

2024年12月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
2 (月)	16 (月)	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	鶏そぼろ丼	鶏ひき肉	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ,コーン	しょうゆ,塩
			豆腐汁(ほうれん草入り)	豆腐,わかめ,鰹削り節		ほうれん草,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 おこめのリング型スナック ソフトせんべい塩味		おこめのリング型スナック ソフトせんべい塩味	お茶	
【なかよし給食】							
3 (火)	17 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			厚揚げの中国煮 焼きぎょうざ	絹厚揚げ,豚もも肉	サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン 焼きぎょうざ	しょうゆ,中華味
		3時	牛乳 □♥蒸しさつまいも ほし型せんべい	牛乳	さつまいも ほし型せんべい		塩
4 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			□ みそおでん みかん	豚もも肉,絹厚揚げ,角半平,みそ,鰹削り節	糸こんにゃく,里芋,砂糖	人参,大根 みかん	しょうゆ
		3時	牛乳 ♥お麴ラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルメークいちご		
	18 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			ボークビーンズ ミニチーズ	水煮大豆,豚もも肉 ミニチーズ	じゃがいも,サラダ油,片栗粉	玉ねぎ,人参,パセリ	ケチャップ,塩,コンソメ
		3時	お茶 ♥ツナにぎり	ツナ水煮,刻みのり	精白米,砂糖,料理酒	お茶	しょうゆ
5 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			揚げ魚のケチャップあん わかめスープ	タラ澱粉付き わかめ	サラダ油,砂糖,片栗粉	しめじ,玉ねぎ,黄ピーマン,人参 コーン,ねぎ	ケチャップ,しょうゆ,酢,塩,中華味 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	
	19 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ピラフ	ポークハム	精白米,サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参,ピーマン	コンソメ,塩,しょうゆ
			ポテとお米のササミカツ イタリアンスープ	ポテとお米のささみカツ ウインナー	サラダ油 サラダ油		キャベツ,人参,トマトダイス ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米のプリンタルト プレーンクッキー	牛乳	お米のプリンタルト プレーンクッキー		
6 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			筑前煮<かみかみメニュー> えのきみそ汁	鶏肉,角半平 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	糸こんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,れんこん,さやいんげん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	牛乳 鉄塩せんべい かぼちゃボーロ	牛乳	鉄塩せんべい かぼちゃボーロ		
	20 (金) 【冬至メニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			ほうとう風汁 ポークしゅうまい	鶏肉,油あげ,昆布,鰹削り節,みそ ポークしゅうまい	米粉ツイストマカロニ,里芋	かぼちゃ,ねぎ,人参,大根	しょうゆ
		3時	お茶 国産みかんゼリー 野菜入りそふとせんべい		国産みかんゼリー 野菜入りそふとせんべい	お茶	
7 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
			お茶			お茶	
		3時	ハート型せんべい ミニピーチゼリー		ハート型せんべい ミニピーチゼリー		
	21 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
			お茶			お茶	
		3時	ハート型せんべい ミニピーチゼリー		ハート型せんべい ミニピーチゼリー		
9 (月)	23 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ハヤシライス	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
			れんこんサラダ<かみかみメニュー>		マヨドレ	れんこん,きゅうり,ホールコーン	酢
		3時	牛乳 やさいコンソメスナック こつぶじゃがいもあられ	牛乳	やさいコンソメスナック こつぶじゃがいもあられ		

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
10 (火)	24 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			魚のちゃんちゃん焼き	10日：ブリ角切,みそ 24日：タラ角切,みそ	サラダ油,料理酒,みりん,砂糖, 大豆バター	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし	しょうゆ
			すまし汁	鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
	3時	お茶			お茶		
		♥ぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース		
		こめせんべい		こめせんべい			
11 (水)	【あいちを 食べる日】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			ひきずり風煮	鶏肉,焼き豆腐,なると巻	糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ	しょうゆ
			みかん			みかん	
	3時	牛乳	牛乳				
		♥ジャムサンドパン		食パン	いちごジャム		
	25 (水) 【クリスマ スメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	トナカイさんランチ	ツナ水煮,チキンナゲット,ウイ ンナー	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,エリンギ,黄ピー マン	コンソメ,しょうゆ,塩,ケチャップ
			サッパリスープ	星型五目しんじょ		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
いちごプリン ふんわりあられ・しお味			いちごプリン ふんわりあられ・しお味				
12 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			ソーセージカツ	ボロニアカツ	サラダ油		
			ブロッコリー添え		マヨドレ	ブロッコリー	
			☐ かぶのカレースープ	チキンハム	みりん	かぶ,玉ねぎ,人参,コーン,エリ ンギ	コンソメ,カレールウ,しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
♥菜めしおにぎり		精白米	菜めし				
	26 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	わかめご飯	炊き込みわかめ	精白米		
			具だくさん汁	豚もも肉,絹厚揚げ,鰹削り節, みそ	サラダ油	人参,白菜,ねぎ	
			りんご			りんご	
		3時	牛乳	牛乳			
			星型のパフスナック あげせんべい		星型パフスナック あげせんべい		
13 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	鶏ごぼうごはん	鶏肉	精白米,サラダ油,砂糖,みりん	人参,ごぼう,さやいんげん	しょうゆ
			キャベツの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ	
			みそ汁	わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ	
		3時	牛乳	牛乳			
			サクッとあられ 果汁100%ゼリー		サクッとあられ	果汁100%ゼリー	
	27 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根,ホールコーン	しょうゆ,塩
			わかめスープ	わかめ,豆腐		ねぎ	中華味,しょうゆ
		3時	牛乳	牛乳			
			サクッとあられ 果汁100%ゼリー		サクッとあられ	果汁100%ゼリー	
		14 (土)		10時	お茶		
給食	ちゃんぽんうどん			豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
3時	お茶					お茶	
	さんかく型のおせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味				さんかく型のおせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
	28 (土)			10時	お茶		
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶			お茶	
			さんかくおむすびのおせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		さんかくおむすびのおせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇18日(水)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
◇19日(木)おやつ「ブレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキー
いちご味』への園代替えです。
☐ マークは「ブックメニュー」です。
3日・17日(火)「蒸しさつまいも」:『さつまのおいも』童心社
4日(水)「みそおでん」:『おでんおんせん』福音館書店、『おでんのゆ』ひさかたチャイルド
12日(木)「かぶのカレースープ」:『おおきなかぶ』福音館書店

25日(水)「トナカイさんランチ」
顔の土台は『ツナチャーハン』、耳は『チキンナゲット、』、角は『ウインナー』
目と赤鼻はケチャップで作ります。

※12月3日～9日は「障害者週間」です。
給食では、ひまわり作業所(ブレーンクッキー)、eファーム(生しいたけ)、くすの木(さつまいも)
より購入しています。