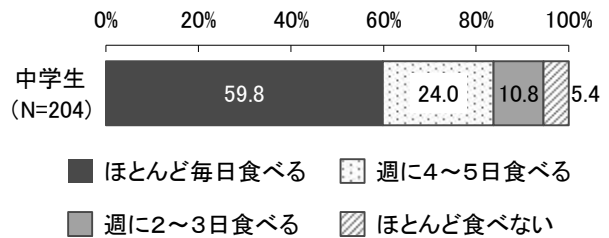
問 12 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 66.2%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が 15.2%となっています。一方、「ほとんど食べない」は 4.9%となっています。



問 13 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(SA)

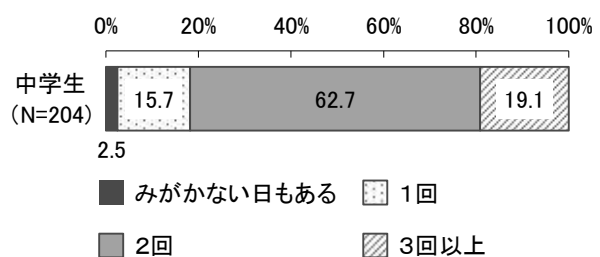
「ほとんど毎日食べる」が 59.8%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が 24.0%となっています。一方、「ほとんど食べない」は 5.4%となっています。



(4) 歯の健康について

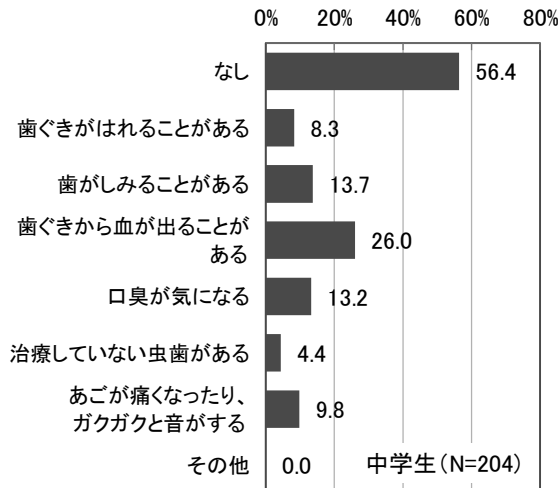
問 14 歯みがきは1日何回しますか。(SA)

「2回」が 62.7%と最も高く、次いで「3回以上」が 19.1%となっています。一方、「みがかない日もある」は 2.5%となっています。



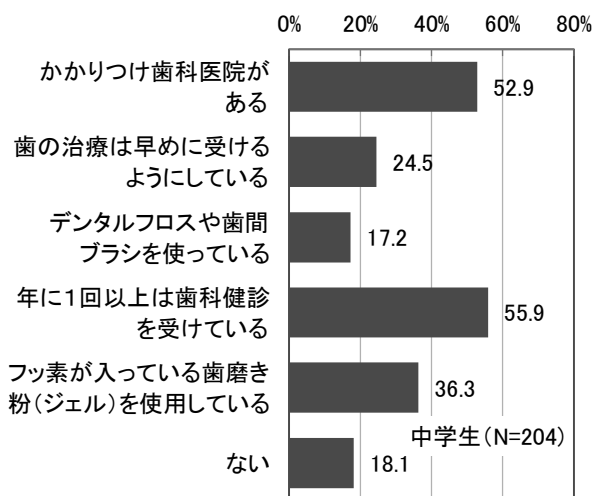
問 15 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(MA)

「なし」が 56.4%と最も高くなっています。症状としては「歯ぐきから血が出ることもある」が 26.0%と高く、次いで「歯がしみることもある」が 13.7%となっています。



問 16 次のうちあてはまるものがありますか。(MA)

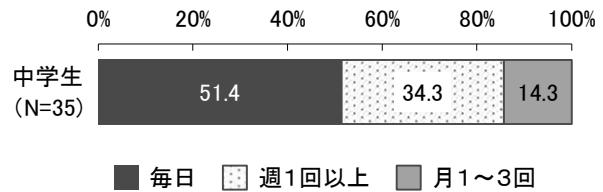
「年に 1 回以上は歯科健診を受けている」が 55.9%と最も高く、次いで「かかりつけ歯科医院がある」が 52.9%となっています。



「デンタルフロスや歯間ブラシを使っている」と回答した方のみ

●どのくらいの頻度で使っていますか。(SA)

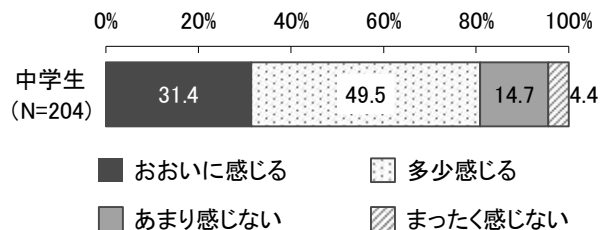
「毎日」が 51.4%、「週 1 回以上」が 34.3%、「月 1 ～ 3 回」が 14.3%となっています。



(5) 休養・心の健康づくりについて

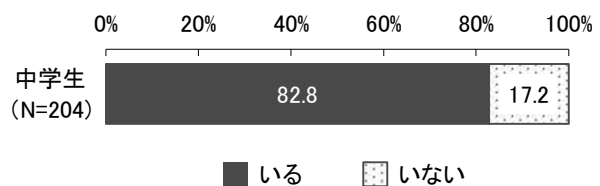
問 17 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(SA)

『感じる』(「おおいに感じる」と「多少感じる」の合算)は 80.9%となっています。一方、『感じない』(「あまり感じない」と「まったく感じない」の合算)は 19.1%となっています。



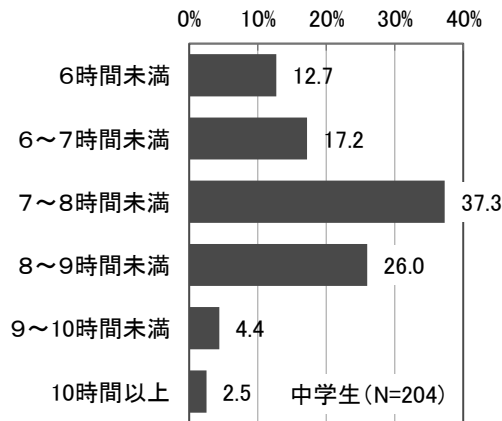
問 18 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(SA)

「いる」が 82.8%、「いない」が 17.2%となっています。



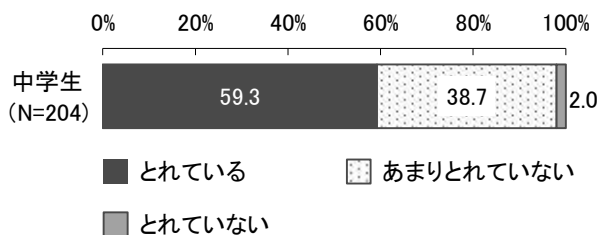
問 19 あなたの睡眠時間は何時間ですか。
(NA)

「7～8時間未満」が37.3%と最も高く、次いで「8～9時間未満」が26.0%となっています。一方、「6時間未満」は12.7%となっています。



問 20 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(SA)

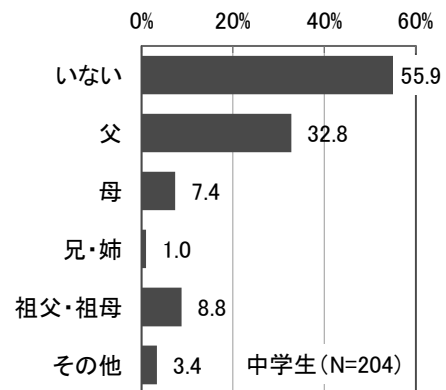
「とれている」が59.3%、「あまりとれていない」が38.7%、「とれていない」が2.0%となっています。



(6)たばこ・お酒について

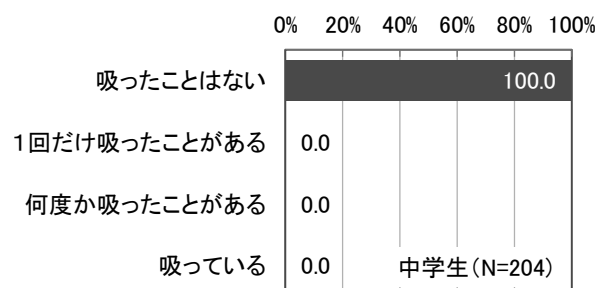
問 21 あなたの周りでたばこ(電子たばこを含む)を吸っている人はいますか。(MA)

「いない」が55.9%と最も高くなっています。喫煙者は「父」が32.8%と高く、次いで「祖父・祖母」が8.8%となっています。



問 22 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(SA)

「吸ったことはない」が100.0%、「1回だけ吸ったことがある」「何度か吸ったことがある」「吸っている」はいずれも0.0%となっています。



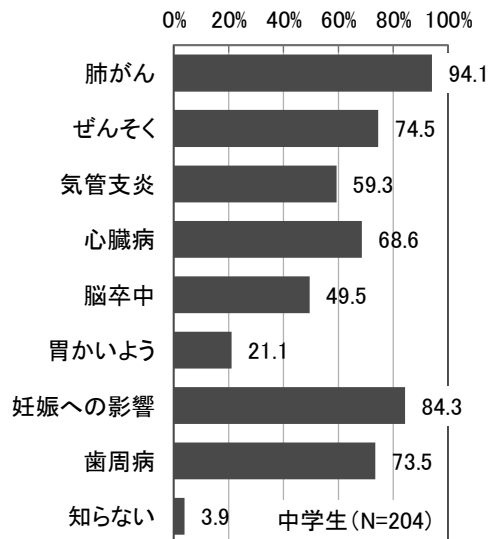
問 22 で「1回だけ吸ったことがある」「何度か吸ったことがある」「吸っている」と回答した人のみ

問 23 吸ったきっかけは何ですか。(MA)

該当者はいませんでした。

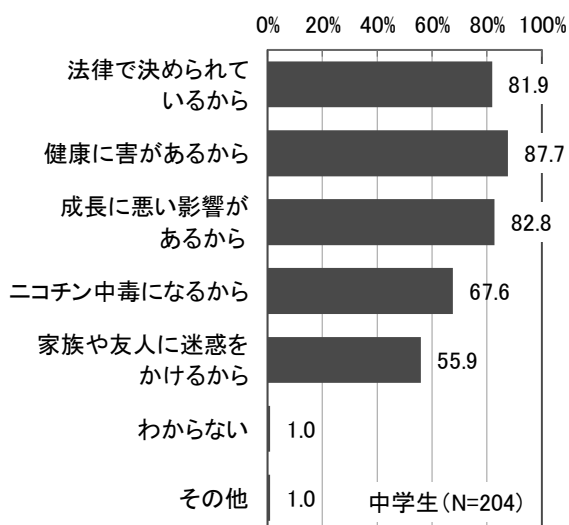
問 24 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(MA)

「肺がん」が94.1%と最も高く、次いで「妊娠への影響」が84.3%となっています。なお、「知らない」は3.9%となっています。



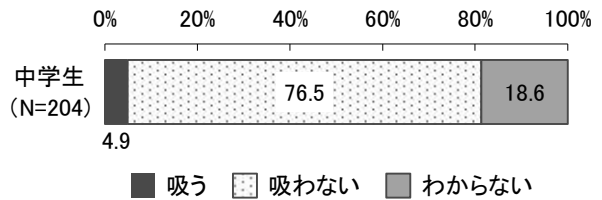
問 25 20 歳未満でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

「健康に害があるから」が87.7%と最も高く、次いで「成長に悪い影響があるから」が82.8%となっています。



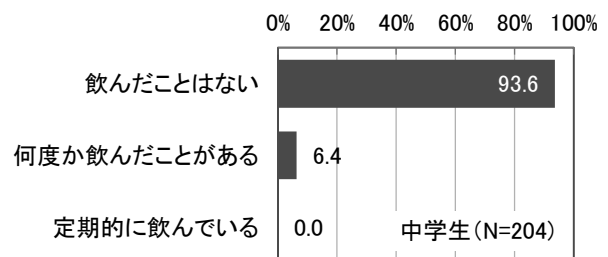
問 26 20 歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(SA)

「吸う」が4.9%、「吸わない」が76.5%、「わからない」が18.6%となっています。



問 27 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(SA)

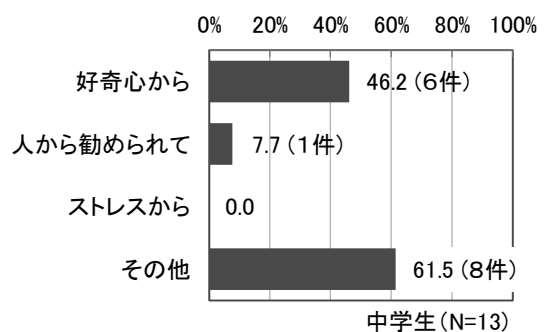
「飲んだことはない」が93.6%、「何度か飲んだことがある」が6.4%、「定期的に飲んでいる」が0.0%となっています。



問 27 で「何度か飲んだことがある」「定期的に飲んでいる」と回答した人のみ

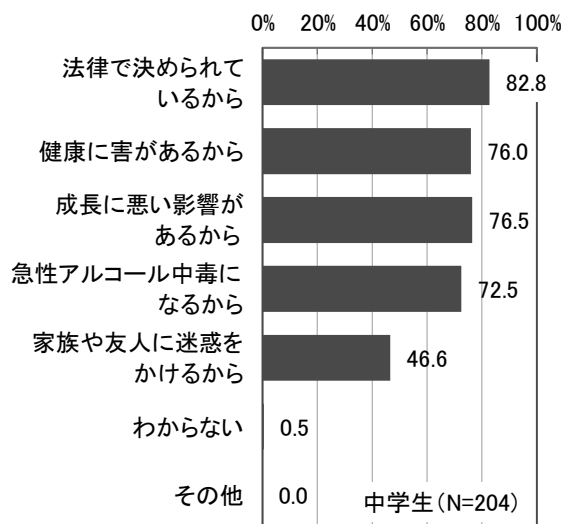
問 28 飲んだきっかけは何ですか。(MA)

「その他」が61.5%と最も高く、次いで「好奇心から」が46.2%となっています。



問 29 20 歳未満でお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

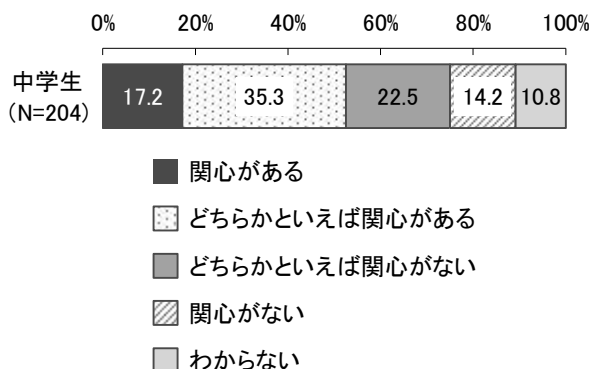
「法律で決められているから」が 82.8%と最も高く、次いで「成長に悪い影響があるから」が 76.5%となっています。なお、「わからない」は 0.5%となっています。



(7) 食育について

問 30 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

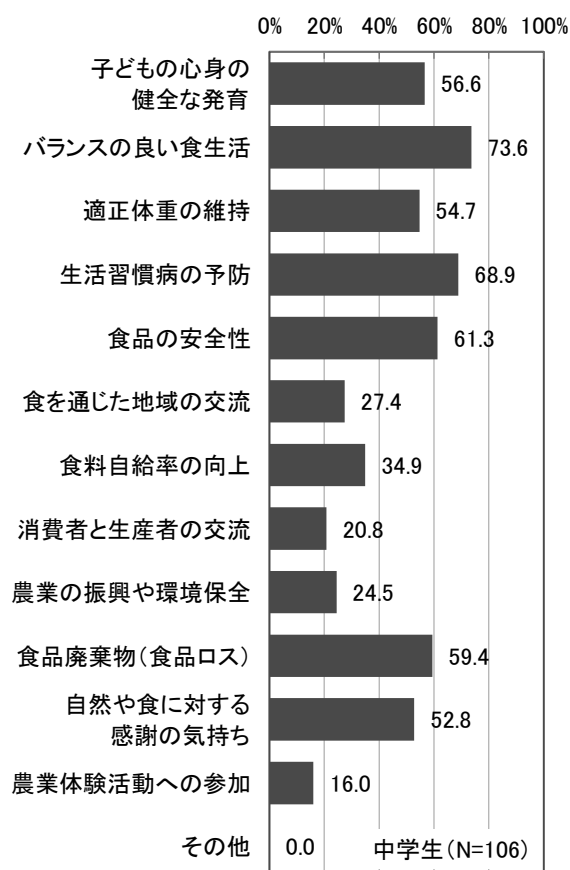
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は 52.5%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は 36.7%、「わからない」は 10.8%となっています。



問 30 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

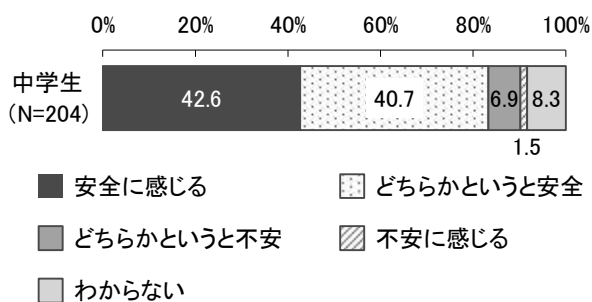
問 31 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「バランスの良い食生活」が 73.6%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防」が 68.9%となっています。



