

特集 P4-7

この夏、宇宙をながめてみませんか



あさひー&健康都市20周年



人口と世帯数 7月1日現在 前月比

計	83,743人	(-1人)
男	40,987人	(+3人)
女	42,756人	(-4人)
世帯数	37,322世帯	(+18世帯)

休日急病診療所 内科・小児科

瀬戸旭休日急病診療所

瀬戸市西長根町7 ☎0561-82-9911

とき 日曜日、祝・休日、年末年始
9:00~12:00、14:00~17:00
(受付時間は8:45~11:30、13:45~16:30)

時間外の
問い合わせ先 救急医療情報センター
☎0561-82-1133

8月の日曜窓口 (市民課)

11・25日 8:30~12:00

- 証明書の交付(戸籍の広域交付を除く)
- 印鑑登録 ●戸籍届
- マイナンバーカードの申請や交付

納期限のお知らせ

9/2(月)	国民健康保険税 (普通徴収)	第2期
9/5(木)	市・県民税、 森林環境税 (普通徴収)	第2期

6月の火災・救急・事故 本年の累計

火災	1件 (7件)
救急	343件 (1,959件)
人身事故	23件 (120件)
	うち死者 0人 (1人)

ごみ収集日

ごみ出しカレンダー・ごみ分別アプリ・
ホームページ  2277 で確認を

ID検索

誌面に掲載しているIDを、ホームページの「ページID検索」に入力するか、スマホなどの画面を押すと、該当記事の情報が見られます。

(例)  1234567



8
2024
No.1492

Contents もくじ

- 3 あさひのハイライト
- 4 **特集** この夏、宇宙をながめてみませんか
- 8 ピックアップニュース
- 11 今月のトピックス
- 13 レシピの玉手箱、あさぴーの日記帳
- 14 シニアだより
- 15 子ども・子育てだより
- 16 健康だより
- 17 あさひだより
- 23 今月のプレゼント、足下に泉あり!
- 24 あさぴーとなかまたち
- 25 おわりあさひフォトレポート
- 26 スクスクこんにちは、今月のあさチャン読者の声、編集後記
- 27 8月の市民相談
- 28 #わたしの尾張旭

 LINEで便利に
簡単アクセス

市公式LINEはこちら

LINEで「尾張旭市」を友だち追加すると、「災害情報」「子育て情報」「暮らしの便利情報」などの市の情報に簡単アクセス!



ID:@owariasahicity



市公式
ホームページ

その他SNSでも情報配信中!



Highlights of OwariAsahi

あさひの ハイライト

spot / 柏井保育園



7/9に阿武松部屋の力士が園児たちのもとへ。大きな力士の登場に、子どもたちは大興奮。相撲を取るなどして、交流を楽しみました。



この夏、宇宙をながめてみませんか

市には、市外からも多くのかたが訪れる、天体を観測できる施設やイベントがあることをご存じですか。また、市の保養センター「尾張あさひ苑」がある長野県阿智村は、「日本一の星空」が見られる村といわれています。

この夏、市内で、尾張あさひ苑で、宇宙をながめてみませんか。

★市内で宇宙を見る★

スカイワードあさひ8階にある天体観測室「星の広場」。

専門のボランティアスタッフなどが解説しながら天体を観測するイベントなどが多く開催されています。

☎ 生涯学習課 ☎ 76-8181 ID 3656

10cmH α 太陽観望専用望遠鏡

直接太陽が見られる望遠鏡



POINT

「H α （エイチ・アルファ）線」という特殊なフィルターを通して観察します。黒点や、太陽の表面から噴き出す「プロミネンス」などが観察できます。

生涯学習アドバイザー
うすいたかし
臼井隆さん

天体ドームは、
天体に合わせて
動きます。

この「星の広場」で行う太陽観望会と夜間天体観望会は、誰でも無料で天体観測ができます。50cm反射望遠鏡は、肉眼では見られない暗い星も見ることができます。また、H α 太陽観望専用望遠鏡は、太陽を自分でのぞいて見ることができます。

8月末までは夜間天体観望会を、市内小学校の運動場で行います。夏休み期間ですので、毎年多くの親子連れのかたが参加してくれています。

9月からは、天体観測室で50cm反射望遠鏡でしか見ることのできない星や土星などの惑星を観察します。天気のいい日に、ぜひお越しください。

50cm 反射望遠鏡

県内公共施設
3番目(大学を除く)の大きさを
誇る反射望遠鏡



POINT

反射望遠鏡は、凹面鏡で天体からの光を集めて観測します。「50cm」とは、その鏡の直径です。鏡が大きいほど光を集める能力が高く、また天体の細かい部分を見ることができ、能力も高くなります。

★ 観望会・教室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市の生涯学習アドバイザーやボランティアグループ「スカイワードあさひ星の会」などが解説をしながら観測を行います。

★ 太陽観望会

と き 火・土・日曜日、祝日
10:00~12:00、13:00~15:00

ところ スカイワードあさひ 天体観測室

★ 夜間天体観望会

と き 第1~4日曜日 日没1時間後から

ところ ●8月末まで/小学校 運動場
(7/28瑞鳳小、8/4本地原小、
8/11三郷小、8/18旭丘小、8/25城山小)
●9月から/スカイワードあさひ 天体観測室

★ 親子天体観測教室 **要申し込み**

小・中学校の先生による天体の講義と観測。
詳細は、広報誌各号で

と き 4・12・3月を除く毎月1回

対象者 市内在住の小学4年生~中学生と保護者

ところ スカイワードあさひ ひまわりホール、天体観測室

🎤 参加者の声

太陽観望会

まゆみ
真弓さん 初めて天体観測室に来ました。子どもたちも楽しそうだったので、次は夜に星を見に来たいと思います。

まひろ ちはる
真広くん・千遥ちゃん いつも見る太陽と違ってとても大きかった。周りが赤く、中がオレンジだった。とても楽しかった。

つかもと
塚本さん親子



親子天体観測教室

小学生の時から天体観測室に来ていました。親子天体観測教室にも参加し始め、予定が合うときは必ず参加しています。先生から説明を聞き、自分の目で観察できるのが楽しいです。最近は、自分のカメラで天体の写真も撮っています。

かとうゆうと
加藤優翔さん
(中学2年生)



星からの招待状

夏の大三角 ベガ・アルタイル・デネブ

夏の大三角は、こと座のベガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブの3つの1等星です。ベガは3つの星の中で一番明るく、青白く輝いています。七夕の織女星(おりひめ星)として知られます。アルタイルは彦星です。太陽からの距離が3つの中で一番近い星です。デネブは天の川の上を飛んでいる白鳥のおしりにある星です。くちばしの星アルビレオは、望遠鏡で見ると黄色と青色に分かれる二重星です。



この夏、宇宙をながめてみませんか

★尾張あさひ苑で宇宙を見る★

市の保養センター「尾張あさひ苑」がある長野県阿智村は、平成18年度に環境省の調査*で「最も星の観察に適した場所」に選ばれた村です。標高2,000m級の山々に囲まれた静かな村に、日本一の星空を見に行きませんか。
※「全国星空継続観察」

☎ 保養センター尾張あさひ苑 ☎0265-43-3180

★尾張あさひ苑宿泊オプション「星空さんぽ」に参加しよう!★

参加費 1,500円(小学生750円、幼児無料)
申し込み 尾張あさひ苑に直接(当日でも可)

🕒 19:50頃 玄関集合・バスで出発!
※時間は目安(時期により変更あり)

移動時間
約15分



🕒 20:05頃 標高1,200m高原に到着!

日本一の星空を観察

夏でも気温約15℃、
秋は10℃以下に



条件の良い日は、星空との写真を撮影し、
後日データをプレゼント!

🕒 21:20頃 尾張あさひ苑に到着

🗣️ 参加者の声

最初は明るい一等星が見えて、目が慣れてくるときれいな星空が見え始めました。星の解説も聞くことができるのでお勧めです。こと座のベガやさそり座が強く光っていて、普段街だと見えない星も見ることができてとても新鮮でした。スマホで星を撮ることもできました。また家族と見に来たいです。

やまぐち ゆう き
山口優気さん

「星空さんぽ」は、真っ暗な高原で行うので、市街地とは全く違う星空を見られます(満月の前後は、星が見えにくくなります)。スタッフが星空の解説、写真撮影をします。また、誕生星座を見に来ていただくのも楽しいと思います。誕生日の3~4カ月前に見えやすくなるので、ぜひ見に来ていただきたいです。一緒に日本一の星空を楽しみましょう!

尾張あさひ苑 支配人
こやまけんじ
小山健治さん

親子ふれあい星空教室 「日本一の星空を見に行こう！」



☎ 生涯学習課 ☎76-8181 ID 3656

日本一の星空で名高い長野県阿智村で、満天の星空をスカイワードあさひ星の会の解説とともに楽しむ
(観望は5日19:00~21:00)

と き 10/5(土)~10/6(日) (1泊2日)

集合場所 尾張あさひ苑(宿泊先)

対象者 市内在住の小・中学生と保護者

定員 8組(抽選。3人以上や祖父母も可)

費用 1組1,300円(当日持参。宿泊費は別途負担)

申し込み 8/13(火)~8/23(金)に下記二次元コードか電話で

その他 ●宿泊は生涯学習課で予約 ●雨天などの場合は、室内でプロジェクターを使って開催 ●行程など詳細は、ホームページで ●観望場所は「天空の楽園 ヘブンスそのはら」ではありません



申し込みフォーム▲

日本一の星空と花火のコラボ! 昼神温泉夏祭り

盆踊り、抽選会、打ち上げ花火など

と き 8/12(休)~8/18(日)

19:00から

ところ 昼神温泉 朝市広場



尾張あさひ苑の魅力

1 遊び場がいっぱい!



