

2024年11月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

<年長児の修園遠足の日について>

給食はありませんので、ご家庭よりお弁当をご持参ください。(おやつを提供はあります。)

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
遠足の日	3時	アップルジュース			アップルジュース	
		とうもろこしパフスナック		とうもろこしパフスナック		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	

11月6日(水)遠足実施園: 中部保育園・西部保育園・本地ヶ原保育園・川南保育園

11月7日(木)遠足実施園: 西山保育園・あたご保育園

11月8日(金)遠足実施園: 藤池保育園・柏井保育園

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (金)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		ごはん		精白米		
		豚汁<かみかみメニュー>	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	里芋,サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根	
		切干大根のサラダ	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,ホールコーン,パセリ	しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
2 (土)	10時 給食	ソフト小魚せんべい		ソフト小魚せんべい		
		ヨーグルト	ヨーグルト			
		お茶			お茶	
		和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
	16 (土)	やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
		お茶			お茶	
		焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
	18 (月)	やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
		りんごジュース			りんごジュース	
		給食	ひじきごはん	干しひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さやいんげん
	3時	大根のすまし汁	なると巻,鰹削り節	みりん	大根,ねぎ	しょうゆ,塩
5 (火)	19 (火)	お茶			お茶	
		とうもろこしあられ		とうもろこしあられ		
		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
		牛乳	牛乳			
	3時	のりごはん		精白米		のり佃煮
6 (水)	20 (水)	かぼちゃと豚肉の煮物	豚ひき肉,角はんぺい	サラダ油,砂糖,みりん	かぼちゃ,玉ねぎ,さやいんげん	しょうゆ
		5日:柿、19日:りんご			5日:柿、19日:りんご	
		牛乳	牛乳			
		♥お麴ラスク(キャラメル味)		ふ,サラダ油		ミルメークキャラメル
	3時	牛乳	牛乳			
	21 (木)	カレーライス	豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ,塩
		コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
		牛乳	牛乳			
		ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味		
	3時	ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
	20 (水)	牛乳	牛乳			
		給食	あさぴーカレーランチ	豚ひき肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参
		チキンナゲット	チキンナゲット	サラダ油		カレールウ,塩,ケチャップ
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	ケチャップ
	3時	牛乳	牛乳			
7 (木)	21 (木)	あさぴークッキー		あさぴークッキー		
		ひじきあられ		ひじきあられ		
		牛乳	牛乳			
		パン		パン		
	3時	コロコロサラダ	ツナ水煮	じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり,ホールコーン	塩
	21 (木)	鶏肉と春雨のスープ	鶏肉	はるさめ,ごま油	しめじ,こまつな	中華味,しょうゆ,塩
		お茶			お茶	
		♥ゆかりおにぎり		精白米		ゆかり
		牛乳	牛乳			
	3時	ごはん		精白米		
	21 (木)	鉄火みそ<かみかみメニュー>	豚もも肉,打豆,みそ	つきこんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,竹の子,さやいんげん	
		きゅうりの昆布和え	塩昆布		きゅうり,人参	
		牛乳	牛乳			
		♥鬼まんじゅう		小麦粉,さつまいも,白砂糖		塩
	3時	牛乳	牛乳			
8 (金)	21 (木)	豆乳飲料バナナ味	豆乳飲料バナナ味			
		わかめご飯	炊き込みわかめ	精白米		
		ハンバーグ	ハンバーグ			ケチャップ,ソース
		三色和え		白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ,酢
	3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
	21 (木)	イカ型スナック		イカ型スナック		
		ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
		牛乳	牛乳			
		お茶			お茶	
	3時	牛乳	牛乳			

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	22 (金)	10時	牛乳	牛乳		
		給食	ツナチャーハン わかめスープ ミニピーチゼリー	ツナ水煮,グリーンピース わかめ ミニピーチゼリー	エリンギ,玉ねぎ,人参 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	牛乳 ソフト小魚せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ	牛乳 ソフト小魚せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃボーロ		
9 (土)		10時	お茶		お茶	
		給食	磯うどん	鶏肉,焼ちくわ,わかめ,鰹削り節	人参,ねぎ,しいたけ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 星形コーンスナック サクッとあられ		お茶 星形コーンスナック サクッとあられ	
11 (月)	25 (月)	10時	牛乳	牛乳		
		給食	豚丼 えのきみそ汁	豚もも肉 わかめ,鰹削り節,みそ	精白米,みりん,砂糖,サラダ油 玉ねぎ,人参,しめじ,さやいんげん,ホールコーン	しょうゆ えのきたけ,ねぎ
		3時	牛乳 ミニぼんござかな かぼちゃボーロ	牛乳 ミニぼんござかな かぼちゃボーロ		
12 (火)	26 (火)	10時	牛乳	牛乳		
		給食	ごはん 関東煮 白菜のおかか和え	精白米 焼ちくわ,鶏肉,角はんぺい,昆布,鰹削り節 かつお節	砂糖,みりん 人参,大根 砂糖 白菜,ほうれん草	しょうゆ,塩 しょうゆ
		3時	牛乳 ♥黒糖蒸しパン	牛乳	ホットケーキミックス,サラダ油,黒糖	
13 (水)	27 (水)	10時	牛乳	牛乳		
		給食	パン クリームシチュー みかん	パン じゃがいも,サラダ油		
		3時	お茶 ♥かつおおにぎり	お茶 かつおふりかけ	コーンピューレ,玉ねぎ,人参,ブロックリー みかん お茶	コンソメ,塩,ホワイトルウ
				精白米		
14 (木)	28 (木)	10時	牛乳	牛乳		
		給食	ごはん すき焼き風煮込み ミニチーズ	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ,しいたけ	しょうゆ
		14日:3時	牛乳 ♥手作りポテトチップス 米粉ロールクッキーさつまいも味	牛乳 青のり		塩
		28日:3時	牛乳 ♥手作りがれんこんチップス 米粉ロールクッキーさつまいも味	牛乳	じゃがいも,サラダ油 米粉ロールクッキーさつまいも味 サラダ油 米粉ロールクッキーさつまいも味	れんこん 塩
15 (金) 【七五三お祝いメニュー】		10時	牛乳	牛乳		
		給食	七五三お祝い弁当 果汁100%ゼリー	小豆,照り焼きハンバーグ,かつお節	精白米,もち米,みりん ほうれん草,人参 果汁100%ゼリー	塩,しょうゆ
		3時	牛乳 いちごのスティックケーキ ふんわりあられ・しょうゆ味	牛乳 いちごのスティックケーキ		
	29 (金) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳		
		給食	ピラフ 米粉チキンカツ サッパリスープ	ショルダーベーコン 米粉チキンカツ ポークハム	精白米,サラダ油 サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 白菜,えのきたけ
		3時	お茶 プリン(卵なし) みかんシラップ漬け			お茶 プリン(卵なし) みかんシラップ漬け
	30 (土)	10時	お茶		お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 星形コーンスナック サクッとあられ		お茶 星形コーンスナック サクッとあられ	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇1日(金)おやつ「ヨーグルト」: 乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。
◇14日・28日(木)給食「ミニチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
◇20日(水)おやつ「あさびークッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。
◇29日(金)給食「卵なしプリン」: 乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。

15日(金)「七五三お祝い弁当」
お赤飯と照り焼きハンバーグ、ほうれん草あえをお弁当箱に詰めます。

20日(水)「あさびーカレーランチ」
あさびーの顔になるようにカレーを盛り付けます。横にチキンナゲット添えます。

