

2025年1月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
4 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	※給食はありません。お弁当の持参をお願いします。				
		3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
			小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃ ポーロ こめせんべい		
	18 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,み そ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		3時	お茶			お茶	
			小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃ ポーロ こめせんべい		
6 (月)	20 (月)	6日:10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		20日:10時	牛乳	牛乳			
		給食	鮭ごはん	鮭フレーク	精白米		
			切干大根サラダ	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,ホールコーン	しょうゆ
			おみそ汁	豆腐,わかめ,みそ,鰹削り節			
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		3時	牛乳 イカ型スナック 花型せんべい	牛乳	イカ型スナック 花型せんべい		
7 (火) 【七草がゆ の日】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	七草ごはん		精白米	七草(セリ,ナズナ,ゴギョウ,ハコベ ラ,ホトケナザ,スズナ,スズシロ)	塩
			関東煮	焼ちくわ,鶏肉,角半平,昆布,鰹 削り節	糸こんにゃく,砂糖,みりん	人参,大根	しょうゆ,塩
			みかん			みかん	
		3時	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ	米粉ツイストマカロニ,白砂糖		塩
	21 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	菜めしごはん		精白米	菜めし	
			関東煮	焼ちくわ,鶏肉,角半平,昆布,鰹 削り節	糸こんにゃく,砂糖,みりん	人参,大根	しょうゆ,塩
			オレンジ			オレンジ	
		3時	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ	米粉ツイストマカロニ,白砂糖		塩
8 (水)	22 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			さばのみそ煮	サバ甘味噌漬			
			五色和え	ポークハム	しらたき,白砂糖	人参,もやし,さやいんげん	しょうゆ
		8日:3時	牛乳 ♥さつまいもきんとん	牛乳			塩
		22日:3時	牛乳 ☐♥ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス,バター,サ ラダ油		
9 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			キャベツメンチカツ	メンチカツ	サラダ油		ケチャップ,ソース
			人参とれんこんのきんぴら くかみかみメニュー>	角はんぺい	砂糖,サラダ油	人参,れんこん,さやいんげん	しょうゆ
		3時	お茶 ♥ミニ肉まん		ミニ肉まん	お茶	
	23 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーめん	豚もも肉,油あげ	ソフトめん,サラダ油,みりん,片 栗粉	キャベツ,人参,ねぎ	鶏がらスープの素,しょうゆ,カ レールウ
			コロコロサラダ	ツナ水煮	じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり	塩
		3時	お茶 ♥手作りみそ団子	みそ	精白米,もち米,砂糖,みりん	お茶	しょうゆ
10 (金)	24 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			肉じゃが	豚もも肉,なると巻	じゃがいも,しらたき,サラダ油, 砂糖,みりん	玉ねぎ,人参	しょうゆ
			豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		えのきたけ,ねぎ	
		3時	牛乳 リングおこめスナック(Ca&鉄入り) ミニ野菜ゼリー	牛乳	リングおこめスナック(Ca&鉄入り) ミニ野菜ゼリー		
11 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
			お米のくるくる型スナック 果汁100%ゼリー		お米のくるくる型スナック	果汁100%ゼリー	
	25 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			お米のくるくる型スナック 果汁100%ゼリー		お米のくるくる型スナック	果汁100%ゼリー	

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	27 (月) 【なかよし給食】	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	□中華風おこわ	鶏肉,油あげ	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油	干しいたけ,ごぼう,人参	しょうゆ
			＜かみかみメニュー＞	ミートボール	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,キャベツ,人参	中華味,しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
	28 (火)	給食	米粉ロールクッキー(さつまいも)		米粉ロールクッキー(さつまいも)		
			おかかせんべい		おかかせんべい		
		14日:3時	牛乳	牛乳			
			じゃがいも入りあられ		じゃがいも入りあられ		
	29 (水)	給食	むらさきいものおせんべい		むらさきいものおせんべい		
			お茶			お茶	
		28日:3時	♥手作りりんごジュースゼリー		アガー,白砂糖	りんごジュース	
	30 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			ミネストローネ	鶏肉	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマトダイス	コンソメ,ケチャップ,塩
		3時	プチベールのドレッシングあえ			＜尾張旭市産＞ プチベール,白菜	コーンクリーミードレッシング, 塩
	31 (金)	10時	お茶			お茶	
		給食	♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ	精白米		
			牛乳	牛乳			
		3時	パン		パン		
	1 (土)	給食	ミネストローネ	鶏肉	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマトダイス	コンソメ,ケチャップ,塩
			アレッタのドレッシングあえ			＜尾張旭市産＞ アレッタ,白菜	コーンクリーミードレッシング, 塩
		3時	お茶			お茶	
			♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米		
	2 (日)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			鶏肉の立田揚げ	鶏肉	料理酒,片栗粉,サラダ油	生姜	しょうゆ
		3時	じゃがいものみそ汁	油あげ,みそ,いりこだし	じゃがいも	玉ねぎ	
	3 (月)	給食	牛乳	牛乳			
			プレーンクッキー		プレーンクッキー		
		3時	ひじきあられ		ひじきあられ		
	4 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ゆきうさぎランチ	ポークハム,ウインナー	精白米,サラダ油,マヨドレ	黄ピーマン,玉ねぎ,コーン,ブロッコリー	コンソメ,塩,ケチャップ
			サッパリスープ	五目しんじょ花型		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
	5 (水)	給食	米粉メーブルマフィン		米粉メーブルマフィン		
			みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け	
		3時	牛乳	牛乳			
			星型コーンスナック		星型コーンスナック		
	6 (木)	給食	米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
		3時	牛乳	牛乳			
	7 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			ポークチャップ	豚もも肉	砂糖,サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン,エリンギ	ケチャップ,ソース,コンソメ
		3時	ブロッコリーハムサラダ	ポークハム	マヨドレ	ブロッコリー,ホールコーン	塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇16日(木)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。
□ マークは「ブックメニュー」です。

絵本に興味を持つきっかけとなったり、よく知った本に出てくる食べ物で食欲につながることを期待しています。
22日(水)「ホットケーキ」:『ねずみくんとホットケーキ』ポプラ社、『しろくまちゃんのホットケーキ』こぐま社
27日(月)「中華風おこわ」:『ごはん』福音館書店、『にんじんだいこんごぼう』福音館書店

30日(木)「ゆきうさぎランチ」
ゆきうさぎの体は「ピラフ」、耳は「ウインナー」で作ります。
赤い目はケチャップで描きます。