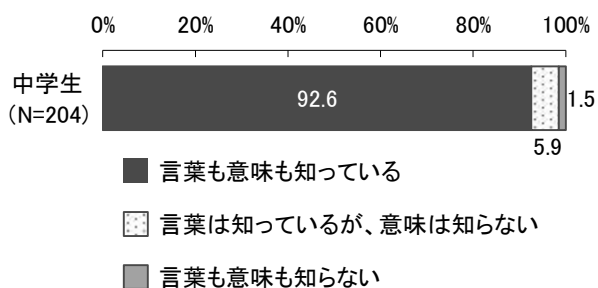
問 32 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』（「安全に感じる」と「どちらかという
と安全」の合算）83.3%となっています。一方、
『不安』（「どちらかというと不安」と「不安に感
じる」の合算）は8.4%、「わからない」は8.3%
となっています。



問 33 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が92.6%、「言葉
は知っているが、意味は知らない」が5.9%、「言
葉も意味も知らない」が1.5%となっています。

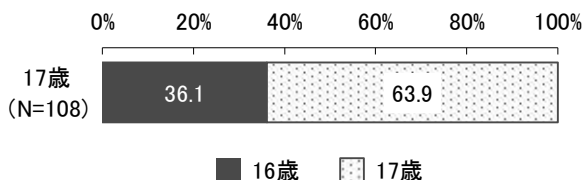


5 17歳アンケート

(1) 回答者の属性について

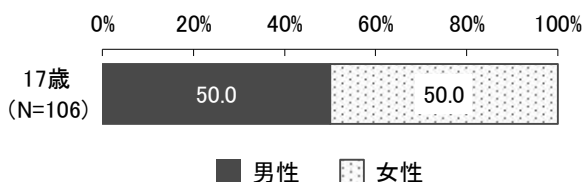
問1 年齢 (NA) ※令和5年10月1日時点

「16歳」が36.1%、「17歳」が63.9%となっています。



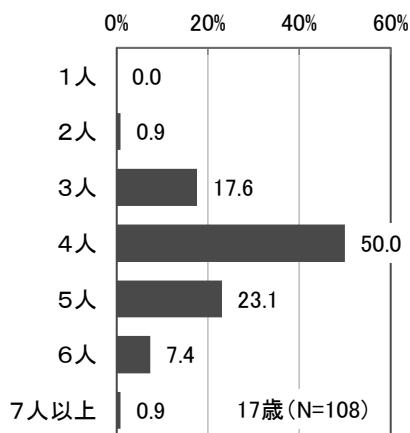
問2 性別 (SA)

「男性」が50.0%、「女性」が50.0%となっています。



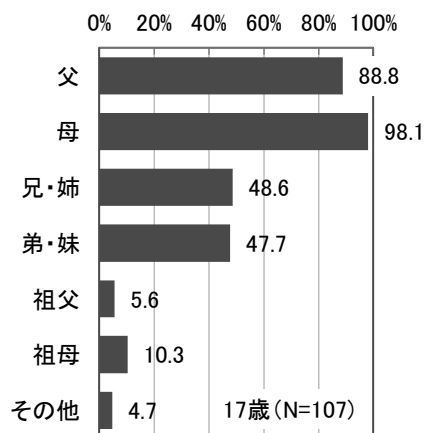
問3 あなたを含めた同居家族は何人ですか。(NA)

「4人」が50.0%と最も高く、次いで「5人」が23.1%となっています。



問4 同居家族は誰ですか。(MA)

「母」が98.1%と最も高く、次いで「父」が88.8%となっています。

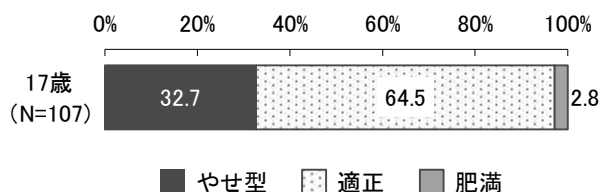


(2) 身体状況、運動について

問5① 身長 (NA)

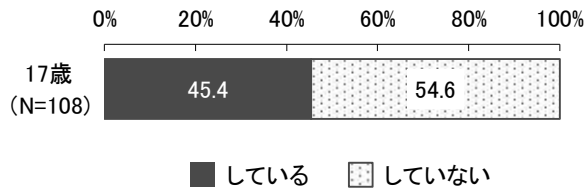
問5② 体重 (NA)

身長、体重からBMIを算出すると、「やせ型」が32.7%、「適正」が64.5%、「肥満」が2.8%となっています。



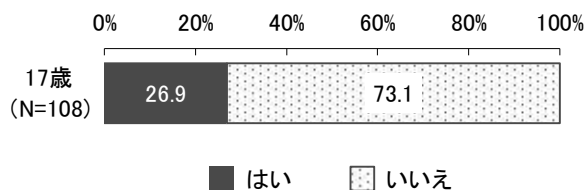
問6 自分の適正体重を認識し、定期的に
(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(SA)

「している」が45.4%、「していない」が54.6%
となっています。



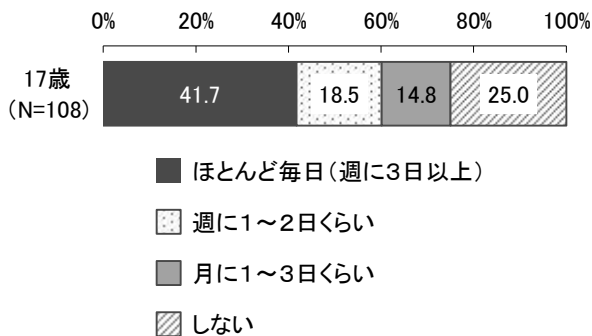
問7 意識して減量したことはありますか。(SA)

「はい」が26.9%、「いいえ」が73.1%となっ
ています。



問8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいして
いますか。※学校の体育の授業は除きます。
(SA)

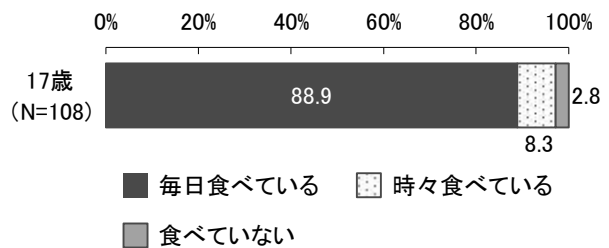
「ほとんど毎日 (週に3日以上)」が41.7%と
最も高く、次いで「しない」が25.0%となってい
ます。



(3)栄養・食生活について

問9 朝食は食べていますか。(SA)

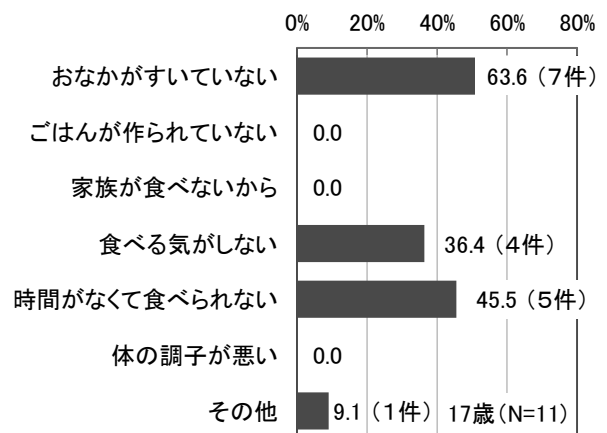
「毎日食べている」が88.9%、「時々食べてい
る」が8.3%、「食べていない」が2.8%となっ
ています。



問9で「時々食べている」「食べていない」と回答した人のみ

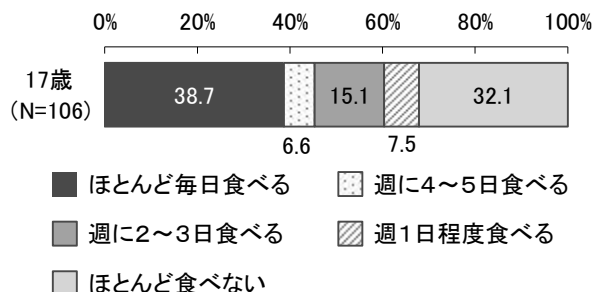
問10 食べていない理由は何ですか。(MA)

「おなかがすいていない」が63.6%と最も高く、
次いで「時間がなくて食べられない」が45.5%と
なっています。



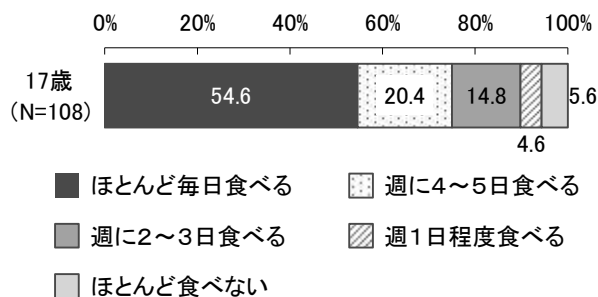
問 11 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 38.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が 32.1%となっています。



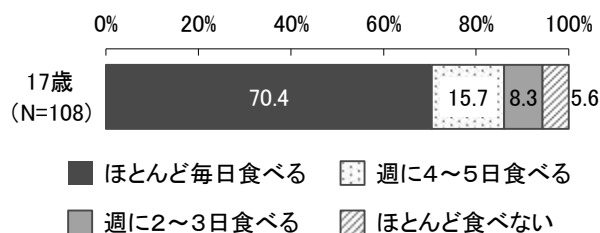
問 12 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 54.6%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が 20.4%となっています。一方、「ほとんど食べない」は 5.6%となっています。



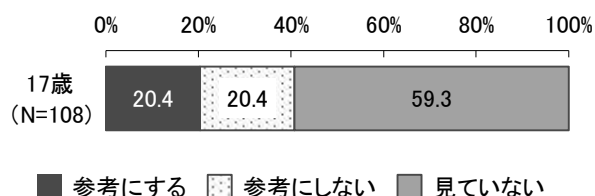
問 13 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 70.4%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が 15.7%となっています。一方、「ほとんど食べない」は 5.6%となっています。



問 14 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(SA)

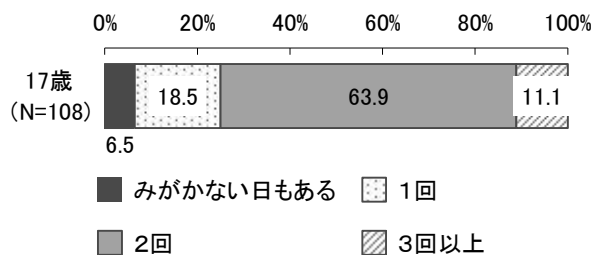
「参考にする」が 20.4%、「参考にしない」が 20.4%、「見ていない」が 59.3%となっています。



(4) 歯の健康について

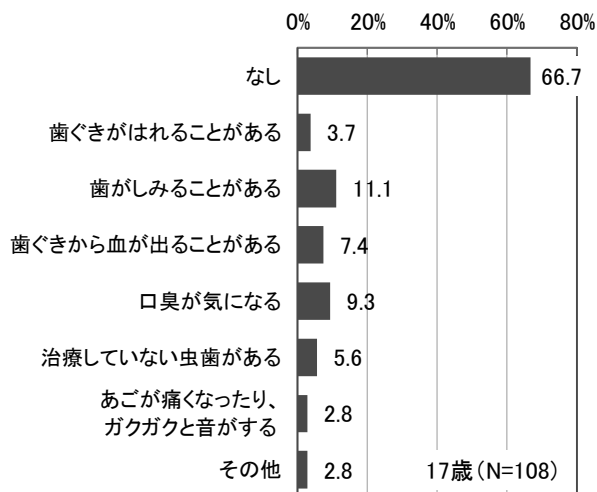
問 15 歯みがきは1日何回しますか。(SA)

「2回」が63.9%と最も高く、次いで「1回」が18.5%となっています。一方、「みがかない日もある」は6.5%となっています。



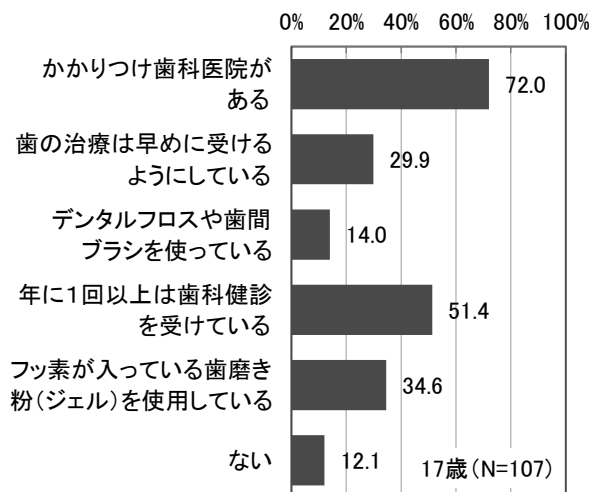
問 16 歯や口について、あてはまるものはどれですか。(MA)

「なし」が66.7%と最も高くなっています。症状としては「歯がしみることがある」が11.1%と高く、次いで「口臭が気になる」が9.3%となっています。



問 17 次のうちあてはまるものがありますか。(MA)

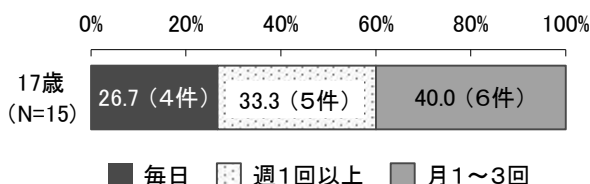
「かかりつけ歯科医院がある」が72.0%と最も高く、次いで「年に1回以上は歯科健診を受けている」が51.4%となっています。



「デンタルフロスや歯間ブラシを使っている」と回答した人のみ

●どのくらいの頻度で使っていますか。(SA)

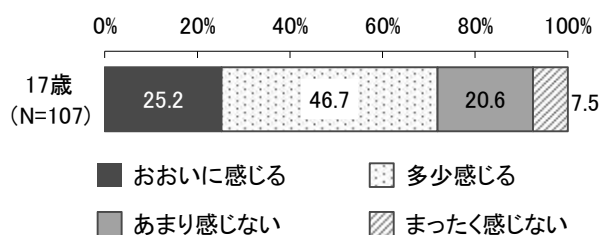
「毎日」が26.7%、「週1回以上」が33.3%、「月1～3回」が40.0%となっています。



(5) 休養・心の健康づくりについて

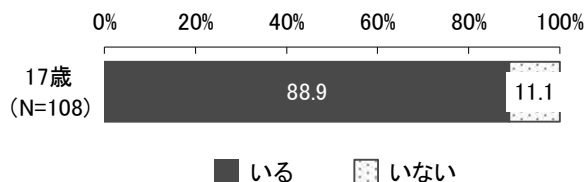
問 18 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(SA)

『感じる』(「おおいに感じる」と「多少感じる」の合算)は71.9%となっています。一方、『感じない』(「あまり感じない」と「まったく感じない」の合算)は28.1%となっています。



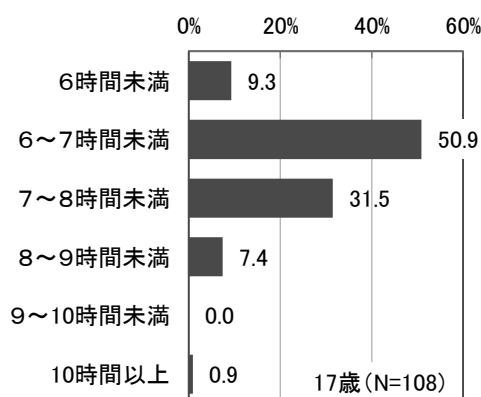
問 19 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(SA)

「いる」が88.9%、「いない」が11.1%となっています。



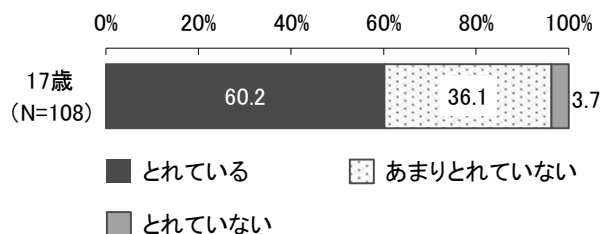
問 20 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(NA)

「6～7時間未満」が50.9%と最も高く、次いで「7～8時間未満」が31.5%となっています。なお、「6時間未満」は9.3%となっています。



問 21 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(SA)

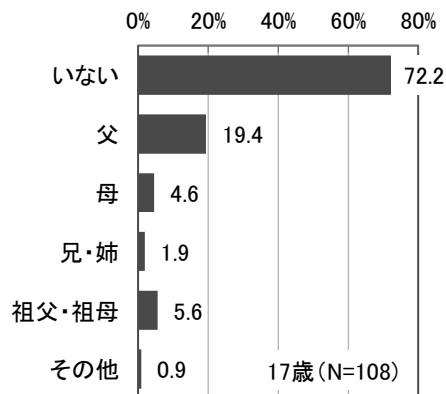
「とれている」が60.2%、「あまりとれていない」が36.1%、「とれていない」が3.7%となっています。



(6) たばこ・お酒について

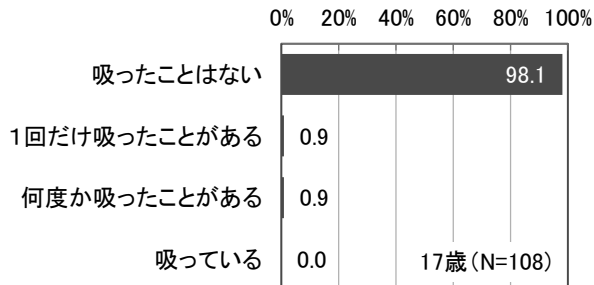
問 22 あなたの周りでたばこ(電子たばこを含む)を吸っている人はいますか。(MA)

「いない」が72.2%と最も高くなっています。喫煙者は「父」が19.4%と高く、次いで「祖父・祖母」が5.6%となっています。



問 23 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(SA)

