

特集 P4-13

## あなたにとっての「健康」とは —「健康」って「からだ」だけ?—



## 人口と世帯数 1月1日現在 前月比

|     |          |         |
|-----|----------|---------|
| 計   | 83,782人  | (-58人)  |
| 男   | 40,980人  | (-53人)  |
| 女   | 42,802人  | (-5人)   |
| 世帯数 | 37,471世帯 | (-14世帯) |

## 休日急病診療所 内科・小児科

## 瀬戸旭休日急病診療所

瀬戸市西長根町7 ☎0561-82-9911

とき 日曜日、祝・休日、年末年始  
9:00~12:00、14:00~17:00  
(受付時間は8:45~11:30、13:45~16:30)

時間外の  
問い合わせ先 救急医療情報センター  
☎0561-82-1133

## 2月の日曜窓口 (市民課)

9・23日 8:30~12:00

- 証明書の交付(戸籍の広域交付を除く)
- 印鑑登録 ●戸籍届
- マイナンバーカードの申請や交付

## 納期限のお知らせ

|         |                            |     |
|---------|----------------------------|-----|
| 2/25(火) | 介護保険料・後期高齢者<br>医療保険料(普通徴収) | 第7期 |
| 2/28(金) | 国民健康保険税<br>(普通徴収)          | 第8期 |
| 3/5(水)  | 固定資産税・<br>都市計画税            | 第4期 |

## 12月の火災・救急・事故 本年の累計

|      |               |
|------|---------------|
| 火災   | 4件 (16件)      |
| 救急   | 413件 (4,075件) |
| 人身事故 | 13件 (239件)    |
|      | うち死者 0人 (2人)  |

## ごみ収集日

ごみ出しカレンダー・ごみ分別アプリ・  
ホームページ ID 2277 で確認を

## ID 検索

誌面に掲載しているIDを、ホームページの  
「ページID検索」に入力するか、スマホなどの  
画面を押すと、該当記事の情報が見られます。

(例) ID 1234567



2  
2025  
No.1498

## Contents もくじ

## 3 あさひのハイライト

4 特集 あなたにとっての「健康」とは  
ー「健康」って「からだ」だけ?ー

## 14 ピックアップニュース

## 15 今月のトピックス

## 19 レシピの玉手箱

20 尾張あさひ苑ご案内  
星からの招待状、あさぴーの日記帳

## 21 子ども・子育てだより

## 22 シニアだより、健康だより

## 23 あさひだより

## 27 今月のプレゼント、足下に泉あり!

## 28 あさぴーとなかまたち

## 29 おわりあさひフォトレポート

30 スクスクこんにちば、今月のあさチャン  
読者の声、編集後記

## 31 2月の市民相談

## 32 #わたしの尾張旭



市公式LINEはこちら



ID:@owariasahicity

LINEで「尾張旭市」を友だち追加  
すると、「災害情報」「子育て情  
報」「暮らしの便利情報」などの  
市の情報に簡単アクセス!

その他SNSでも情報配信中!

市公式  
ホームページ

Highlights of OwariAsahi

# あさひの ハイライト

spot / 文化会館



1/12に、中学校区ごとで、二十歳の集いが行われました。  
華やかな振り袖や羽織袴、スーツなどに身を包み、同級生と笑顔の再会になりました。

# あなたにとっての「健康」とは —「健康」って「からだ」だけ?—

歩く、野菜を食べる、笑う、無理をしない、緑を見る、きれいな空気を吸う…  
「健康」と聞くと、何を思い浮かべますか?



問 健康都市推進室 ☎76-8101 ID 38064 ID 9767

尾張旭市は、「健康は市民全ての共通の願いである」という考えに基づき、平成15年から「健康づくりのまちづくり」を市の最重要施策の一つに位置づけています。平成16年には健康都市連合の設立メンバーとして加盟承認。「健康都市」の実現に向けて、多くのかたたちと共に歩んできた「健康都市 尾張旭」の20周年を特集します。

## What 健康って?

### 昔

昔は、治療・予防など**個人の努力**で、からだを健康にしようという考え方が中心

#### 【治療】



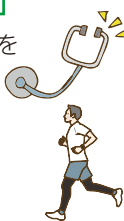
病院に行こう



#### 【予防】

健康診断を受けよう

からだを鍛えよう



### 現代

現代では、からだの健康に気を付けていても**個人では解決できない、健康を害する要因がたくさん…!**

地球温暖化  
など  
環境問題



ストレス  
社会 など



人との  
交流の減少

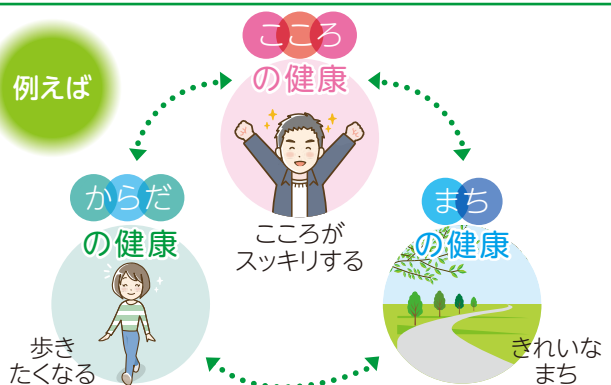


## 健康都市の考え方

健康になるには、からだ・こころ・まちの健康をみんなで目指すことが大切です。

からだの健康・こころの健康・まちの健康は  
つながっています。

例えば





## 健康都市連合

9カ国188都市54団体  
(日本からは、37都市4団体)が  
加盟(令和6年12月1日現在)

日本が所属するWHO西太平洋地域事務局の呼びかけにより設立された、市民生活の質と健康の向上を目指す都市と関連団体の国際ネットワーク組織



本市は、平成28年～令和3年の約5年間で、日本の加盟都市を代表し、健康都市連合の「理事」を務め、西太平洋地域の健康都市の取り組みを先導しました!

WHO・健康都市連合から  
計27賞受賞

国内最多・唯一10回連続受賞!



