

2024年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (火)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん けんちん汁<かみかみメニュー> ショーロンポー	豚もも肉,豆腐,鰹削り節	精白米 里芋 ショーロンポー	ごぼう,人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	
2 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	マーボ丼【豆腐の日】 わかめスープ	豚ひき肉,豆腐,みそ わかめ	精白米,押しむぎ,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	牛乳 ♥手作りポテトチップス 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳 青のり	じゃがいも,サラダ油 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		塩
3 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ミネストローネ マカロニサラダ	鶏肉 ポークハム	パン サラダ油,砂糖 米粉ツイストマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト きゅうり,ホールコーン	コンソメ,ケチャップ,塩 塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり			お茶	
				しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ
4 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん いわしの梅煮【イワシの日】 さつま汁<かみかみメニュー>	いわしの梅煮 豚もも肉,みそ,鰹削り節	精白米 さつまいも,サラダ油		
		3時	牛乳 おかかせんべい 紫芋ふんわりせんべい	牛乳	おかかせんべい 紫芋ふんわりせんべい		
5 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		3時	お茶 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ おこめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ おこめせんべい	お茶	
7 (月)	21 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ツナチャーハン 中華コーンスープ	ツナ水煮 鶏ささ身	精白米,サラダ油 片栗粉	エリンギ,玉ねぎ,人参 コーンピューレ,玉ねぎ,人参, チンゲンツアイ,コーン	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ソフトせんべい塩味 花形ソフトせんべい	牛乳	ソフトせんべい塩味 花形ソフトせんべい		
8 (火)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 肉じゃが もやしのゆかりあえ	豚もも肉,なると巻	精白米 じゃがいも,糸こんにゃく,サ ラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参 もやし,人参	しょうゆ ゆかり,しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,イチゴジャム		
9 (水)	22 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ	豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 コーンクリーミードレッシング
		3時	牛乳 ♥マカロニのあべ川	牛乳 きなこ		米粉ツイストマカロニ,白砂糖	塩
	23 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	マーボ丼 わかめスープ	豚ひき肉,豆腐,みそ わかめ	精白米,押しむぎ,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥トマトオレンジゼリー		白砂糖,アガー	お茶 トマトジュース,オレンジジュース	
10 (木) 【目の愛 護デー】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	肉みそめん ちくわの磯辺炒め ブルーベリーゼリー	豚ひき肉,みそ,むき枝豆 焼ちくわ,青のり	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉 サラダ油 ブルーベリーゼリー	人参,玉ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味 塩
		3時	牛乳 ♥蒸しさつまいも ふんわりあられ・しょうゆ味	牛乳	さつまいも ふんわりあられ・しょうゆ味		塩
	24 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ミネストローネ マカロニサラダ	鶏肉 ポークハム	パン サラダ油,砂糖 米粉ツイストマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト きゅうり,ホールコーン	コンソメ,ケチャップ,塩 塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり			お茶	
				しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ
11 (金)	25 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 煮込みハンバーグ おみそ汁		精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,エリンギ,ブロッ コリー	ケチャップ,ソース,コンソメ
		3時	牛乳 あまからせんべい 星形コーンスナック	牛乳	あまからせんべい 星形コーンスナック		

2024年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
12 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶			お茶	
			のりしおおこめスナック 果汁100%ゼリー		のりしおおこめスナック	果汁100%ゼリー	
	26 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
			のりしおおこめスナック 果汁100%ゼリー		のりしおおこめスナック	果汁100%ゼリー	
	28 (月) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ サッパリスープ	鶏肉,チキンナゲット ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 白菜,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			米粉りんごタルト 果汁100%ゼリー		米粉りんごタルト	果汁100%ゼリー	
15 (火)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	チキンカツカレー コンソメスープ	豚もも肉,グリーンピース,米粉チキンカツ	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参 キャベツ,コーン,人参	カレールウ,塩 コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			むらさきいものおせんべい かぼちゃボーロ		むらさきいものおせんべい かぼちゃボーロ		
	29 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 肉じゃが もやしのゆかりあえ	豚もも肉,なると巻	精白米 じゃがいも,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参 もやし,人参	しょうゆ ゆかり,しょうゆ
		3時	牛乳	牛乳			
			むらさきいものおせんべい かぼちゃボーロ		むらさきいものおせんべい かぼちゃボーロ		
16 (水) 【なかよし給食】		10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	切り干し大根とツナのごはん 豆腐のみそ汁 ぶどうゼリー	ツナ水煮,油あげ,むき枝豆,鰹削り節 豆腐,みそ,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油 ぶどうゼリー	切り干し大根 えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	豆乳飲料いちご味 やさいコンソメリング 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	豆乳飲料いちご味	やさいコンソメリング 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
	30 (水) 【愛知を食べる日】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん てりかけ<瀬戸名物> 具だくさん汁	鶏肉 豚もも肉,厚揚げ,鰹削り節,みそ	精白米 砂糖,みりん,サラダ油 糸こんにゃく,サラダ油	生姜 人参,ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 ♥手作りれんこんチップ 米粉ロールクッキー(さつまいも)		サラダ油 米粉ロールクッキー(さつまいも)	お茶 れんこん<愛知県特産>	
17 (木)		10時	豆乳飲料バナナ味	豆乳飲料バナナ味			
		給食	鮭ごはん 切干大根サラダ すまし汁 おさかなウインナー	鮭フレーク ツナ水煮 豆腐,わかめ,鰹削り節 おさかなウインナー	精白米 マヨドレ	ホールコーン,切り干し大根, きゅうり	しょうゆ,塩
		3時	アップルジュース おこめリング(Ca&鉄入り) ふんわりあられ・しお味		おこめリング(Ca&鉄入り) ふんわりあられ・しお味	アップルジュース	
	31 (木) 【ハロウィンメニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	菜めしご飯 かぼちゃ型ハンバーグ かぼちゃのスープ	かぼちゃ型ハンバーグ 鶏肉,豆腐	精白米 サラダ油	菜めし 玉ねぎ,かぼちゃ,ねぎ	ケチャップ 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 パンプキンパフ ハロウィンゼリー	牛乳	パンプキンパフ ハロウィンゼリー		
18 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん いわしの梅煮 さつま汁<かみかみメニュー>	いわしの梅煮 豚もも肉,みそ,鰹削り節	精白米 さつまいも,サラダ油	玉ねぎ,ごぼう,ねぎ,人参	
		3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳	プレーンクッキー ひじきあられ		
19 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶 小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ おこめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ おこめせんべい	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇18日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

28日(月)「おこさまランチ」
ケチャップライスにチキンナゲット添えます。
31日(木)「ハロウィンゼリー」
上蓋にハロウィンのイラスト、中身はオレンジのミニゼリーです。