「吸ったことはない」が 98.1%、「1 回だけ吸ったことがある」「何度か吸ったことがある」が 0.9%となっています。



問 23 で「1 回だけ吸ったことがある」「何度か吸ったことがある」「吸っている」と回答した人のみ

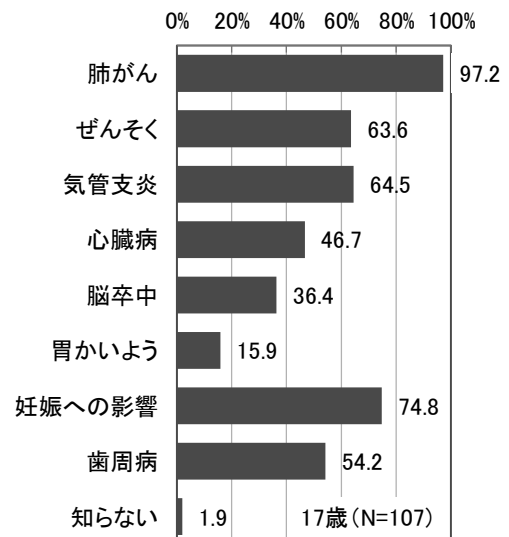
問 24 吸ったきっかけは何ですか。(MA)

たばこを吸ったことがある人の吸ったきっかけは、下記のとおりとなっています。

たばこを吸ったきっかけ (N=2)	件数
好奇心から	2
人から勧められて	1
ストレスから	0
その他	0

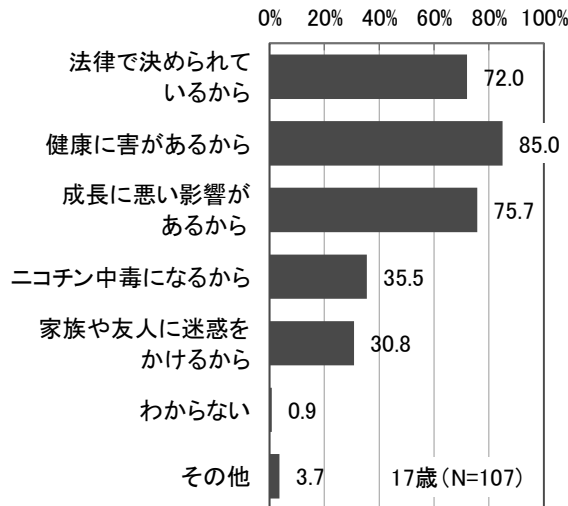
問 25 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(MA)

「肺がん」が 97.2%と最も高く、次いで「妊娠への影響」が 74.8%となっています。なお、「知らない」は 1.9%となっています。



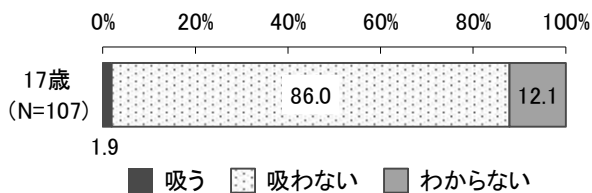
問 26 20 歳未満でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

「健康に害があるから」が 85.0%と最も高く、次いで「成長に悪い影響があるから」が 75.7%となっています。



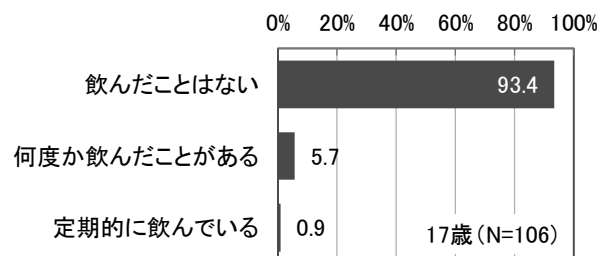
問 27 20 歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(SA)

「吸う」が 1.9%、「吸わない」が 86.0%、「わからない」が 12.1%となっています。



問 28 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(SA)

「飲んだことはない」が 93.4%、「何度か飲んだことがある」が 5.7%、「定期的に飲んでいる」が 0.9%となっています。



問 28 で「何度か飲んだことがある」「定期的に飲んでいる」と回答した人のみ

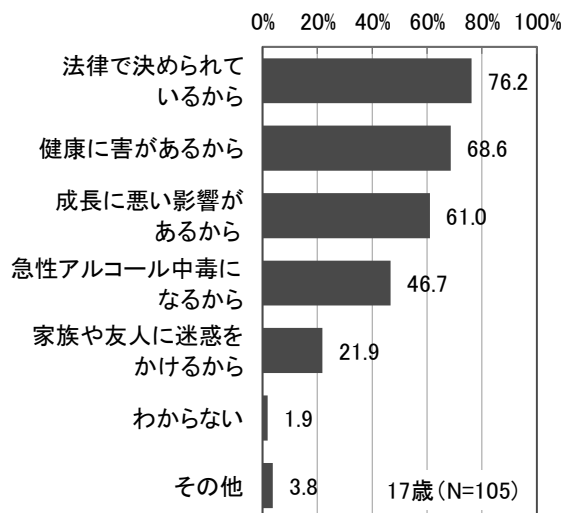
問 29 飲んだきっかけは何ですか。(MA)

お酒を飲んだことがある人の飲んだきっかけは、下記のとおりとなっています。

飲んだきっかけ (N=6)	件数
好奇心から	6
人から勧められて	1
ストレスから	0
その他	1

問 30 20 歳未満でお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

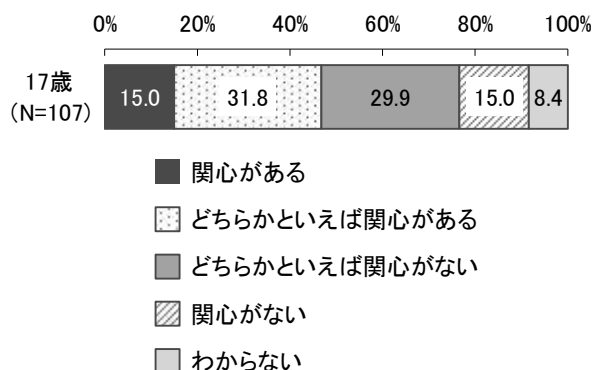
「法律で決められているから」が 76.2%と最も高く、次いで「健康に害があるから」が 68.6%となっています。



(7) 食育について

問 31 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

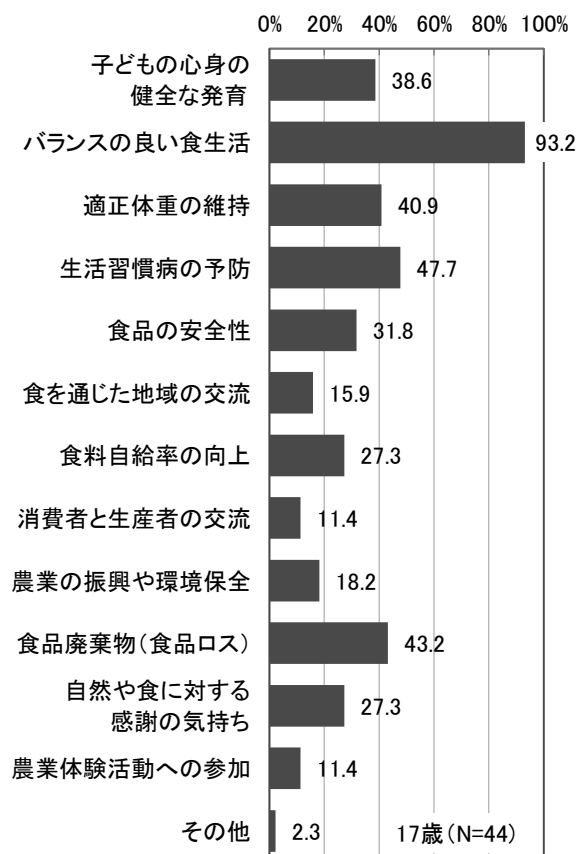
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は 46.8%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は 44.9%、「わからない」は 8.4%となっています。



問 31 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

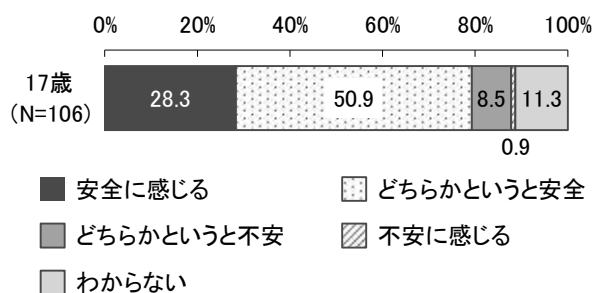
問 32 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「バランスの良い食生活」が 93.2%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防」が 47.7%となっています。



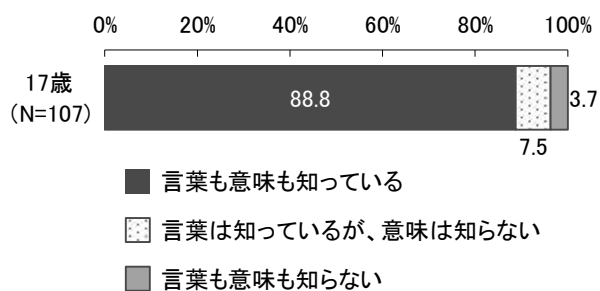
問 33 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』（「安全を感じる」と「どちらかという
と安全」の合算）79.2%となっています。一方、
『不安』（「どちらかというと不安」と「不安に感
じる」の合算）は9.4%、「わからない」は11.3%
となっています。



問 34 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が88.8%、「言葉
は知っているが、意味は知らない」が7.5%、「言
葉も意味も知らない」が3.7%となっています。

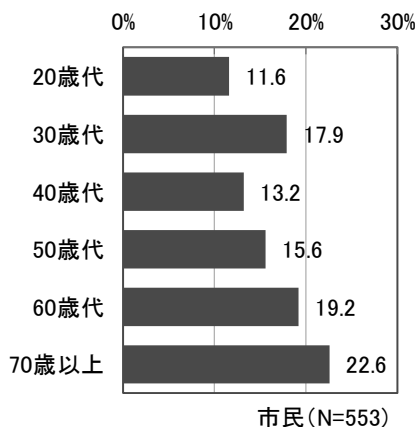


6 市民（20～70 歳代の成人）アンケート

（1）回答者の属性について

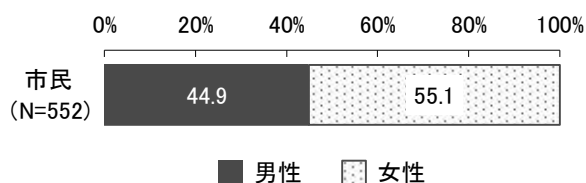
問1 年齢（NA）※令和5年10月1日時点

「70歳以上」が22.6%と最も高く、次いで「60歳代」が19.2%となっています。



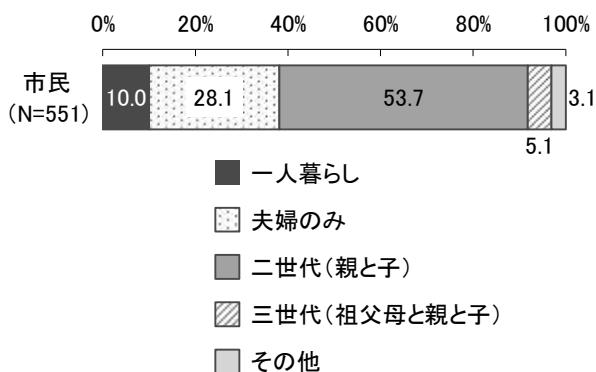
問2 性別（SA）

「男性」が44.9%、「女性」が55.1%となっています。



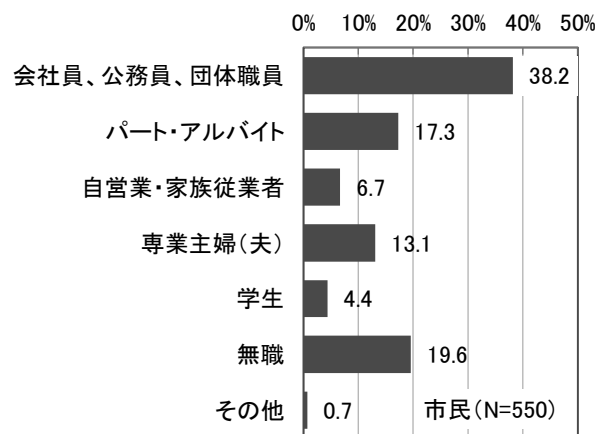
問3 家族構成（SA）

「二世代（親と子）」が53.7%と最も高く、次いで「夫婦のみ」が28.1%となっています。



問4 あなたの主な職業は何ですか。（SA）

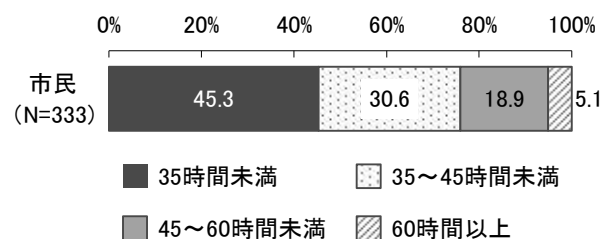
「会社員、公務員、団体職員」が38.2%と最も高く、次いで「無職」が19.6%となっています。



問4で「会社員、公務員、団体職員」「パート・アルバイト」「自営業・家族従業者」と回答した人のみ

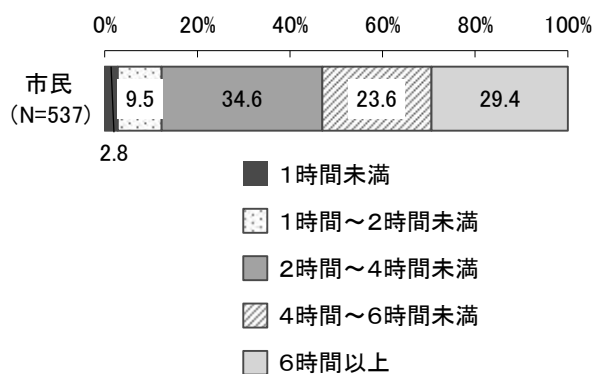
問5 1週間あたりの平均労働時間（NA）

「35時間未満」が45.3%と最も高く、次いで「35～45時間未満」が30.6%となっています。



問6 1日にテレビ、パソコン、スマートフォンなどの画面を見る時間は、合計で何時間くらいですか。（仕事中にパソコン画面等を見る時間も含む）（SA）

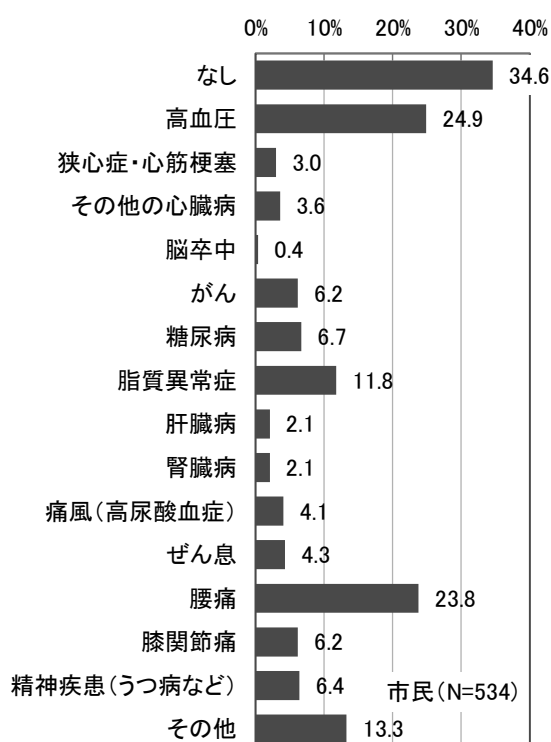
「2時間～4時間未満」が34.6%と最も高く、次いで「6時間以上」が29.4%となっています。



（2）身体の状態、健康づくりについて

問7 次の病気のうち、かかったことがある、または治療中の病気はありますか。（MA）

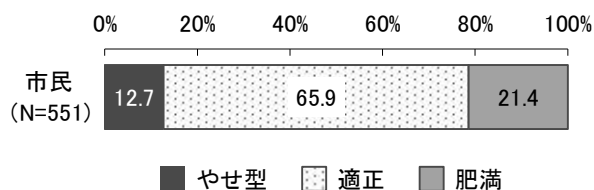
「なし」が34.6%と最も高くなっています。かかったことがある、または治療中の病気は「高血圧」が24.9%と高く、次いで「腰痛」が23.8%となっています。



問8① 身長はどれくらいですか。(NA)

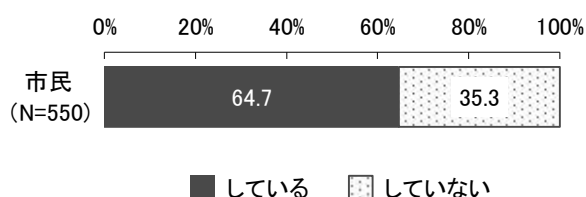
問8② 体重はどれくらいですか。(NA)

身長、体重からBMIを算出した結果、「やせ型」が12.7%、「適正」が65.9%、「肥満」が21.4%となっています。



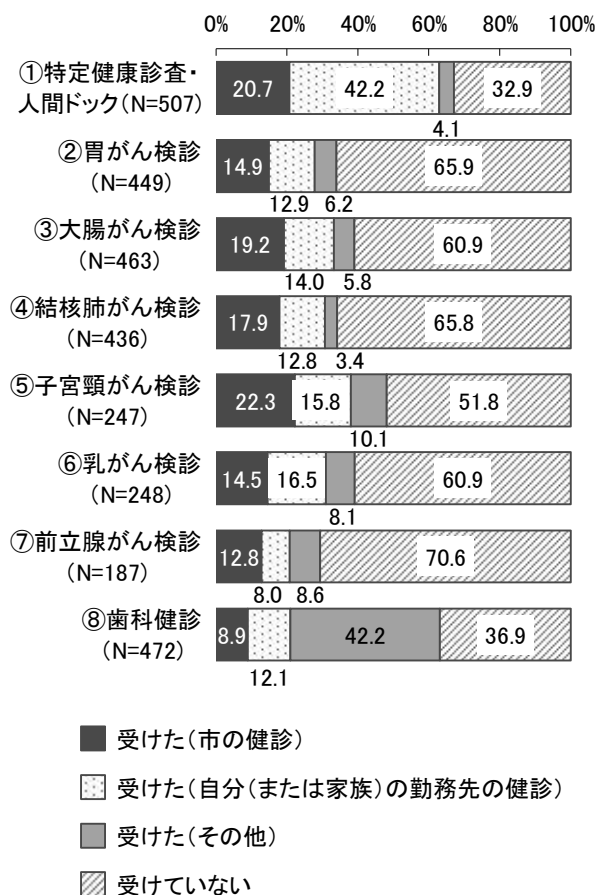
問9 あなたは自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。(SA)