受賞テーマ(抜粋)

## 世界から「健康都市 尾張旭」 は高い評価を受けています!

平成16年から原則隔年で開催される健康都市連合国際大会では、優れた健康都市の取り組みを表彰する制度があり、本市は市民・団体・学校・企業の皆さんと連携して健康都市づくりに取り組んでいることが高く評価されています。



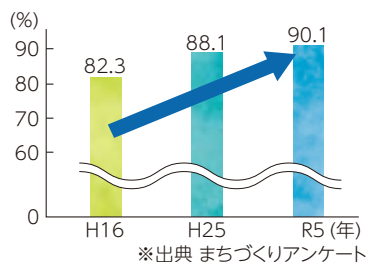
海外からの視察も  
多数!

ASEAN諸国や台湾、韓国、  
ヨーロッパ諸国 など

## 健康だと思う 市民の割合

20年間、高い水準で増加し続けています。

コロナ禍を経ても割合は増加し、令和5年には90%を超えました。健康都市のさまざまな取り組みが着実に市民の間に浸透していることが分かります。



「健康都市 尾張旭」に住む子どもから高齢のかた、  
皆さんにとっての「健康」とは?

健康都市を支えてくれるかたがたの想いとは?

からだ・こころ・まちの健康づくりに取り組んでいる皆さんにお話を伺いました。



NEXT PAGE

あなたにとっての

## 「健康」とは

切磋琢磨できる仲間とともに大好きな陸上をすること  
一小さいころからの運動がこころを育ててくれたー

旭野高校陸上部で、ハンマー  
投げの選手として活躍する脇田さんに  
「健康」について伺いました。



旭野高校陸上部 2 年生  
脇田晃介さん

### ずっと運動が好きで、投げることに魅了された

小学1年生から陸上を始めて、4年生のときにジャベリックボール投げという競技に出会いました。そこから徐々に投げることに魅力を感じ、旭中学校ではジャベリックスローや砲丸投げをしていました。そして、高校でハンマー投げを始めたら、その面白さに魅了されました。陸上は個人競技ですが、練習中はアドバイスをし合ったり合宿をしたりと、仲間がいるだけでやりがいも楽しさも全然違ってきます。今では、後輩の成長を見るのもとても楽しいです。



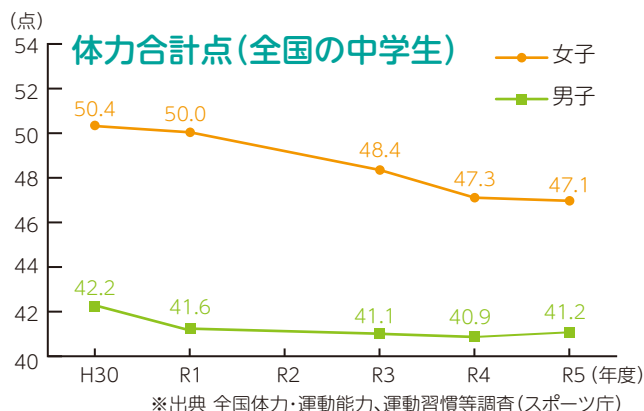
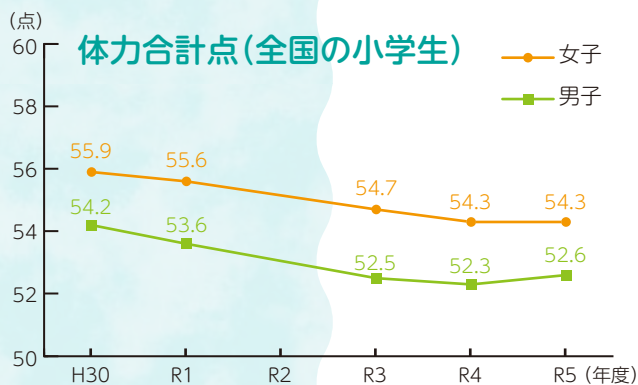
### からだを動かすと、こころの成長にもつながる

小さいころから運動をしていたおかげで、感情表現が豊かになったと思います。仲間からは、スポーツのときは目の色が変わると言われるくらい感情が表に出ます。また、ずっと勉強していたり家にこもったりしていると気持ちが落ちたりしますが、からだを動かすと気持ちが晴れてストレス解消になっています。

陸上は、いつ始めても伸びる可能性のある競技でとても楽しいです。大学でも陸上を続けていきたいです。

## 子どもの体力が減少

スポーツ庁が全国の小・中学生を対象に行った調査では、子どもの体力が年々減少しています。



### 子どものころから、からだを動かす習慣を付けましょう!

幼少期からの運動は、さまざまな好影響を与えることが分かっています。

- 体力・運動能力の向上
- 健康的なからだの育成
- 意欲的なこころの育成
- 社会適応力の発達
- 認知的機能の発達



ぜひ参加して  
みませんか

▲市のスポーツ事業

あなたにとっての

「健康」とは

自然豊かな公園に遊びに行くこと

— 気付いたら、からだもところも健康に —

よくいろいろな公園に出かける、  
岡さん親子と稲葉さん親子に「健康」  
について伺いました。



岡修平さん・枝里さん  
優衣奈ちゃん・華蓮ちゃん

### 公園で、いろいろなかたと交流が生まれる



近所に、芝生や遊具の違いなどそれぞれ特徴のある公園があるため、子どもと気分に合わせて、からだを動かしに行くことが楽しいです。ごみが落ちておらず、きれいに整備されているので、安心して子どもを連れていけます。また、公園で高齢のかたが声をかけてくれたり、公園に行く途中で近所のかたと話すようになったり、いろいろな世代のかたと交流が広がりうれしいです。交流を続けながら、子どもが大きくなってからも、公園にウォーキングなどに来て、からだもところも健康でいたいです。



稲葉滯さん・陽音ちゃん

### こころにゆとりができた、公園はなくてはならない場所

夫が自然が好きで、緑や公園の多い尾張旭市に引っ越してきましたが、当時はコロナ禍でなかなか外に出られず、親子共にストレスがたまっていました。今ではほぼ毎日公園に行き、走り回ることによって筋力もつき、しっかり食べて早く寝るので、からだに良く、楽しく過ごしています。また、初めての子育てで不安でしたが、公園で同じ年齢の子を持つかたと友達になって、自然に触れてこころ癒やされ、ゆとりができ、自分も明るくなりました。公園に行くところから健康になれる。これからもずっと来たいです。



市域に占める緑地は約40%!