徒歩2分の阿智川で川遊び、車で約15分のところで釣り体験なども楽しめます。

2 「ウェルカムベビーのお宿」認定!



ミキハウス子育て総研認定のファミリールーム2部屋を完備(小学生まで)。無料の貸し出しグッズもあります。

3 自慢の温泉!



強アルカリ性の湯は、なめらかな肌にするといわれる「美人の湯」。1日5万リットルの源泉を使用しています。

4 涼しく過ごしやすい!



真夏でも熱帯夜が一日もなく、夜も快適に過ごせます。避暑地としても人気です。

◆ 宿泊料金の割引 (中学生以上) 宿泊料金 / 2名1室 和室スタンダードコース 1泊2食 9,350円~

中学生以上の市民

1,000円引

60歳以上または障がいなどのある市民

1,500円引

市内在勤のかたとその被扶養者

500円引

◆ 無料送迎バス運行カレンダー

●ダイヤ 行き:尾張旭市役所正面玄関 15:10発 帰り:尾張あさひ苑 12:50発
○ダイヤ 行き:尾張旭市役所正面玄関 13:00発 帰り:尾張あさひ苑 10:00発

所要時間約2時間

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
8月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
9月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				



宿泊申し込み・問い合わせ先

保養センター尾張あさひ苑 長野県下伊那郡阿智村智里331-7 ☎0265-43-3180

詳細は、ホームページで



PICKUP 01

10月から児童手当が拡充

問 こども課 ☎76-8149 ID 33019

10月分の手当(12月支給分)から、児童手当制度が改正されます。8月上旬以降、市内在住の高校生年代までのかたがいる世帯に、制度改正に関する案内を送付します。

※一部のかたは、申請(請求)手続きが必要

主な改正内容

- 所得制限が撤廃
- 支給対象となる児童が、「中学校修了まで」から「高校生年代まで」に拡大
- 第3子以降の手当額の加算分(多子加算)が「月1万5千円」から「月3万円」に増額
- 多子加算の算定対象が「18歳年度末まで」から「22歳年度末まで」に拡大
- 手当の支給が「年3回」から「年6回(偶数月)」に増加

PICKUP 02

子ども・若者の意見を募集

問 こども未来課 ☎76-8148 ID 33211

子どもや若者、子育てに関する取り組みについてまとめる「尾張旭市こども計画」の策定に向け、計画の対象である子どもや若者の皆さんの意見を募集します。集まった意見は、計画策定の参考とします。

対象者 市内在住・在勤・在学の
小学4年生～29歳のかた

テーマ 「居場所について」
「安全安心なまちについて」

※どちらかだけでも可
応募方法 8/1(木)～8/21(水)に
ホームページか右記
二次元コードで



応募フォーム▲

PICKUP 03

市営バスあさびー号に乗ってみませんか

問 都市計画課 ☎76-8157 ID 9710



あさびー号は、市内を移動できる便利でお得な乗り物です。あさびー号に乗ってお出掛けしてみませんか。

あさびー号の乗り方

乗車時に、100円または回数券1枚を支払うか、定期券を乗務員に見せてください。運賃箱横の二次元コードを読み込むことでPayPayでも支払いができます。

10人以上で利用する場合は、事前に連絡してください。

車いすで利用できる車両も運行

通常の市営バスの時刻に合わせて、車いすリフト付きワゴン車も運行しています。

※利用には事前予約が必要。予約方法など詳細は、ホームページ ID 2434 で



9/2(月)から約1年間試験運行を実施

特に利用者が多い印場駅～愛知医大の区間で、1日1便試験運行を実施します(平日のみ)。詳細は、ホームページ ID 33686 で

西ルート左回り(平日) 試験運行便

時刻	8:10	8:11	8:13	8:14	8:15	8:17	8:19	8:21	8:25	8:26	8:27	8:29	8:35
停留所名	印場駅	西部浄化センター	渋川福祉センター西	瑞鳳橋	東山町	庄南町	本地住宅南	本地住宅	南新町中畑	本地ヶ原	本地ヶ原町	晴丘	愛知医大

※愛知医大に到着後は回送

PICKUP 04

定額減税補足給付金(調整給付)・住民税非課税世帯等価格高騰給付金

☎市給付金センター ☎0570-05-5236

国の経済対策に基づき、令和6年度個人市・県民税所得割と令和6年分所得税の定額減税が実施されます。減税しきれない(定額減税可能額が減税前税額を上回る)と見込まれるかたに対し、差額を定額減税補足給付金(調整給付)として支給します。また、令和6年度に新たに個人市・県民税が非課税または均等割のみ課税となる世帯に対しては、住民税非課税世帯等価格高騰給付金を支給します。

給付額

①定額減税補足給付金(調整給付) ID 32906

令和6年度個人市・県民税所得割額から減税しきれない額+令和6年分推計所得税額*1から減税しきれない額
 → 上記を1万円単位で切り上げた金額*2

*1 令和6年分所得税額は、令和6年中には確定しないため、令和5年分の所得情報などから推計した額

*2 令和6年分所得税額などが確定した後、給付額に不足が生じる場合は、令和7年に追加で不足額給付を行う予定

②住民税非課税世帯等価格高騰給付金 ID 32144

1世帯あたり10万円(18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童がいる場合は、児童1人あたり5万円を追加)

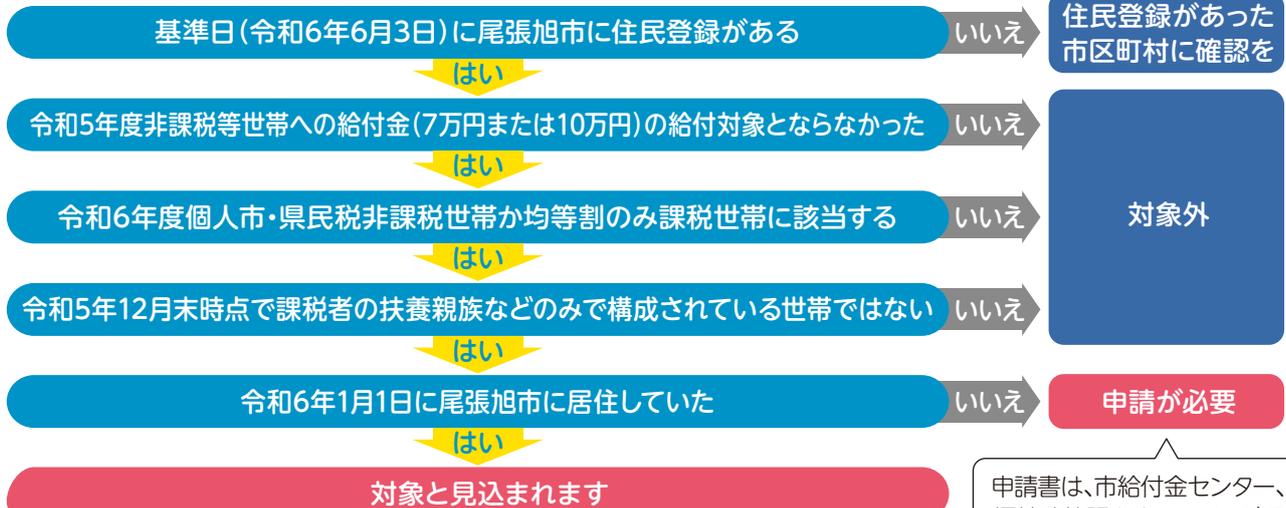
対象者

次のフローチャートで確認を ※対象者には、8月中旬以降に確認書を発送します。

①定額減税補足給付金(調整給付)



②住民税非課税世帯等価格高騰給付金



※令和6年1月2日以降に国外から転入した者のみで構成される世帯は対象外

申請書は、市給付金センター、福祉政策課かホームページで

PICKUP 05

マイナ保険証を活用した救急業務の実証事業へのご協力を

☎ 消防本部消防総務課 ☎51-0860 ID 32844

救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、救急時にマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証)を活用する実証事業を行います。事業にご協力いただくため、マイナンバーカードの携帯をお願いします。
※消防庁が実施する実証事業に参加します。詳細は、ホームページで

実施期間 8/9(金)8:30~10月上旬

Q.どんな実証事業なの?

A. 救急車に乗る際に傷病者のマイナ保険証を提示することで、病歴や服薬の情報を救急車内で取得できるようにするものです。

Q.どのようなメリットがあるの?