「している」が64.7%、「していない」が35.3%となっています。



問10 過去1年間に健診を受診しましたか。また、受診した方はどこで受けましたか。(SA)

『受けた』(「市の健診」「自分(または家族)の勤務先の健診」と「その他」の合算)は、[①特定健康診査・人間ドック]で67.0%、[⑧歯科健診]で63.2%と高くなっています。

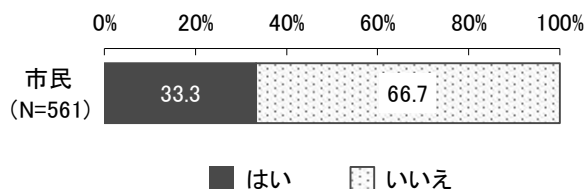


※「①特定健康診査・人間ドック」「②胃がん検診」「③大腸がん検診」「④結核肺がん検診」は40歳以上の男女を対象に実施、「⑤子宮頸がん検診」は20歳以上の女性を対象に実施、「⑥乳がん検診」は40歳以上の女性を対象に実施、「⑦前立腺がん検診」は50歳以上の男性を対象に実施。

(3)市健康課の実施事業について

問 11 元気まる測定を知っていますか。(SA)

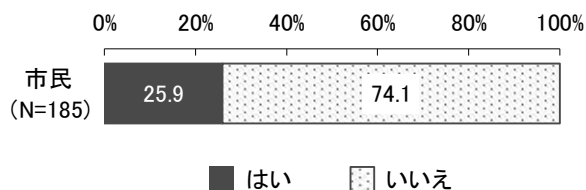
「はい」が33.3%、「いいえ」が66.7%となっています。



問 11 で「はい」と回答した人のみ

問 12 元気まる測定を受けたことがありますか。(SA)

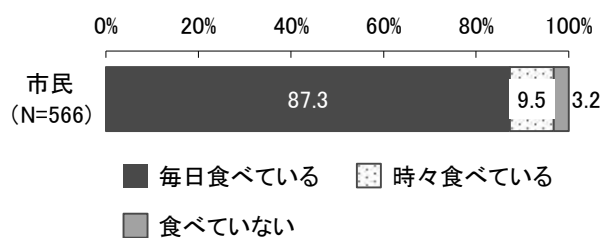
「はい」が25.9%、「いいえ」が74.1%となっています。



(4)栄養・食生活について

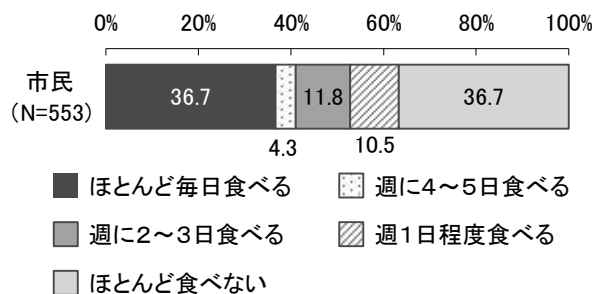
問 13 朝食は食べていますか。(SA)

「毎日食べている」が87.3%、「時々食べている」が9.5%、「食べていない」が3.2%となっています。



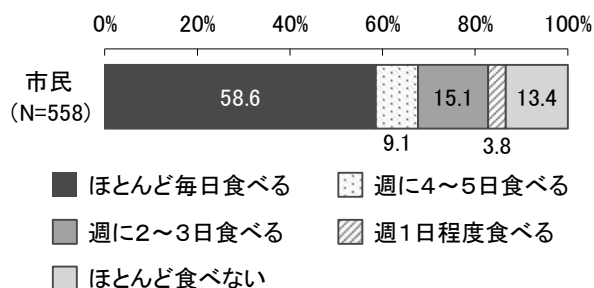
問 14 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」「ほとんど食べない」が36.7%と最も高く、次いで「週に2～3日食べる」が11.8%となっています。



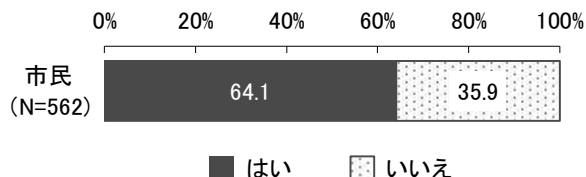
問 15 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 58.6%と最も高く、次いで「週に2～3日食べる」が 15.1%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 13.4%となっています。



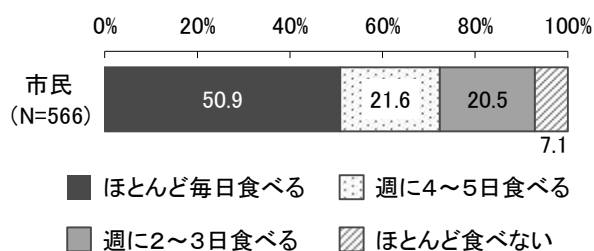
問 16 1日最低1食、きちんとした食事を家族等2人以上で、30分以上かけてとっていますか。(SA)

「はい」が 64.1%、「いいえ」が 35.9%となっています。



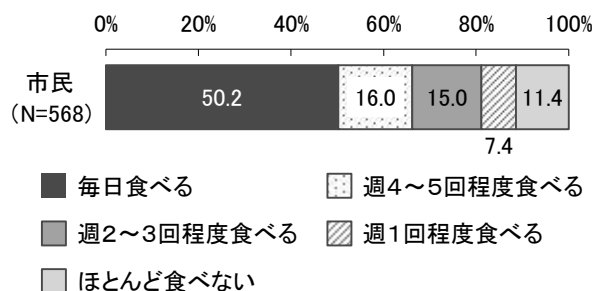
問 17 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 50.9%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が 21.6%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 7.1%となっています。



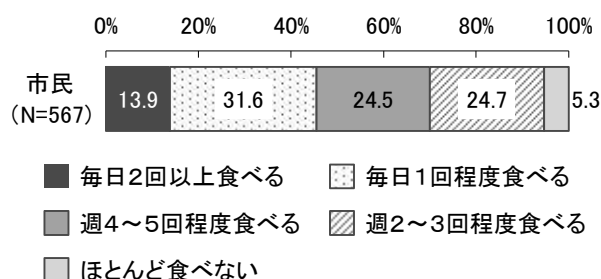
問 18① 牛乳・乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)をどのくらい食べていますか。(SA)

「毎日食べる」が 50.2%と最も高く、次いで「週に4～5回程度食べる」が 16.0%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 11.4%となっています。



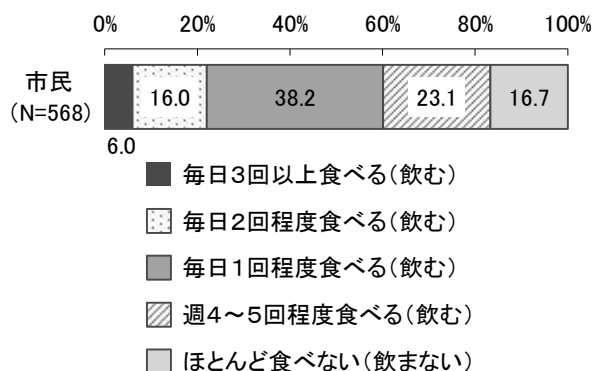
問 18② 緑黄色野菜(ほうれん草・ピーマン・にんじんなど)をどのくらい食べていますか。(SA)

「毎日1回程度食べる」が 31.6%と最も高く、次いで「週2～3回程度食べる」が 24.7%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 5.3%となっています。



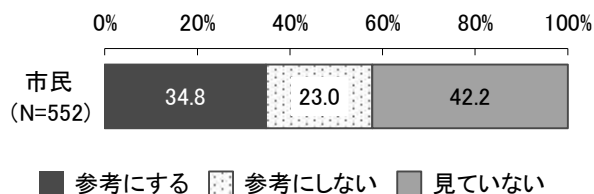
問 18③ 菓子・嗜好飲料(砂糖含む)(菓子・ケーキ類・菓子パン・缶コーヒー・甘いジュース類など)をどのくらい食べて(飲んで)いますか。(SA)

「毎日1回程度食べる(飲む)」が38.2%と最も高く、次いで「週4～5回程度食べる(飲む)」が23.1%となっています。



問 19 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表を参考にしていますか。(SA)

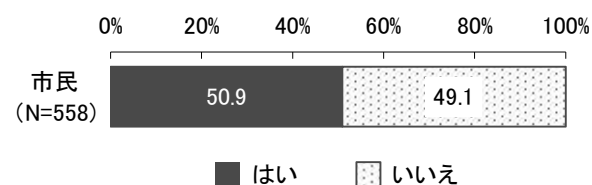
「参考にする」が34.8%、「参考にしない」が23.0%、「見ていない」が42.2%となっています。



(5) 身体活動・運動について

問 20 あなたは仕事、家事以外に意識して何か運動をしていますか。(SA)

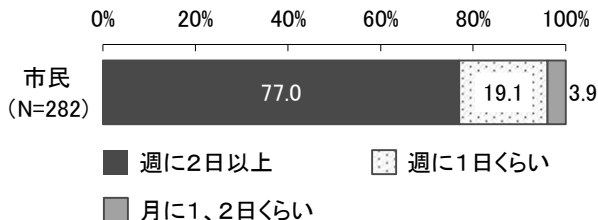
「はい」が50.9%、「いいえ」が49.1%となっています。



問 20 で「はい」と回答した人のみ

問 21① 意識して運動をする頻度はどれくらいですか。(SA)

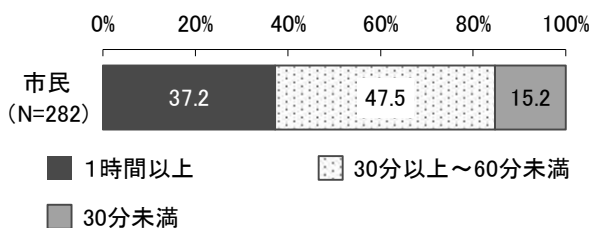
「週に2日以上」が77.0%、「週に1日くらい」が19.1%、「月に1、2日くらい」が3.9%となっています。



問 20 で「はい」と回答した人のみ

問 21② 1日に運動する時間はどれくらいですか。(SA)

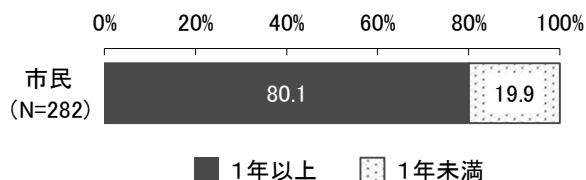
「1時間以上」が37.2%、「30分以上～60分未満」が47.5%、「30分未満」が15.2%となっています。



問 20 で「はい」と回答した人のみ

問 21③ どれくらい続けていますか。(SA)

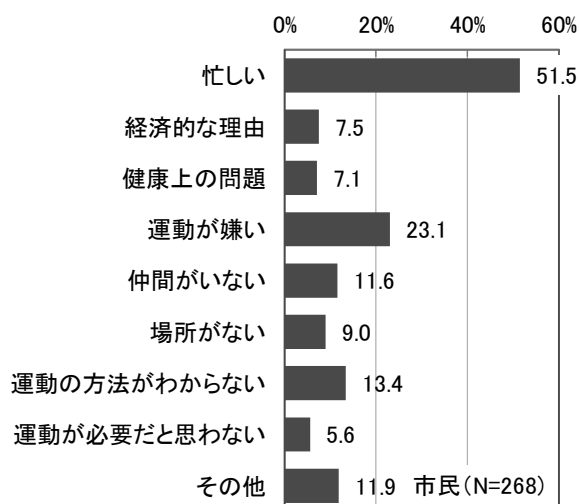
「1年以上」が80.1%、「1年未満」が19.9%となっています。



問 20 で「いいえ」と回答した人のみ

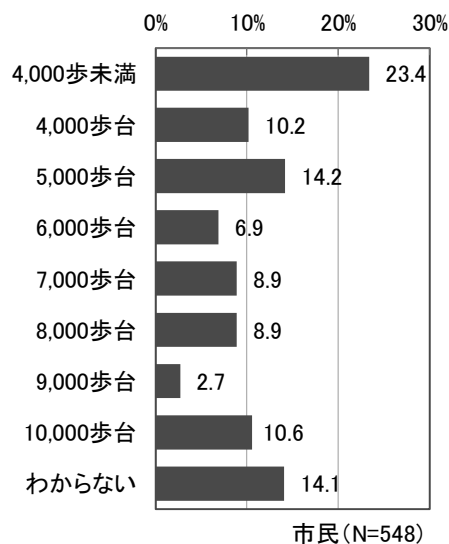
問 22 運動していない理由はなんですか。(MA)

「忙しい」が51.5%と最も高く、次いで「運動が嫌い」が23.1%となっています。



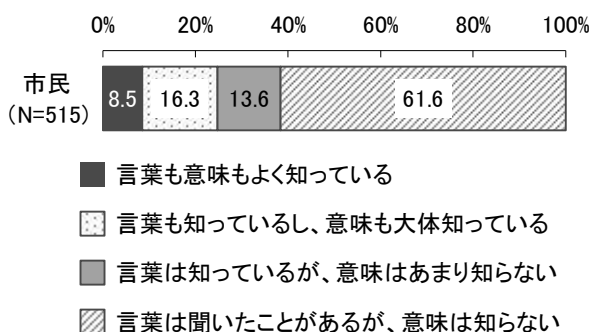
問 23 あなたは1日平均何歩くらい歩きますか。(家事・仕事などを含むすべての歩行時間の合計。)(SA)

「4,000歩未満」が23.4%と最も高く、次いで「5,000歩台」が14.2%となっています。



問 24 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか。(SA)

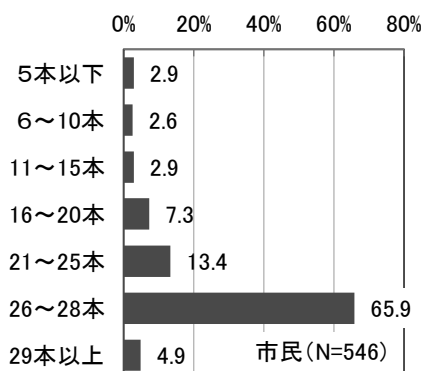
「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が61.6%と最も高く、次いで「言葉も知っているし、意味も大体知っている」が16.3%となっています。



(6) 歯の健康について

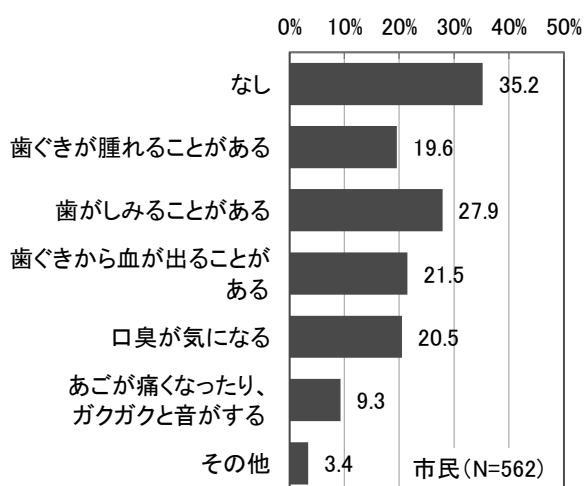
問 25 現在、自分の歯は何本ありますか。※
抜歯したものは除きます。(NA)

「26～28本」が65.9%と最も高く、次いで「21～25本」が13.4%となっています。



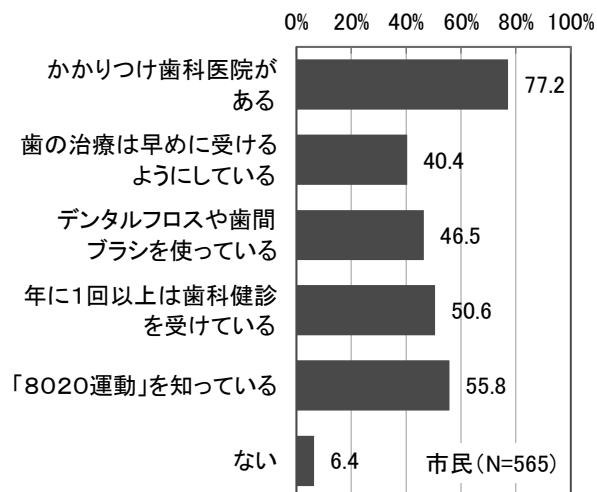
問 26 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(MA)

「なし」が35.2%と最も高くなっています。症状としては「歯がしみることがある」が27.9%と高く、次いで「歯ぐきから血が出ることもある」が21.5%となっています。



問 27 次のうち、あてはまるものがありますか。
(MA)

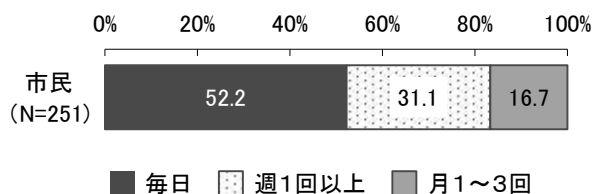
「かかりつけ歯科医院がある」が77.2%と最も高く、次いで「「8020運動」を知っている」が55.8%となっています。



