

2024年12月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
2 (月)	16 (月)	給食	鶏そぼろ丼 豆腐汁(ほうれん草入り)	鶏ひき肉 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ,コーン ほうれん草,ねぎ	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
		3時	お茶 おこめのリング型スナック ソフトせんべい塩味		おこめのリング型スナック ソフトせんべい塩味	お茶	
		【なかよし給食】					
3 (火)	17 (火)	給食	ごはん 厚揚げの中国煮 焼きぎょうざ	絹厚揚げ,豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン 焼きぎょうざ	しょうゆ,中華味
		3時	牛乳 ♡♥ 蒸しさつまいも ほし型せんべい	牛乳	さつまいも ほし型せんべい		塩
4 (水)		給食	ごはん ♡ みそおでん みかん	豚もも肉,絹厚揚げ,角半平,みそ,鰹削り節	精白米 糸こんにゃく,里芋,砂糖	人参,大根 みかん	しょうゆ
		3時	牛乳 ♥お麩ラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルメークいちご		
	18 (水)	給食	パン ポークビーンズ ミニチーズ	水煮大豆,豚もも肉 ミニチーズ	パン じゃがいも,サラダ油,片栗粉	玉ねぎ,人参,パセリ	ケチャップ,塩,コンソメ
		3時	お茶 ♥ツナにぎり	ツナ水煮,焼のり		お茶	しょうゆ
5 (木)		給食	ごはん 揚げ魚のケチャップあん わかめスープ	タラ鰾粉付き わかめ	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	しめじ,玉ねぎ,黄ピーマン,人参 コーン,ねぎ	ケチャップ,しょうゆ,酢,塩,中華味 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	
	19 (木) 【お誕生日会】	給食	ピラフ ポテとお米のササミカツ イタリアンスープ	ポークハム ポテとお米のささみカツ ウインナー	精白米,サラダ油 サラダ油 サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参,ピーマン キャベツ,人参,トマトダイス	コンソメ,塩,しょうゆ ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米のプリンタルト プレーンクッキー	牛乳	お米のプリンタルト プレーンクッキー		
6 (金)		給食	ごはん 筑前煮<かみかみメニュー> えのきみそ汁	鶏肉,角半平 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 糸こんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,れんこん,さやいんげん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ベジタブルせんべい かぼちゃポーロ	牛乳	ベジタブルせんべい かぼちゃポーロ		
	20 (金) 【冬至メニュー】	給食	ごはん ほうとう風汁 ポークしゅうまい	鶏肉,油あげ,昆布,鰹削り節,みそ ポークしゅうまい	精白米 米粉ツイストマカロニ,里芋	かぼちゃ,ねぎ,人参,大根	しょうゆ
		3時	お茶 ゆずゼリー のり巻きあられ		ゆずゼリー のり巻きあられ	お茶	
7 (土)		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ハート型せんべい ミニピーチゼリー		ハート型せんべい ミニピーチゼリー	お茶	
	21 (土)	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 ハート型せんべい ミニピーチゼリー		ハート型せんべい ミニピーチゼリー	お茶	
9 (月)	23 (月)	給食	ハヤシライス れんこんサラダ<かみかみメニュー>	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 れんこん,きゅうり,ホールコーン	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 酢
		3時	牛乳 やさいコンソメスナック こつぶじゃがいもあられ	牛乳	やさいコンソメスナック こつぶじゃがいもあられ		
10 (火)	24 (火)	給食	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き すまし汁	10日:ブリ角切,みそ 24日:タラ角切,みそ 鰹削り節	精白米 サラダ油,料理酒,みりん,砂糖, 大豆,バター みりん	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし えのきたけ,こまつな	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥ぶどうジュースゼリー こめせんべい		アガー,白砂糖 こめせんべい	お茶 ぶどうジュース	
11 (水) 【あいちを 食べる日】		給食	ごはん ひきずり風煮 みかん	鶏肉,焼き豆腐,なると巻	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ みかん	しょうゆ
		3時	牛乳 ♥あんサンドパン	牛乳	食パン		あん&マーガリン

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	25 (水) 【クリスマス メニュー】	給食	トナカイさんランチ	ツナ水煮,チキンナゲット,ウイ ンナー	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,エリンギ,黄ピー マン	コンソメ,しょうゆ,塩,ケチャップ
			サッパリスープ	星型五目しんじょ		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
	3時	牛乳	牛乳	牛乳			
		おこめのクリスマスいちごケーキ	おこめのクリスマスいちごケーキ	おこめのクリスマスいちごケーキ	おこめのクリスマスいちごケーキ		
		ふんわりあられ・しお味	ふんわりあられ・しお味	ふんわりあられ・しお味	ふんわりあられ・しお味		
12 (木)		給食	パン		パン		
			ソーセージカツ	ボロニアカツ	サラダ油		
			ブロッコリー添え		マヨドレ	ブロッコリー	
			□ かぶのカレースープ	チキンハム	みりん	かぶ,玉ねぎ,人参,コーン,エリ ンギ	コンソメ,カレールウ,しょうゆ,塩
	3時	お茶	お茶			お茶	
		♥菜めしおにぎり	焼きのり	精白米	菜めし		
		給食	わかめご飯	炊き込みわかめ	精白米		
			具だくさん汁	豚もも肉,絹厚揚げ,鰹削り節, みそ	サラダ油	人参,白菜,ねぎ	
			りんご			りんご	
	3時	牛乳	牛乳	牛乳			
		星型のパフスナック	星型のパフスナック	星型パフスナック	星型パフスナック		
		あげせんべい	あげせんべい	あげせんべい	あげせんべい		
13 (金)		給食	鶏ごぼうごはん	鶏肉	精白米,サラダ油,砂糖,みりん	人参,ごぼう,さやいんげん	しょうゆ
			キャベツの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ	
			みそ汁	わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ	
		3時	牛乳	牛乳			
			草加せんべいサラダ味		草加せんべいサラダ味		
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根,ホールコーン	しょうゆ,塩
			わかめスープ	わかめ,豆腐		ねぎ	中華味,しょうゆ
	3時	牛乳	牛乳	牛乳			
		草加せんべいサﾗﾀﾞ味	草加せんべいサﾗﾀﾞ味	草加せんべいサﾗﾀﾞ味	草加せんべいサﾗﾀﾞ味		
		果汁100%ゼリー	果汁100%ゼリー	果汁100%ゼリー	果汁100%ゼリー	果汁100%ゼリー	
14 (土)		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
			さんかく型のおせんべい		さんかく型のおせんべい		
			米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶			お茶	
	28 (土)		さんかくおむすびのおせんべい		さんかくおむすびのおせんべい		
			米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食・・・7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇18日(水)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇19日(木)おやつ「ブレンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキー いちご味』への園代替えです。

□ マークは「ブックメニュー」です。

3日・17日(火)「蒸しさつまいも」:『さつまのおいも』童心社

4日(水)「みそおでん」:『おでんおんせん』福音館書店、『おでんのゆ』ひさかたチャイルド

12日(木)「かぶのカレースープ」:『おおきなかぶ』福音館書店

25日(水)「トナカイさんランチ」
顔の土台は『ツナチャーハン』、耳は『チキンナゲット、』、角は『ウインナー』
目と赤鼻はケチャップで作ります。

※12月3日～9日は「障害者週間」です。
給食では、ひまわり作業所(ブレンクッキー)、eファーム(生しいたけ)、くすの木(さつまいも)より購入しています。