

2024年7月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (月)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	レタス入り炒飯 コーン中華スープ ミニ野菜ゼリー	ポークハム 鶏ささ身	精白米,サラダ油 片栗粉 ミニ野菜ゼリー	レタス,ねぎ,人参 コーン,ねぎ	塩,中華味,しょうゆ 中華味,しょうゆ
		3時	牛乳 米粉ロールクッキーかぼちゃ味 むらさきいもせんべい	牛乳	米粉ロールクッキーかぼちゃ味 むらさきいもせんべい		
2 (火)	16 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ゆかりごはん サワラかぼちゃみそ煮 京風大根汁		精白米 サワラかぼちゃみそ煮 豆腐,焼ちくわ,鯉削り節,昆布		ゆかり
		3時	お茶 ♥豆乳くず餅		みりん 片栗粉,白砂糖	大根,ねぎ お茶	しょうゆ,塩 塩
				調整豆乳,きなこ			
3 (水)	17 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 米粉白身魚フライ 野菜炒め ヨーグルトもも味		パン サラダ油 サラダ油		
		3時	お茶 ♥しそひじきおにぎり			キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン お茶	コンソメ,塩
				しそひじき	精白米		
4 (木)	18 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ		精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油	なす,干しいたけ,玉ねぎ,人参, ねぎ	中華味,塩 中華味,しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ツナサンドパン	牛乳 ツナ水煮		コーン,ねぎ	
					食パン8枚切り,マヨドレ		
5 (金) 七夕会		10時	牛乳	牛乳			
		給食	お星さまランチ お星さま汁	鶏肉,星型ハンバーグ 星型五目しんじょ,鯉削り節	精白米,サラダ油 みりん	玉ねぎ,コーン オクラ,人参	コンソメ,塩,ケチャップ しょうゆ,塩
		3時	牛乳 きらきら星のパフ 七夕デザート	牛乳			
					きらきら星のパフ 七夕デザート		
	19 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	魚のそぼろごはん 鶏肉と春雨のスープ 冷凍パイ	さば水煮,刻みのり 鶏肉	精白米,サラダ油,砂糖 はるさめ,ごま油	人参,玉ねぎ しめじ,こまつな,人参 冷凍パイ	しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 プレーンクッキー ほしのおせんべい	牛乳			
					プレーンクッキー ほしのおせんべい		
6 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 さんかくおむすびのおせんべい ミニピーチゼリー			お茶	
					さんかくおむすびのおせんべい ミニピーチゼリー		
	20 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 おむすび型おせんべい ミニピーチゼリー			お茶	
					おむすび型おせんべい ミニピーチゼリー		
8 (月) 【なかよし給食】	22 (月)	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	カレーライス コールスローサラダ	豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 キャベツ,人参,コーン	カレールウ,塩 塩
		3時	お茶 野菜入りそふとせんべい 花型せんべい			お茶	
					野菜入りそふとせんべい 花型せんべい		
9 (火)	23 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん チャンプルー みそ汁		精白米 豆腐,豚もも肉,焼ちくわ わかめ,鯉削り節,みそ	キャベツ,ゴーヤ,人参,玉ねぎ 大根,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥とうもろこし ※23日は尾張旭市産 ふんわりあられ・しょうゆ味	牛乳		とうもろこし	塩
					ふんわりあられ・しょうゆ味		
10 (水) とうがんの日 愛知を食べる日		10時	牛乳	牛乳			
		給食	鶏ごぼうごはん<かみかみメニュー> とうがん汁 ブロッコリーサラダ	鶏肉 鶏肉,野菜入りつみれ,鯉削り節	精白米,サラダ油,砂糖,みりん みりん,片栗粉	人参,ごぼう,さやいんげん とうがん,干しいたけ ブロッコリー,コーン	しょうゆ 塩,しょうゆ コーンクリーミードレッシング
		3時	お茶 すいか			お茶 すいか	
	24 (水) 土用の丑の日	10時	牛乳	牛乳			
		給食	かばやき丼 とうがん汁 ブロッコリーサラダ	いわしの蒲焼 鶏肉,野菜入りつみれ,鯉削り節	精白米 みりん,片栗粉	とうがん,干しいたけ ブロッコリー,コーン	塩,しょうゆ コーンクリーミードレッシング
		3時	お茶 すいか			お茶 すいか	

