

2024年8月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (木) 愛知を食 べる日(な ごやめし)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	きしめん キャベツメンチカツ	鶏肉,油あげ,鰹削り節,昆布 キャベツメンチカツ	きしめん,みりん サラダ油	人参,ねぎ,白菜	しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,いちごジャム		
	22 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	とうもろこしごはん ポークしゅうまい なすのそぼろ煮	 ポークしゅうまい 鶏ひき肉,みそ	精白米 砂糖,サラダ油,片栗粉	コーン なす,玉ねぎ,干しいたけ,ねぎ	塩 しょうゆ
		3時	アップルジュース ソフトせんべい塩味 米粉ロールクッキー(さつまいも)		ソフトせんべい塩味 米粉ロールクッキー(さつまいも)	アップルジュース	
2 (金)	23 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	中華風おこわ【かみかみメニュー】 わかめスープ 2日:オレンジ 23日:梨	鶏肉,油あげ,むき枝豆 わかめ	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油	干しいたけ,ごぼう,人参 コーン,ねぎ オレンジ 梨	しょうゆ 中華味,しょうゆ
		3時	牛乳 ハート型あられ かぼちゃポーロ	牛乳	ハート型あられ かぼちゃポーロ		
3 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶 おこめパフ塩味 果汁100%ゼリー		おこめパフ塩	お茶 果汁100%ゼリー	
	24 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 おこめパフ塩味 果汁100%ゼリー		おこめパフ塩	お茶 果汁100%ゼリー	
5 (月) 【なかよし給食】	26 (月)	10時	豆乳飲料バナナ味	豆乳飲料バナナ味		お茶	
		給食	トマト風味ハヤシライス いんげんのマヨおかかあえ	豚もも肉,グリーンピース かつお節	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ,白砂糖	玉ねぎ,人参,トマトダイス さやいんげん,もやし	ハヤシルウ,ケチャップ,コンソメ,塩 しょうゆ
		3時	お茶 国産みかんゼリー ひじきあられ			お茶 国産みかんゼリー	
					ひじきあられ		
6 (火)	27 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	高野豆腐そぼろごはん 野菜のみそ汁	鶏ひき肉,高野豆腐,むき枝豆 鰹削り節,みそ	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,生しいたけ,ホールコーン チンゲンツアイ,えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	牛乳 6日:♥おふラスク(キャラメル味) 27日:♥いちじくジャムパン	牛乳	ふ,サラダ油 食パン,白砂糖		ミルメークキャラメル 尾張旭市産いちじく,レモン
7 (水)	28 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 豚肉と野菜のカレー風味炒め ゴーヤ佃煮	 豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖 片栗粉,サラダ油,みりん,砂糖	キャベツ,玉ねぎ,チンゲンツアイ,人参 ゴーヤ	コンソメ,しょうゆ,塩,カレー粉 しょうゆ
		7日3時	お茶 すいか			お茶 すいか	
		28日3時	牛乳 ふんわりあられ・しお味 洋ナシのコンポート(冷凍)	牛乳	ふんわりあられ・しお味		洋ナシのコンポート(冷凍)
8 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	とうもろこしごはん ポークしゅうまい なすのそぼろ煮	 ポークしゅうまい 鶏ひき肉,みそ	精白米 砂糖,サラダ油,片栗粉	コーン なす,玉ねぎ,干しいたけ,ねぎ	塩 しょうゆ
		3時	牛乳 マスカットゼリー うす焼せんべい	牛乳	マスカットゼリー うす焼せんべい		
	29 (木) お誕生日会	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ サッパリスープ	鶏肉,チキンナゲット ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン レタス,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
		3時	お茶 プリン(卵なし) みかんシラップ漬け		プリン(卵なし)	お茶 みかんシラップ漬け	
9 (金) ハンバー グの日		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん ごぼう入りバーグ キャベツの昆布和え えのみそ汁	 ごぼう入りバーグ 塩昆布 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米	キャベツ,人参 えのきたけ,ねぎ	
		3時	お茶 食べる乳酸菌飲料(カップヤクルト) むらさきいものおせんべい	カップヤクルト		お茶	
					むらさきいものおせんべい		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	30 (金)	10時	牛乳			