市内には、気軽に豊かな自然と触れ合うことができる公園や緑地が点在しています。

公園(県営を含む)は100カ所以上!

ID 9971

大小さまざまな公園が点在しており、安らぎや憩い、地域のコミュニティ活動の場となっています。



ウォーキングコースを楽しめる A-map (ええまっぷ)

ID 1723

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

緑を楽しみながら安全に歩くことができる12のウォーキングコースを設け、各コースの見どころなどをまとめた冊子A-mapを発行しています。



健康に歩くポイントや  
途中で立ち寄れる  
「おいしい紅茶の店」  
なども紹介!

「高齢者趣味の作業所」で  
陶芸を行う西垣さんに「健康」  
について伺いました。

あなたにとっての

## 「健康」とは

自分の好きなものを仲間と作ること

一陶芸を始めて20年。できるだけ長く続けて元気に生きたいー



西垣勲さん

### 仕事を辞めてすぐ陶芸を始め、今では生きがいに

63歳で仕事を辞めて、元々興味のあった陶芸を東部市民センターの「高齢者趣味の作業所」で行っていることを知り、すぐに入りました。ずっと続いているのは、一人じゃなく仲間たちとおしゃべりしながら、自分のペースで作ることができるからだと思います。今ではメンバーの中で一番長くなり、培った知識を教えることも多く、生きがいになっています。



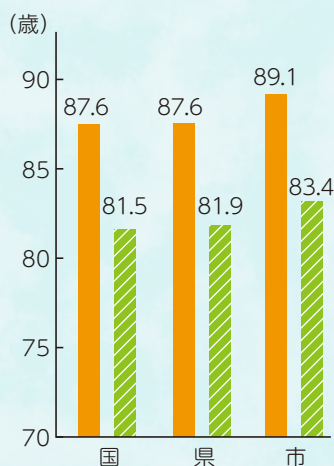
### 年齢を重ねても探求心を忘れない

旅行や買い物などに行くと、陶芸で作れるものはないか、参考にできるものはないか、常に見ています。年に2回市の行事で販売する機会があり、自分の作品が手に取ってもらえるととてもうれしいです。陶芸は手と頭を使うので、からだの健康にも良い刺激になっていると思います。これからも新しいものをどんどん作って、こころもからだも元気でいたいです。

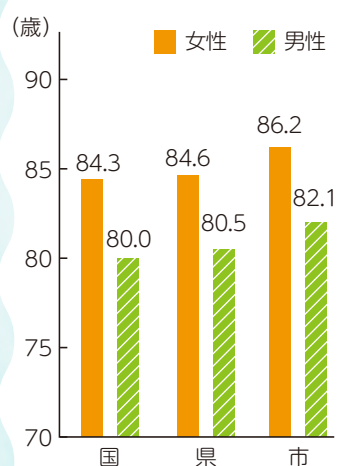
## 健康な生活には「こころの健康」が欠かせない

人生で生きがいを持っているかたは、死亡リスクや心血管疾患の発症リスクが低く、健康寿命が長いとされています。尾張旭市は、国や県と比較して平均寿命だけでなく健康寿命も長くなっています。自ら主体的に学び、楽しみや生きがいを持って生活しているかたが多いからかもしれません。

### 平均寿命(令和5年度)



### 健康寿命(令和5年度)



※出典 県国民健康保険団体連合会

## 高齢者の生きがいづくり

問 長寿課 ☎76-8143

### シニアクラブ活動 ID 1644

おおむね60歳以上。  
筋トレ体操、カラオケ、健康麻雀など

### シルバー人材センター ID 1645

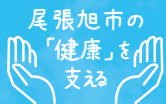
60歳以上。軽作業などの仕事や軽微な作業など

### 高齢者趣味の作業所 ID 1643

60歳以上。陶芸、手芸、木研細工

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業



「健康都市 尾張旭」は、さまざまな  
かたの支えで成り立っています。

市内には67の自主グループがあり、  
約1,400人が活動しています。その  
活動を支援するかたにお話を伺いました。

## 20周年を迎えた 「らくらく筋トレ体操」



健康づくり推進委員会 会長  
青木高直さん

### 28人の推進員とともに活動

平成17年に「健康づくり推進委員会」が設立され、「健康」に関するさまざまな活動をしています。「ボランティア」として自主的に活動して、前向きで活発なかたばかりで良い刺激を受けています。

### 健康づくり推進員の支援で運動のマンネリ化を防ぐ

平成29～30年に行った大学などとの共同研究で、推進員が自主グループを支援することでマンネリ化を防ぎ、参加者の意欲や運動機能を高めることが証明されました。このことで、厚生労働省の「健康寿命をのばそう! アワード」でスポーツ庁長官優秀賞を令和2年度に受賞しました。この賞のおかげで、「皆さんの役に立っている」と自信を持って活動できています。



### 一人では続けられないことも仲間と一緒に続けられる

「無理なく長く続ける」ことがポイント。これだけのかたが続けられているのは、効果だけでなく、仲間と一緒にいることができるからだと思います。「家で体操を続けることは難しいけど、ここなら続けられる」という声もいただきます。健康のために若いかたにも参加していただきたいです。

### こころの健康にも必要な場所

グループを回り、転倒予防やフレイルなどの講話を行っています。20年間、自主的な教室が続いていることはすごいことだと思います。皆さん教室に来るのが生活の一部になっていて、仲間と楽しく笑顔で運動されているので、こころの健康のためにも必要な場所だと感じています。

### 健康づくり推進員の存在・活動場所の近さがカギ

正しい体操や意欲の維持のために、推進員の存在は大きいです。また、他市と比べて活動場所が多く、自宅の近くで活動できることも続けられている要因だと思います。

### 専門職として地域の皆さんの健康づくりに貢献したい

今後も、介護予防やスポーツのけが予防など、リハビリ専門職として幅広い世代の皆さんの健康づくりに関わっていきたいです。予防には、若い時から体を動かすことが大切です。子どもの健康や自身の介護予防のために、若い世代にも健康を意識してもらえるとうれしいです。



介護老人保健施設清風苑 理学療法士  
二村誠さん

らくらく筋トレ体操

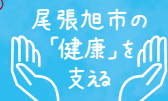
問 健康課 ☎55-6800 ID 1629

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

動画も配信中!