A. ①病院に、傷病者の医療情報を正確に伝えられます。 ②病院の選定や搬送中の応急処置を適正に行うことができます。 ③搬送先の病院で、治療の事前準備ができます。



実証事業の流れ

マイナンバーカードの所持などを確認
●マイナンバーカードの所持
●保険証利用登録の有無

本人確認
救急隊員が、目視により確認

本人同意
(意識不明など同意取得困難時に限り同意不要※)
※生命・身体の保護が必要である場合に限りです。

システムにアクセスし、情報を閲覧
救急隊員が搬送先選定などのため、通院履歴や服薬情報などを閲覧

身近な場所で申請 ▶ マイナンバーカードの出張申請受け付け

あさひ健康マイスター
チャレンジ対象事業

☎ マイナンバーカード交付・申請ダイヤル(市民課内) ☎76-8195 ID 2151

とき	8/9(金)	9:00~11:00	尾張旭庄中郵便局
	8/14(水) 8/15(木)		イトーヨーカドー尾張旭店 あさぴー・ハトソンくん出合いの広場
ところ	8/20(火)	14:00~16:00	ピアゴ印場店
	8/21(水)		旭丘公民館
	8/23(金)		新池交流館・ふらっと

写真撮影
もします



対象者 次の要件を全て満たすかた ●本市に住民登録がある ●申請後2カ月以内に住所異動などの予定がない

持ち物	本人確認書類 顔写真付き(運転免許証など)は1点、 顔写真なし(健康保険証、年金手帳、 介護保証証など)は2点	個人番号(マイナンバー)カード交付申請書 手元にない、氏名・住所が最新でない場合は、 事前に電話か右記二次元コードで再発行が 必要
	通知カード お持ちのかた	住民基本台帳カード お持ちのかた

その他 ●申請後約1カ月~1カ月半でお渡し ●再発行のかたも ●申請者にミニキャンバスバッグをプレゼント

※マイナンバーカードは、自宅のパソコンやスマホ、郵送などでも申請可。詳細は、ホームページ ID 2148 で

市民文化祭 参加者募集

問 市文化協会各実行委員会(文化スポーツ課内) ☎53-1144 ID 32794



市民文化祭は、文化芸術活動に取り組んでいる市民の皆さんが日頃の成果を発表するとともに、多くの市民のかたに文化芸術に親しんでいただく場として、毎年開催しています。参加者を募集しますので、ぜひお申し込みください。詳細は、開催要項(文化スポーツ課かホームページ)で

市民展

絵画、書、彫塑・^{ちようそ}工芸、写真、文芸(短歌、俳句、川柳)(1人1点(他の種目と重複出品不可))

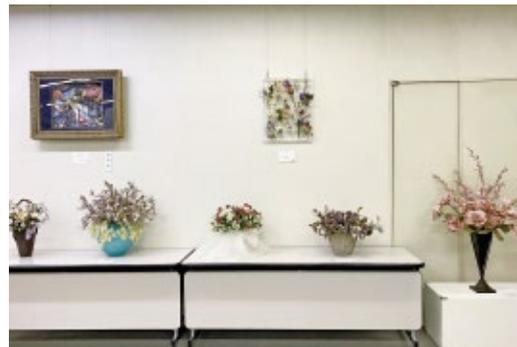
と き 10/27(日)~11/3(祝)

と ころ スカイワードあさひ

対 象 者 市内在住・在勤・在学・市内活動団体に所属の高校生以上のかた

申し込み 8/1(木)~9/27(金)に申込書(文化スポーツ課、スカイワードあさひ、各公民館かホームページで)を郵送(消印有効)か直接

- そ の 他
- 作品の搬入は10/24(木)13:00~16:00
 - 作品は未発表のものに限る
 - 作品の取り扱いには十分注意しますが、破損などの責任は負いません
 - 申し込み多数の場合は、展示できない場合あり



市民芸能発表大会

舞踊、吟剣詩舞道、民踊、琴、尺八、大正琴、和太鼓、三味線、民謡、ダンスなど(1団体15分以内)

と き 11/3(祝)

と ころ 文化会館ホール

対 象 者 市内在住・在勤・在学でおおむね5人以上の団体(選考)

申し込み 8/1(木)~8/14(水)に申込書(文化スポーツ課かホームページで)を郵送(消印有効)か直接

- そ の 他
- 高校生以下のみで構成する団体は、20歳以上のかたを代表者とする
 - 各団体で運営役員を3人以上選出(代表者と兼任可)



市民音楽祭

合唱、器楽演奏など(1団体15分以内)

と き 11/10(日)

と ころ 文化会館ホール

対 象 者 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体(選考)

申し込み 8/1(木)~8/15(木)に申込書(文化スポーツ課かホームページで)を郵送(消印有効)か直接

- そ の 他
- 高校生以下のみで構成する団体は、20歳以上のかたを代表者とする
 - 各団体で運営委員を3人選出(代表者と兼任可。ただし、重複出演が3つ以上あるかたは不可)



保育園非常勤職員 (会計年度任用職員)の募集

問 保育課 ☎76-8147 ID 1810

職種	勤務時間
①クラス 担当保育士	8:00~18:15の間で7.5時間
②クラス 副担当保育士	早番 7:00~10:00(3時間)か 7:30~10:00(2.5時間)
	遅番 15:45~18:15(2.5時間)か 15:45~19:15(3.5時間)
③フリー 保育士	● 8:00~14:00か 12:30~18:30(6時間) ● 9:30~16:00のうち3.5時間 (主に11:00~15:30の間)
④調理員	8:30~16:30のうち6時間

応募資格 ①保育士資格 ②保育士資格か幼稚園教諭免許 ③保育士資格(3.5時間は幼稚園教諭免許でも可) ④なし

申し込み 9/30(月)までに登録申込書(保育課かホームページで)、資格証の原本と写し1枚を直接

その他 詳細は、ホームページで



園児と調理員のふれあい▶

お盆期間中のごみの搬入と 発火性危険物の分別のお願い

問 尾張東部衛生組合(晴丘センター) ☎54-1643
ID 32972

例年多くのかたが来場し、受け付け・精算の際に待ち時間が発生するなど大変混雑します。お急ぎでない場合は、持ち込みをお控えください。

施設使用料 千円(50kgまで。50kgを超える場合は10kgにつき200円加算)

発火性危険物の分別 ID 32968

充電式電池などの発火性のあるごみの混入が原因で、発火が多発しています。発火性危険物は、月1回の指定の収集日に資源ごみ収集所に排出するか、リサイクルひろばクルクルに持ち込んでください。



充電式電池



モバイル
バッテリー



愛知駅伝市代表選手選考会

問 文化スポーツ課 ☎76-8183 ID 13500

12/7(土)にモリコロパークで開催する愛知駅伝の市代表選手の選考会

と き 8/31(土) 予備日9/7(土)
19:00~21:00

と ころ 南グランド

募集区間 小学生男子(1.3km)、小学生女子(1.1km)、中学生男子・女子(2.8km)、ジュニア男子(4.8km)、ジュニア女子(4.4km)、一般男子(5.0km)、一般女子(3.6km)、40歳以上(男女不問・4.4km)

申し込み 8/26(月)までに下記二次元コードで

選考基準 選考会の上位2人を選手とする。ただし、各記録会の記録を参考にする場合あり



▲申し込み
フォーム



誰でも楽しめる あさぴー体操の動画を配信中

あさび健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 保育課 ☎76-8147 ID 1785

あさぴー体操がリニューアルしました。

尾張旭吹奏楽団の演奏と園児の歌声とともに、元気に体操する子どもの姿が必見!

レッスン動画もあり、子どもだけでなく、高齢のかたにも取り組んでもらえる体操です。みんなで体を動かしてみませんか。



あさぴー体操とは?

平成22年に保育士が作成し、保育園などで行っている体操

動画▶



レシピの 玉手箱



ID 1631

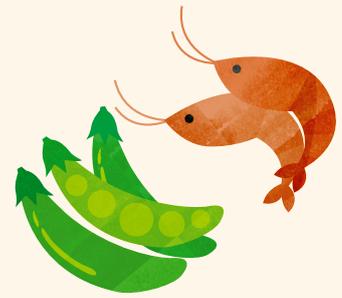
No.182
エビの黄金焼き

華やかな
一皿に



材料(2人分)

- エビ …………… 6尾
 - オリーブオイル …… 小さじ2
 - 卵黄 …………… 1個
 - ベビーリーフ ……… 50g
 - さやえんどう ……… 4本
-
- マヨネーズ ……… 大さじ1
 - 塩・こしょう ……… 適量



作り方

- ① エビの殻をむき、腹側から包丁を入れて開き水気をふき取り、軽く塩・こしょう(分量外)を振る
- ② 加熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、①の両面をさつと焼く
- ③ 卵黄にAを加え、味を調える
- ④ ②の腹側に③を薄く塗り付け、オーブトースターで表面が乾くまで2~3分焼き、再度③を塗り、焦がさないように焼く
- ⑤ 皿に④とベビーリーフ、ゆでたさやえんどうを盛り付け完成



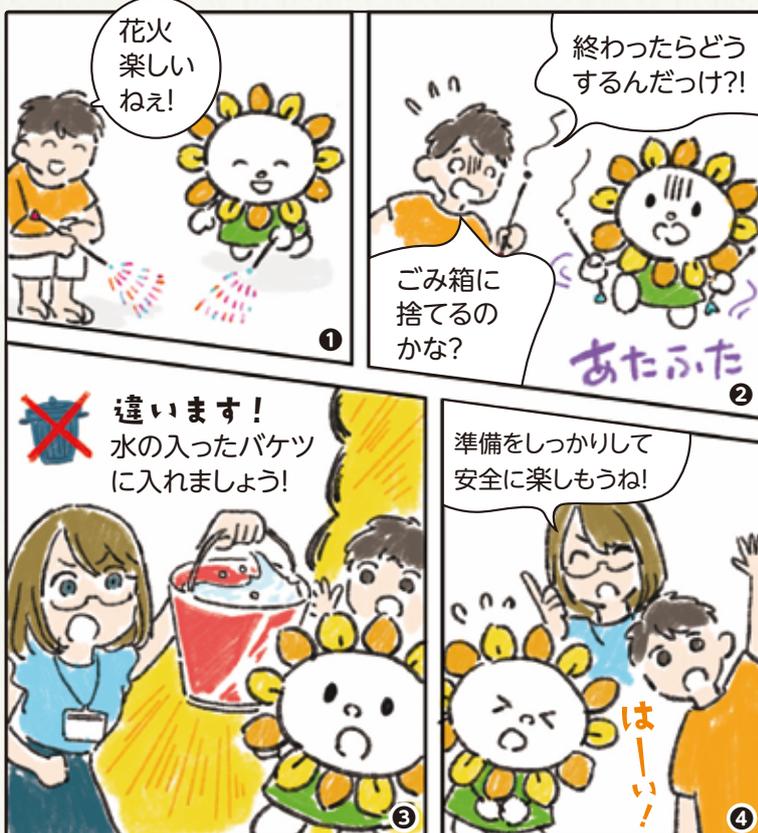
ひとロメモ

- エビの代わりに、イカでもおいしく作ることができます
- 冷めてもおいしいので、作り置きもOK

1人分の栄養価

エネルギー	156kcal	カルシウム	96.1mg
タンパク質	21.8g	食塩相当量	0.7g
脂質	7.7g		

あさひの日記帳 花火やバーベキューの事故に気をつけて楽しい夏に!