		給食	炒飯	ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン
			チョレギサラダ	刻みのり	白砂糖,ごま油	キャベツ,人参きゅうり,にんにく,しょうが
			カラフルゼリー(サイダー味)		カラフルゼリー(サイダー味)	しょうゆ,塩
		3時	牛乳	牛乳		
	10 (土)		プレーンクッキー		プレーンクッキー	
			むらさきいものおせんべい		むらさきいものおせんべい	
		10時	お茶		お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ
		3時	お茶		お茶	しょうゆ
	13 (火)		あまからせんべい		あまからせんべい	
			おほしさま型コーンスナック		おほしさま型コーンスナック	
		10時	お茶		お茶	
		給食	豚丼	豚もも肉	精白米,みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン
			豆腐のすまし汁	豆腐,鯉削り節	みりん	えのきたけ,ねぎ
	14 (水)		ミニチーズ	ミニチーズ		しょうゆ,塩
		3時	お茶		お茶	
			じゃがあられ		じゃがあられ	
			ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー	
		10時	お茶		お茶	
	15 (木)	給食	鮭の混ぜご飯	さけフレーク	精白米	塩
			チキンハムと春雨のスープ	チキンハム	はるさめ	レタス,人参,もやし
			ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー	中華味,しょうゆ,塩
		3時	お茶		お茶	
			おこめリング(Ca&鉄入り)		おこめリング(Ca&鉄入り)	
	16 (金)		うすやきサラダせんべい		うすやきサラダせんべい	
		10時	お茶		お茶	
		給食	炒飯	ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン
			わかめスープ	豆腐,わかめ		コーン,ねぎ
		3時	お茶		お茶	中華味,しょうゆ
	17 (土)		ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい	
			果汁100%ゼリー		果汁100%ゼリー	
		10時	お茶		お茶	
		給食	まぐろ(ツナ)カレー	ツナ水煮,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参
			カップゼリー(グレープ)		カップゼリー(グレープ)	カレールウ,塩
	19 (月)	3時	お茶		お茶	
			とうもろこしあられ		とうもろこしあられ	
			米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味	
		10時	お茶		お茶	
		給食	冷しうどん	鶏肉,鯉削り節,昆布	ゆでうどん,サラダ油,みりん	玉ねぎ,人参,白菜,ねぎ
	20 (火)	3時	お茶		お茶	しょうゆ,塩
			ポケモンライスクッキーいちご味		ポケモンライスクッキーいちご味	
			こめせんべい		こめせんべい	
		10時	牛乳	牛乳		
		給食	マーボー丼	豆腐,豚ひき肉,みそ	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,ねぎ,生姜
	21 (水)		中華スープ	チキンハム		キャベツ,コーン,パセリ
		3時	牛乳	牛乳		中華味,塩
			イカ型スナック		イカ型スナック	
			ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー	
		10時	牛乳	牛乳		
	31 (土)	給食	ごはん		精白米	
			焼きぎょうざ			焼きぎょうざ
			夏の豚汁	豚もも肉,豆腐,みそ,鯉削り節	サラダ油	ズッキーニ,人参,なす,ねぎ
		3時	お茶		お茶	
			♥豆乳プリン・いちごソースかけ	調整豆乳	アガー,白砂糖,いちごジャム	
	31 (土)	10時	牛乳	牛乳		
		給食	パン		パン	
			焼きビーフン	豚もも肉	ビーフン,サラダ油,ごま油	キャベツ,人参,玉ねぎ
			コーンスープ		片栗粉	コーンビューレ,玉ねぎ
		3時	お茶		お茶	中華味,しょうゆ,塩
	31 (土)		♥ゆかりおにぎり		精白米	中華味,塩
						ゆかり
		10時	お茶		お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン
		3時	お茶		お茶	ケチャップ,ソース,塩
	31 (土)		ポケモンライスクッキーいちご味		ポケモンライスクッキーいちご味	
			こめせんべい		こめせんべい	
		10時	お茶		お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン
		3時	お茶		お茶	ケチャップ,ソース,塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇9日(金)おやつ「カップヤクルト」: **乳アレルギー**のお子様には『**ももゼリー**』への園代替えです。
◇13日(火)給食「ビビピチーズ」: **乳アレルギー**のお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。
◇29日(木)給食「卵なしプリン」: **乳アレルギー**のお子様には『**ぶどうゼリー**』への園代替えです。
◇30日(金)おやつ「プレーンクッキー」: **小麦・乳・大豆アレルギー**のお子様には『**ポケモンライスクッキークッキーいちご味**』への園代替えです。

29日(木)「おこさまランチ」
ケチャップライスにチキンナゲットを添えます。