平成17年に医療関係者と考案した、手足におもりを巻いて行う筋力トレーニング。  
基本的に椅子に座って行い、8種類の動作を無理なく行う



尾張旭市の

「健康」を  
支える

「健康都市 尾張旭」は、さまざまな  
かたの支えで成り立っています。

市民の生活習慣病の一次予防と健康増進  
を目的とした「元気まる測定」をサポートする  
豊谷さんにお話を伺いました。

## 市の健康づくりの中心的な取り組み 「元気まる測定」



県健康づくりリーダー  
豊谷順子さん

### 少しでもからだの変化を実感してもらいたい

健康づくり振興事業団認定の健康づくりリーダーとして、「元気まる測定」が始まった平成13年からサポートをしています。常に意識しているのは、参加者が何を求めているのか。年代でからだの問題も違うので、そのかたに合わせた運動をしてもらい、からだの変化を実感してもらえるよう心掛けています。

### からだところはつながっている

自分自身、運動を始めて50年ほどになりますが、体調が良くなかったりプライベートで悲しいことが起きたりしたときも、教室に行くと元気になります。今までいろんなかたに支えてもらって今の自分がいるので、からだはもちろん、こころも健康になるように、参加者との会話も大切にしています。

### できるだけ長く、自分のことは自分でできるように

参加者のかたから「家族が急にからだが動かなくなった」という話を聞くことがあります。からだはどことも悪くなくても、筋力が落ちるとそのようなことが起こることがあります。できるだけ長く自分のことは自分でできるよう、体を動かす意識をしてほしいです。参加者は女性が多いので、男性にもどんどん参加してもらえたらと思います。



### 元気まる測定

問 健康課 ☎55-6800 ID 1626

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

ライフスタイルアンケートや体組成・体力測定などの結果から、個々の状態に合わせたプログラムシートを作成。プログラムに基づいて運動などを実施し、3カ月かけてからだの変化を実感します。

1コース 半日×全2回 対象者 18歳以上のかた



### ●子どもも参加できる「親子で元気まる」 ID 31591

毎年夏休みに合わせ開催。測定のほか、親子で行う運動遊びも実施

### 脳の健康チェックテスト「あたまの元気まる」

問 健康課 ☎55-6800 ID 1601

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを評価。令和22年には、65歳以上の6.7人に1人が認知症になるといわれています。認知症は、早期発見が大切です。

今年度リニューアル  
VRを用いて検査



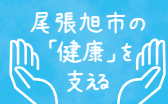
検査はたった5分。説明を入れても15～20分



VRを用いて、目の動きで認知機能の低下をチェック

対象者 市内在住で、要介護・要支援認定を受けていない40歳以上





「健康都市 尾張旭」は、さまざまな  
かたの支えで成り立っています。

公園の清掃に加え、新たに花壇を設置  
するなど、積極的に公園の充実に取り組む  
加藤さんにお話を伺いました。

## 地域で公園をきれいに、より魅力的に 「公園愛護会」



### 継続的な清掃と新たな植栽で、気持ちも晴れやかに

毎月1回、朝に、約30人で草取りや花のお手入れをして、きれいな公園を維持するよう努めています。清掃は10年近くずっと行っていたのですが、公園をより良くするための市の制度を知り、今年度から花苗を植えました。草取りだけでなく、花も育てていると、花の成長がうれしく、気持ちも晴れやかになります。

### 緑豊かな景観が人々の癒やしを作る

活動中は、たくさんのかたとコミュニケーションが取れて、みんなで和気あいあいと楽しいです。また、花などできる範囲で緑を増やし、維持することで、まちの景観が良くなり、公園を通り過ぎるかたにも「きれいだね」と言われます。いろいろなかたの癒やしにもなっていることが活動の励みになっています。



広久手公園愛護会

加藤克己さん

### 健康につながる活動を、みんなで楽しくできたら

活動に参加してから、早起きの習慣や、地域のつながりもでき、緑のあるきれいな公園で過ごせることが、自分の健康に結びついていると思います。地域の中での交流が少なくなった今、子どもから大人まで一緒にまちの景観を保ち、みんなで楽しく活動できたらと思います。

#### 公園愛護会

問 公園農政課 ☎76-8161



#### 家の近くの公園でぜひ活動に参加しませんか

- 5人以上の賛同者がいる自治会、町内会、子ども会、シニアクラブ、その他公園周辺の地域の皆さんで構成する組織
- 約110の団体が活動中

#### 公園愛護会活動推進事業 ID 3007

市では、公園をより快適に安心して利用できるよう、公園の維持管理や美化など、公園をより良いものにしようとする活動に対し、2つのプランで報奨金を支給しています。

##### できる範囲を決められる! 適正維持管理プラン

- 内 容 月1回以上の清掃・除草  
報 奨 金 広場と植樹帯部分に管理を分け、「できる範囲」の面積に応じ、  
年額1万5千円から

##### 自分たちでより魅力的に! 公園活動充実プラン

- 内 容 月1回以上の清掃・除草、公園愛護思想の普及啓発(公園内の花壇設置、堆肥ボックス作成など)  
報 奨 金 適正維持管理プラン(面積に応じ、年額3万円から)+上限年額6万円



# 「健康都市 尾張旭」20周年 おめでとうございます

20年前に芽を出した健康都市の木は、じっくり時間をかけて育ち、しっかりと根を張りました。

成果は、尾張旭市だけでなく世界の健康都市の前進にも役立ちました。「どのようにしたらみんなで取り組める健康都市になるか」ということを考え、体験する場としての「あさひ健康フェスタ」、SDGsの目標達成を日々の生活に位置づける工夫、緑豊かな環境を護り育てる中で健康推進を目指す活動などが、健康都市のモデルとなっています。そして、「寝たきりにさせない」「外に出かけたくなる」「住み続けたい」まちに向かって、数値でも確かな成果を出せたことは、意義深いことです。