☎ 消防本部予防課 ☎51-0379

行楽シーズンであるこの時期は、花火やバーベキューなど火を使うことが多くなり、誤った使用による事故が増加します。注意事項を守って楽しく夏を過ごしましょう。

花火は「安全に」楽しもう!

- 風が強いときは花火をしない
- 広い場所で行う
- 子どもだけで遊ばない
- 人や家に向けない
- 遊び終わった花火は水につける

バーベキューでは、カセットコンロ、着火剤、炭の処理に注意を

- カセットコンロ**
 - カセットガスボンベを近くに置かない
 - コンロを覆うような大きな鍋や鉄板を使用しない
- 着火剤**
 - 継ぎ足しを行わない
- 炭の処理**
 - 水の中に長時間浸けるなど、完全に消火するまでその場を離れない



シニアだより

費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

シルバー人材センター
女性のための入会説明会

問 市シルバー人材センター ☎54-5088

と き 9/3(火) 10:00から
 と ころ 多世代交流館いきいき
 対 象 者 市内在住の60歳以上の女性
 申 込 込 み 9/2(月)までに電話か直接(平日8:00~17:00)

いきいき講座
はじめてのイスヨガ体操

問 多世代交流館いきいき ☎54-8202

椅子を利用したヨガにより、安心して無理なく体力の向上を図り、健康寿命を延ばす

と き 9/12~10/10(木曜日・5回) 10:00~11:30
 対 象 者 市内在住の60歳以上のかた
 定 員 20人(先着)
 費 用 500円(初回持参)
 申 込 込 み 8/19(月)~8/30(金)に電話か直接(9:00~17:00)。参加したことがあるかたは、8/20(火)から受け付け

令和6年度後期高齢者医療
保険料額決定通知書を発送

問 保険医療課 ☎76-8153 ID 1588

8月上旬に令和5年中の所得などから算定した本年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送します。保険料の算定方法や保険証の負担割合などは、コールセンターに問い合わせを

あいち後期高齢者医療コールセンター
☎0570-011-558(8:45~17:15、通話料は利用者負担)

65歳以上のかたへ
介護保険料の納入通知書を発送

問 長寿課 ☎76-8144 ID 1544

発 送 日 8/1(木)

普通徴収(納付書・口座振替など)のかたは、納期限までに納めてください。10月から特別徴収(年金からの天引き)に切り替わるかたは、第2期まで普通徴収となります。前年度から引き続き特別徴収となるかたには、介護保険料(特別徴収)額決定通知書を発送します。詳細は、通知書で

元気教室

問 長寿課 ☎76-8143 ID 1566

外出の機会が減って筋力が低下したかたなどに、理学療法士などが運動を指導する(送迎あり)

と き 9/4~11/20(水曜日・12回)
13:30~15:30

と ころ 介護老人保健施設 清風苑
 対 象 者 市内在住の65歳以上で、過去に参加したことがなく、基本チェックリストにより生活機能低下が認められたかた(事前にケアマネジャーとの契約が必要。自宅訪問調査あり)

定 員 9人(先着)
 申 込 込 み 8/5(月)~8/16(金)に直接

らくらく脳の健康教室



問 市社会福祉協議会 ☎54-4540

ID 3120

「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った楽習、学習サポーターによるおもてなしと交流。受講前と1月の教室時間内に「あたまの元気まる」も受診

と き 9/24~2/4(火曜日・全19回)
10:00~11:30

と ころ 渋川福祉センター 会議室
 対 象 者 市内在住の65歳以上のかた
 定 員 20人(先着)
 費 用 6千円
 申 込 込 み 9/10(火)までに電話か直接

脳力アップ教室



問 長寿課 ☎76-8143 ID 3120

認知症予防に効果がある運動を行い、脳の認知機能の維持、向上を目指す

と き 9/30~11/18(月曜日・全6回)
10:00~11:30

と ころ 新池交流館・ふらっと 会議室
 対 象 者 市内在住の65歳以上で、つえ無しで歩行が可能なかた

定 員 25人(先着)
 申 込 込 み 8/1(木)~8/30(金)にシンコースポーツに電話(☎052-218-7551)で



子ども・子育てだより

費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

児童館対抗けん玉大会

問 各児童館 ID 33287



個人戦／「大皿」「ひこうき」などの技をトーナメントで競う。全員参加／「もしかめ」の技を競う。詳細は、児童館だより8月号で

と き 8/31(土)13:30から
と ころ スカイワードあさひ ひまわりホール
対 象 者 市内在住の小学生
定 員 各児童館10人(先着)
申し込み 8/23(金)までに直接



ファミリーサポートセンター依頼会員登録説明会

問 ファミリーサポートセンター ☎51-5571 ID 1845

事業内容説明、会員登録

と き 9/3(火)10:00~11:00
と ころ 保健福祉センター 2階
対 象 者 市内在住・在勤・在学で、生後3カ月~小学6年生の子を養育し、子育ての手助けをしてほしいかた
【託児】 生後6カ月以上の子(6カ月までの子は同室受講)
申し込み 8/30(金)までに
 右記二次元コードで



▲申し込みフォーム

地域ふれあい講座「ベビーとママのスキンシップ教室」

問 宮浦公民館 ☎54-3738 ID 2016



ベビーマッサージ、ベビーアートなど子育てを楽しむツールやノウハウを学ぶ

と き 9/3、9/10、9/17(火曜日・3回)10:00~12:00
と ころ 宮浦公民館 和室(21畳・10畳)
対 象 者 生後2~10カ月ごろの子とその母(対象以外の子の受け入れ不可)
定 員 8組(先着)
費 用 参加費900円
申し込み 8/5(月)~8/20(火)に費用を添えて直接(9:00~21:00)



ペアレントトレーニング講座 ~楽しく子育てin尾張旭~

問 こどもの発達センター ☎53-6103 ID 1846

子どもの行動に焦点をあて、「してほしい行動」「してほしくない行動」に対する具体的な対応と、個性に合った育て方を学ぶ

と き 9/25、10/9、10/23、11/6、11/20、12/4、2/5(水曜日・7回)10:00~12:00
と ころ 保健福祉センター 2階
対 象 者 市内在住のお子さんの発達や関わり方に不安がある保護者で全7回出席できるかた
定 員 12人(先着。初回受講者を優先)
申し込み 8/1(木)~8/30(金)に電話か直接
【託児】 申込時にご相談を

子育て支援センターの催し

問 子育て支援センター ☎52-3132



Let's産後ケア ID 1853

と き 9/6(金)10:00~11:00
対 象 者 市内在住の生後1~5カ月ごろの子とその母

申し込み 9/4(水)までに右記二次元コードで



▲申し込みフォーム

すくすく子育て講座 ID 1850

と ころ 保健福祉センター

講座名	リフレッシュヨガ	ベビーマッサージ
内 容	ヨガで体を動かし、リフレッシュして子育てに向かう	マッサージを通して赤ちゃんやゆったりとしたふれあいの時間を過ごす
と き	9/9(月)10:00~11:00	9/13(金)10:00~11:00
対 象 者 (市内在住)	未就学児の保護者(3カ月以下の子は同室受講可)	生後1~9カ月ごろの子と保護者
定 員	30人(先着)【託児】生後4カ月~未就学児、30人(先着)	30組(先着)
申し込み	8/1(木)~9/5(木)に右記二次元コードで  ◀申し込みフォーム	8/1(木)~9/11(水)に右記二次元コードで  ◀申し込みフォーム

健康だより

費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

健康トピックス

あたまの元気まる

この4月から検査方法がリニューアルしました! 機器をのぞき込み、視線の動きで認知機能の低下のリスクがわかります。クイズ感覚で検査をすることができ、実際に体験されたかたからも「意外に簡単だった」「おもしろかった」と声をいただいています。この機会に、あなたも脳の健康チェックをしてみませんか。

あたまの元気まる(8~10月)



問 健康課 ☎55-6800 ID 1601

と き ①みっちりコース 8/2、9/6、9/20(金)、10/7、10/21(月)
前半 9:20~10:20 後半 10:30~11:30

②サックとコース 8/5、8/19、9/9(月)、10/17、10/31(木)

※所要時間は1人あたり約20分。時間の詳細は、申込時に

ところ 保健福祉センター 3階

対象者 市内在住で要介護・要支援認定を受けていない40歳以上のかた

定員 ①前半・後半各6人(先着) ②12人(先着)

申し込み 開催日の前日までに電話が直接

その他 おおむね10人以上の団体向けに、職員出前講座も実施。詳細は、お問い合わせを

VRを用いて、MCI(軽度認知障害)のリスク評価を行う



ネットDE元気まる



問 健康課 ☎55-6800 ID 1626

インターネットで問診項目に答えると、現在の生活習慣から健康度を確認できます。また、今のこころの様子を知ることができる「こころの天気予報」もぜひお試しください。

右記二次元コードから健康度をチェック!



