



ホームページで
献立表が確認
できます。

11月 献立表



クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。

尾張旭市学校給食センター
小 学 校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と 働 き					
			体をつくる		体の調子をととのえる		体を動かすエネルギーとなる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀物・いも類・さとう	6群 油脂類・種実類
1	金	ごはん 牛乳 けんちん汁ののだのみそかけ おひたし さわかん	とうふ 油あげ すけとうだら みそ	牛乳 ひじき	にんじん こまつな にんじん にんじん	もやし ねぎ たけのこ えのきたけ	米 さとう でんぶふん さとう	植物油
5	火	あさびー スマイル給食 ごはん 牛乳 チキンカレー ◎米粉のかりかり魚フライ 福神漬サラダ	とり肉 ホキ	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご キャベツ 福神漬	米 じゃがいも カレールウ 米粉 じゃがいも でんぶふん さとう	なたね油 米油
6	水	レーズンロールパン 牛乳 ツナオムレツ キャロットサラダ ミネストローネ	たまご まぐろ油づけ ウインナー	牛乳	にんじん にんじん トマト	たまねぎ とうもろこし えだまめ たまねぎ セロリ	レーズンロールパン さとう でんぶふん さとう マカロニ さとう	だいず油 ドレッシング 米油
7	木	きしめん 牛乳 五目きしめん ★れんこんとぶた肉のきんぴら きゅうりのおかあえ	とり肉 かまぼこ 油あげ ぶた肉 かつおぶし	牛乳	にんじん にんじん	はくさい えのきたけ ねぎ しいたけ れんこん えだまめ きゅうり	さとう さとう	ごま油
8	金	麦ごはん 牛乳 いかフリッター (2こ) いそ香あえ とうもろこしのうすくず汁	いか とうふ とり肉	牛乳 あおさ おきあみ きざみのり くきわかめ	こまつな にんじん にんじん	もやし とうもろこし ねぎ	米 麦 小麦粉 でんぶふん さとう 米粉 さとう	だいず油 なたね油
11	月	麦ごはん 牛乳 野菜たっぷり丸めないハンバーグ丼 枝豆サラダ うずら卵のコンソメスープ	ぶた肉 牛肉 うずらたまご	牛乳	ピーマン にんじん にんじん	たまねぎ しいたけ しょうが とうもろこし キャベツ えだまめ きゅうり たまねぎ はくさい	米 麦 さとう でんぶふん さとう	米油
12	火	ごはん 牛乳 ごぼう入りつくね (2こ) 野菜のしそひじきあえ さつま汁	とり肉 ぶた肉 だいず まぐろ油づけ とり肉 みそ	牛乳 しそひじき	こまつな にんじん にんじん	たまねぎ ごぼう しょうが だいこん ねぎ	米 でんぶふん さとう	なたね油
13	水	ロウカト玄米ごはん 牛乳 ショウロンボウ (2こ) パンサンスー 豆腐と春雨のスープ	ぶた肉 とり肉 とうふ	牛乳	にんじん	キャベツ しょうが たまねぎ キャベツ もやし たまねぎ ねぎ とうもろこし しいたけ	米 ロウカト玄米 小麦粉 でんぶふん はるさめ さとう かき油 さとう マロニー	なたね油 ごま油
14	木	あさびー スマイル給食 ごはん 牛乳 牛肉どんぶり ◎あじのなんばん漬け もやしの赤しそあえ	牛肉 かまぼこ 焼きとうふ あじ	牛乳	にんじん にんじん おしそ粉	たまねぎ しらす たまねぎ	米 さとう でんぶふん さとう	なたね油
15	金	きなこ揚げパン (クロスロールパン) 牛乳 野菜いっぱいポトフ 切干大根のコールスローサラダ	きな粉 とり肉 だいず ウインナー	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ 切干大根 きゅうり	クロスロールパン さとう でんぶふん 水あめ じゃがいも	なたね油 だいず油 ドレッシング
18	月	麦ごはん 牛乳 こうやどうふの卵とじ じゃがもち汁 みかん	たまご とり肉 こうやどうふ 油あげ	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ えだまめ しいたけ だいこん ごぼう ねぎ みかん	米 麦 さとう じゃがいも でんぶふん	米油