スカイワードあさひの展望室に登って市内を見渡すと、豊かな緑が広がります。市民の皆さんには「あたりまえ」の光景かもしれません。健康都市もいろいろな場面で「あたりまえ」になりつつあります。いずれも貴重なことですが、「あたりまえ」はとするとありがたみが薄れてしまうことがあります。「あたりまえ」を宝物として磨きをかけ、自然環境や地球環境の健康と、市民の豊かな生活と健康を支える都市のさらなる発展を願っています。



健康都市連合 事務局長  
中村桂子さん

## 健康づくりをはじめませんか？

「健康」への取り組みが詰まった一冊！

### あさひ健康マイスター手帳

ID 3242

「健康づくり」は、運動などからだを動かすことだけではありません。日常のちょっとしたことが、「からだ・こころ・まち」の健康につながります。「あさひ健康マイスター手帳」には、今日からできる「健康づくり」もたくさん掲載しています。

### あさひ健康マイスター事業とは

さまざまな健康づくりの取り組みに参加し、150ポイント以上を獲得したかたを表彰する事業。継続的な楽しい健康づくりのきっかけとなるよう、抽選で健康都市に関する記念品なども、企業などと連携し進呈しています。

※表彰は、市内在住・在勤・在学のかたが対象

### 参加方法

- STEP 1 マイスター手帳を受け取る
- STEP 2 ポイントをためる
- STEP 3 マイスター手帳を提出  
締め切り 3/31(月)

### 特典

50ポイント以上で記念品が当たる抽選に応募できます！

#### 記念品

尾張あさひ苑宿泊助成券、あさぴーグッズ、健康器具 など計37種類

## 今日から始めてみよう！

全て  
10ポイント！

### 家でもできる取り組み(22ページ)

- 「あさぴー体操」を踊る
- レシピの玉手箱のメニューを作る
- 自分の元気のヒケツを考える など



### こんな取り組みも「健康づくり」

- 町内会に加入している
- 公共交通機関で出かけた(27ページ「エコモビの実践」)
- 図書館の「おはなし会」に参加した
- 健(検)診、予防接種を受けた など

マイスター対象事業は、このロゴマークが目印！



### ポイントのため方

10

各事業でスタンプ押印



(10)

各自分で記入



「からだ」「ところ」「まち」の  
健康がめぐりめぐって  
みんなの幸せにつながっている



「健康都市 尾張旭」となり、からだだけでなく、ところもまちも健康にと、みんなで共に取り組んできた20年。  
この20年で皆さんの生活に「健康」が根付いてきたのは、たくさんのかたの協力があったからこそ。  
健康づくりに取り組む皆さんの姿はとても生き生きとしていて、すてきな笑顔がたくさんありました。  
これからもそんな笑顔あふれ、それぞれの幸せが続く「健康都市 尾張旭」でありたい。  
何気ないことが「からだ・ところ・まちの健康」につながります。  
自分のため、誰かのために、自分に合った健康づくりを始めてみませんか？

## PICKUP 01

### 市営バスあさび一号の運行状況をスマホやパソコンで 2/3(月)バスロケーションシステム スタート

問 都市計画課 ☎76-8157 ID 38429

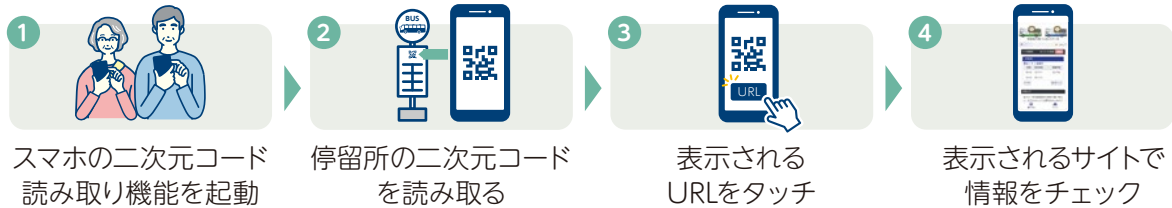


#### 利用方法

3種類の方法があります

- ①市ホームページからアクセスする
- ②市公式LINE 基本メニューの「公共交通」からアクセスする
- ③市営バスあさび一号の停留所に掲示している二次元コードを読み取る

#### ③の方法



#### バスロケーションシステムの特徴

##### 特徴1

停留所にあと何分でバスが  
到着するか知ることができる



よく使う  
停留所を  
登録しておく  
便利!

##### 特徴2

ルート別運行情報やバスの  
現在地を知ることができる



##### 特徴3

バス車内の混雑情報を  
知ることができる



混雑情報は、  
空席多い、  
空席少ない、  
かなり混雑の  
3段階で表示

## PICKUP 02

### 栄地下街「まちのたね」・星が丘テラスで PRイベントを開催

問 産業課 ☎76-8137 ID 37915

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

市のPRと、旭色みやげや特産品などの魅力商品を市外へ発信するため、催事を開催します。市内事業者にも協力していただきブースを盛り上げます! お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



過去の催事の様子

|      | ①栄地下街「まちのたね」                                                                                                                                                                                                                                                          | ②星が丘テラス            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| と き  | 2/3(月)~2/9(日)10:00~19:00<br>※初日は12:00から、最終日は17:00まで                                                                                                                                                                                                                   | 3/1(土)             |
| と ころ | 栄地下街二番街10 UR 都市機構 まちのたね                                                                                                                                                                                                                                               | 星が丘テラス EAST イベント広場 |
| 実施内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●市のPR(おいしい紅茶日本一のまち、旭色など)</li> <li>●紅茶の試飲、特産品の試食・販売</li> <li>●市内事業者による商品販売・ワークショップ</li> <li>●あさびーグリーティング(1日3回)※①は、8日(土)、9日(日)のみ</li> <li>●市公式SNS登録で、市×名鉄電車の景品をプレゼント※①のみ</li> <li>●魅力商品の詰め合わせ「尾張旭市満喫セット」が当たるキャンペーンを実施</li> </ul> |                    |

