

2024年10月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (火)		給食	ごはん けんちん汁<かみかみメニュー> ショーロンポー	豚もも肉,豆腐,鰹削り節	精白米 里芋 ショーロンポー	ごぼう,人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	
2 (水)		給食	マーボ丼【豆腐の日】 わかめスープ	豚ひき肉,豆腐,みそ わかめ	精白米,押しむぎ,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	牛乳 ♥手作りポテトチップス 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳 青のり	じゃがいも,サラダ油 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		塩
3 (木)		給食	パン ミネストローネ マカロニサラダ	鶏肉 ポークハム	パン サラダ油,砂糖 米粉ツイストマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト きゅうり,ホールコーン	コンソメ,ケチャップ,塩 塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり			お茶	しょうゆ
4 (金)		給食	ごはん いわしの梅煮【イワシの日】 さつま汁<かみかみメニュー>	いわしの梅煮 豚もも肉,みそ,鰹削り節	精白米 さつまいも,サラダ油		
		3時	牛乳 こつぶじゃがあられ 紫芋ふんわりせんべい	牛乳	こつぶじゃがあられ 紫芋ふんわりせんべい		
5 (土)		給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		3時	お茶 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ おこめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ おこめせんべい	お茶	
7 (月)	21 (月)	給食	ツナチャーハン 中華コーンスープ	ツナ水煮 鶏ささ身	精白米,サラダ油 片栗粉	エリンギ,玉ねぎ,人参 コーンピューレ,玉ねぎ,人参,チンゲンツアイ,コーン	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 はとむぎおこし ソフトせんべい塩味	牛乳	はとむぎおこし ソフトせんべい塩味		
8 (火)		給食	ごはん 肉じゃが もやしのゆかりあえ	豚もも肉,なると巻	精白米 じゃがいも,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参 もやし,人参	しょうゆ ゆかり,しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,イチゴジャム		
9 (水)	22 (火)	給食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ	豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 コーンクリーミードレッシング
		3時	牛乳 ♥マカロニのあべ川	牛乳 きなこ	米粉ツイストマカロニ,白砂糖		塩
	23 (水)	給食	マーボ丼 わかめスープ	豚ひき肉,豆腐,みそ わかめ	精白米,押しむぎ,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥トマトオレンジゼリー		白砂糖,アガー	お茶 トマトジュース,オレンジジュース	
10 (木) 【目の愛 護デー】		給食	肉みそめん ちくわの磯辺炒め ブルーベリーゼリー	豚ひき肉,みそ,むき枝豆 焼ちくわ,青のり	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉 サラダ油 ブルーベリーゼリー	人参,玉ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味 塩
		3時	牛乳 ♥蒸しさつまいも ふんわりあられ・しょうゆ味	牛乳	さつまいも ふんわりあられ・しょうゆ味		塩
	24 (木)	給食	パン ミネストローネ マカロニサラダ	鶏肉 ポークハム	パン サラダ油,砂糖 米粉ツイストマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト きゅうり,ホールコーン	コンソメ,ケチャップ,塩 塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
11 (金)	25 (金)	給食	ごはん 煮込みハンバーグ おみそ汁	ハンバーグ 油あげ,わかめ,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,エリンギ,ブロッコリー 切り干し大根	ケチャップ,ソース,コンソメ
		3時	牛乳 あまからせんべい 星形コーンスナック	牛乳	あまからせんべい 星形コーンスナック		
12 (土)		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 のりしおおこめスナック 果汁100%ゼリー		のりしおおこめスナック	お茶 果汁100%ゼリー	

2024年10月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
	26 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
		のりしおおこめスナック		のりしおおこめスナック			
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー		
	28 (月) 【お誕生日会】	給食	おこさまランチ	鶏肉,チキンナゲット	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参ピーマン	ソース,ケチャップ,コンソメ
		サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩	
		3時	牛乳	牛乳			
		米粉りんごタルト		米粉りんごタルト			
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー		
15 (火)		給食	チキンカツカレー	豚もも肉,グリーンピース,米粉チキンカツ	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ,塩
		コンソメスープ			キャベツ,コーン,人参	コンソメ,塩	
		3時	牛乳	牛乳			
		かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ			
		うすやきサラダせんべい		うすやきサラダせんべい			
	29 (火)	給食	ごはん		精白米		
		肉じゃが	豚もも肉,なると巻	じゃがいも,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参	しょうゆ	
		もやしのゆかりあえ			もやし,人参	ゆかり,しょうゆ	
		3時	牛乳	牛乳			
		かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ			
		うすやきサラダせんべい		うすやきサラダせんべい			
16 (水) 【なかよし給食】		給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮,油あげ,むき枝豆,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根	しょうゆ,塩
		豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		えのきたけ,ねぎ		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー			
		3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		やさいコンソメリング		やさいコンソメリング			
		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味			
	30 (水) 【愛知を食べる日】	給食	ごはん		精白米		
		てりかけ<瀬戸名物>	鶏肉	砂糖,みりん,サラダ油	生姜	しょうゆ	
		具だくさん汁	豚もも肉,厚揚げ,鰹削り節,みそ	糸こんにゃく,サラダ油	人参,ねぎ		
		3時	お茶			お茶	
		♥手作りがれんこんチップ		サラダ油	れんこん<愛知県特産>		
		米粉ロールクッキー(さつまいも)		米粉ロールクッキー(さつまいも)			
17 (木)		給食	鮭ごはん	鮭フレーク	精白米		
		切干大根サラダ	ツナ水煮	マヨドレ	ホールコーン,切り干し大根,きゅうり		
		すまし汁	豆腐,わかめ,鰹削り節			しょうゆ,塩	
		おさかなウインナー	おさかなウインナー				
		3時	アップルジュース			アップルジュース	
		おこめリング(Ca&鉄入り)		おこめリング(Ca&鉄入り)			
		ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味			
	31 (木) 【ハロウィンメニュー】	給食	菜めしご飯		精白米	菜めし	
		かぼちゃ型ハンバーグ	かぼちゃ型ハンバーグ			ケチャップ	
		かぼちゃのスープ	鶏肉,豆腐	サラダ油	玉ねぎ,かぼちゃ,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩	
		3時	牛乳	牛乳			
		パンブキンパフ		パンブキンパフ			
		ハロウィンゼリー		ハロウィンゼリー			
18 (金)		給食	ごはん		精白米		
		いわしの梅煮	いわしの梅煮				
		さつま汁<かみかみメニュー>	豚もも肉,みそ,鰹削り節	さつまいも,サラダ油	玉ねぎ,ごぼう,ねぎ,人参		
		3時	牛乳	牛乳			
		プレーンクッキー		プレーンクッキー			
		ひじきあられ		ひじきあられ			
19 (土)		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶			お茶	
		小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ			
		おこめせんべい		おこめせんべい			

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇18日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

28日(月)「おこさまランチ」
ケチャップライスにチキンナゲット添えます。
31日(木)「ハロウィンゼリー」
上蓋にハロウィンのイラスト、中身はオレンジのミニゼリーです。