「デンタルフロスや歯間ブラシを使っている」と回答した方のみ

●どのくらいの頻度で使っていますか。(SA)

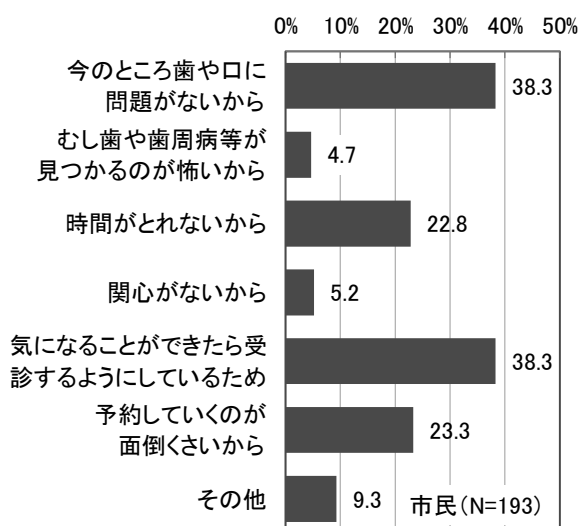
「毎日」が52.2%、「週1回以上」が31.1%、「月1～3回」が16.7%となっています。



過去1年間に歯科健診や歯科治療を受けていない方のみ

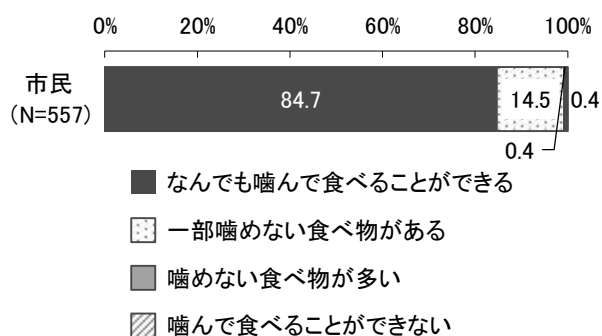
問 28 歯科健診等を受診しない理由は何ですか。(MA)

「今のところ歯や口に問題がないから」「気になることができたなら受診するようにしているため」が38.3%と最も高く、次いで「予約していくのが面倒くさいから」が23.3%となっています。



問 29 あなたが食べ物を噛んで食べたときの状態は次のうちどれですか。(SA)

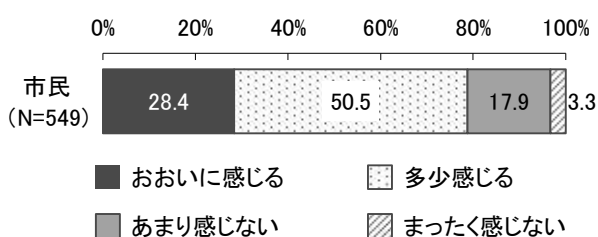
「なんでも噛んで食べることができる」が84.7%と最も高く、次いで「一部噛めない食べ物がある」が14.5%となっています。



(7) 休養・心の健康づくりについて

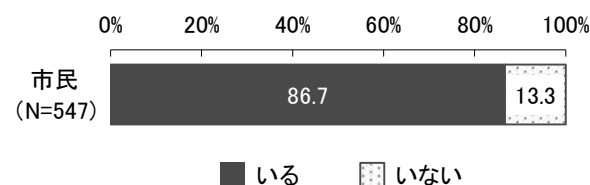
問 30 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(SA)

『感じる』(「おおいに感じる」と「多少感じる」の合算)は78.9%となっています。一方、『感じない』(「あまり感じない」と「まったく感じない」の合算)は21.2%となっています。



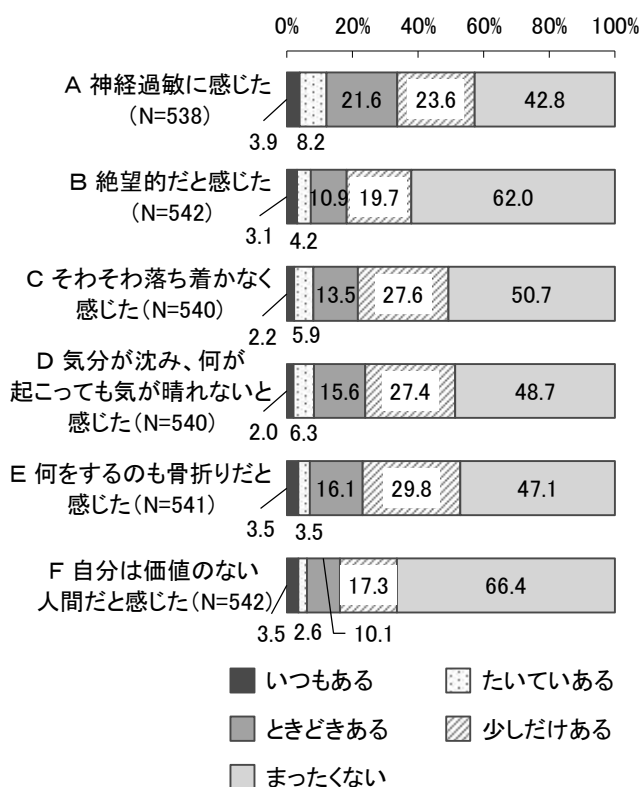
問 31 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(SA)

「いる」が86.7%、「いない」が13.3%となっています。



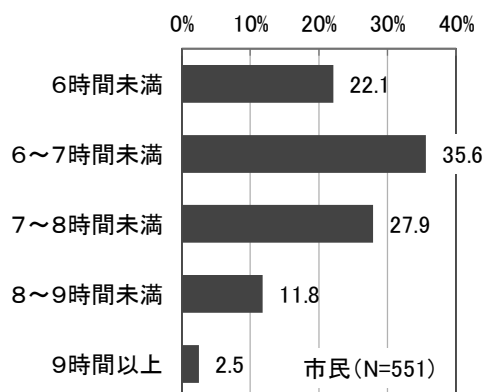
問 32 この1か月、下記のようなことがどのくらいありましたか。(SA)

A～Fいずれの項目も「まったくない」が最も高くなっています。『ある』（「いつもある」「たいていある」「ときどきある」「少しだけある」の合算）は、[A 神経過敏に感じた]で57.3%と高く、[B 絶望的だと感じた][F 自分は価値のない人間だと感じた]では3割台、それ以外の項目では5割前後となっています。



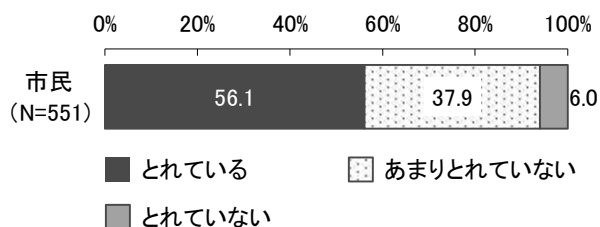
問 33 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(NA)

「6～7時間未満」が35.6%と最も高く、次いで「7～8時間未満」が27.9%となっています。なお、「6時間未満」は22.1%となっています。



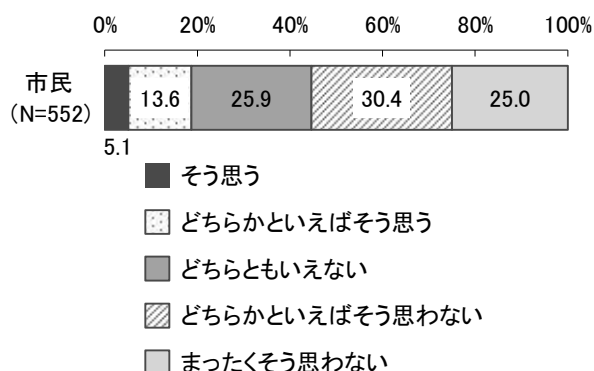
問 34 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(SA)

「とれている」が56.1%、「あまりとれていない」が37.9%、「とれていない」が6.0%となっています。



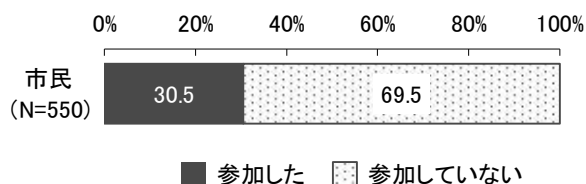
問 35 あなたは、地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(SA)

『そう思う』(「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合算)は18.7%となっています。一方、『そう思わない』(「どちらかといえばそう思わない」と「まったくそう思わない」の合算)は55.4%となっています。



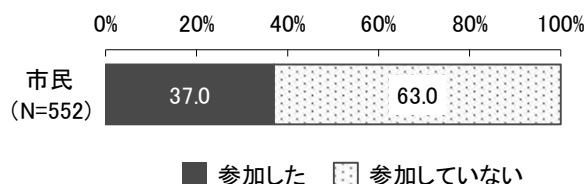
問 36 ここ1年間で、地域活動(自治会、ボランティア活動、お祭りなど)に参加したことはありますか。(SA)

「参加した」が30.5%、「参加していない」が69.5%となっています。



問 37 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等に参加しましたか。(SA)

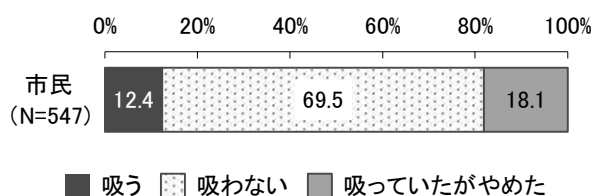
「参加した」が37.0%、「参加していない」が63.0%となっています。



(8)たばこ・お酒について

問 38 たばこ(電子たばこを含む)を吸いますか。(SA)

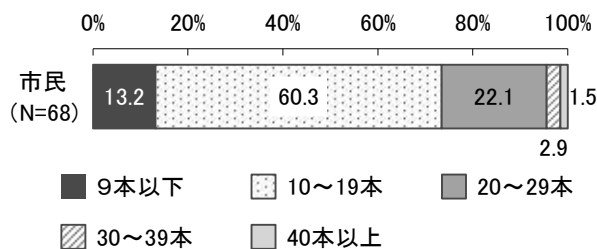
「吸う」が12.4%、「吸わない」が69.5%、「吸っていたがやめた」が18.1%となっています。



問 38 で「吸う」と回答した人のみ

問 39① 1日何本吸いますか。(NA)

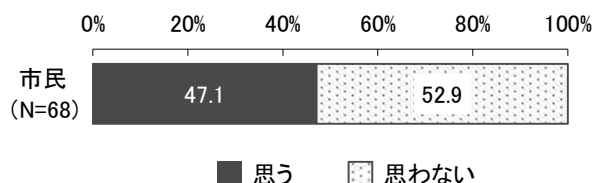
「10～19本」が60.3%と最も高く、次いで「20～29本」が22.1%となっています。



問 38 で「吸う」と回答した人のみ

問 39② たばこをやめたいと思いますか。(SA)

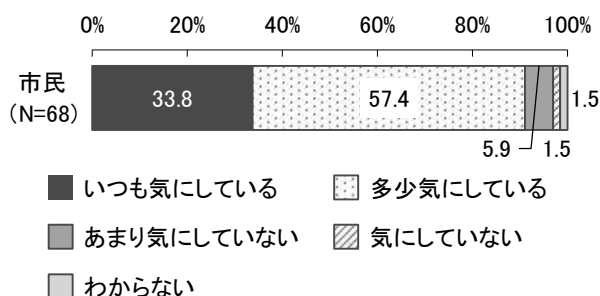
「思う」が47.1%、「思わない」が52.9%となっています。



問 38 で「吸う」と回答した人のみ

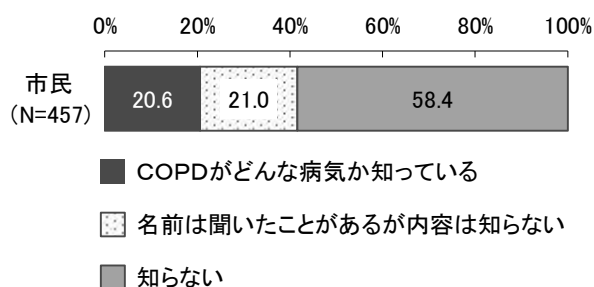
問 39③ 受動喫煙について意識していますか。(SA)

『気にしている』(いつも気にしている)と「多少気にしている」の合算)は91.2%となっています。一方、『気にしていない』(「あまり気にしていない」と「気にしていない」の合算)は7.4%、「わからない」は1.5%となっています。



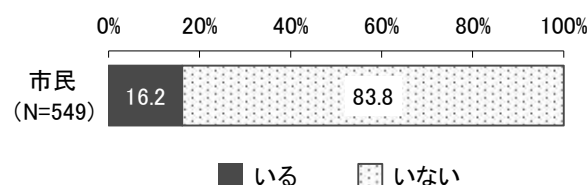
問 40 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか。(SA)

「COPDがどんな病気か知っている」が20.6%、「名前は聞いたことがあるが内容は知らない」が21.0%、「知らない」が58.4%となっています。



問 41 同居者に喫煙者がいますか。(SA)

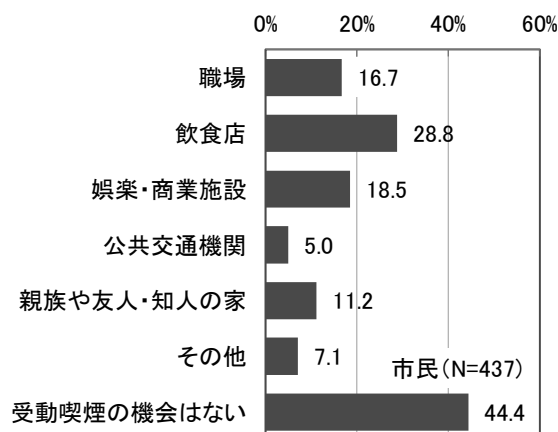
「いる」が16.2%、「いない」が83.8%となっています。



問 41 で「いない」と回答した人のみ

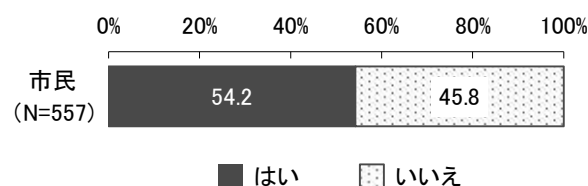
問 42 家庭以外のどこで受動喫煙の機会がありますか。(MA)

「受動喫煙の機会はない」が44.4%と最も高くなっています。受動喫煙の機会としては「飲食店」が28.8%と高く、次いで「娯楽・商業施設」が18.5%となっています。



問 43 あなたは、お酒を飲みますか。(SA)

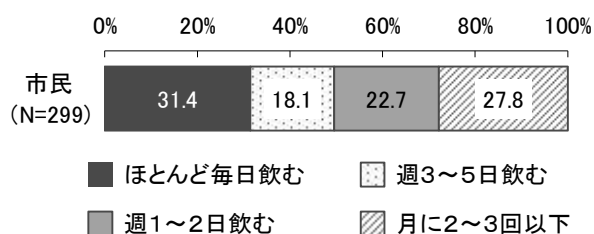
「はい」が54.2%、「いいえ」が45.8%となっています。



問 43 で「はい」と回答した人のみ

問 44① どのくらいの頻度で飲みますか。(SA)

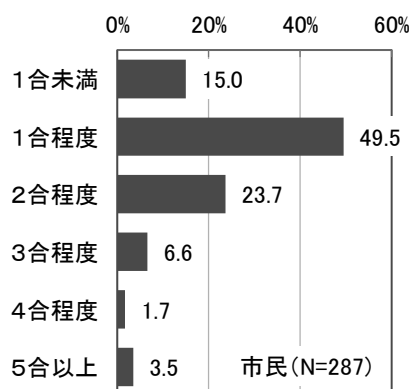
「ほとんど毎日飲む」が 31.4%と最も高く、次いで「月に2～3回以下」が 27.8%となっています。



問 43 で「はい」と回答した人のみ

問 44② 1回あたりどれくらいの量を飲みますか。(NA)

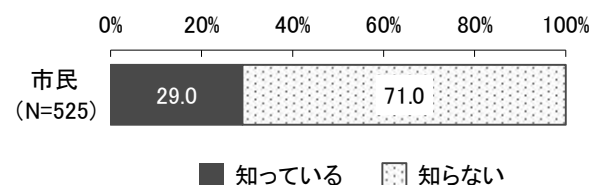
日本酒に換算して「1合程度」が 49.5%と最も高く、次いで「2合程度」が 23.7%となっています。なお、「3合程度」以上飲んでいる人は 11.8%となっています。



※日本酒（アルコール度数 15 度）1 合（180ml）
 ビール（アルコール度数 5 度）中びん 1 本（500ml）
 ＝純アルコール 20 g

問 45 健康上、1日の適度な飲酒量を知っていますか。(SA)