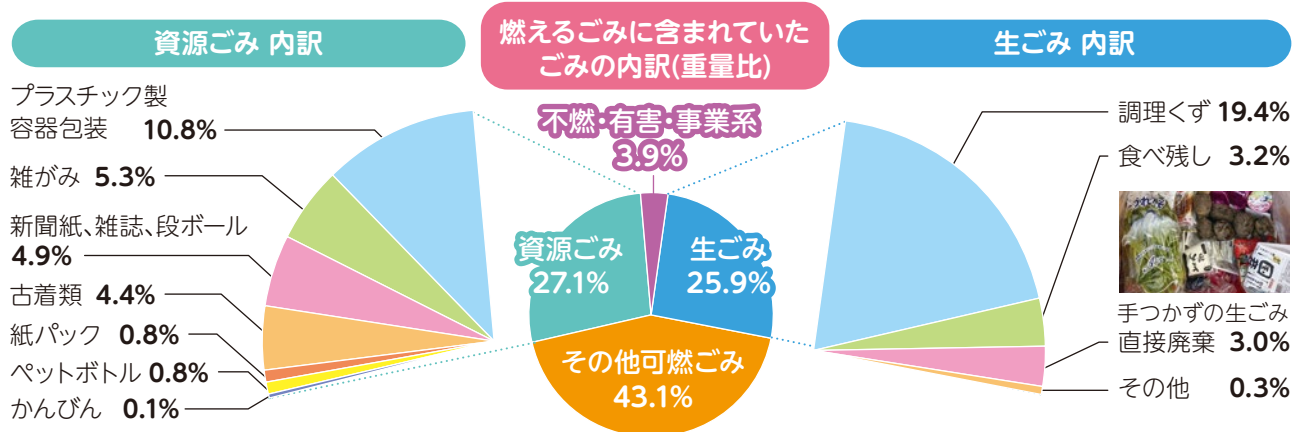
※詳細は、ホームページでお知らせ

## ちょっとまって！ それってごみ？ それとも資源？

☎ 環境課 ☎ 76-8135

12月に実施した燃えるごみ組成調査\*の結果、燃えるごみで出されるものには、生ごみと資源ごみが多く含まれていました。生ごみを減らし、資源ごみを分別してごみ処理に係る費用の抑制や環境負荷の低減につなげるため、ごみ減量により一層のご協力をお願いします。

\*市内の燃えるごみ袋をいくつか開封し、どのようなごみがどれだけ入っているかの調査



### 資源ごみの分別

| 種類                                                              | 出し方                        |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>プラスチック製容器包装</b><br><b>ID 32960</b><br>(ポリ袋類、トレイ類、カップ類、緩衝材など) | 指定袋に入れて週1回「プラスチック製容器包装」の日に |
| <b>雑がみ</b><br><b>ID 32962</b><br>(菓子箱、メモ用紙、包装紙、封筒、はがきなど)        | 紙袋や古封筒にまとめて月2回「古紙・古着」の日に   |
| <b>古着類</b><br><b>ID 32963</b><br>(Tシャツ、ワイシャツ、靴下類、着物類、シーツ類など)    | 中身の見える袋に入れて月2回「古紙・古着」の日に   |

資源ごみ集積所へ

「リサイクルひろばフルフル ID 32973」や、自治会・子ども会などが実施する地域回収もご利用ください。

### 生ごみの堆肥化にチャレンジ

#### 生ごみ処理機の購入補助

ID 32988

市では、生ごみ処理機などの購入費の一部を補助しています。詳細は、ホームページで

#### 生ごみモニター会員募集中

市民活動団体「循環型生活研究会(ラブリ) ID 2088」では、生ごみモニター会員の家庭生ごみを堆肥化し、循環型農業を実践しています。会員には、夏・冬の年2回、野菜配布の特典あり(費用無料)



**対象者** 市内在住で継続的に生ごみを持ってきていただけるかた

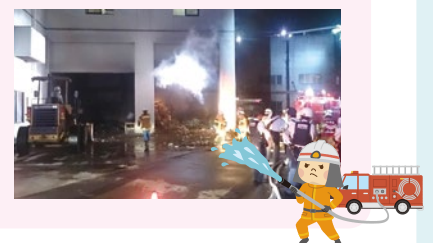
☎ 循環型生活研究会(ラブリ) 松原

☎ 090-9339-2153

ymatsubara@happy.odn.ne.jp

### 発火性危険物(充電式電池・モバイルバッテリー・電子たばこなど)で火災が発生しています

充電式電池などの発火性のあるごみの混入が原因で、昨年12月に大きな火災が2件も発生しました。火災が発生すると、施設の運転が停止し、ごみが処理できなくなるほか、働く職員のけがにもつながります。発火性危険物は、月1回の指定の収集日に排出するか、リサイクルひろばフルフルに持ち込んでください。



## 生涯学習フェスティバル



費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

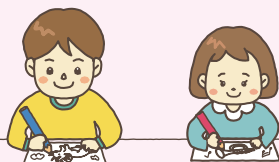
### 読書感想画コンクール優秀作品展

問 図書館 ☎54-5544 ID 28186

小・中学生の応募作品の中から優秀作品を展示

と き 2/1(土)～2/11(祝)9:00～22:00

ところ 中央公民館 展示ロビー



### 少年少女発明クラブ体験講座

問 生涯学習課 ☎76-8181 ID 2010

はんだごてを使って、音が鳴ったり光ったりするメロディーイルミネーションを製作

と き 2/16(日)10:00～11:30

ところ 中央公民館 202工作室

対象者 小学3～6年生と保護者  
(子どものみの参加も可)