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
11 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ウィンナーサンド	ウィンナー	パン		
			ジャーマンポテト	ベーコン	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,パセリ	コンソメ,塩
			イタリアンスープ	鶏肉	サラダ油	キャベツ,人参,トマト,トマトピューレ	ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
			♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ	精白米		
	25 (木) パリオリ ンピック 前日です！	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ミートめん	豚ひき肉,グリーンピース	中華めん,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,エリンギ,トマトピューレ	ケチャップ,ソース,コンソメ,塩
			★クロケット		クロケット,サラダ油		
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		3時	お茶			お茶	
			★ブラマンジェ風	ブラマンジェ風			
			ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味		
12 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豚肉のみそ炒め煮	豚もも肉,角半平,みそ	砂糖,サラダ油	キャベツ,ピーマン,玉ねぎ,人参	しょうゆ
			餃子			ぎょうざ	
		3時	牛乳	牛乳			
			かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ		
			とうもろこしスナック		とうもろこしスナック		
	26 (金) お誕生日会	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ	ポークハム,米粉チキンカツ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ソース,ケチャップ,コンソメ
			サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
			お茶			お茶	
		3時	サラダおかき		サラダおかき		
			ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	
13 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
			お茶			お茶	
			花せんべい		花せんべい		
		3時	ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
	27 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	冷しうどん	鶏肉,鯉削り節,昆布	ゆでうどん,サラダ油,みりん	玉ねぎ,人参,白菜,ねぎ	しょうゆ,塩
			お茶			お茶	
			花せんべい		花せんべい		
		3時	ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
	29 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	照り焼きチキン丼	鶏肉,刻みのり	精白米,砂糖,みりん,サラダ油	玉ねぎ,人参,キャベツ,コーン	しょうゆ
			豆腐汁	豆腐,わかめ,鯉削り節		ねぎ	しょうゆ,塩
			お茶				
		3時	牛乳	牛乳			
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			あまからせんべい		あまからせんべい		
	30 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豚肉と昆布の炒め煮	豚もも肉,刻み昆布	料理酒,サラダ油,ごま油,砂糖	生姜,人参,えのきたけ	しょうゆ
			かぼちゃのみそ汁	油あげ,みそ		かぼちゃ,玉ねぎ	いりこだし
		3時	お茶			お茶	
			♥ゼリーポンチ		ダイスゼリー(シャインマスカット)	みかんシラップ漬け	
	31 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ナン		ナン		
			夏野菜とひき肉カレー	鶏ひき肉	サラダ油	なす,玉ねぎ,人参,ズッキーニ	カレールウ,塩
			ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	ミックスフルーツ(パイナップル、黄桃、リンゴ)	
		3時	お茶			お茶	
			♥おにぎり(きざみ揚げ)	油あげ	精白米,砂糖,みりん		しょうゆ,塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇3日・17日(水)給食「ヨーグルトもも味」:乳アレルギーのお子様には『**ぶどうゼリー**』への園代替えです。

◇19日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『**ポケモンライスクッキークッキーいちご味**』への園代替えです。

5日(金)「お星さまランチ」
鶏肉が入ったピラフに星型のハンバーグがつきます。
「お星さま汁」
星型のしんじょが入った汁です。星型のオクラも入ります。
「セタデザート」は、レモンゼリーとぶどうゼリーの夜空をイメージした二層ゼリーです。
流れ星にみかんゼリーが入っています。

25日(木)パリオリンピック開会式を控えてフランス風に★クロケット(＝コロッケ)、★ブラマンジェ風(＝豆乳プリン)を提供します。

26日(金)「おこさまランチ」
ケチャップライスに米粉チキンカツを添えます。