



街の所々で香る金木犀に、秋の深まりを感じる季節になりました。中央公民館では、多くの方から応募のいただいた秋募集の講座がスタートします。

また、来年度開催する予定の市民塾の講師募集を、下記のとおり実施します。ご自身の知識や特技を活かして公民館で講師をしてみませんか？皆様の応募をお待ちしています。

～ 市民塾「あさびーなび」講師募集のご案内 ～

- | | | |
|----|-------|---|
| 1 | 応募資格 | 応募時点で18歳以上の方（高校生を除く） |
| 2 | 募集件数 | 60件（うち新規講座枠15件まで） |
| 3 | ジャンル | ①語学 ②趣味・教養 ③芸術（音楽・美術） ④料理 ⑤パソコン
⑥健康 ⑦親子講座など 15歳以上（中学生を除く）の初心者の方を対象とした各種講座（※⑦のみ15歳以下の子供の参加可、※野外活動や激しいスポーツ、大きな音がするものは不可） |
| 4 | 応募数制限 | 1人1件 |
| 5 | 講座回数 | 1講座4回以上8回まで（講師の経験がない方は面談で決定）。
時間は、①午前10時～正午 ②午後1時30分～午後3時30分
③午後7時～午後9時のいずれかで、開講期間内の同じ曜日、同じ時間帯とします。（指定不可） |
| 6 | 講座定員 | 10名～35名 |
| 7 | 開講時期 | 令和2年6月～12月 ※開催時期は選べません。 |
| 8 | 開講場所 | 中央公民館、地区公民館、コミュニティセンター宮浦会館 |
| 9 | 謝礼額 | 5,000円/回（所得税、交通費などを含む） |
| 10 | 応募方法 | 11月1日（金）～20日（水）に企画書（中央公民館、地区公民館、コミュニティセンター宮浦会館で配布。ホームページからもダウンロード可）を中央公民館へ直接（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）。講師経験のあるかたは郵送（消印有効）可 |
| 11 | 選考方法 | 1次審査/書類審査 2次審査/面談 |



■公民館講座のご紹介■

10月に開催された、公民館講座の一部をご紹介します♪♪
今回は、長寿学園の講話です。

愛知学院大学の先生をお招きし、「栄養、気になりませんか？人生100年時代を自分らしく輝き生きるための食生活」をテーマにした講話をお伺いしました。

加齢に伴い筋肉がやせないように、魚や卵、大豆製品とともに、筋肉を作るため赤身の肉をとることが必要だそうです。

また、災害時に備えて、最低でも3日間の食糧を備蓄しておくことや、普段から使っている食料品を工夫し、備蓄品として活用するローリングストックや家庭のニーズ（高齢者、乳幼児、食物アレルギーなど）に合わせて備蓄するなど興味深い話に皆さんメモを取りながら聞いてみえました。



■公民館からのお知らせ■

★ 全国公民館研究集会・東海北陸公民館大会で
本市が地区と地域避難所としての公民館の関
わりを発表しました ★



10月17・18日に刈谷市で標記の大会が開催され、防災・災害対応をテーマにした分科会で、本市公民館係長が地域避難所の現状等について発表しました。風水害（台風・大雨など）発生時には、中央公民館と地区公民館に市の災害対策部門と各公民館職員が連携し、避難所の開設をすること。避難所の運営は市の避難所班職員と地域の自主防災組織が協力して行うこと。被害が拡大した場合や地震災害が発生した時には、小・中学校の体育館に避難所が開設することなどを発表しました。

尾張旭市中央公民館

電話 0561-54-5300 ファクス 0561-52-5766