定 員 20人(抽選) 費 用 500円

申し込み 2/3(月)までに右記二次元コードで



### 第40回公民館まつり 問 中央公民館 ☎54-5300 ID 2015

公民館で活動しているサークルが、成果を発表します。

|     | 作品展示部門                                                                              |                                                                                      | 舞台発表部門                                                                                |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     | 展示                                                                                  | 実演体験                                                                                 |                                                                                       |
| と き | 2/17(月)～3/23(日)<br>9:00～22:00<br>※月・日曜日は展示入れ替えのため、短縮する場合あり                          | 3/1(土)、3/2(日)<br>9:30～16:00<br>(2日は15:30まで)                                          | 13:00～16:00                                                                           |
| ところ | 中央公民館 展示ロビー                                                                         | 中央公民館                                                                                | 文化会館ホール                                                                               |
| 内 容 | 絵画、短歌、川柳、ステンドグラス、<br>写真の作品展示<br>※期間内に7日間のリレー方式<br>で2団体ごと展示                          | パソコン、囲碁、<br>七宝焼の体験ブース                                                                | ●1日／洋楽(合唱、楽器演奏など)<br>●2日／和楽(太鼓など)                                                     |
|     |  |  |  |

### 所得税の確定申告 問 税務課 ☎76-8117、尾張瀬戸税務署 ☎82-4111 ID 36983

スカイワードあさひ・パーティセと会場では、スマホとマイナンバーカードを使用して申告書の作成を行います。  
※スマホ、マイナンバーカードをお持ちでないかたも申告可

|                                                        |       |                                                                  |
|--------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------|
| スカイワード<br>あさひ会場<br>(完全予約制)<br><br>2/3(月)9:00から<br>予約開始 | と き   | 2/17(月)～2/26(水)9:30～12:00、13:00～16:00                            |
|                                                        | 申告対象  | 所得税および復興特別所得税(給与所得と雑所得のみ)                                        |
|                                                        | そ の 他 | ホームページ ID 11502 か専用ダイヤル(☎53-9011(平日<br>9:00～16:30))で前日までに要予約(先着) |

## 婦人会「タオル1枚でできる筋トレ!」

問 婦人会 松原 ☎53-6813 ID 38620

筋力をためる体操を通じて、健康増進を図る

と き 2/20(木)13:00～15:00

ところ 中央公民館 206軽運動室

対象者 市内在住・在勤のかた

費用 300円(会員は無料)

申し込み 2/19(水)までに電話で

## 親子天体観測教室「プラネタリウムをつくろう!」

問 生涯学習課 ☎76-8181 ID 3656

キットを使って、プラネタリウムを製作

と き 2/22(土)10:00～12:00

ところ スカイワードあさひ くすのきホール

対象者 小学4年～中学生と保護者

定 員 10組(抽選)

費用 子ども1人につき1,500円(当日持参)

申し込み 2/3(月)～2/12(水)に右記  
二次元コードで



## 市文化協会舞踊部会発表会

問 文化スポーツ課 ☎53-1144

ID 28597

と き 2/23(祝)12:30～16:00

ところ 文化会館ホール

その他 車での来場はご遠慮ください。



## 消費生活講座「みんなで体腸管理」

問 市民活動課 ☎76-8128 ID 2213

食べ物の栄養分を吸収する腸の大切さを学ぶ

と き 2/26(水)10:00～11:30

ところ 中央公民館 302会議室

対象者 市内在住・在勤のかた 定 員 40人(先着)

申し込み 2/3(月)～2/14(金)に電話か直接

## 映画会

問 図書館 ☎54-5544 ID 26306

「スワンソング」(105分)

と き 3/2(日)14:00から

ところ 図書館 定 員 60人(先着)



## 市民囲碁大会

問 水谷 ☎090-1230-9501 ID 28600

トーナメント方式(4回戦)

と き 3/16(日)9:30～17:00

ところ 中央公民館 3階 対象者 市内在住・在勤・在学のかた

定 員 80人(先着)

費用 一般2千円、高校生以下千円(当日持参。昼食あり)

申し込み 2/21(金)までに①住所②氏名・ふりがな③電話番号  
④段級位を、はがきで〒488-0064 北原山町平池浦  
1878北原山土地整理仮設住宅C101)

## 共通事項

- 平日のみ開設 ●住宅借入金等特別控除の申告は、パーティセと会場でのみ受け付け
- 詳細は、広報おわりあさひ1月号および本号と同時配布の「税連協だより」で



|                         |       |                                                                                                 |
|-------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パーティセと<br>会場<br>(瀬戸市栄町) | と き   | 2/17(月)～3/17(月)9:00～17:00<br>(2/12(水)～2/14(金)に、住宅借入金等特別控除の申告をする<br>かたおよび公的年金を受給しているかたの事前説明会を実施) |
|                         | 申告対象  | 所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地<br>方消費税、贈与税                                                         |
|                         | そ の 他 | ●入場整理券が必要(LINEアプリによる事前発行か当日配布)<br>●詳細は、国税庁ホームページで                                               |

## 条件付き期間延長

### HPVワクチン キャッチアップ接種

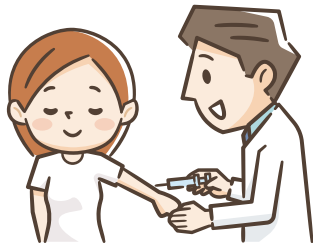
問 健康課 ☎55-6800 ID 1742

延長期間: 令和8年3月31日(火)まで

子宮頸がんなどを予防するHPVワクチンの大幅な需要増により、希望しても接種を受けられなかった状況を踏まえ、条件付き延長(経過措置)になりました。この機会に、接種が完了するようご検討ください。

対象者 次の全てに該当する女子

- 平成9～20年度生まれ
  - 令和4年4月1日～7年3月31日にHPVワクチンを1回または2回接種し、3回の接種が完了していない
- ※ 令和7年3月31日までに未接種のかたは対象外



## 春休み期間 児童クラブで働きませんか

問 こども課 ☎76-8146 ID 31459

小学校内の児童クラブ室で放課後や春休み・夏休みなどに、保育の補助を行う会計年度任用職員を募集します。

| 職種   | 資格                                                                                                                                                                                |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 副指導員 | 次のいずれかの要件を満たすかた<br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 採用時に保育士資格、幼稚園教諭免許、教員免許を有する</li> <li>● 高卒以上で児童厚生施設または放課後児童クラブで2年以上の指導経験がある</li> <li>● 放課後児童クラブで5年以上の指導経験がある</li> </ul> |
| 補助員  | 特になし(大学生可)                                                                                                                                                                        |

