2024年11月　尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。　※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

＜修園遠足の日について＞

給食はありませんので、ご家庭よりお弁当をご持参ください。（おやつの提供はあります。）

日（曜）	種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
遠足の日	3時	アップルジュース			アップルジュース	
		アンパンマンのあげせん		アンパンマンのあげせん		
		ペンシルカルパス(年長のみ)	ペンシルカルパス(年長のみ)			
		マシュマロ		マシュマロ		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	

11月6日（水）遠足実施園：中部保育園・西部保育園・本地ヶ原保育園・川南保育園

11月7日（木）遠足実施園：西山保育園・あたご保育園

11月8日（金）遠足実施園：藤池保育園・柏井保育園

日（曜）		種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
1（金）		給食	ごはん		精白米		
			豚汁＜かみかみメニュー＞	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	里芋,サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根	
			切干大根のサラダ	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,ホールコーン,パセリ	しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			もち麦せんべい		もち麦せんべい		
			ヨーグルト	ヨーグルト			
2（土）		給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
	16（土）	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
	18（月）	給食	ひじきごはん	干しひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さやいんげん	しょうゆ,塩
			大根のすまし汁	なると巻,鰹削り節	みりん	大根,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
			とうもろこしあられ		とうもろこしあられ		
			米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
5（火）	19（火）	給食	のりごはん		精白米		のり佃煮
			かぼちゃと豚肉の煮物	豚ひき肉,角はんぺい	サラダ油,砂糖,みりん	かぼちゃ,玉ねぎ,さやいんげん	しょうゆ
			5日：柿、**19日**：りんご			**5日**：柿、**19日**：りんご	
		3時	牛乳	牛乳			
			♥お麩ラスク（キャラメル味）		ふ,サラダ油		ミルメークキャラメル
6（水）		給食	カレーライス	豚もも肉,グリンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ,塩
			コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
		3時	牛乳	牛乳			
			ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味		
			ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
	20（水）【あさぴーおめでとうメニュー】	給食	あさぴーカレーランチ	豚ひき肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ,塩,ケチャップ
			チキンナゲット	チキンナゲット	サラダ油		ケチャップ
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		3時	牛乳	牛乳			
			あさぴークッキー		あさぴークッキー		
			ひじきあられ		ひじきあられ		
7（木）		給食	パン		パン		
			コロコロサラダ	ツナ水煮	じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり,ホールコーン	塩
			鶏肉と春雨のスープ	鶏肉	はるさめ,ごま油	しめじ,こまつな	中華味,しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
			♥ゆかりおにぎり	焼きのり	精白米		ゆかり
	21（木）【あいちを食べる日】	給食	ごはん		精白米		
			鉄火みそ＜かみかみメニュー＞	豚もも肉,打豆,みそ	つきこんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,竹の子,さやいんげん	
			きゅうりの昆布和え	塩昆布		きゅうり,人参	
		3時	牛乳	牛乳			
			♥鬼まんじゅう		小麦粉,さつまいも,白砂糖		塩
8（金）		給食	わかめご飯	炊き込みわかめ	精白米		
			ハンバーグ	ハンバーグ			ケチャップ,ソース
			三色和え		白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ,酢
		3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
			イカ型スナック		イカ型スナック		
			ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
	22（金）	給食	ツナチャーハン	ツナ水煮,グリンピース	精白米,サラダ油	エリンギ,玉ねぎ,人参	中華味,しょうゆ,塩
			わかめスープ	わかめ		コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
			ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー		
		3時	牛乳	牛乳			
			さかな型あられ		さかな型あられ		
			小麦−卵−乳不使用かぼちゃボーロ		小麦−卵−乳不使用かぼちゃボーロ		

日（曜）		種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
9（土）		給食	磯うどん	鶏肉,焼ちくわ,わかめ,鰹削り節	ゆでうどん,みりん	人参,ねぎ,しいたけ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
			星形コーンスナック		星形コーンスナック		
			サクッとあられ		サクッとあられ		
11（月）	25（月）	給食	豚丼	豚もも肉	精白米,みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,さやいんげんホールコーン	しょうゆ
			えのきみそ汁	わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ	
		3時	牛乳	牛乳			
			ミニぽんこざかな		ミニぽんこざかな		
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ		
12（火）	26（火）	給食	ごはん		精白米		
			関東煮	焼ちくわ,鶏肉,角はんぺい,昆布,鰹削り節	砂糖,みりん	人参,大根	しょうゆ,塩
			白菜のおかか和え	かつお節	砂糖	白菜,ほうれん草	しょうゆ
		3時	牛乳	牛乳			
			♥黒糖蒸しパン		ホットケーキミックス,サラダ油,黒糖		
13（水）	27（水）	給食	パン		パン		
			クリームシチュー	鶏肉,調整豆乳	じゃがいも,サラダ油	コーンピューレ,玉ねぎ,人参,ブロッコリー	コンソメ,塩,ホワイトルウ
			みかん			みかん	
		3時	お茶			お茶	
			♥かつおおにぎり	かつおふりかけ,焼きのり	精白米		
14（木）	28（木）	給食	ごはん		精白米		
			すき焼き風煮込み	豚もも肉,焼き豆腐,なると巻	糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ,しいたけ	しょうゆ
			ミニチーズ	ミニチーズ			
		14日：3時	牛乳	牛乳			
			♥手作りポテトチップス	青のり	じゃがいも,サラダ油		塩
			米粉ロールクッキーさつまいも味		米粉ロールクッキーさつまいも味		
		28日：3時	牛乳	牛乳			
			♥手作りれんこんチップス		サラダ油	れんこん	塩
			米粉ロールクッキーさつまいも味		米粉ロールクッキーさつまいも味		
15（金）【七五三お祝いメニュー】		給食	七五三お祝い弁当	小豆,照り焼きハンバーグ,かつお節	精白米,もち米,みりん	ほうれん草,人参	塩,しょうゆ
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		3時	牛乳	牛乳			
			いちごのスティックケーキ	いちごのスティックケーキ			
			ふんわりあられ・しょうゆ味		ふんわりあられ・しょうゆ味		
	29（金）【お誕生日会】	給食	ピラフ	ショルダーベーコン	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	塩,コンソメ
			米粉チキンカツ	米粉チキンカツ	サラダ油		
			サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
			プリン（卵なし）		プリン（卵なし）		
			みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け	
	30（土）	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
			星形コーンスナック		星形コーンスナック		
			サクッとあられ		サクッとあられ		

※マヨ風味ドレッシング（マヨドレ）はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食…7大アレルゲン（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇1日(金)おやつ「ヨーグルト」：**乳アレルギー**のお子様には**『ももゼリー』**への園代替えです。
◇14日・28日(木)給食「ミニチーズ」：**乳アレルギー**のお子様には**『果汁100%ゼリー』**への園代替えです。
◇20日（水）おやつ「あさぴークッキー」：**小麦・乳・大豆アレルギー**のお子様には**『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』**への園代替えです。
◇29日(金)給食「卵なしプリン」：**乳アレルギー**のお子様には**『ももゼリー』**への園代替えです。

15日（金）「七五三お祝い弁当」
お赤飯と照り焼きハンバーグ、ほうれん草あえをお弁当箱に詰めます。

20日（水）「あさぴーカレーランチ」
あさぴーの顔になるようにカレーを盛り付けます。横にチキンナゲット添えます。