

ノルディックウォーキング参加者募集

城山公園 長池 で四季の花々を楽しみながら
ノルディックウォーキング楽しもう！！

初めての方 大歓迎

受付場所 藤棚の西

受付時間 午前 9 時 45 分～

9時の時点で雨が
降っている場合中止

開始時間 午前 10 時

参加費 無料

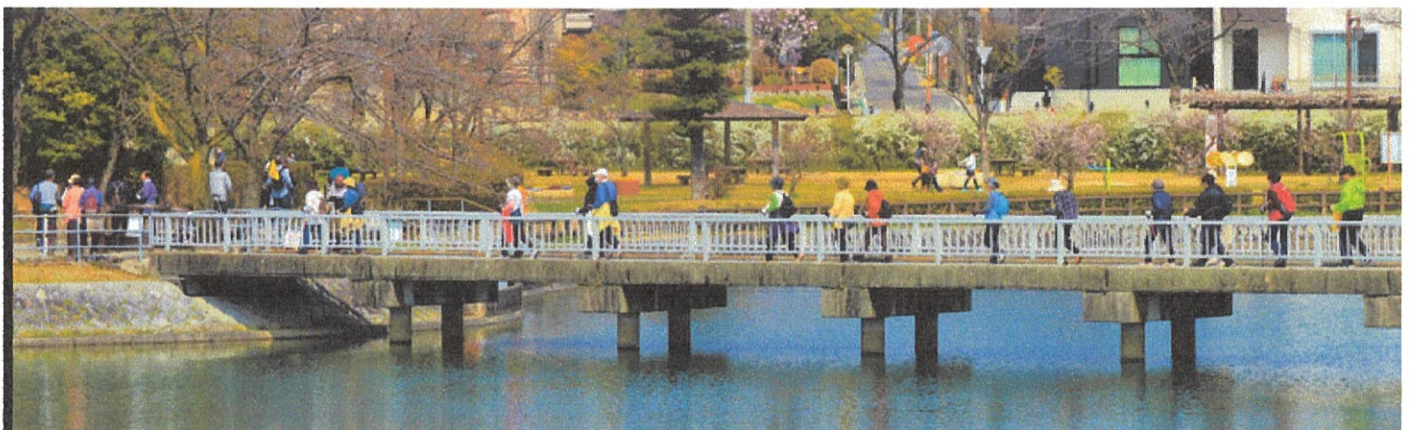
ポール貸出し 無料
(事前申込みの事)

毎週 木曜日

8 月はおやすみ・ 7月9月は 夏期時間 開始9時

* 飲み物持参・ 歩きやすい服装でご参加ください

* ウエストポーチ又はリュックサックをご利用ください



問合せ先： 陽 気 会 楽々ノルディックウォーキング
(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員 横井 洋子 ☎090-4116-4284