



ホームページで
献立表が確認
できます。

7月献立表



クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。

尾張旭市学校給食センター
小 学 校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と 働 き					
			体をつくる		体の調子をととのえる		体を動かすエネルギーとなる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀物・いも類・さとう	6群 油脂類・種実類
1	月	ごはん 牛乳 ◎いわしの八丁みそ煮 ささみときゅうりの梅あえ さわにわん	いわし 八丁みそ とり肉 かつお節 ぶた肉 とろろ かまぼこ	牛乳		ねぎ キャベツ きゅうり ねぎ えのきたけ たけのこ	米 さとう さとう	
2	火	あさび ー スマイル給食 ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼の具 たくあんのおかかあえ 呉汁(ごじる)	まぐろ油づけ かつお節 豆腐 だいず 油あげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	とうもろこし しょうが たまねぎ えだまめ きゅうり たくあん だいこん ねぎ えのきたけ	米 さとう	
3	水	ロールパン 牛乳 チキンカツカレー スペイン風オムレツ フレンチサラダ	とり肉 たまご とり肉	牛乳	にんじん トマト ピーマン ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし しめじ にんにく たまねぎ	さとう じゃがいも さとう でんぶ	なたね油 米油
4	木	ごはん 牛乳 ★トロトロマーボナス わかめと春雨のスープ 冷凍みかん	とうふ ぶた肉 みそ	牛乳 わかめ	にんじん にんじん にら	なす ごぼう ねぎ しょうが にんにく はくさい しいたけ 冷凍みかん	米 さとう でんぶ	ごま油 マロニー
5	金	たけな 七 ごはん 牛乳 星のミンチカツ ツナとオクラのあえもの とうがん汁 ♥セタゼリー	ぶた肉 だいず まぐろ油づけ とうふ とり肉	牛乳 わかめ		たまねぎ もやし とうがん ねぎ しいたけ	米 小麦粉 さとう でんぶ 米粉 小麦粉 水あめ さとう でんぶ ゼリー(レモン、ぶどう、みかん)	なたね油
8	月	あさび ー スマイル給食 ごはん 牛乳 牛肉どんぶり ◎さばの照り焼き もやしの赤じそあえ	牛肉 かまぼこ 焼きとうふ さば	牛乳	にんじん	たまねぎ しらす もやし	米 さとう さとう でんぶ	
9	火	ごはん 牛乳 揚げ鶏のねぎソースかけ ごぼうサラダ 豆腐とわかめのスープ	とり肉 まぐろ油づけ ぶた肉 とろろ	牛乳 わかめ		しょうが にんにく ねぎ ごぼう きゅうり とうもろこし たまねぎ ねぎ しいたけ	米 でんぶ さとう さとう	なたね油 ごまドレッシング
10	水	ミルクロールパン 牛乳 ハンバーグのいちじくソースかけ えだまめサラダ コーンスープ	とり肉 ぶた肉 だいず	牛乳		たまねぎ キャベツ えだまめ きゅうり	ミルクロールパン じゃがいも でんぶ さとう いちじく(他産地産)	米油 小麦粉
11	木	中華めん 牛乳 しょうゆラーメン ショウロンボウ(2こ) きゅうりのごましょうゆ	ぶた肉 なると巻 ぶた肉	牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ もやし とうもろこし ねぎ にんにく キャベツ しょうが たまねぎ きゅうり	中華めん 小麦粉 でんぶ はるさめ さとう さとう	なたね油 かき油 ごま ごま油
12	金	麦ごはん 牛乳 枝豆コロッケ ひじきと切干大根のあえもの スタミナ汁	だいず まぐろ油づけ ぶた肉 油あげ みそ	牛乳 しそひじき	にんじん ごまつな にんじん	えだまめ たまねぎ 切干大根 だいこん たまねぎ ねぎ にんにく	米 麦 じゃがいも さとう 小麦粉 でんぶ 小麦粉	なたね油
16	火	ロウカット玄米ごはん 牛乳 ビビンバ きゅうりとわかめのナムル ピリ辛スープ	牛肉 たまご とうふ ぶた肉	牛乳 わかめ	にんじん にんじん にら	しょうが にんにく 切干大根 きゅうり はくさい はくさいキムチ	米 ロウカット玄米 でんぶ さとう さとう トッポギ	ごま ごま油
17	水	サンドイッチロールパン 牛乳 ウインナーのトマトソースかけ コーンサラダ かぼちゃのコンソメスープ	ウインナー	牛乳		トマト キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ エリンギ	サンドイッチロールパン さとう さとう	米油
18	木	麦ごはん 牛乳 夏野菜のキーマカレー 米粉のささみカツ コールスローサラダ ♥冷凍洋なし	牛肉 ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん トマト にんじん	たまねぎ なす えだまめ キャベツ 洋なし	米 麦 カレーウ さとう 米粉 じゃがいも でんぶ さとう	なたね油 植物油 ドレッシング

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配送されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は骨に注意して食べましょう。

※令和6年4月から「あさびースマイル給食」は、副食(おかず)から8大アレルギー(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を除去した日になりました。

△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出てください。