

中央公民館だより

出会い ふれあい 学びあい ~さあ、あなたも何かはじめてみませんか~

9月に入り、暑さも一段落。今年は、新型コロナウイルス感染症のため春期講座が中止となりました。夏期講座については、人数制限など新しい生活様式を取り入れた内容で開講しました。なお、秋期講座についても夏期講座同様に準備を進めております。

また、地区公民館では「地域ふれあい講座」を順次開催しておりますので、ぜひ、お越しください。

いよいよ、夏期講座が始まりました！

▼ 健康講座 「イキイキ気功」



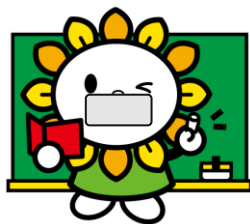
気功を通して、心を丸くして体の調子を整えます。

また、気功の三要素である姿勢、呼吸、イメージを取り入れた体操を行います。

少ない人数なので、
離れて運動できて安心！



講師も受講生も、みんな
マスクを忘れずにね！



▼ 趣味・教養講座



節税、納税、遺産分割、遺言、終活のコツを学びます。

★ 公民館講座 秋期募集が始まります ★

秋期募集は16講座。すべて初心者向けの講座になりますので、ぜひトライしてみてください。9月15日号の市広報に案内チラシが入ります。応募方法は、各公民館等に備え付けの応募用紙、郵便はがき、若しくは電子申請でも可能です。詳細はチラシをご覧ください。

パソコン



- スマホ&ネットを使ったパソコン活用法
- エクセルを基礎から学んで家計簿を作ろう

趣味・教養



- 大人のボールペン字講座
- パワーストーンでアクセサリー作り

語学



- すぐに使えるトラベル英会話

芸術〔美術・音楽等〕



- はじめてのオカリナ
- クラシックギターを弾こう！
- 元気に楽しく！これであなたも歌うま名人
- 楽しい植物画
- 伝統芸能・吟詠を身につけましょう

健康



- 活き活き楽しむスポーツ吹矢
- 正しい動きを覚えるストレッチバンド健康法
- ソフトフラメンコ
- ヨガ～アドラー心理学とともに
- 整膚美容・健康入門講座
- はじめての気功～東方養生功より～

警報発令・避難所開設時等の公民館

避難所開設時の公民館使用基準が
改定されました。R2.8.27

気象警報	暴風警報、大雨特別警報、暴風特別警報	
避難所開設 (警報発令の有無にかかわらず)	① 避難所開設の決定 (※例) 「3時間後※に避難所を開設します」 ●公民館は、直ちに臨時休館 ●避難所開設の準備を開始	② 避難所開設 「避難所を開設しています」 ●公民館は臨時休館中 ●避難者の受け入れ開始
公民館主催の講座	中止	
公民館の利用	利用中止	

今までは、②避難所開設をもって公民館を利用中止としていましたが、

今後は、①避難所開設の決定をもって、公民館を休館し、避難所の設営準備に入ります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、避難所内のゾーン分けなどを行います。

(大雨警報・洪水警報のときは、講座の中止・公民館の利用制限はありませんが、各自で安全を考えて、公民館をご利用ください。)

尾張旭市中央公民館 尾張旭市東大道町山の内 2410-2

電話 0561-54-5300 ファクス 0561-52-5766