19	火	ごはん 牛乳 関東煮 ごぼうサラダ ♥納豆 (なっとう)	ぶた肉 はんぺん まぐろ油づけ 納豆	牛乳 こんぶ	にんじん にんじん	だいこん ごんにゃく ごぼう きゅうり とうもろこし	米 さいとうも さとう さとう	ごまドレッシング
20	水	サンドイッチロールパン 牛乳 ロングミンチカツ コンソメスープ 野菜たっぷりスープ	ぶた肉 とり肉 だいず とり肉	牛乳	トマト にんじん ハセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし はくさい たまねぎ	サンドイッチロールパン パプリカ さとう 水あめ 小麦粉 米粉 でんぶふん さとう じゃがいも	なたね油 米油
21	木	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス コロコロボロボロサラダ ♥ヨーグルト	牛肉 まぐろ油づけ	牛乳 ヨーグルト	にんじん トマト にんじん	たまねぎ えだまめ きゅうり とうもろこし	米 麦 ハヤシルウ じゃがいも	たまごめきドレッシング
25	月	ごはん 牛乳 さつまいもコロケ きゅうりのごましょうゆ 愛知の味覚たっぷり豚汁	だいず ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳	にんじん	きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	米 さつまいも さとう 小麦粉 でんぶふん さとう	なたね油 ごま ごま油
26	火	ごはん 牛乳 ◎さば八丁みそ煮 キャベツの塩昆布あえ けんちん汁 ココア牛乳の素	さば みそ とうふ とり肉	牛乳 塩こんぶ	にんじん	キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	米 さとう	ごま油 ごま油
27	水	ミルクロールパン 牛乳 さつまいものクリーム煮 れんこんサラダ ♥ぶどうゼリー	とり肉 まぐろ油づけ	牛乳 牛乳 生クリーム	にんじん	たまねぎ れんこん きゅうり とうもろこし ぶどう果汁	ココア牛乳の素 (カカオ) ミルクロールパン さつまいも 小麦粉 さとう	バター 米油 たまごめきドレッシング
28	木	ソフトめん 牛乳 ソフトめんのミートソース 愛知のウインナー ツナサラダ	ぶた肉 ポークウインナー まぐろ油づけ	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ キャベツ きゅうり とうもろこし	ソフトめん トマトルウ ハヤシルウ さとう	米油
29	金	あさびー お祝い給食 ごはん 牛乳 ハンバーグのいちじくソースかけ キャベツとにんじんのおひたし 具汁 (こじる) ♥あさびーおめでどうデザート (豆乳プリンタルト)	だいず ぶた肉 とり肉 かつおぶし とうふ だいず 油あげ みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ いちじく (尾張旭市産) キャベツ だいこん ねぎ えのきたけ	米 じゃがいも でんぶふん さとう さとう	ショートニング 加工油脂 植物油

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配達されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は特に注意して食べましょう。※「あさびースマイル給食」は、副食 (おかず) から8大アレルギー (卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ) を除去した日です。※学校給食では、アレルギー特定原材料等28品目のうち、「そば・落花生・くるみ・あわび・いも・カシューナッツ・キウイフルーツ・マカダミアナッツ・やまいも」の9品目は使用しません。△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出てください。

「あさびー」と「健康都市 尾張旭」は
令和6年度に20周年を迎えます!



12月1日は、私の誕生日♪
11月29日の給食はお祝いメニューだよ☆
みんなて楽しく食べてね!

*29日金の「キャベツとにんじんののおひたし」は、
あさびーカラーをイメージして作りました。

