

2024年9月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	その他
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
2 (月) 【防災メ ニュー】 【なかよし 給食】		10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	わかめごはん(備蓄品)		わかめごはん		
			夏の豚汁	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油	かぼちゃ,人参,なす,ねぎ	
		3時	りんごジュース			りんごジュース	
			ミニぼんせんこざかな	ミニぼんせんこざかな			
			紫芋ふんわりせんべい	紫芋ふんわりせんべい			
3 (火)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豆腐の肉みそ炒め煮	豆腐,豚ひき肉,みそ	サラダ油,砂糖,片栗粉	玉ねぎ,人参,エリンギ,ねぎ	しょうゆ,中華味
			焼きぎょうざ			焼きぎょうざ	
3時	お茶			お茶			
		♥フルーチェ	牛乳		フルーチェ(いちご味)		
		ふんわりあられ・しょうゆ味		ふんわりあられ・しょうゆ味			
4 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			焼きビーフン	豚もも肉	ビーフン,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
			枝豆			えだまめ	塩
	ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー				
3時	お茶			お茶			
		♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米			
5 (木) 【愛知を 食べる日 (名古屋 めし)】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ソフトめん		ソフトめん		
			あんかけ風パスタソース	ショルダーベーコン	サラダ油,白砂糖,片栗粉	玉ねぎ,ピーマン,赤ピーマン,ホ ールコーン,水煮マッシュルーム	ケチャップ,ソース,中華味
			ちくわのカレー風味	焼ちくわ	サラダ油		カレー粉,塩
3時	牛乳	牛乳					
		♥手作り鬼まんじゅう		小麦粉,さつまいも,白砂糖		塩	
6 (金)	20 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	のり御飯	のり佃煮	精白米		
			厚揚げと野菜の炒め煮	厚揚げ,豚もも肉	糸こんにゃく,サラダ油,砂糖	エリンギ,人参,さやいんげん, キャベツ	しょうゆ,塩
			6日:オレンジ			オレンジ	
	20日:梨			梨			
3時	牛乳	牛乳					
		プレーンクッキー		プレーンクッキー			
		ほし型あられ		ほし型あられ			
7 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
			3時	お茶			お茶
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
	ぶどうゼリー		ぶどうゼリー				
	21 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
			3時	お茶			お茶
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
	ぶどうゼリー		ぶどうゼリー				
9 (月) 【なかよし給食】		10時	野菜入り低果汁飲料			野菜入り低果汁飲料	
		給食	トマトチキンカレー	鶏肉	精白米,サラダ油	ズッキーニ,玉ねぎ,人参,トマト	カレールウ
			三色和え		白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ,酢
		3時	お茶			お茶	
		りんごゼリー			りんごゼリー		
		はっぱ型せんべい		はっぱ型せんべい			
10 (火)	24 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ポリポリビビンバ丼	豚もも肉	精白米,みりん,片栗粉,サラダ 油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草	しょうゆ
			わかめスープ	わかめ		コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
		10日:3時	お茶			お茶	
	♥フルーツ豆乳寒天	調整豆乳	アガー,白砂糖	黄桃漬け,みかんシラップ漬け			
24日:3時	お茶			お茶			
		♥フルーチェ	牛乳		フルーチェ(いちご味)		
		ふんわりあられ・しょうゆ味		ふんわりあられ・しょうゆ味			
11 (水)	25 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	五目ごはん	鶏肉,焼ちくわ,油あげ	精白米,砂糖,みりん,サラダ油	干しいたけ,ごぼう,人参	しょうゆ
			大根汁	わかめ,鰹削り節,みそ		大根,ねぎ	
			ポークしゅうまい	ポークしゅうまい			
3時	牛乳	牛乳					
		♥お麴ラスク(いちご味)		ふ,サラダ油,ミルメークいちご			
12 (木)	26 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			米粉白身魚フライ	米粉白身フライ	サラダ油		
			ラタトゥユ		砂糖,サラダ油	なす,ズッキーニ,黄ピーマン, 玉ねぎ,トマトダイス	ケチャップ,コンソメ,塩
3時	お茶			お茶			
		♥ゆかりおにぎり		精白米		ゆかり	

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
13 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豚肉のしょうが焼き炒め	豚もも肉	みりん,サラダ油	生姜,玉ねぎ,人参,ピーマン,キャベツ	しょうゆ,塩
			えのきみそ汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ	
	27 (金)	3時	牛乳	牛乳			
		給食	こめせんべい		こめせんべい		
			かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ		
		10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ	豚ひき肉,グリーンピース	精白米,サラダ油,スマイルポテト,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ	カレー粉,コンソメ,塩
			サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
		給食	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
			バナナのスティックケーキ		バナナのスティックケーキ		
14 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
		給食	おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		
			ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
		10時	お茶			お茶	
		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
		給食	おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		
			ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
		10時	野菜入り低果汁飲料			野菜入り低果汁飲料	
		給食	トマトチキンカレー	鶏肉	精白米,サラダ油	ズッキーニ,玉ねぎ,人参,トマト	カレールウ
			三色和え		白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ,酢
		3時	お茶			お茶	
		給食	りんごゼリー			りんごゼリー	
			はっぱ型せんべい		はっぱ型せんべい		
17 (火) 【お月見メニュー】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	お月見弁当	うさぎ型ハンバーグ,かつお節	精白米,みりん	菜めし,キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ
			十五夜デザート			十五夜デザート(みかんゼリー)	
		3時	牛乳	牛乳			
		給食	スイートポテト		スイートポテト		
			ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味		
18 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			かぼちゃひき肉フライ		サラダ油	かぼちゃひき肉フライ	
			肉団子入りスープ	ミートボール	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,キャベツ,人参	コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
		給食	♥手作りおはぎ	きなこ	精白米,もち米,白砂糖		塩
19 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			酢鶏	鶏肉	片栗粉,サラダ油,砂糖	生姜,玉ねぎ,竹の子,人参,ピーマン,しめじ	しょうゆ,酢,ケチャップ,中華味
			コーン中華スープ			コーン,ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
		3時	お茶			お茶	
		給食	♥ゼリーポンチ		ぶどうダイスゼリー	みかんシラップ漬け	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。

17日(火)「十五夜デザート」
満月をイメージした『みかんゼリー』に月に浮かぶうさぎに見立てた『型抜きゼリー』がのったゼリーです。

27日(金)「おこさまランチ」
カレー味のピラフにスマイルポテトを添えます。

◇6日・20日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。