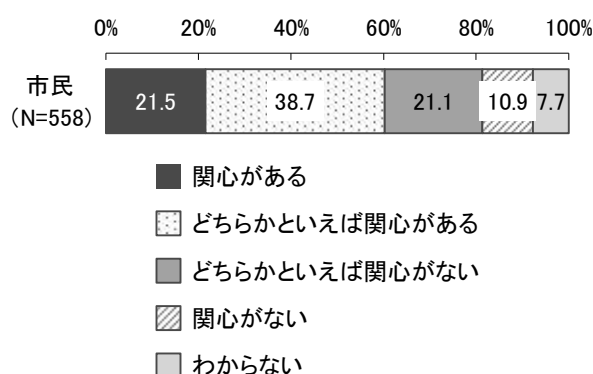
「知っている」が 29.0%、「知らない」が 71.0%となっています。



(9) 食育について

問 46 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

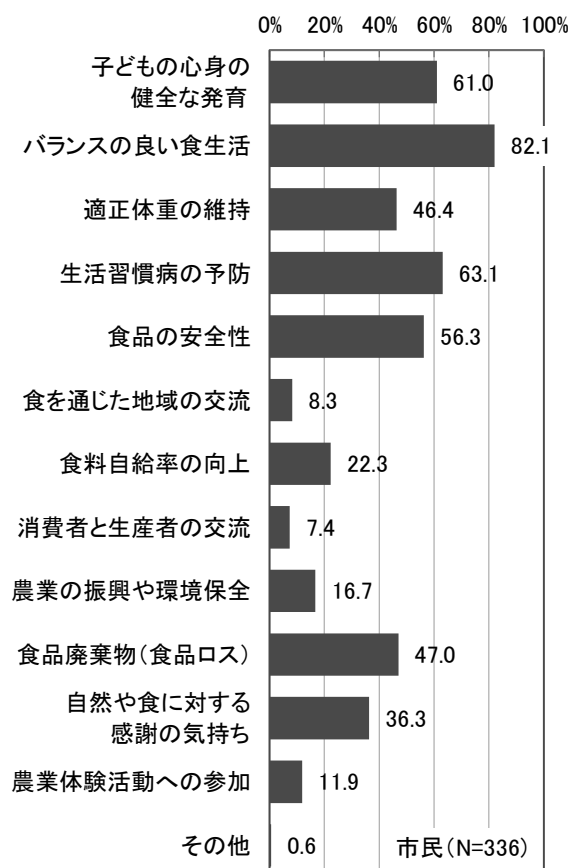
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は 60.2%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は 32.0%、「わからない」は 7.7%となっています。



問 46 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

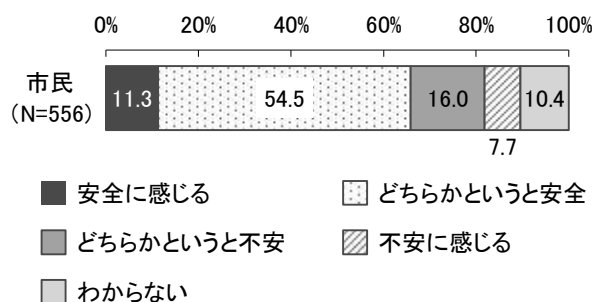
問 47 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「バランスの良い食生活」が 82.1%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防」が 63.1%となっています。



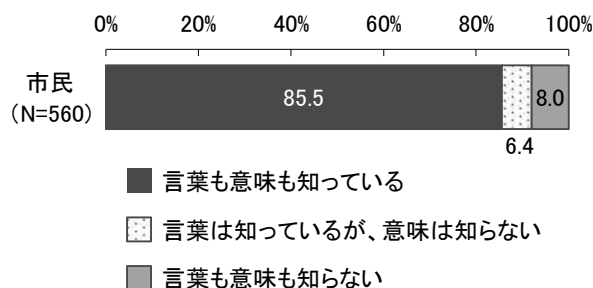
問 48 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』(「安全に感じる」と「どちらかという安全」の合算)は 65.8%となっています。一方、『不安』(「どちらかという不安」と「不安に感じる」の合算)は 23.7%、「わからない」は 10.4%となっています。



問 49 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が 85.5%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が 6.4%、「言葉も意味も知らない」が 8.0%となっています。



Ⅲ 調査票

1 あなたご自身についてお聞きします。

問1 あなたの年齢は何歳ですか。また夫（パートナー）の年齢は何歳ですか。（数字を記入）
※令和5年10月1日時点

1. あなたの年齢	() 歳
2. 夫（パートナー）の年齢	() 歳

問2 あなたの家族構成は次のうちどれですか。（1つに○）

1. 一人暮らし	2. 夫婦のみ	3. 二世帯（親と子）
4. 三世帯（祖父母と親と子）	5. その他（ ）	

問3 今回の妊娠は何回目ですか。（1つに○）

1. 1回目	2. 2回目	3. 3回目以上
--------	--------	----------

問4 今回の妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。（1つに○）

1. 非常にうれしかった	2. うれしかった	3. どちらでもない
4. あまりうれしくなかった	5. うれしくなかった	

問5 妊娠をして、不安なこと、気がかりなことはありませんか。（どちらかに○）

1. はい	→ 問6へ
2. いいえ	→ 問7へ

問6で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。
問6 不安なこと、気がかりなことはありませんか。（○はいくつでも）

1. 自分の健康状態・妊娠の経過	2. 胎児（おなかの赤ちゃん）の健康状態・成長
3. 生まれてくる子どもの育児	4. 上の子どもの育児
5. 経済的なこと	6. 仕事との両立
7. 相談相手がいらない	8. 夫（パートナー）との関係
9. その他（ ）	

「第2次健康あさひ21計画」最終評価のための
アンケート調査ご協力をお願い

（妊娠中の皆さまへ）

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。
本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、この計画の最終評価を行い、その結果を次期計画の策定に反映することとなりました。
つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見等をお聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施いたします。
なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和5年10月

尾張旭市長 柴田 浩

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦中の方200人を対象に送付しています。
- ・ この調査は、宛先のご本人様がお答えください。（ご本人様が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。）
- ・ 氏名は記入しないでください。（無記名式です。）
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、（ ）内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、11月17日（金）までに封筒の返信用封筒にてご返送ください。（切手は不要です。）

<お問い合わせ>

〒488-0074 尾張旭市新居町明才切57

尾張旭市保健福祉センター

健康福祉部 健康課（担当：宮下、磯村）

電話：0561-55-6800



問7 妊娠・出産についての相談は誰にしていますか。(〇はいくつでも)

1. 夫(パートナー)	2. 家族(1. 夫(パートナー)以外)
3. 友人	4. かかりつけの医師または看護師・助産師
5. 保健福祉センターの保健師・助産師	6. 子育て支援センター・児童館の保母士
7. その他()	8. 他にもしない

問8 妊娠・出産に関する情報はどのように知りますか。(〇はいくつでも)

1. 家族	2. 友人・知人	3. 保健センター
4. 病院・産院など	5. 市販の本や雑誌	6. インターネット
7. テレビ・ラジオ	8. 子育てサークル	
9. その他()		

問9 あなたは、働いていますか。(1つに〇)

1. 働いている	問10へ
2. 産休、育休中	
3. 働いていない	問11へ

問9で「1. 働いている」「2. 産休、育休中」と答えた方のみへの質問です。

問10 母性健康管理指導事項連絡カード※を知っていますか。(どちらかに〇)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

※母性健康管理指導事項連絡カード：働く妊婦の健康管理のために、医師の指導事項を的確に、職場に伝えるためのカードです。

問11 妊娠前から子育て期の相談窓口「あさびー子育てコンシェルジュ」※を知っていますか。(どちらかに〇)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

※「あさびー子育てコンシェルジュ」：妊娠中のママとその家族が安心して出産に臨め、出産後も楽しく育児ができるよう、保健福祉センター健康課の助産師・保健師が相談に応じています。

問12 出産前後で利用したい教室・相談等を教えてください。(〇はいくつでも)

1. パパママ教室	2. 産婦・新生児訪問	3. 乳幼児健康診査・相談
4. 子育て支援センター	5. 児童館	6. ファミリーサポートセンター
7. その他()		

問13 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。

2 日常生活についてお聞きします。

問14 無事に出産できるように、現在意識して気をつけていることは何ですか。(〇はいくつでも)

1. 特になし	2. 体重管理	3. 減塩
4. 栄養のバランス	5. 禁酒	6. 禁煙
7. 適度な運動	8. 睡眠・休養	9. ストレスをためない
10. 産後の健康	11. 医師・助産師の指示を守る	
12. その他()		

問15 1日に3回食事をしていますか。(どちらかに〇)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問16 毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに〇)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問17 今までに、たばこ（電子たばこを含む）を吸ったことがありますか。（1つに○）

1. 吸ったことがない	→	問19へ
2. 吸っていたが妊娠前にやめた	→	
3. 妊娠に気づきやめた	→	
4. 現在も吸っている	→	問18へ

問17で「4. 現在も吸っている」と答えた方のみへの質問です。

問18① 現在のたばこの本数はどれくらいですか。（数字を記入）

1日の平均本数（ ）本

② 妊娠に気づいてからたばこの本数は変わりましたか。（1つに○）

1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った
--------	----------	--------

問19 夫（パートナー）は、たばこを吸っていますか。（どちらかに○）

1. 吸う	→	問20へ
2. 吸わない	→	問21へ

問19で「1. 吸う」と答えた方のみへの質問です。

問20 夫（パートナー）に妊娠したことを伝えてから、たばこを吸うことに關して変化がありましたか。（1つに○）

1. 結婚した	2. 自分の近くでは、吸わなくなった	3. 特に変わらない
---------	--------------------	------------

問21 現在、お酒を飲む習慣はありますか。（1つに○）

1. 以前から飲む習慣がない	→	問23へ
2. 飲んでいて妊娠前にやめた	→	
3. 妊娠に気づきやめた	→	
4. 現在も飲んでいる	→	問22へ

問21で「4. 現在も飲んでいる」と答えた方のみへの質問です。

問22 妊娠に気づいてから、お酒の量は変わりましたか。（1つに○）

1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った
--------	----------	--------

3 歯の健康についてお聞きします。

問23 生まれてくる子どものお口の健康について考えていることがありますか。（どちらかに○）

1. ある	→	問24へ
2. ない	→	問25へ

問23で「1. ある」と答えた方のみへの質問です。

問24 具体的にどのようなことですか。（○はいくつでも）

1. むし歯	2. 歯並び	3. 噛み合わせ	4. 歯周病
5. 飲食内容	6. 哺乳・母乳	7. フッ素	8. その他（ ）

問25 定期的に歯科を受診していますか。（どちらかに○）

1. 受けている	→	問26へ
2. 受けていない	→	問27へ

問25で「1. 受けている」と答えた方のみへの質問です。

問26 どのくらいの頻度で受けていますか。（1つに○）

1. 3か月に1回くらい	2. 6か月に1回くらい
3. 1年に1回くらい	4. 数年に1回くらい
5. その他（ ）	

問27 尾張旭市が実施している妊娠婦歯科健診を受診または受診する予定はありますか。（1つに○）

1. 受診した	→	問29へ
●いつ頃受診しましたか。（数字を記入） （妊娠 週数）	→	
2. まだ受診していないが、受けようと思っている	→	
3. 受診する予定はない	→	問28へ

問27で「3. 受診する予定はない」と答えた方のみへの質問です。

問28 受診しない理由は何か。（○はいくつでも）

1. 自分で定期的にかりつけ歯科を受診しているから	4. 今のところ歯や口に問題がないから
2. かりつけ歯科医院が実施医療機関に含まれていないから	5. むし歯や歯周病等が見つかるのが怖いから
3. 治療中だから	6. 時間がとれないから
7. 子ども連れで行きにくいから	8. 関心がないから
9. 受診できることを知らなかったから	10. いつ受けたらよいかわからなかったから
11. その他（ ）	

問29 妊娠してからつわりや体調の変化によって歯磨き習慣に変化はありましたか。(○はいくつでも)

1. 産卵率が下がり
2. 産卵数の増加が減少した
3. 産卵時間を短縮した
4. より丁寧に産むようになった
5. その他（ ）
6. 変化はなかった

4 食育についてお聞きます。

問30 あなたは、食育³⁰に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある
 - 2.どちらかといえば関心がある
 3. どちらかといえば関心がない
 4. 関心がない
 5. わからない

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じてコミュニケーションやマナー、あいざつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問30で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方への質問です。

問31 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(〇はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な発達
2. バランスの良い食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じた地域交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農産物の振興と環境保全
10. 食の安全・安心（食のロス）
11. 自然や食に対する感謝の気持ち
12. 農業体験活動への参加
- その他

問32 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全を感じる
2. どちらかというと安全
3. どちらかというと不安
4. 不安を感じる
5. わからない

問 33 あなたは、「地産地消」[※]という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※**地産地消**：地産で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する意識性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近いところで消費することにより、輸送コストを削減、産地への負担を小さくするといわれています。

◎健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力いただきありがとうございます。

この調査票は同封の返信用封筒に入れ、11月17日（金）までに
ご返送ください。

2 乳幼児保護者アンケート

1 健診対象のお子さんについてお聞きします。

問1 現在のお子さんの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和5年10月1日時点

() 歳 ※0歳の場合は () か月

問2 お子さんの性別はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性

問3 お子さんは何人目ですか。(1つに○)

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子
4. 第()子 ※数字を記入

問4 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄・姉
4. 弟・妹 5. 祖父 6. 祖母
7. その他 ()

2 保護者・家族の方についてお聞きします。

問5 あなた(調査の記入者)はお子さんからみて、どなたですか。(1つに○)

1. 父 2. 母 3. その他 ()

問6 あなたの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和5年10月1日時点

() 歳

問7 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんからみた様柄でお答えください。
(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母
5. その他 () 6. いない

問8 パートナーは育児に参加していますか。(1つに○)

1. 参加している 2. 時々参加している
3. あまり参加していない 4. 参加していない
5. 該当する人がいない(長期不在などを答へ)

「第2次健康あさひ21計画」最終評価のための

アンケート調査ご協力をお願い

(乳幼児保護者の皆さまへ)

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。

本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、この計画の最終評価を行い、その結果を次期計画の策定に反映することとなりました。

つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見を伺い、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和5年10月

尾張旭市長 柴田 浩

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、乳幼児健診を受診される方の保護者約400人を対象に実施しています。
- ・ この調査は、お子さんの保護者の方にお答えください。(保護者の方が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。)
- ・ 氏名は記入しないでください。(無記名式です。)
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、月 日までに同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です。)

<お問い合わせ>

〒488-0074 尾張旭市新居町明才切57

尾張旭市保健福祉センター

健康福祉部 健康課 (担当：宮下、磯村)

電話：0561-55-6800



問9 あなたがパートナーに最も望むことは何ですか。(1つに○)

1. 子育てに参加して欲しい
2. 家事に参加して欲しい
3. 相談相手・精神的な支えになって欲しい
4. 子育てに干渉しないで欲しい
5. 該当する人がいない(長期不在などを除く)
6. その他()
7. なし

3 妊娠中・出産後のことについてお聞きします。

問10 お子さんの妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。(1つに○)

1. 非常にうれしかった
2. うれしかった
3. どちらでもない
4. あまりうれしくなかった
5. うれしくなかった

問11 出産後、気持ちが落ち込み、憂うつな気分になったことがありますか。(どちらかに○)

1. ある  問12へ
2. ない  問13へ

問12 「1. ある」と答えた方への質問です。

問12① それはいつですか。(○はいくつでも)

1. 出産直後
2. 1～2か月後
3. 3～6か月後
4. 7～12か月後
5. 1年以上

② それはどのように解決しましたか。(○はいくつでも)

1. 自然に解消した
2. 誰かに相談して解消した
3. 治療を受けた
4. その他()

問13 妊娠・出産・子育てについての相談は誰にしていますか。(○はいくつでも)

1. パートナー
2. 家族(1. パートナー以外)
3. 友人
4. かかりつけの医師または看護師・助産師
5. 保健福祉センターの保健師・助産師
6. 子育て支援センター・児童館の保育士
7. その他()
8. 誰にもしていない

問14 出産前後に重なりはしましたか。(どちらかに○)

1. はい  問15へ
2. いいえ  問16へ

問14で「1. はい」と答えた方への質問です。

問15 それはどのくらいの期間ですか。(1つに○)

1. 1か月未満
2. 1～3か月
3. 3か月以上

問14で「2. いいえ」と答えた方への質問です。

問16 出産後、家事・育児等の支援は受けましたか。(どちらかに○)

1. はい
2. いいえ

問17 妊娠前から子育て期の相談窓口「あさびー子育てコンシェルジュ」®を知っていますか。

(どちらかに○)

1. はい
2. いいえ

※「あさびー子育てコンシェルジュ」：妊娠中のママとその家族が安心して出産に臨め、出産後も楽しく育児ができるよう、保健福祉センター・健康課の助産師・保健師が相談に応じています。

問18 出産前後で利用された教室・相談等を教えてください。(○はいくつでも)

1. パパママ教室
2. 産婦・新生児訪問
3. 乳幼児健康診査・相談
4. 子育て支援センター
5. 児童館
6. ファミリーサポートセンター
7. その他()

問19 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見を聞かせください。

4 子育てについてお聞きします。

問20 あなたの体調はどうですか。(1つに○)

1. 心身ともに好調
2. 体調はいいが、精神的に不調
3. 精神的にいいが、体調が不調
4. 心身ともに不調
5. なんともいえない

問21 子育てにストレスを感じることがありますか。(1つに○)

1. ある  問22へ
2. たまにある
3. あまりない  問23へ
4. ない

問21で「1. ある」「2. たまにある」と答えた方のみへの質問です。

問22 あなたはそのストレスを解消できていますか。(1つに○)

1. できている 2. まあまあできている
3. あまりできていない 4. できていない

問23 子育てに関する情報はどこから得ていますか。(○はいくつでも)

1. 家族 2. 友人・知人
3. 保健センター 4. 病院・産院など
5. 市販の育児書や雑誌 6. インターネット
7. テレビ・ラジオ 8. 子育てのサークル
9. その他()

問24 現在、子育てで困っている事がありますか。(どちらかに○)

1. ある 間25へ
2. ない 間26へ

問24で「1. ある」と答えた方のみへの質問です。

問25 それはどんな時や、どんな事ですか。(○はいくつでも)

1. 授乳・食事(哺乳瓶を含む) 2. 排泄・トイレトレーニング
3. 抱し方や遊び方 4. 教育やしつけ
5. 子どもの成長 6. 子どもの生活リズム
7. 子どもの病気 8. 兄弟・姉妹関係
9. 自分のやりたいことができない 10. 自分の病気
11. 自分以外の家族との育児方針の違い 12. 家族の育児能力が少ない
13. 子育てと仕事の両立 14. 近所づきあい・友達づきあい
15. その他()

問26 お子さんに対して、家族の誰かが怒鳴ったり、叩いたり、無視したりしてしまうことがありますか。(1つに○)

1. ある 2. たまにある 3. あまりない 4. ない

5 保健・医療についてお聞きします。

問27 こどもの救急ハンドブック[※]を読んだことはありますか。(どちらかに○)

