

スポーツの前に**身体づくり**が大事！

4～6年生どなたでも
ご参加いただけます！

体育クラブ

渋川小学校(月)
白鳳小学校(火)
旭小学校(水)
瑞鳳小学校(木)
随時募集中！

～ 体幹トレーニングで、運動能力を高めよう！ ～

子供たちの成長を願って

赤ちゃんが生まれてから立ち上がり、歩く姿を目の当たりにした瞬間は親として感動的なものでした。体育クラブでは、赤ちゃん時代に学んだ基本的な動きを繰り返し練習することで、子供たちの身体の使い方や動きを向上させ、ヒトとしての潜在能力を引き出すお手伝いをいたします。また、子供たちが自分自身と向き合いながら、他者と協力し成長する場所でもあります。私たちは心から子供たちの未来を応援し、輝かしい成長を楽しみにしています！

▼体育クラブイメージ▼



平衡系動作 バランスをとる



移動系動作 からだを移動



操作系動作 ものを使う・扱う



定員/活動時間

20名程度 ※授業終了後1時間程度

費用

年間事務手数料/保険費：3,300円(税込)
※年度ごと入会月に1回払い

月会員：2,200円(税込)
※単発参加OK 1回1,100円(税込)
(但し、初回に事務手数料/保険費をお支払い下さい)
(単発参加は参加日ごとにHPからお申込み下さい)

お問い合わせ

(一社)フィジカルエクспRESSION協会
体育クラブ事務局
Tel：0561-56-1448
Mail: jimukyoku@kids-sports.org

活動内容

様々なスポーツに親しむ！経験できる!!

スポーツに繋がる36の基本動作と赤ちゃんの動きを
組み合わせた独自のプログラムを提供し、姿勢の良さ、
体幹のしなやかさ、基礎体力向上を目指します。

入会お申込みは
コチラ▶▶▶



(一社)フィジカルエク
スプレッション協会
体育クラブ事務局
入会お申込みは
コチラ▶▶▶

曜日	月	火	水	木
開催校	渋川小(体育館)	白鳳小(体育館)	旭小(体育館)	瑞鳳小(体育館)
開催日程	5月(体験)、6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月(振替) ※予定			
活動時間	授業終了後、1時間程度(月3回程度) ※授業が終わったら、学校に残り、体育クラブに参加します。 ※日没時間の30分前までには活動を終了します。 ※授業終了時間や学校行事等により活動時間を調整することがあります。 ※学校ごとの詳細な予定表は、申込受付後に、PiCROにてご確認ください。			
活動責任	一般社団法人フィジカルエクスペリション協会 お問い合わせ：体育クラブ事務局 電話：0561-56-1448 Mail：jimukyoku @kids-sports.org ※学校の体育館施設を使用しますが、学校職員は活動に関与しません。 ※学校へのお問い合わせはご遠慮ください。			

体育クラブに関するQ&A

	Q (質問)	A (回答)
1	どんな内容ですか？	体幹、平衡性動作、バランス、移動系動作、敏捷性、操作性動作、コーディネーション能力を高めるような身体づくりと、ドッジボール、サッカー、バレー、バスケ、かけっこ、リズム、縄跳び、野球など毎回、違ったテーマのスポーツを行います。 ※保護者の見学可
2	服装の指定はありますか？	体育館シューズを履き、動きやすい服装(体操服も可)で参加してください。
3	誰が教えてくれますか？	専門資格を持ったコーチが指導します。
4	自分が通っている学校以外でも参加できますか？	在籍校以外は参加できません。
5	欠席するときはどうすればいいですか？	会員管理システム「PiCRO」「公式LINE」に当日正午までにご連絡ください。 ※学校は運営に関与していないので、学校への欠席連絡とは別に必要。
6	活動中のケガなどへの対応はどうなっていますか？	応急処置は行います。 スポーツマネージャー補償制度で対応させていただきます。
7	持ち物はありますか？	体育館シューズ、タオル、補給水は各自でのご用意をお願い致します。
8	参加対象と定員は？	小学4年生～6年生は、どなたでもご参加できます。 先着順でのお申込で定員は、20名程度となります。
9	下校方法は？	活動終了後は、各自で下校し、日没時刻の30分前までに活動を終了します。
10	見学やお迎えで、駐車場は使用できますか？	見学、お迎えで学校の駐車場を使用することはできません。
11	参加するときの流れは？	終わりの会終了後、外靴・体育館シューズ・荷物（雨の日は傘を含む）を全て持って速やかに体育館に集合してください。
12	4限目、5限目、40分授業でも開催されますか？	予定表に記載されている日は、基本的に開催されます。 変更となった場合は、別日に振替致します。
13	退会、変更、休会はどうすればいいですか？	各種届をコーチから受け取り、退会月の10日、変更・休会前月の10日までに事務局もしくはコーチにご提出ください。
14	単発参加とは何ですか？	初回到年間事務手数料/保険費をお支払いいただくことで、1回1,100円(税込)で参加可能です。 ※参加する度にHPからお申込みください。
15	お支払方法は？	初回月に2ヶ月分の月会費、年間事務手数料/保険費をお振込みいただきます。 毎月27日に次月分月会費を口座振替させていただきます。※土日祝など変更
16	開催日の確認方法は？	公式LINEかホームページからご確認お願い致します。

質問/お問合せはコチラ▶▶▶
(公式LINEをご登録ください。)

