

令和7年1月21日から
場所が変わります！

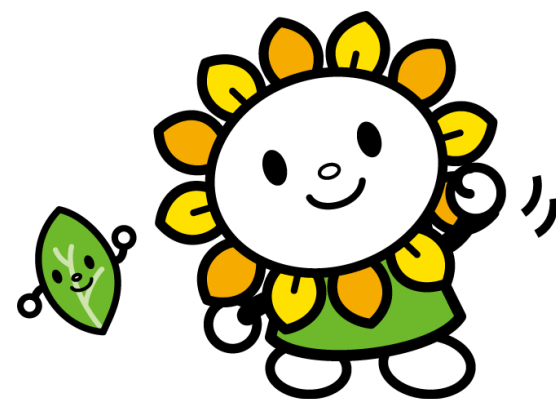


尾張旭市買い物リハビリテーション事業
送迎と買い物支援と介護予防

買い物 リハビリテーション



毎週火曜日
10:00—12:00



ご自宅⇔ 東部市民センター・バロー 送迎します!!

リハビリ→東部市民センター

買い物→バロー瀬戸西店

リハビリを東部市民センターで行った後、
バローへ移動し買い物をします(送迎あり)

■ 200円／回(買い物は自費)

※1人21回までご利用可能(初回は無料体験)

ただし一人での買い物や参加が難しい方には教室途中でも
違うサービスの案内を行う場合があります。



お申込み・お問合せ

リハビリフィットネス長久手

☎ 0561-64-5745

(担当: 相崎(さがさき))



こんなお悩みありませんか？



スーパーで買い物をしたいけど、遠くて困っている

体力がなくなってきた、以前より外出頻度が減っている

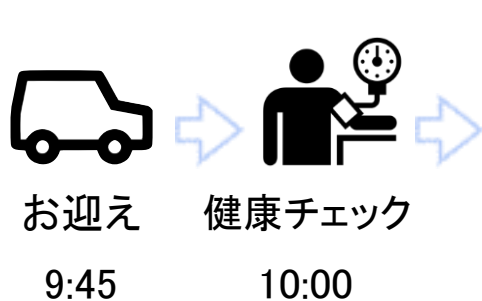
物忘れが増えてきて、今後の暮らしが心配

筋力が落ちてきて、段差を登るのに手すりが必要

買い物リハビリテーションでは3つの安心で
暮らしやカラダのお悩みを解決へ

01

安心の
リハビリ



02

安心の
送迎付き



03

安心の
サポート体制



理学療法士による健康チェックと体操で、あなたにあった体操を提供します。また、介護福祉士が、運動のサポートをさせていただきます。家まで送り迎えを、させていただきます。また、重いお買い物した商品もスタッフが玄関までお持ちいたします。

ご利用対象の方

- ・外出が少なくなりがちで、閉じこもりがちの方
- ・自分にあった運動を身につけたい方
- ・スーパーまで行くことに不安がある方
- ・通所サービスを利用されていない方

尾張旭市内在住の65歳以上の人を対象とした送迎付きの介護予防教室です。

リハビリフィットネス長久手

まずは、お気軽にお電話下さい。

☎ 0561-64-5745

(担当: 相崎(さがさき))