▲ネットDE
元気まる



おうちで カンタン ストレッチ

vol.4
猫背対策編

猫背改善ストレッチ

猫背改善のストレッチです。肩こりが軽減され、胸が広がることで呼吸が楽になります。

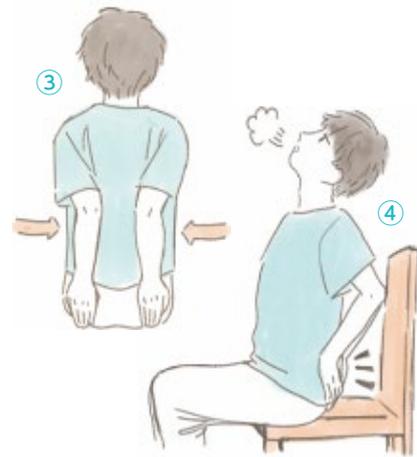
Point
ストレッチをする前に
鎖骨と腕の
付け根の辺りを
ほぐしてから行った方が
効果的です。



- ①椅子に浅く座り、背中をまっすぐに伸ばす
- ②手のひらをお尻の上部に当てる



- ③両肘を軽く引き寄せる
- ④息を吐きながら、胸と顎を天井に向かって突き出す



📄 催し・講座

📄 ID:2172

吉賀池湿地 夏の一般公開

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

📍 公園農政課 ☎76-8133

サギソウやミミカキグサなど、夏の
湿地植物の公開

🕒 8/3(土)、8/7(水)

9:00~12:00(雨天中止)

📍 ● 旭ヶ丘運動広場内に臨時駐車場あり ● 会場案内・受け付けなどのボランティアを随時募集



サギソウ

📄 福祉マインドフェア 尾張旭2024

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

📍 市社会福祉協議会
☎54-4540

市内で活躍しているボランティア
団体の活動紹介や体験会

🕒 8/3(土) 10:00~14:30

📍 渋川福祉センター

📄 ID:20532

市文化協会 吟剣詩舞道大会

📍 文化スポーツ課 ☎53-1144

部会加入団体が詩吟・剣舞・詩舞
の練習の成果を披露する

🕒 8/4(日) 10:30~11:30、

12:30~16:00(予定)

📍 文化会館 あさひのホール

📍 なるべく乗り合わせて会場を

📄 ID:32867

夏の映画会

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

📍 図書館 ☎54-5544

①「忍たま乱太郎の宇宙大冒険
withコズミックフロント☆NEXT 地球の段・はやぶさ2の段」(50分) /
児童向け

②「ヒッチコック「三十九夜」(83分) /
一般向け

🕒 8/18(日)

① 10:00から ② 14:00から

📍 図書館

📍 各60人(先着)

📄 精神科医師による相談

📍 瀬戸保健所 ☎82-2158

こころの病についての相談

🕒 8/20(火) 10:00~12:00

／瀬戸保健所豊明保健分室(豊明市
沓掛町)

● 9/4(水) 14:00~16:00 / 瀬戸
保健所(瀬戸市見付町)

📍 電話で

📄 ボランティアサロン

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

📍 市社会福祉協議会 渋川ボラン
ティアセンター ☎51-5535

ビー玉遊びを体験する

🕒 8/21(水) 13:30~15:00

📍 渋川福祉センター

くすのきホール

📍 30人

(抽選。未就学児は保護者同伴)

📍 8/14(水)までに電話か直接。定
員に満たない場合は、8/15(木)から
先着順

災害時に必要な非常持ち出し品や 非常食を学ぶ

🕒 9/20(金) 10:00~12:00

📍 渋川福祉センター 会議室

📍 12人(抽選)

費 100円

📍 9/13(金)までに電話か直接。定
員に満たない場合は、9/17(火)から
先着順

📄 ID:30876

35フェスキックオフ

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

📍 三郷駅周辺整備推進室
☎76-8182

三郷駅前まち育てプロジェクトの
社会実験として行われる「35フェス」
(11月開催)の企画を行うワーク
ショップ。本プロジェクトのメンバー
(35フレンズ)になって、一緒に活動
してみませんか。

🕒 8/25(日) 15:00~17:00

📍 イトーヨーカドー尾張旭店

📍 市内在住のかた

📍 8/19(月)までに特設サイトで

📍 ● 未就学児の託児可 ● 詳細は特
設サイトで



特設サイト▶

📄 ID:23690

2024就職フェアin瀬戸

📍 ハローワーク瀬戸 ☎82-5123

🕒 8/27(火) 13:00~16:00

📍 瀬戸蔵 4階(瀬戸市蔵所町)

📍 令和7年3月卒業予定のかた(大
学・短大・専門学校など)、正社員・
パートで仕事をお探しのかた

📍 詳細は、市ホームページか下記二
次元コードで



ハローワーク瀬戸▶

📄 ID:1602

平和への誓いを新たに 戦没者追悼式

📍 福祉課 ☎76-8141

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念
するための式典。「戦争・平和に関す
る作文」の優秀者の表彰と朗読を行
い、広く平和のメッセージを届ける

🕒 8/28(水) 10:00から

📍 文化会館 あさひのホール

📍 8/15(木)は、「戦没者を追悼し平
和を祈念する日」です。戦没者の追悼
と平和祈念のため、黙とうを捧げま
しょう。

ID:2016

地区公民館 地域ふれあい講座

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

体験してみよう「スポーツ吹き矢」

問 平子公民館 ☎54-9290

健康的なスポーツ吹き矢を楽しむ

時 9/3(火) 10:00~12:00

場 平子公民館

定 15人(先着。市内在住・在勤・在学のかたを優先)

費 参加費300円+マウスピース代200円(お持ちのかたは不要)

申 8/15(木)~8/30(金)に費用を添えて直接(9:00~21:00)

レザークラフト「メガネケース (ストラップ付き)」

問 渋川公民館 ☎53-8600

革の光沢が美しいぷっくりしたメガネケースを作る(革色はキャメルか赤)

時 9/5(木) 10:00~12:00

場 渋川公民館

定 12人(先着。市内在住・在勤・在学のかたを優先)

費 参加費300円+材料費2千円

申 8/2(金)~8/20(火)に費用を添えて直接(9:00~21:00)



レザークラフト「手提げバッグ」

問 白鳳公民館 ☎52-0690

メッシュを編み込んだバッグを作る(1点。横25cm×縦23cm×マチ6cm)

時 9/6、9/13(金曜日・2回)

10:00~12:00

場 白鳳公民館

定 8人(先着。市内在住・在勤・在学のかたを優先)

費 参加費600円+材料費2,800円

申 8/16(金)~8/29(木)に費用を添えて直接(9:00~21:00)



ID:18910

尾張旭外国人の ための日本語教室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 多様性推進課 ☎76-8125

入門、初級の日本語、漢字を学ぶ

時 9/4~12/18(水曜日・16回)

●10:00~11:30 ●19:30~21:00

場 中央公民館 209会議室

対 市内在住・在勤の外国人のかた

定 各15人(先着)

費 1,600円(初回持参)

申 尾張旭外国人のための日本語教室会 村田にメール(nihongo.owariasahi@

gmail.com)で



ID:1650

あさひ介護者のつどい

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 市地域包括支援センター ☎55-0654

健康運動指導士による「ストレッチバンドで健康教室」。介護者同士の仲間づくり・情報交換

時 9/4(水) 10:00~12:00

場 保健福祉センター いきいきホール

対 市内在住で要支援・要介護者を在宅で介護している家族のかた

定 15人(先着)

申 8/1(木)~8/30(金)に電話か直接



9月9日は救急の日

問 消防署 ☎51-0885

9月8日~14日「救急医療週間」、9月9日「救急の日」に合わせ、上級救命講習・ふれあいQQフェスタを開催

上級救命講習 ID 17175

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

心肺蘇生法(成人・小児・新生児)やAEDの使用法、大量出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法、傷病者管理などを学ぶ

時 9/8(日) 9:00~17:00ごろ

場 消防署 講堂

対 市内在住・在勤・在学の10歳以上のかた

定 20人(先着)

申 8/1(木)~8/24(土)に電話で

ふれあいQQフェスタ ID 32784

救急車の展示(写真撮影可)

時 9/14(土) 9:00~11:00

場 城山公園 長池下駐車場



食の安全・安心 タウンミーティング

問 瀬戸保健所 ☎82-2198

「災害時における食の安全・安心」をテーマに、一般市民、食品関係事業者、保健所が意見交換を行う

時 9/10(火) 13:00~16:00

場 名古屋学芸大学5号館 521教室(日進市岩崎町)

定 130人(抽選)

申 申し込み方法など詳細は、保健所ホームページで



ID:16834

弁護士による 多重債務無料相談会

問 保険医療課 ☎76-8151

時 9/13(金) 9:00~12:00、13:00~16:00(相談時間は1人30分)

場 市役所 302会議室

対 国保税の納付が滞っているかた、納税が困難なかた

定 12人(先着)

申 前日までに電話か直接



ID:26194

「Meet up ASAHI」 第4回異業種交流会

問 産業課 ☎76-8132

新たなビジネスの創出や互いの課題解決を目指す交流会

時 9/14(土) 18:30~21:00

場 KURASI MARKET(東印場町)

対 ●市内事業所に所属するかた

●市内事業所と業務上の関係があるかた

定 20人程度(先着)

費 3千円

申 8/1(木)~9/6(金)。詳細は、ホームページで



ID:33405

高齢者教室 オープンキャンパス

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 長寿課 ☎76-8138

「顔は表情筋が全てです!」をテーマに、顔の若返りのための「究極のトレーニング法」と「心が元気に活性化」する楽しい心美学を学ぶ

時 9/19(木) 10:00~11:45

場 文化会館 あさひのホール

持 手鏡

講 日本表情筋トレーニング協会代表
水野愛子さん

ID:2014

女性のための スマホ教室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 生涯学習課 ☎54-5300

スマホ内の写真などを使って、LINEのオリジナルスタンプの作り方を学ぶ

時 9/20(金) 10:00~12:00

場 宮浦公民館

対 市内在住・在勤の女性

定 8人(抽選)

託児 生後6カ月~未就学児、3人(抽選)

費 300円(当日持参)