1. ある 2. ない

※こどもの救急ハンドブック：主に市で実施する「3～4か月児健康診査」の間に、保護者の皆さんにお配りしているもので、ホームページにも掲載しています。

問28 かかりつけの小児科医がありますか。(1つに○)

1. 市内にある 2. 市外にある(市・町)
3. 特になし

問29 乳幼児健診で保護者の歯科健診があれば受診したいですか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ 3. わからない

問30 永久歯が生えてくる時期に、小学校で「フッ化物漱口」[※]があったら、お子さんに受けさせたいと思いますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ 理由()
3. わからない

※フッ化物漱口：フッ化物(フッ素)が入った漱口液でブクブクうがいをするものです。歯の腐石防止、歯を強くし、むし歯を予防する効果があります。乳幼児健診では「フッ化物(フッ素)」を希望者の方に塗布しています。

6 たばこについてお聞きします。

問31 家族の中で、たばこ(電子たばこを含む)を吸う人はいいますか。(どちらかに○)

1. いる 間32へ
2. いない 間33へ

問31で「1. いる」と答えた方のみへの質問です。

問32 お子さんからみて、それはどなたですか。(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 祖父・祖母)
4. その他()

②お子さんの前で、たばこを吸っている人はいいますか。(どちらかに○)

1. いる 2. いない

7 食育についてお聞きします。

問 33 あなたは、食育[※]に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある ☐ 問 34へ
2. どちらかといえば関心がある ☐
3. どちらかといえば関心がない ☐
4. 関心がない ☐ 問 35へ
5. わからない ☐

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問 33 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方のみへの質問です。

問 34 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(○はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な育成 2. バランスのよい食生活
3. 適正体重の維持 4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性 6. 食を通じた地域交流
7. 食料自給率の向上 8. 消費者と生産者の交流
9. 農家の所得や環境保全 10. 食品廃棄物(食品ロス)
11. 自然や食に対する感謝の気持ち 12. 農業体験活動への参加
13. その他()

問 35 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全に感じる 2. どちらかというと安全
3. どちらかという不安 4. 不安を感じる
5. わからない

問 36 あなたは、「地産地消」[※]という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近いくちで消費することにより、輸送コストを抑え、環境への負荷を小さくするといわれています。

ここからは幼児(1～3歳)の保護者の方のみへ質問します。
乳児の保護者の方は、最後の自由回答へお進みください。

8 お子さんの生活についてお聞きします。

問 37 普段、お子さんの睡眠時間は何時間ですか。起床・就寝時間は決まっていますか。

①睡眠時間(数字を記入)

およそ()時間

②起床時間(どちらかに○)

1. 決まっている ☐ 時 ※数字を記入
2. 決まっていない ☐

③就寝時間(どちらかに○)

1. 決まっている ☐ 時 ※数字を記入
2. 決まっていない ☐

問 38 お子さんは朝食を食べますか。(1つに○)

1. 毎日食べている 2. 週に3～5回食べている
3. 週に1～2回食べている 4. ほとんど食べていない

問 39 お子さんは、1日に1回は家族の誰かと食事をしていますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日
4. 週1日程度 5. ほとんどない

問 40 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

◎健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力いただきありがとうございました。

この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。

3 小学生アンケート

健康についてのアンケートのお願い (小学生のみなさんへ)

みなさん、こんにちは。このアンケートは、尾張旭市で、みなさんが健康で元気にくらせるようにするためのものです。
これは、テストではありません。名前もひつようはありません。
あなたの生活や思ったことを、そのまま答えてください。

令和5年12月

尾張旭市長 柴田 浩



【答えかた】

- ・質問は18～26問、8分ぐらいで答えることができます。
- ・あてはまるところに、チェックを入れてください。その他を選んだ時は、答えを入カしてください。
- ・下にある二次元コードをタブレットで読み込んでから答えてください。



尾張旭市保健福祉センター内 健康課 でんわ：0561-55-6800

1 あなたのことにについて、お聞きします。

問1 あなたは、何年生ですか。(どちらかに○)

1. 小学2年生 2. 小学5年生

問2 あなたは、男の子、女の子どちらですか。(どちらかに○)

1. 男の子 2. 女の子 3. その他

※選べない場合は、「3. その他」を選んでください。

2 ごはんのことにについて、お聞きします。

問3 あなたは朝ごはんを食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. いつも食べている 2. ときどき食べている 3. 食べない

問3で朝ごはんを「2. ときどき食べている」「3. 食べない」をえらんだ人にしつもんします。

問4 どうして食べないのですか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. おなかがすいていない 2. ごはんが作られていない
3. かそくが食べないから 4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない 6. 体の調子がわるい
7. その他()

問5 朝ごはんを、かぞくの人と食べますか。(あてはまるもの1つに○)

1. いつもだれかといっしょに食べる
2. いつもひとりで食べる
3. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある

問6 タごはんを、かぞくの人と食べますか。(あてはまるもの1つに○)

1. いつもだれかといっしょに食べる
2. いつもひとりで食べる
3. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある

問7 どうして、ひとりで食べるのですか。(あてはまるもの1つに○)

1. かぞくの帰りがおそいから
2. ひとりで食べたいから
3. 昼や暑いことがあるから
4. そのほか ()

3 運動について、お聞きします。

問8 あなたは体を動かすことや運動・スポーツは好きですか。(どちらかに○)

1. すき
2. きらい

問9 あなたは、ふだんからよく体を動かしたり、運動やスポーツをしていますか。(どちらかに○)

※学校の体育の授業はのぞきます。

1. している
2. していない

問9で「1. している」をえらんだ人にもしんします。

問10 どのようなことをしていますか。(あてはまるもの1つに○)

※学校の体育の授業はのぞきます。

1. サークル、クラブ活動
2. 外遊び
3. そのほか ()

問9で「1. している」をえらんだ人にもしんします。

問11 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(あてはまるもの1つに○)

※学校の体育の授業はのぞきます。

1. ほとんど毎日 (週に3日以上)
2. 週に1~2日くらい
3. 月に1~3日くらい
4. そのほか ()

4 歯のことについて、お聞きします。

問12 歯みがきは、1日何回しますか。(あてはまるもの1つに○)

1. みがかない日もある
2. 1回
3. 2回
4. 3回以上

問12 顔を「1. みがかない日もある」をえらんだ人にもつもんします。

問13 みがかない理由はなんですか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1. わずれてしまう | 2. めんどくさい |
| 3. 歯みがきは毎日しなくても大丈夫だとおもう | 4. ねてしまう |
| 5. そのほか () | |

問14 歯医者に行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------------------|------|
| 1. 気になることがなくてもくりかえし行っている | 問15へ |
| 2. 気になることがなければ行かない | 問16へ |
| 3. 行ったことがない | |

問14で「気になることがなくてもくりかえし行っている」をえらんだ人にもつもんします。

問15 どのくらい行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 毎月 | 2. 3か月に1回くらい |
| 3. 6か月に1回くらい | 4. 1年に1回くらい |
| 5. そのほか () | |

5 家のことなどについて、お聞きます。

問16 いつも、朝、なん時ころにおきますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. ごぜん5時よりまえ | 2. ごぜん5時から6時のあいだ |
| 3. ごぜん6時から7時のあいだ | 4. ごぜん7時から8時のあいだ |
| 5. ごぜん8時よりあと | |

問17 いつも、夜、なん時ころにねますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. ごご8時よりまえ | 2. ごご8時から9時のあいだ |
| 3. ごご9時から10時のあいだ | 4. ごご10時から11時のあいだ |
| 5. ごご11時からごぜん0時のあいだ | 5. ごぜん0時よりあと |

問18 家の人は、あなたの話をよく聞いてくれますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|-------------|------------|---------|
| 1. 聞いてくれる | 2. 聞いてくれない | 3. 話さない |
| 4. そのほか () | | |

問19 こまったことや心配なことがある時、だれに話をしますか。(あてはまるものぜんぶに○)

- | | | |
|----------|------------------|--------|
| 1. お父さん | 2. お母さん | 3. 友だち |
| 4. きょうだい | 5. おじいちゃん・おばあちゃん | 6. 先生 |
| 7. 話さない | 8. そのほか () | |

4 中学生アンケート

1 あなたご自身についてお聞きします。

問1 あなたの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和5年10月1日時点

() 歳

問2 あなたの性別はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性 3. その他

※性別を選択することに違和感や抵抗がある場合は、「3. その他」を選択してください。

問3 あなたをきめて一緒に住んでいる人は何人ですか。(数字を記入)

() 人

問4 一緒に住んでいる人は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄・姉
4. 弟・妹 5. 祖父 6. 祖母
7. その他()

2 あなたの身体の状態、運動についてお聞きします。

問5 身長、体重はどれくらいですか。(数字を記入)

① 身長 () cm ② 体重 () kg

問6 自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(どちらかに○)

1. している 2. していない

問7 意識して減量したことはありますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

問8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(1つに○)
※学校の体育の授業は除きます。

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 週に1～2日くらい
3. 月に1～3日くらい 4. しない

「第2次健康あさひ21計画」最終評価のための

アンケート調査ご協力をお願い

(中学生のみさまへ)

みなさん、こんにちは。尾張旭市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を作り、市民のみなさんが健康で元気に暮らせるように、いろいろな取り組みをしてきました。

このアンケートは、この計画の見直しの参考とするために行うものです。ふだんのみなさんの健康や生活の状況などについてお聞かせください。

このアンケートには名前を入力しませんので、内容は他の人にはわかりません。みなさん、ご協力をお願いします。

令和5年12月

尾張旭市長 柴田 浩

回答にあたってのお願い

- ・ この調査は、中学生約200人を対象に実施しています。
- ・ 質問数は32～36問、8分ほどで回答できます。
- ・ 右の二次元コードを読み込んで回答をお願いします。



<お問い合わせ>

尾張旭市保健福祉センター内 健康課
電話：0561-55-6800



3 あなたの栄養・食生活についてお聞きます。

問9 朝食は食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている 問11へ
 2. 時々食べている 問10へ
 3. 食べていない

問9で「2. 時々食べている」「3. 食べていない」と答えた方のかみへの質問です。

問10 食べていない理由は何かですか。(○はいくつでも)

1. おなかがすいていない
 2. ごはんが作られていない
 3. 家族が食べないから
 4. 食べる気がしない
 5. 時間がなくて食べられない
 6. 体の調子が悪い
 7. その他 ()

問11 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
 2. 週に4～5日食べる
 3. 週に2～3日食べる
 4. 週1日程度食べる
 5. ほとんど食べない

問12 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
 2. 週に4～5日食べる
 3. 週に2～3日食べる
 4. 週1日程度食べる
 5. ほとんど食べない

問13 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
 2. 週に4～5日食べる
 3. 週に2～3日食べる
 4. ほとんど食べない

4 歯の健康についてお聞きます。

問14 歯みがきは1日何回しますか。(1つに○)

1. みがかない日もある
 2. 1回
 3. 2回
 4. 3回以上

問15 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(○はいくつでも)

1. なし
 2. 歯ぐきがはれることがある
 3. 歯がしみることもある
 4. 歯ぐきから血が出ることもある
 5. 口臭が気になる
 6. 治療していない虫歯がある
 7. あごが痛くなったり、ガクガクと震がする
 8. その他 ()

問16 次のうちあてはまるものがありますか。(○はいくつでも)

1. かかりつけ歯科医院がある
 2. 歯の治療は早めに行っている
 3. デンタルフロスや歯間ブラシを使っている

●どのくらいの頻度で使っていますか。(1つに○)

1. 毎日
 2. 週1回以上
 3. 月1～3回

4. 年に1回以上は歯科健診を受けている
 5. フッ素が入っている歯磨き粉(ジェル)を使用している
 6. ない

5 休養・心の健康づくりについてお聞きます。

問17 この1か月間に、ストレスを感じたことはありませんか。(1つに○)

1. おおいに感じる
 2. 多少感じる
 3. あまり感じない
 4. まったく感じない

問18 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいませんか。(どちらかに○)

1. いる
 2. いない

問 19 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(数字を記入)

1日平均 () 時間くらい

問 20 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(1つに○)

1. とれている 2. あまりとれていない 3. とれていない

6 たばこ・お酒についてお聞きます。

問 21 あなたの周りでたばこ(電子たばこを含む)を吸っている人はいますか。(○はい/×いいえ)

1. いない 2. 父 3. 母 4. 兄・姉
5. 祖父・祖母 6. その他 ()

問 22 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(1つに○)

1. 吸ったことはない 2. 1回だけ吸ったことがある 3. 何度も吸ったことがある 4. 吸っている

問 25へ 問 23へ

問 22で「2. 1回だけ吸ったことがある」「3. 何度も吸ったことがある」「4. 吸っている」と答えた方のみへの質問です。

問 23 吸ったきっかけは何ですか。(○はい/×いいえ)

1. 好奇心から 2. 人から勧められて 3. ストレスから 4. その他 ()

問 24 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(○はい/×いいえ)

1. 肺がん 2. ぜんそく 3. 気管炎 4. 心臓病
5. 脳卒中 6. 胃がん 7. 妊娠への影響 8. 歯周病
9. 知らない

問 25 20歳未満でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(○はい/×いいえ)

1. 法律で決められているから 2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから 4. ニコチン中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから 6. わからない
7. その他 ()

問 26 20歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(1つに○)

1. 吸う 2. 吸わない 3. わからない

問 27 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(1つに○)

1. 飲んだことはない 2. 何度か飲んだことがある 3. 定期的に飲んでいる

問 29へ 問 28へ

問 27で「2. 何度か飲んだことがある」「3. 定期的に飲んでいる」と答えた方のみへの質問です。

問 28 飲んだきっかけは何ですか。(○はい/×いいえ)

1. 好奇心から 2. 人から勧められて 3. ストレスから 4. その他 ()

問 29 20歳未満でお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(○はい/×いいえ)

1. 法律で決められているから 2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから 4. 急性アルコール中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから 6. わからない
7. その他 ()

7 食育についてお聞きします。

問30 あなたは、食育[※]に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問31へ
問32へ

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じてコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることできる人間を育てることです。

問30で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方のみへの質問です。

問31 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(○はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な発達
2. バランスの良い食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じて地域の交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農産物の振興や環境保全
10. 食品廃棄物（食品ロス）
11. 自然や食に対する感謝の気持ち
12. 農業体験活動への参加
13. その他（ ）

問32 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全に感じる
2. どちらかという安全
3. どちらかという不安
4. 不安に感じる
5. わからない

問33 あなたは、「地産地消[※]」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近いところで消費することにより輸送コストを抑え、環境への負荷を小さくすることといわれています。

◎健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力いただきありがとうございます。
この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、11月17日（金）までに
ご返送ください。

1 あなたご自身についてお聞きします。

問1 あなたの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和5年10月1日時点

() 歳

問2 あなたの性別[※]はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性

※性別を選択することにより通知や招待がある場合は、お答えいただかなくて結構です。

問3 あなたを含めた同居家族は何人ですか。(数字を記入)

() 人

問4 同居家族は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄・姉
4. 弟・妹 5. 祖父 6. 祖母
7. その他()

2 あなたの身体状況、運動についてお聞きします。

問5 身長、体重はどれくらいですか。(数字を記入)

① 身長() cm ② 体重() kg

問6 自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(どちらかに○)

1. している 2. していない

問7 意識して減量したことはありますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

問8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(1つに○)
※学校の体育の授業は除きます。

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 週に1~2日くらい
3. 月に1~3日くらい 4. しない

「第2次健康あさひ21計画」最終評価のための

アンケート調査ご協力をお願い

(17歳の皆さまへ)

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。

本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、この計画の最終評価を行い、その結果を次期計画の策定に反映することとなりました。

つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見等を聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施いたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和5年10月

尾張旭市長 柴田 浩

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、17歳の方300人(無作為に抽出)を対象に実施しています。
- ・ この調査は、前失のご本人様がお答えください。(ご本人様が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。)
- ・ 氏名は記入しないでください。(無記名式です。)
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、()内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、11月17日(金)までに同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です。)

＜お問い合わせ＞

〒488-0074 尾張旭市新居町明才57

尾張旭市保健福祉センター

健康福祉部 健康課 (担当:宮下、磯村)

電話:0561-55-6800



3 あなたの栄養・食生活についてお聞きします。

問9 朝食は食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている	→	問11へ
2. 時々食べている	→	問10へ
3. 食べていない	→	

問9で「2. 時々食べている」「3. 食べていない」と答えた方への質問です。

問10 食べていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. おなかがすいていない	2. ごはんが作られていない
3. 家族が食べないから	4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない	6. 体の調子が悪い
7. その他()	

問11 朝食を家族と一緒に食べることとはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる	3. 週に2～3日食べる
4. 週1日程度食べる	5. ほとんど食べない	

問12 夕食を家族と一緒に食べることとはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる	3. 週に2～3日食べる
4. 週1日程度食べる	5. ほとんど食べない	

問13 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる	4. ほとんど食べない

問14 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にする	2. 参考にしない	3. 見ていない
----------	-----------	----------

4 歯の健康についてお聞きします。

問15 歯みがきは1日何回しますか。(1つに○)

1. みがかない日もある	2. 1回	3. 2回	4. 3回以上
--------------	-------	-------	---------

問16 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(○はいくつでも)

1. なし	2. 歯ぐきがはれることがある	3. 歯がしみることもある
4. 歯ぐきから血が出ることもある	5. 口臭が気になる	6. 治療していない虫歯がある
7. あごが痛くなったり、ガクガクと唇がふる	8. その他()	

問17 次のうちあてはまるものがありますか。(○はいくつでも)

1. かかりつけ歯科医院がある	2. 歯の治療は早めに行っている
3. デンタルフロスや歯間ブラシを使っている	4. 年に1回以上は歯科健診を受けている
5. フッ素が入っている歯磨き粉(ジェル)を使用している	6. ない

●どのくらいの頻度で使っていますか。(1つに○)

