

## 南信州の雲海

10月中旬から11月まで、気温が下がる夜から朝にかけ、南信州では頻繁に霧が発生します。山が風をさえぎり、標高の低い場所に霧がとどまってその厚さを増します。翌朝に、高い場所から雲海として見るができます。前夜に雨が降った晴れの朝が狙い目。高確率できれいな雲海が発生します。

雲海が  
見られる  
場所

車で20分 城山展望台 他

車で15分 ヘブンスそのはら

(「雲海Harbor」10/12(土)~11/10(日))



◆ 宿泊料金の割引 (中学生以上) 宿泊料金 / 2名1室 和室スタンダードコース 1泊2食 9,350円~

中学生以上の  
市民

1,000 円引

60歳以上または障がい  
などのある市民

1,500 円引

市内事業所在勤の  
かたとその被扶養者

500 円引

### ◆ 無料送迎バス運行カレンダー

●ダイヤ 行き: 尾張旭市役所正面玄関 15:10発 帰り: 尾張あさひ苑 12:50発  
○ダイヤ 行き: 尾張旭市役所正面玄関 13:00発 帰り: 尾張あさひ苑 10:00発

所要時間約2時間

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
10月				1	2	3 ○	4 ○	5 ○	6 ●	7	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12	13	14	15	16	17 ○	18 ○	19 ○	20 ●	21 ○	22 ○	23 ○	24	25	26	27 ●	28 ○	29 ○	30 ○	31	/	/
11月						1	2	3	4	5	6	7	8 ○	9 ○	10 ●	11 ○	12	13	14	15 ○	16 ○	17	18	19	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25	26	27	28 ○	29 ○	30 ○	
12月	1 ●	2 ○	3 ○	4	5	6 ○	7 ○	8 ●	9 ○	10	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ●	16 ○	17	18	19 ○	20 ○	21 ○	22 ●	23	24	25 ×	26 ×	27 ×	28 ×	29	30	31	/	/	/	/	

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

宿泊申し込み・問い合わせ先

保養センター尾張あさひ苑 長野県下伊那郡阿智村智里331-7 ☎0265-43-3180

詳細は、  
ホームページで



## 星からの招待状

問 生涯学習課 ☎76-8181  
スカイワードあさひ ☎52-1850  
ID 2033

夜空には秋の星座が上っています。ペガサス座、アンドロメダ座が南天に高く上り、「秋の四辺形」をつくっています。この4個の星が見つけられれば、その四辺形の周りに秋の星座が探せます。

「秋の四辺形」の下(南)に土星が輝いています。土星は美しいリング(環)をもつ惑星として人気があります。天体望遠鏡で土星を観察してみましょう。

親子天体観測教室 18ページで

## くらしのアドバイス

今回のテーマ インターネットトラブル

スマホやパソコンの画面上に広告を張り付け、勧誘が行われます。化粧品やサプリなど、初回お試しだけのつमोरりの定期購入、出会い系サイトや投資勧誘による高額な被害、お金を支払ったのに商品が届かないオークションや格安のブランド品、便利だと思って利用したオンライン診療など。いざ返品、解約しようと思ったときに連絡先が見当たらないという相談が多く寄せられます。まず一呼吸おいて、契約内容をよく確認しましょう。

困ったときには一人で悩まず、市の消費生活相談や県の消費生活総合センター(☎052-962-0999)、消費者ホットライン188に相談してください。

**ポイント** 契約のクリックやタップをする前に、利用規約・契約内容を確認しましょう。

市の消費生活相談 ☎53-2111 ID 20169

とき 月・水・金曜日 9:00~12:00  
火・木曜日 13:00~16:00

ところ 市役所 消費生活センター

※相談には時間を要しますので、お早めにお越しください。