申 9/1(日)までに下記二次元コードで

他 詳細は、グリーンシティケーブルテレビ(株) ☎0120-150-676、9:00~18:00)にお問い合わせを



申し込みフォーム▶

認知症家族支援 プログラム

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 市地域包括支援センター

☎55-0654

認知症についての知識の習得や仲間づくり、個別相談など

時 9/25~2/19(水曜日・全6回)

13:00~16:00

場 中央公民館 207会議室

対 市内在住で初期から中期の認知症のかたを介護している家族(全て参加できるかた)

定 15人(介護状況などを考慮)

申 9/2(月)までに電話か直接

危険物取扱者試験

問 消防本部予防課 ☎51-0352

試験の種類 甲種、乙種全類、丙種

とき(日)	申請期間
9/29	8/19(月)~ 8/28(水)
11/10	9/30(月)~10/ 9(水)
12/22	10/28(月)~11/ 6(水)

場 名古屋工学院専門学校(名古屋市熱田区)

申 ●電子/(一財)消防試験研究センターホームページで ●書面/願書(予防課で)を同センター県支部に郵送か直接

要約筆記ボランティア講座 (講義と演習)

問 福祉課

☎76-8142、FAX.52-3749

時 10/2~10/30(水曜日・5回)

10:00~12:00

場 渋川福祉センター

対 市内在住・在勤で聴覚障がいに関心のあるかた

定 6人(先着)

申 8/1(木)~9/13(金)に電話、ファクス、メール(fukusi@city.owariasahi.lg.jp)か直接

危険物取扱者保安講習

問 消防本部予防課 ☎51-0352

対 危険物取扱者免状所持者

注意事項 ●危険物取扱作業従事者は3年ごとに受講する義務あり ●期間内に受講しないと免状の返納を命ぜられる場合あり

費 5,300円

申 申請書(予防課で)を(一社)県危険物安全協会連合会に郵送かホームページ(下記二次元コード)で(オンライン講習は郵送不可)

他 日程など詳細は、ホームページで

(一社)県危険物
安全協会連合会▶



防火管理講習

問 (一財)名古屋消防技術センター
☎052-720-9828

①甲種防火管理新規講習会

時 10/21(月)、10/22(火)

9:00~17:00

②乙種防火管理講習会

時 10/21(月)9:00~17:00

共通事項

場 スカイワードあさひ ひまわりホール

定 ①②合わせて80人(先着)

費 ①8千円 ②7千円

申 9/2(月)~9/9(月)に、(一財)日本防火・防災協会のホームページか、申込書(同ホームページで)をファクスで

他 定員に満たない場合は、9/27(金)、9/28(土)に先着順



募 集

ID:32748

第5期地域福祉計画 策定会議構成員の募集

問 福祉政策課 ☎76-8184

第5期地域福祉計画の策定に向け、計画内容などの検討を行う策定会議の構成員。任期は令和6年10月~令和8年3月。謝礼あり

対 市内在住の18歳以上で、平日の昼間に開催する会議(令和6年度1回、令和7年度5回)に出席できるかた2人(選考)

申 8/1(木)~8/30(金)に応募用紙(福祉政策課かホームページで)を郵送、メール、直接か下記二次元コードで

他 詳細は、ホームページで



申し込みフォーム▶

火災発生場所などの 問い合わせ

☎54-7745



ID:3655

生涯学習教授リストへの登録

問 生涯学習課 ☎76-8181

生涯学習の指導者の情報を各種団体などへ情報提供するため、教授リストの登録者を募集しています。リストは公民館などに設置するほか、ホームページでも閲覧できます。

対 自己の特技や知識を地域の生涯学習の振興に生かしたいかた

他 登録方法など詳細は、ホームページで。令和6年度版冊子の新規登録は、8/30(金)まで

ID:26355

ひとり親家庭等就業支援講習会受講者の募集

問 こども課 ☎76-8149

種目 ①パソコン初級 ②パソコン中級 ③日商簿記3級 ④介護職員初任者研修 ⑤医療品登録販売者 ⑥就職活動セミナー「子どもと親の明るい未来を考えるお金の話」

対 市内在住の母子・父子家庭の母、父または寡婦(④は40.5時間の自宅学習が可能なかた)

申 8/5(月)～8/28(水)に申込書(こども課で)を直接

他 教材費などは自己負担

ID:2437

旭フラワーボランティアの募集

問 公園農政課 ☎76-8161

市が設置した花壇やポットの里親となり、維持管理を行うかた

対象花壇 ●旭前駅前 ●印場駅前 ●新居町交差点北東 ●城山公園バラ園(旭城西側)

他 詳細は、お問い合わせを



城山公園 バラ園

ID:33097

市民祭ボランティアの募集

問 産業課 ☎76-8137

●場内放送のアナウンス ●迷子・落とし物の対応 ●イベントブースや本部運営のお手伝いなど(応募状況により変更の場合あり)

時 10/12(土)、10/13(日)

対 15歳以上のかた(中学生を除く)

申 8/23(金)までに応募用紙(産業課かホームページで)をファクス、郵送、直接か右記二次元コードで

申し込みフォーム▶



ID:26355

紅茶フェスティバルボランティアの募集

問 市観光協会 ☎52-6500

●会場設営などの準備 ●イベントブースや本部運営のお手伝いなど(応募状況により変更の場合あり)

時 11/9(土)、11/10(日)

対 18歳以上のかた

申 観光協会ホームページ(下記二次元コード)の応募フォームで

市観光協会▶

ID:23590

特別職報酬等審議会委員の募集

問 人事課 ☎76-8103

議員報酬や市長、副市長、教育長の給料の額などについて広く意見を求めるための委員。任期は任命の日～審議終了の日(人事院勧告の内容により翌年度などに審議を実施する場合あり)。報酬あり

対 市内在住の18歳以上で、平日の昼間に開催する会議(2回程度)に出席できるかた1人(選考)

申 8/30(金)までに応募用紙(人事課かホームページで)を直接

他 詳細は、ホームページで

ID:2377

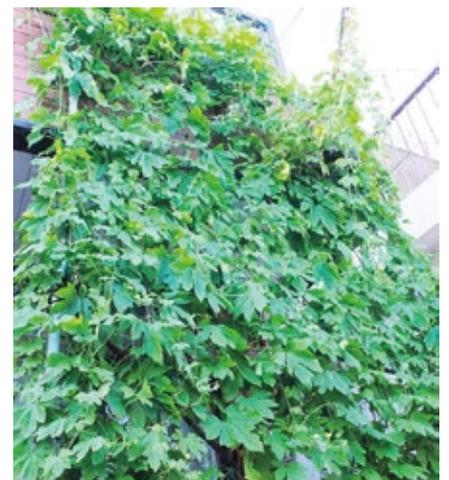
自慢の緑のカーテン写真の募集

問 環境課 ☎76-8134

自宅や勤務先などで育てた自慢の緑のカーテンの写真に、感想など一言コメントを添えてお寄せください。写真は、市役所ロビーやホームページなどで紹介します。

申 8/23(金)までに下記二次元コードか直接

申し込みフォーム▶



ID:1844

「赤ちゃんの駅」協力事業者の募集

問 子育て相談課 ☎53-6101

乳幼児のおむつ替えや授乳ができる部屋「赤ちゃんの駅」に登録ができる事業者

登録基準 以下の全ての設備がある施設 ●授乳ができる ●おむつ替えができる ●手洗いができる ●冷暖房設備がある

申 登録申込書(子育て相談課かホームページで)を直接

他 登録した事業所は、ステッカーを掲示。ホームページで公表します。





お知らせ



ID:2324

「水の日」と「水の週間」

問 経営政策課 ☎76-8193

8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です。限りある資源「水」を上手に使い、無駄をなくして貴重な水を未来に残せるよう心掛けましょう。



ID:22486

8月1日～10日 夏の安全なまちづくり市民運動

問 市民活動課 ☎76-8128

阿武剋関を招いての防犯イベント

ID 33230

夏の安全なまちづくり市民運動期間に合わせ、トークショーや特殊詐欺防止啓発を行う

時 8/2(金)

12:00～12:30

場 市役所 ロビー



おうのまつ
阿武松部屋
おうのかつ
阿武剋関

防犯のポイント

特殊詐欺 在宅時でも留守番電話にして、知らない番号からの電話には出ない

侵入盗 センサーライトや防犯カメラなどの防犯設備を活用

自動車盗 車両を離れるときは、短時間でも施錠

子どもと女性への犯罪 防犯ブザーや笛(ホイッスル)を携帯



ID:33183

コンビニ交付サービス停止に伴う夜間窓口

問 市民課 ☎76-8130

コンビニ交付停止期間 9/13(金) 18:00～12月中旬(予定)

夜間窓口

取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本(広域交付を除く)、所得(非)課税証明書など

時 コンビニ交付停止期間の水曜日 17:15～19:00



国民健康保険被保険者証の更新

問 保険医療課 ☎76-8151

現在交付している保険証の有効期限は8/31(土)です。8月中に新しい保険証を世帯主宛てに簡易書留で郵送します。届き次第、住所や氏名などを確認してください。

マイナンバー法などの一部改正により、12/2(月)から保険証の新規発行はできませんが、届いた保険証はR7.7/31(木)まで有効です。有効期限までに転居や転職などで異動が生じた場合は失効します。



ID:1715、1716、1717

障害者手当などの所得状況届の提出

問 福祉課

☎76-8142、FAX.52-3749

引き続き支給対象となるかを確認するため、所得状況届の提出が必要です。必ず期限内に提出してください。所得制限により、現在支給が停止しているかたも提出してください。提出しないと、支給が受けられなくなります。詳細は、通知書で

提出期限 ●特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当 8/9(金)～9/11(水)

●愛知県在宅重度障害者手当 8/1(木)～8/30(金)