1. 毎日	2. 週1回以上	3. 月1～3回
-------	----------	----------

5 栄養・心の健康づくりについてお聞きします。

問18 この1か月間に、ストレスを感じたことはありませんか。(1つに○)

1. おおいに感じる	2. 多少感じる
3. あまり感じない	4. まったく感じない

問19 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(どちらかに○)

1. いる	2. いない
-------	--------

問 20 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(数字を記入)

1日平均 () 時間くらい

問 21 睡眠によって十分に体力がとれていますか。(1つに○)

1. とれている 2. あまりとれていない 3. とれていない

6 たばこ・お酒についてお聞きします。

問 22 あなたの周りでたばこ(電子たばこを含む)を吸っている人はいますか。(○はい/×いいえ)

1. いない 2. 父 3. 母 4. 兄・姉
5. 祖父・祖母 6. その他 ()

問 23 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(1つに○)

1. 吸ったことはない 2. 1回だけ吸ったことがある 3. 何度も吸ったことがある 4. 吸っている

問 25へ
問 24へ

問 23で「2. 1回だけ吸ったことがある」「3. 何度も吸ったことがある」「4. 吸っている」と答えた方のみへの質問です。

問 24 吸ったきっかけは何ですか。(○はい/×いいえ)

1. 好奇心から 2. 人から勧められて 3. ストレスから 4. その他 ()

問 25 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(○はい/×いいえ)

1. 肺がん 2. ぜんそく 3. 気管支炎 4. 心臓病
5. 脳卒中 6. 周知いよう 7. 妊娠への影響 8. 歯周病
9. 知らない

問 26 20歳未満でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(○はい/×いいえ)

1. 法律で決められているから 2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから 4. ニコチン中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから 6. わからない
7. その他 ()

問 27 20歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(1つに○)

1. 吸う 2. 吸わない 3. わからない

問 28 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(1つに○)

1. 飲んだことはない 2. 何度も飲んだことがある 3. 定期的に飲んでいる

問 30へ
問 29へ

問 28で「2. 何度も飲んだことがある」「3. 定期的に飲んでいる」と答えた方のみへの質問です。

問 29 飲んだきっかけは何ですか。(○はい/×いいえ)

1. 好奇心から 2. 人から勧められて 3. ストレスから 4. その他 ()

問 30 20歳未満でお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(○はい/×いいえ)

1. 法律で決められているから 2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから 4. 急性アルコール中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから 6. わからない
7. その他 ()

◎健康づくりについて、あなたのご意見・ご要望をお聞かせください。

- 問32へ
- 問33へ
1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じてコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問31で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方への質問です。

問32 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(Qはいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な育育
2. バランスのよい食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じて地域の交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農産物の調用や環境保全
10. 食品廃棄物（食品ロス）
11. 自然や食に対する意識の気持ち
12. 農業体験活動への参加
13. その他（

問33 あなたは、食品に対する安全性についてどのような感じますか。(1つに○)

1. 安全を感じる
2. どちらかというと安全
3. どちらかというと不安
4. 不安を感じる
5. わからぬ

問題 34 あなたは、「地産地消¹⁾」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する関心が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近しいところで消費することにより輸送コストを削減、環境への負荷を小さくすることといわれています。

ご協力いただきありがとうございます。

この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、11月17日（金）までに
ご返送ください。

6 市民アンケート（20～70 歳代の成人）

1 あなたご自身についてお聞きます。

問1 あなたの年齢は何歳ですか。（数字を記入） ※令和5年10月1日時点

（ ）歳

問2 あなたの性別[※]はどちらですか。（どちらかに○）

1. 男性 2. 女性

※性別を選択することにより通知感や招待がある場合は、お答えいただかなくて結構です。

問3 あなたの家族構成は次のうちどれですか。（1つに○）

1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ 3. 二世帯（親と子）
4. 三世帯（祖父母と親と子） 5. その他（ ）

問4 あなたの主な職業は何ですか。（1つに○）

1. 会社員、公務員、団体職員 2. パート・アルバイト 3. 自営業・家族従業員
4. 専業主婦（夫） 5. 学生 6. 無職
7. その他（ ）

問4で「1. 会社員、公務員、団体職員」「2. パート・アルバイト」「3. 自営業・家族従業員」と答えた方のみへの質問です。

問5 あなたの1週間あたりの労働時間は平均するとどのくらいですか。（数字を記入）

（ ）時間くらい

問6 1日にテレビ、パソコン、スマートフォンなどの画面を見る時間は、合計で何時間くらいですか。
（仕事中にパソコン画面等を見る時間も含む）（1つに○）

1. 1時間未満 2. 1時間～2時間未満 3. 2時間～4時間未満
4. 4時間～6時間未満 5. 6時間以上

「第2次健康あさひ21計画」最終評価のための

アンケート調査ご協力をお願い

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。

本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、この計画の最終評価を行い、その結果を次期計画の策定に反映することとなりました。

つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見等をお聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施いたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和5年10月

尾張旭市長 柴田 浩

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、年齢・性別に応じて選んだ20歳以上の方1,400人（無作為抽出）を対象に実施しています。
- ・ この調査は、宛先のご本人様がお答えください。（ご本人様が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。）
- ・ 氏名は記入しないでください。（無記名式です。）
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、（ ）内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、11月17日（金）までに同封の返信用封筒にてご返送ください。（切手は不要です。）

＜お問い合わせ＞ 〒488-0074 尾張旭市新居町明才切57

尾張旭市保健福祉センター

健康福祉部 健康課（担当：宮下、磯村）

電話：0561-55-6800



2 あなたの身体の状況、健康づくりにについてお聞きします。

問7 次の病気のうち、かかったことがある、または治療中の病気はありますか。(○はいくつでも)

1. なし	3. 狭心症・心筋梗塞	4. その他の心臓病
2. 高血圧	6. がん	7. 糖尿病
5. 脳卒中	9. 肝臓病	10. 腎臓病
8. 脂質異常症	12. ぜん息	13. 腰痛
11. 痛風 (尿酸値が高い)	15. 精神疾患 (うつ病など)	
14. 肺病		
16. その他 ()		

問8 身長、体重はどれくらいですか。(数字を記入)

①身長 () cm	②体重 () kg
------------	------------

問9 あなたは自分の適正体重を認識し、定期的に (1か月に1回以上) 体重を測定していますか。(どちらかに○)

1. している	2. していない
---------	----------

問10 過去1年間に健診を受診しましたか。また、受診した方はどこで受けましたか。(それぞれの項目について、該当するもの1つに○)

	市 の 健 診	受けた		受けていない
		自分 の 部分 (または 家族)	その他	
①特定健康診査・人間ドック	1	2	3	4
②胃がん検診	1	2	3	4
③大腸がん検診	1	2	3	4
④結核肺がん検診	1	2	3	4
⑤子宮頸がん検診 (女性のみ記入)	1	2	3	4
⑥乳がん検診 (女性のみ記入)	1	2	3	4
⑦前立腺がん検診 (男性のみ記入)	1	2	3	4
⑧歯科健診	1	2	3	4

3 市健康課で実施している事業についてお聞きします。

問11 元氣まる測定®を知っていますか。(どちらかに○)

1. はい	→	問12へ
2. いいえ	→	問13へ

※元氣まる測定：個人の生活習慣や生活環境などを問診票でチェックし、健康状態や体力測定の結果と併せて、生活習慣改善についてアドバイスを行い、「健康づくりの処方箋」を提案する事業です。

問12 元氣まる測定を受けたことがありますか。(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

4 あなたの栄養・食生活についてお聞きします。

問13 朝食は食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている	2. 時々食べている	3. 食べていない
------------	------------	-----------

問14 朝食を家族と一緒に食べるとはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる	3. 週に2～3日食べる
4. 週1日程度食べる	5. ほとんど食べない	

問15 夕食を家族と一緒に食べるとはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる	3. 週に2～3日食べる
4. 週1日程度食べる	5. ほとんど食べない	

問16 1日最低1食、きちんとした食事を家族等2人以上で、30分以上かけてとっていますか。(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問17 1日に2回以上主食 (ご飯、パン、めん類など)・主菜 (肉、魚、卵、大豆など)・副菜 (野菜、海藻、きのこ類など) を9つそろえて食べることが週に何回ありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる	4. ほとんど食べない

問 18 次の食品をどのくらい食べていますか。(それぞれの項目について、該当するもの1つに○)

① 牛乳・乳製品 (牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)

1. 毎日食べる	2. 週4～5回程度食べる	3. 週2～3回程度食べる
4. 週1回程度食べる	5. ほとんど食べない	

② 緑黄色野菜 (ほうれん草・ピーマン・にんじんなど)

1. 毎日2回以上食べる	2. 毎日1回程度食べる	3. 週4～5回程度食べる
4. 週2～3回程度食べる	5. ほとんど食べない	

③ 菓子・嗜好飲料 (砂糖含む) (菓子・ケーキ類・菓子パン・缶コーヒー・甘いジュース類など)

1. 毎日3回以上食べる (飲む)	2. 毎日2回程度食べる (飲む)
3. 毎日1回程度食べる (飲む)	4. 週4～5回程度食べる (飲む)
5. ほとんど食べない (飲まない)	

問 19 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にする	2. 参考にしない	3. 見ていない
----------	-----------	----------

5 身体活動・運動についてお聞きします。

問 20 あなたは仕事、家事以外に意識して何か運動をしていますか。(どちらかに○)

1. はい	問 21へ
2. いいえ	問 22へ

問 20 で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。

問 21① 意識して運動をする頻度はどれくらいですか。(1つに○)

1. 週に2日以上	2. 週に1日くらい	3. 月に1、2日くらい
-----------	------------	--------------

② 1日に運動する時間はどれくらいですか。(1つに○)

1. 1時間以上	2. 30分以上～60分未満	3. 30分未満
----------	----------------	----------

③ どれくらい続けていますか。(どちらかに○)

1. 1年以上	2. 1年未満
---------	---------

問 20 で「2. いいえ」と答えた方のみへの質問です。

問 22 運動していない理由はなんですか。(○はいくつでも)

1. 忙しい	2. 経済的な理由	3. 健康上の問題
4. 運動が嫌い	5. 仲間がいない	6. 場所がない
7. 運動の方法がわからない	8. 運動が必要だと思わない	
9. その他 ()		

問 23 あなたは1日平均何歩くらい歩きますか。(家事・仕事などを含むすべての歩行時間の合計。
(1つに○))

1. 4,000 歩未満	2. 4,000 歩台	3. 5,000 歩台
4. 6,000 歩台	5. 7,000 歩台	6. 8,000 歩台
7. 9,000 歩台	8. 10,000 歩台	9. わからない

1,000 歩は歩行距離で約 10 分、歩行距離で 600m～700m 程度に相当します。

問 24 あなたは、ロコモティブシンドローム (運動器症候群) *を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味もよく知っている
2. 言葉も知っているし、意味も大体知っている
3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない

※ロコモティブシンドローム (運動器症候群)

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。運動器の障害のために、介護が必要になる危険性の高い状態をいいます。

6 歯の健康についてお聞きします。

問 25 現在、自分の歯は何本ありますか。※抜歯したものは除きます。(数字を記入)

() 本	※永久歯は乳歯を除いて 28 本あります。
-------	-----------------------

問 26 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(○はいくつでも)

1. なし	2. 歯ぐきが腫れることがある
3. 歯がしみることもある	4. 歯ぐきから血が出ることもある
5. 口臭が気になる	6. あごが痛くなったり、ガクガクと揺る
7. その他 ()	

問27 次のうちあてはまるものがありますか。(Oはいくつでも)

1. かかりつけ歯科医師がある

2. 歯の治療は早めに受けるようにしている

3. デンタルフロスや歯間ブラシを使っている

●どのくらいの頻度で使っていますか。(1つにO)

1. 毎日

2. 週1回以上

3. 月1〜3回

4. 年に1回以上は歯科健診を受けている

5. 「8020運動」を知っている

6. ない

過去1年間に歯科健診や歯科治療を受けていない方への質問です。

問28 歯科健診等を受診しない理由は何ですか。(Oはいくつでも)

1. 今のところ歯や口の問題がないから

2. むし歯や歯周病等が見つかると怖いから

3. 時間がとれないから

4. 関心がないから

5. 気になることができたらずら受診するようにしているため

6. 予約していくのが面倒くさいから

7. その他()

問29 あなたが食べ物を噛んで食べたときの状態は次のうちどれですか。(1つにO)

1. なんでも噛んで食べることができる

2. 一部噛めない食べ物がある

3. 噛めない食べ物が多い

4. 噛んで食べることができない

7 休養・心の健康づくりについてお聞きします。

問30 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(1つにO)

1. おおおいに感じる

2. 多少感じる

3. あまり感じない

4. まったく感じない

問31 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいませんか。(どちらかにO)

1. いる

2. いない

問32 この1か月、下記のようなことがどのくらいありましたか。(A〜FのそれぞれについてOは1つずつ)

	いつも ある	たいてい ある	ときどき ある	少しだけ ある	まったく ない
A 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5
B 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5
C それを落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5
D 気分が沈み、何が起こっても気が晴れないと感じた	1	2	3	4	5
E 何をするのも骨折りと感じた	1	2	3	4	5
F 自分は価値のない人間だと感じた	1	2	3	4	5

問33 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(数字を記入)

1日平均()時間くらい

問34 睡眠によって十分に体量がとれていますか。(1つにO)

1. とれている

2. あまりとれていない

3. とれていない

問35 あなたは、地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(1つに○)

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. まったくそう思わない

問36 ここ1年間で、地域活動(自治会、ボランティア活動、お祭りなど)に参加したことはありますか。(どちらかに○)

1. 参加した
2. 参加していない

問37 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等に参加しましたか。(どちらかに○)

1. 参加した
2. 参加していない

8 たばこ・お酒についてお聞きます。

問38 たばこ(電子たばこを含む)を吸いますか。(1つに○)

1. 吸う
2. 吸わない
3. 吸っていたがやめた

問39 「1. 吸う」と答えた方のみへの質問です。

問39① 1日何本吸いますか。(数字を記入)

およそ()本

② たばこをやめたいと思いますか。(どちらかに○)

1. 思う
2. 思わない

③ 受動喫煙について意識していますか。(1つに○)

1. いつも気にしている
2. 多少気にしている
3. あまり気にしていない
4. 気にしていない
5. わからない

問40 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)*を知っていますか。(1つに○)

1. COPDがどんな病気か知っている
2. 名前を知っているが内容がわからない
3. 知らない

*COPD(慢性閉塞性肺疾患)：長年の喫煙習慣が主な原因となり、せき、たん、息切れなどの症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行する病気です。

問41 同居者に喫煙者がいますか。(どちらかに○)

1. いる
2. いない

問41で「2. いない」と回答した人にお聞きします。

問42 家庭以外のどこで受動喫煙*の機会がありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 職場
2. 飲食店
3. 駅・商業施設
4. 公共交通機関
5. 親族や友人・知人の家
6. その他()
7. 受動喫煙の機会はない

*受動喫煙：室内またはこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること。

問43 あなたは、お酒を飲みますか。(どちらかに○)

1. はい
2. いいえ

問43で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。

問44① どのくらいの頻度で飲みますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日飲む
2. 週3～5日飲む
3. 週1～2日飲む
4. 月に2～3回以下

② 1回あたりどれくらいの量を飲みますか。(数字を記入)

日本酒に換算して()合程度 (日本酒1合は180ml)

【換算表】お酒の1単位(純アルコールにして20g)

日本酒	(アルコール度数15度) なら	1合	180ml
ビール	(アルコール度数5度) なら	中びん1本	500ml
焼酎	(アルコール度数25度) なら	0.6合	約110ml
ウイスキー	(アルコール度数43度) なら	ダブル1杯	60ml
ワイン	(アルコール度数14度) なら	1/4本	約180ml
缶チューハイ	(アルコール度数5度) なら	1.5缶	約500ml

問45 健康上、1日の適度な飲酒量*を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている
2. 知らない

*1日の適度な飲酒量：通常のアルコール代謝能力を有する日本人においては「肝臓ある適度な飲酒」として、1日平均純アルコールで約20g程度であるとされています。(上記【換算表】(純アルコールにして20g)参照)

9 食育についてお聞きします。

問 46 あなたは、食育[※]に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある ☐ 問 47へ
2. どちらかといえば関心がある ☐
3. どちらかといえば関心がない ☐
4. 関心がない ☐ 問 48へ
5. わからない ☐

※食育：適切な正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を家庭したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問 46 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方のみへの質問です。

問 47 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 子どもの心身の健全な発育 | 2. バランスの良い食生活 |
| 3. 適正体重の維持 | 4. 生活習慣病の予防 |
| 5. 食品の安全性 | 6. 食を通じた地域の交流 |
| 7. 食料自給率の向上 | 8. 消費者と生産者の交流 |
| 9. 農産の振興や環境保全 | 10. 食品廃棄物（食品ロス） |
| 11. 自然や食に対する感謝の気持ち | 12. 農産体験活動への参加 |
| 13. その他（ | ） |

問 48 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

- | | | |
|-----------|---------------|---------------|
| 1. 安全に感じる | 2. どちらかというと安全 | 3. どちらかというと不安 |
| 4. 不安に感じる | 5. わからない | |

問 49 あなたは、「地産地消[※]」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 言葉も意味も知っている | 2. 言葉は知っているが、意味は知らない |
| 3. 言葉も意味も知らない | |

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近いところで消費することにより輸送コストを削減し、産地への負担を小さくすることといわれています。

○健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力いただきありがとうございます。

この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、11月17日（金）までにご返送ください。

「第2次健康あさひ21計画」
最終評価のための
アンケート調査 結果報告書

発 行：尾張旭市

編 集：尾張旭市 健康福祉部 健康課

住 所：〒488-0074

尾張旭市新居町明才切 57 尾張旭市保健福祉センター

TEL：0561-55-6800

FAX：0561-53-9488

発行年月：令和6年3月