

令和6年度 尾張旭市健康づくり推進委員会 定例ウォーキング 予定表 (2024年4月~2025年4月)

回数	開催日	集合場所	備考
173	4月 1日 (月)	森林公園 (案内所)	
174	5月13日 (月)	小幡緑地東園	
175	6月 3日 (月)	維摩池 芝生広場	
176	7月 1日 (月)	長池下駐車場	
8月・9月はお休み			
177	10月 7日 (月)	森林公園 (案内所)	
178	11月11日 (月)	小幡緑地東園	
179	12月 2日 (月)	維摩池 芝生広場	
1月・2月はお休み			
180	令和7年 3月 3日 (月)	長池下駐車場	
181	4月 7日 (月)	森林公園 (案内所)	

受付 9時～ 開始 9時30分～ 終了時間 11時頃を予定しています。

持ち物 タオル・飲み物・雨具・帽子・手袋 (軍手)・名札 (お持ちの方) など

- ★ 当日は自宅にて体調確認をお願いします。
- ★ 体調の優れない方の参加はご遠慮ください。
- ★ 手洗い・手指消毒にご協力ください。
- ★ 受付の時、参加者の方は名札にお名前と電話番号のご記入をお願いします。(緊急時の連絡に必要となります。)
- ★ 途中で帰られる方は、必ず推進員にお知らせください。
- ★ 当日諸事の都合により、コースを変更する場合があります。

当日 8時に雨が降っている場合は中止とします。
交通の安全に留意し、ご自分の責任で行動してください。