ID:1517

全国瞬時警報システム(Jアラート)訓練放送

問 危機管理課 ☎76-8127

防災行政無線から訓練放送が流れます。

時 8/28(水)11:00から

他 ●あさひ安全安心メール、防災アプリ、電話・ファクス防災情報配信サービスでも配信 ●無線放送が聞き取れなかった場合は、電話(☎0120-775-121)で聞き直しや、防災アプリで確認できます ●地震や気象情報などにより、中止や内容を変更する場合あり



ID:33169

自治会等活動促進助成事業を決定

問 市民活動課 ☎76-8126

自治会などが行う地域を住みやすくするための活動への助成を決定しました。詳細は、ホームページで

自治会・町内会活動の中で課題や困りごとがあり、新たな活動を検討している場合は、ご相談ください。



ID:2386

草刈機の貸し出し

問 環境課 ☎76-8136

対 市内の雑草を除去されるかた

費 1台300円

申 申込書(環境課かホームページで)を直接

他 詳細は、ホームページで



ID:32954

荒天時のごみ収集

問 環境事業センター ☎52-8000

台風、大雨、強風などの荒天時も原則ごみ収集は行います。ただし、天候や道路状況により収集時間や、缶・瓶のかごの配置時間を変更することがあります。また、荒天時のごみ出しは転倒や飛散物との衝突などにより、けがや事故の恐れがあるため、十分にご注意ください。

臨時休館

受け付け業務も行いません。

●東部市民センター

8/6(火)

●多世代交流館いきいき

※館外トイレも使用不可

8/17(土)

●渋川福祉センター

8/18(日)

●スカイワードあさひ

8/19(月)

各施設主催イベント

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

問 新池交流館・ふらっと ☎52-8852



ふらっと講座 申し込み方法など詳細は、右記二次元コードで

新池交流館・ふらっと▶

教室名	
第3期 (10~12月)	<ul style="list-style-type: none"> ●アンチエイジング エクササイズ ●楽しいフラダンス ●魅惑のベリーダンス ●卓球 ●健康ヨガ+顔ヨガ ●綺麗になるYoga ●ボディメイクエクササイズ ●心と身体を整えるヨガ ●健康太極拳 ●バランスボールエクササイズ ●はじめてのチアヒップホップ ●Enjoy! キッズダンス ●ジュニアHIPHOP ●すこやかキッズ体操 ●遊び트니스® ●親子バランスボールエクササイズ
単発	<ul style="list-style-type: none"> ●冬だ!! 親子で作ろう!! パン教室 ●石ころアート(干支) ●生きもの博士になろう! (カブトムシ幼虫編) ●ガラスアート(クリスマスオーナメント)

ふらっと音楽祭

プロで活躍しているかたなどの、ビックバンドとジャズを中心としたコンサート

時 8/25(日)13:30から

問 総合体育館 ☎54-2733



スポーツ教室II期 申し込み方法など詳細は、右記二次元コードで

総合体育館▶

教室名	
単発	<ul style="list-style-type: none"> ●コアラクラブ親子あそび ●ひよこクラブ親子あそび ●火曜・金曜親子リズムミック ●キンダー総合体育 ●キッズ総合体育 ●子ども身体能力向上運動 ●ジュニアバドミントン ●ジュニアバレーボール ●ジュニア卓球 ●ジュニア硬式テニス

ノルディックウォーキング

ポールの使い方などを学び、維摩池方面へ約4kmのウォーキング

時 9/9(月)10:00~12:00 定 20人(先着。成人のかた) 費 250円 申 8/1(木)から電話か直接

問 文化会館 ☎54-8500



①あさびー音楽会 ②あさびー絵画作品展 ID 20789

文化会館▶

①予選会で選ばれた演奏者の演奏と、ゲスト青木さやかさんによる抽選会と表彰式 ②「私の好きな尾張旭」をテーマに応募された絵画作品の展示

時 10/6(日)10:00~17:00 費 ①500円(中学生以下無料) 申 ①8/1(木)から直接

問 スカイワードあさひ ☎52-1850

夜景茶会

おいしい紅茶を飲みながら360度の夜景を楽しむ。紅茶は先着100人
(①ダーズリン ②アッサム)

時 ①8/10(土) ②8/11(日) 19:00~21:00



問 森林公園案内所 ☎53-1551



①森でフィットネス

時 8/7、9/4(水)10:00~12:00

費 100円 持 タオル、敷物

②自然ウォッチング

時 8/9、9/13(金)10:00~12:00

③道草ウォーキング

時 8/21、9/18(水)10:00~12:00

④なるほど森歩き

森林公園▶

時 8/17、9/21(土)10:00~12:00

⑤野の花めぐり

時 8/28、9/25(水)10:00~12:00

⑥紙飛行機を飛ばして健康になろう

時 9/7(土)10:00~12:00 費 550円

⑦里山市場

時 毎月第2・4土曜日と翌日日曜日9:00~15:00

共通事項

集合場所 ⑥⑦以外、植物園内展示館前 ⑥植物園広芝生 ⑦案内所前

費 ⑦以外、各費用のほかに植物園入園料(大人220円、中学生以下無料)が必要



今月のプレゼント

アンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。
詳細は、ホームページで [ID 30350](#)



あさぴーキーホルダー(復刻版)
好評だったキーホルダーが復活!

抽選 3名様



20周年ピンバッジ
あさぴー&健康都市
20周年記念ロゴの
ピンバッジ。今年度
限定です!

抽選 3名様



※賞品は選べません。

広報おわりあさひアンケート

- ① 今月号で良かった内容を教えてください。
- ② 取り上げてほしい内容を教えてください。
- ③ その他、広報誌に関するご意見をお聞かせください。

応募方法 8/15(木) 締め切り

①~③の答え、氏名・ふりがな、住所、電話番号、年齢を記入し、ハガキ(必着)かメール、右記二次元コードで

申し込みフォーム▶

メール: kouhou@city.owariasahi.lg.jp
郵送先: 〒488-8666 (住所不要) 広報戦略課

当選者のかたには、電話などでお知らせ。
プレゼントの受け渡しは、尾張旭まち案内で行います。



市観光協会
横山さん

おすすめポイント
お好きなところに付けて、
ぜひあさぴーと一緒に
出かけてください!

プレゼントは、尾張旭まち案内でも販売中!ぜひお試しください!

尾張旭まち案内(グリーンシティビル1階)

10:00~18:00

定休日: 木曜日(祝・休日を除く)



MAYOR SHIBATA COLUMN

定下に泉あり!

vol.16



古巣はありがたや

4月18日、名古屋鉄道(株)との間で、地域活性化包括連携協定を締結しました。内容は、同社の関連会社も含めた連携とし、まちづくりやにぎわい創出など、おおよそ思いつくもの全てを網羅できるよう多岐にわたります。

同社では、春から「瀬戸線沿線価値向上プロジェクト」が始動し、ハイキングなどのイベントは既の実績がありますし、ふるさと納税のコラボ企画も検討しています。また旅行会社には早速6月から、おいしい紅茶のお店を組み込んだ着地型観光商品を販売してもらっています。その他、バスやタクシー会社とは、社会実証実験の打ち合わせを重ねています。具体化の発表を、楽しみにお待ちください。

さて、同社の副社長であった自身のキャリアを思うと、この日は個人的にも感慨深く、市長就任1年の集大成とも捉えています。それにしても不思議な縁、運命の巡り合わせを感じます。

当日は、副社長の鈴木清美氏が社長の代理で来

庁してくれました。彼には鉄道事業本部長の前職時も、三郷駅周辺まちづくり事業でお世話になっていました。4月からは「代表取締役副社長執行役員 地域活性化推進本部長」と、少々長い役職に就かれての初の大仕事? となり、今後は本市のカウンターパートとなってもらえます。大変、うれしく光栄に思っています。

昨年来、こうした協定は中日ドラゴンズを皮切りに、多くの企業・団体・大学と積極的に締結を行ってまいりました。

まずは、矢継ぎ早に種まきをしたということです。すぐに芽が出て、茎が伸び、葉が茂り、花が咲きます。うまく育てば、立派な実がなるはず。市民の皆さまと一緒に、大きな果実を収穫できることを願っています。きっと、おいしいですよ。





一般社団法人 あいち子ども包括支援協会

困難を抱える子どもや 保護者を包括的に支援



あいち子ども包括支援協会ってどんな団体？



遠藤さん／不登校・引きこもりなど、困難を抱えている子どもや保護者を支援したいという思いから、平成30年に設立し、放課後等デイサービスから始めました。現在は、市内の小・中学校などと連携し、高卒資格取得のサポートや学習支援など、さまざまな事業を行っています。まずは子どもの命を守ること、そして自立した生活が送れるよう支援しています。



活動の中で感じるやりがいやうれしかったことを教えてください♪



前田さん／勉強以外に、恋愛相談にのったり、おしゃべりを楽しんだりして、その子にとって居心地の良い居場所になれるよう一人一人に合わせた対応を心掛けています。また、学習支援ではまず理解することの楽しさを知ってもらえるよう、教材を工夫したり、学習スピードを調整したりしています。ここに通っていた子が、志望校合格や就職内定の報告をしに来てくれたときは、とてもうれしく、やりがいを感じます。



活動の中で印象に残っていることはありますか？



野崎さん／今まで関わった全ての子が印象に残っています。助けを求めてくる子や保護者と、じっくりと時間を掛けて向き合ったとき、ちょっとしたことをきっかけに本人が前を向いて歩きだすことがあります。「心が軽くなりました。話を聞いてもらって良かったです」と、子どもも保護者も明るい笑顔になり、「ありがとうございます」と感謝されたときは、「続けてきてよかった」と心から思います。



これからの目標を教えてください♪



田村さん／私たちの活動は、始まったばかりで、多くの子ども、保護者が悩んでいるという現実があります。今後もさまざまなチャンネルを使って関わり、1人でも多くのかたが前を向いて、生き生きとした人生を送れるようお手伝いを続けていきたいと思っています。そして、この活動の輪が、地域全体を巻き込んで住みよい街づくりに貢献したいです。



一般社団法人

あいち子ども包括支援協会 ID 2060

さまざまな困難を抱く子どもや保護者を包括的に支援し、「人が人を大切にする共生社会」を目指す団体

主な活動

- 放課後等デイサービス
- 通信制高校サポート校
- 学習支援、居場所提供、在宅支援、家族支援事業
- 地域未来塾（市委託事業）

問い合わせ先 遠藤 ☎78-7037



おわりあさひフォトレポート Photo Report

まちの話題を
お届けします

ID 30839

Repo 01

みんな真剣! 全力! 児童館対抗オセロ大会



6/15
【土】

各児童館で予選を勝ち抜いた小学生32人が、団体戦と個人戦で、熱い戦いを繰り広げました。
【大会結果】●団体優勝／平子児童館 ●個人優勝／角谷紗和さん(城山小6年生、平子児童館)

PHOTO REPORT

Repo 02

自然の中でのびのび遊ぶ! 平子の森プレーパーク



6/15
【土】

平子の森で木を生かしたスライダー遊びや、竹を使った工作など、参加者は思い思いに自然の中での遊びを楽しみました。

PHOTO REPORT

Repo 03

もっとまちをよくしたい! 「市長、小学校に行く!」を実施



6/26
【水】

渋川小学校で、「ずっと住みたくなる尾張旭にするためには」をテーマに、6年生が提案したアイデアについて、市長と活発な意見が交わされました。

PHOTO REPORT

Repo 04

あさぴーが尾張旭市をPR! 魅力発信! 愛知・名古屋観光フェア



7/6
【土】

PHOTO REPORT

Repo 05

水の事故を防ごう! 着衣泳教室



7/7
【日】

市民プールで、子どもたちが衣服を着たまま、水に入ったときの対処法を学びました(市民プールは8/31(土)まで開放)。

PHOTO REPORT



名古屋駅の中央コンコースで開催されたイベントにあさぴーも参加。おいしい紅茶のまちである尾張旭市を、多くの人にPRしました。

みんなの笑顔大集合!

スクスクこんにちは enjoy



桜ヶ丘町

すぎやま あゆむ
杉山 歩くん
(7カ月)

Message
いつもニコニコのあゆくんにみんな癒やされています。元気で優しい男の子に育ててね♡



庄中町

さとう ひさき
佐藤 日咲ちゃん
(7カ月)

Message
ママとパパの所にきてくれてありがとう。明るく、元気に、たくましく、可愛いニコニコ笑顔ですくすく育ててね♡



井田町

こばやし りく ゆい
小林 凌久くん・侑生くん
(2歳) (7カ月)

Message
りく、ゆい、毎日癒やしをありがとう♡ これからもすくすく元気に育ててね!

お子さんの写真を掲載しませんか? 詳細は、ホームページで

対象者: 市内在住で掲載時に小学校入学前のお子さん(きょうだいでの応募可)

応募用
二次元コード



今日のあさちゃん

問 広報戦略課 ☎76-8106 ID 3299

市職員や関係者の皆さんが登場し、イベント・事業の紹介や公共施設の案内など、毎月1日、15日に内容を更新し、市の旬の話題をお届け

8/1~放送



あさひ夏フェスタ
2024

8/15~放送



ふれあいQQフェスタ

● 放送チャンネル

グリーンシティケーブルテレビそらまめ
地上デジタル 12チャンネル

● 放送時間(5分番組)

7:20、9:20、12:20、14:20、18:20、22:20



YouTubeで視聴▶



読者の声



教育支援センターの記事。支援の必要な子どもたちにとって、少しでも安心できる場所が尾張旭市にあるということを知ることができて良かったです。(30代)



「おうちでかんたんストレッチ」。酷暑中は外に出て運動は難しいので、寝たままストレッチができる情報はうれしいです。(40代)



「熱中症を予防しましょう」。毎年のことですが、1年ぶりで忘れていたことが多いです。これからの季節に気を付けたいことが確認できました。(70代)

今月の表紙

この夏、宇宙をながめてみませんか



昨年为天体観測イベントで撮影。子どもたちが「クレーターまで見える」「うさぎが踊っているよ!」と楽しそうに月を観察していたのが印象的でした。

編集後記

天体観測室の取材中、わざわざ遠方から来られたかたの話を知ると、改めてこの貴重な施設をもっと広めたいと思いました。尾張あさひ苑は、私も常連です。子どもも大人も楽しめますので、ぜひ一度行ってみてください。(S.K.)



8月の市民相談



●**予**予約制 ●12:00~13:00、祝・休日、年末年始はお休み

相談名	とき	ところ	問い合わせ先・予約方法
経営 予	5日(税務)、1日(法律)、14日(労務)、8日(IT) 13:30~16:00	商工会館 相談室	市商工会 ☎53-7111 予 電話で
お仕事探し	平日 9:00~16:30	市役所ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎52-1626
労働 予	15日(木) 13:00~16:00	市役所 市民相談室	産業課 ☎76-8185 予 前日12:00までに電話で
消費生活	月・水・金曜日 9:00~12:00 火・木曜日 13:00~16:00	市役所 消費生活センター	消費生活センター ☎53-2111
法律 予	2・9・16日(金) 13:30~16:20	市役所 市民相談室	暮らし政策課 ☎76-8155 予 前週の火曜日8:30から電話で9:00までに定員を超えた場合は抽選10:00からLINEでも予約可
相続・遺言手続	22日(木) 13:00~15:00		都市計画課 ☎76-8158 予 2日前までに電話で 月曜日が祝日の場合は前週金曜日まで
登記	14日(水) 9:00~12:00		
不動産	7日(水) 13:00~16:00		
建築 予	21日(水) 10:00~12:00	総務課 ☎76-8111	
行政	20日(火) 13:00~15:00	多様性推進課 ☎76-8125	
人権こまりごと	13日(火) 10:00~12:00 27日(火) 13:00~15:00		
ひとり親家庭	平日 9:00~16:00	こども課	こども課 ☎76-8149
保育	平日 9:00~16:00	保育課	保育課 ☎76-8147
女性の悩みごと 予	6・20日(火) 10:00~15:00	子育て相談課	子育て相談課 ☎53-6101 予 電話で
ヤングケアラー	平日 9:00~17:00		こども・子育て相談 ☎53-6102
こども・子育て	平日 9:00~16:00		
こどもの発達	平日 8:30~17:00	こどもの発達センター	こどもの発達センター ☎53-6103 予 電話で
医師によるこどもの発達専門 予	28日(水) 14:00~17:00		
言語聴覚士によることばの専門 予	7・21日(水) 9:00~12:00		
臨床心理士によるこどもの心理専門 予	8・22日(木) 13:00~16:00		
精神保健福祉士によるこころの健康 予	毎週水曜日(14日除く) 10:00~15:20	健康課	健康課 ☎55-6800 予 電話で
栄養 予	23日(金) 9:00~11:00		
保健師による健康	平日 9:00~11:00		
労働者のためのこころの健康 予	26日(月) 14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室	瀬戸地域産業保健センター ☎84-1139 予 電話で
出張がん	8日(木) 14:00~16:00	市役所 市民相談室	公立陶生病院がん相談支援センター ☎070-5038-6270
青少年とその保護者の悩み(スマイルダイヤル)	平日 9:00~17:00 10・24日(土) 9:00~16:30	少年センター(中央公民館内) 電話相談のみ	少年センター ☎0120-48-7830 (携帯電話からは☎0561-52-0700) 来所相談は事前に連絡。土曜日は電話相談のみ
高齢者	平日 8:30~17:00	地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎55-0654
成年後見制度 予	1日(木) 13:30~16:15	市役所 市民相談室	尾張東部権利擁護支援センター ☎75-5008 予 電話で
障がい者	平日 9:00~17:00	障がい者基幹相談支援センター	障がい者基幹相談支援センター ☎76-8140
生活の困窮 予	平日 9:00~17:00	福祉政策課	福祉政策課 ☎76-8139 予 電話で。来所相談は事前に連絡



#あたしの尾張旭

ID 29315

Instagramに #わたしの尾張旭 とつけて投稿された写真の中から、2枚を紹介します。



@nagoyagucci さん
#維摩池



@danielcenia さん
#城山公園

wataashinoowariasahi

wataashinoowariasahi



尾張旭市 | わたしの尾張旭【公式】
@owariasahi_official

Follow me

#わたしの尾張旭 とつけて、
ぜひあなたのすてきな1枚を投稿してください!



広告

※広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

医療法人

あらかわ医院 健診部門

健康診断 専用ダイヤル **0561-53-9668**

胃カメラ・大腸カメラは月～土まで毎日実施!
※鎮静下対応可能

市民健診・子宮・乳腺検診
各種がん検診・特定健診・法定健診

他多数オプション・コースのご用意しております

健診受診者さま専用の“無料”託児サービスあります
火・水・木曜日 午後の健診あります (一部コース限定)

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原 39 番地
<http://arakawa-cl.com/>



- 全国健康保険協会 (協会けんぽ) 生活習慣病予防健診実施機関
- 愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

売買・贈与・相続・抵当権抹消登記・遺言書作成など

アテンド司法書士事務所

尾張旭市役所
南すぐ

お気軽にお問い合わせください!!

司法書士 若杉 拓

尾張旭市東大道町原田2498番地5

tel.0561-76-3696

「相続登記」はお済みですか?

令和6年4月1日より義務化!

0561-54-6832 (相談無料)

司法書士プロフェッション法務事務所
司法書士 脇野 秀隆
尾張旭市東印場町2-7-3 マンション2F
(駐車場有・旭野高校すぐ)