### 【共通事項】

勤務時間 7:30～18:30(うち1日5.5時間以内)

勤務日数 週1日から

申し込み 2/28(金)までに登録申込書(こども課かホームページで)を直接

- その他
- 春休み期間以外の登録も募集中
  - 資格のないかたでも2年続ければ、有資格扱いとなります
  - 勤務時間や日数は要相談

## 令和7年国勢調査 調査員の募集

問 総務課 ☎76-8111 ID 31259

令和7年10月1日を基準日とした全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。

内容 説明会出席、担当調査区の地図・名簿の作成、調査世帯へ調査票の配布・記入依頼・回収、調査票整理・提出

調査期間 8月下旬～10月下旬

対象者 次の全てに該当するかた

- 市内で調査活動可能(市内・市外在住問わず)
- 20歳以上
- 責任をもって最後まで調査を行う
- 警察関係者でない
- 選挙活動などを行っていない
- 調査で知り得た秘密を守る
- 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない

定員 350人程度

報酬 1調査区3～4万円程度、2調査区7～8万円程度を予定(調査件数により増減あり)

申し込み 申込書(総務課かホームページで)を直接か下記二次元コードで



◀ 申し込みフォーム

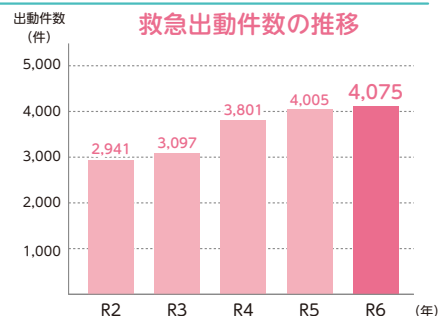
 国勢調査 2025



## 救急車の適正利用にご理解とご協力を

問 消防署 ☎51-0885 ID 2571

救急車は命を救う大切な手段です。しかし、近年の救急出動件数は増加の一途をたどり、本市では、令和6年に過去最高の4,075件を記録しました。そのうち半数以上が入院不要の軽症者でした。救急車の要請が重なると、本当に緊急を要するかたへの到着が遅れる可能性があります。大切な命を守るため、救急車の適正利用にご協力ください。



### 119番通報の前に確認を

- 本当に緊急性があるか
- 自家用車やタクシーでの移動が可能か
- 患者等搬送事業者\*のサービスが利用できないか

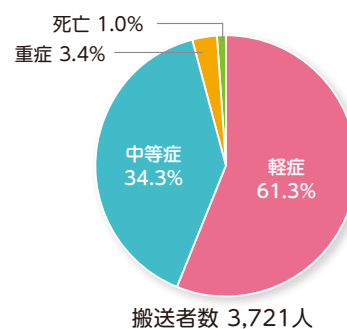
\*転院や退院、通院などの場面で、緊急性がないかたの搬送を有償で行う民間の搬送事業者。  
詳細は、右記二次元コードで



◀ 県ホームページ

受診先が分からない場合は、県救急医療情報センター(☎82-1133)や小児救急医療電話相談(#8000)のご利用を

### R6 傷病程度別搬送者の割合



## レシピの玉手箱

あさひ健康マイスター  
チャレンジ対象事業

ID 1631

No.184

トマトと長芋のみそ汁

だし要らずで簡単



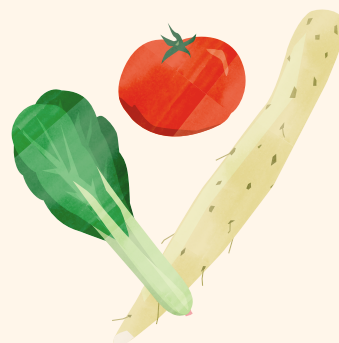
ひと口メモ

- いつものみそ汁に飽きてしまったときにお薦め
- 野菜もお肉も入って栄養満点

### 材料(2人分)

トマト …… 3分の1個 (60g)  
長芋 …… 60g  
小松菜 …… 20g  
豚ひき肉 …… 40g

水 …… 250cc  
酒 …… 大さじ1  
みそ …… 小さじ2



### 作り方

- ① トマトは小さめの乱切り、長芋は皮をむき小さめの乱切り、小松菜は3cmに切る
- ② 鍋に豚ひき肉を入れて炒める
- ③ 肉の色が変わったら、①とAを加え、沸騰したら中火で5分程度加熱する
- ④ ③にみそを溶き入れ、火を消す

### 1人分の栄養価

|       |        |       |      |
|-------|--------|-------|------|
| エネルギー | 87kcal | カルシウム | 29mg |
| タンパク質 | 5.3g   | 食塩相当量 | 0.8g |
| 脂質    | 3.9g   |       |      |

## 玄関に湯屋守様

この時期、屋神温泉郷の旅館にわらで作った湯屋守様が置かれます。ゆっくり温泉につかる人々のため、災いが入り込まないようにその怖い顔でにらみを利かせています。やがて冬も終わりに近づく3月初めに湯屋守様を一齐に燃やし、天にお返りする「御焚き上げ」の神事が終わると、屋神温泉に春がやってきます。

**御焚き上げ神事** と き 3/8(土)夜  
ところ 温泉郷内特設会場



### ◆ 宿泊料金の割引 (中学生以上) 宿泊料金 / 2名1室 和室スタンダードコース 1泊2食 9,350円～

中学生以上の  
市民

**1,000**円引

60歳以上または障がい  
などのある市民

**1,500**円引

市内事業所在勤の  
かたとその被扶養者

**500**円引

### ◆ 無料送迎バス運行カレンダー

●ダイヤ 行き: 尾張旭市役所正面玄関 15:10発 帰り: 尾張あさひ苑 12:50発  
○ダイヤ 行き: 尾張旭市役所正面玄関 13:00発 帰り: 尾張あさひ苑 10:00発

所要時間約2時間

|    | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 3月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 4月 |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

### 宿泊申し込み・問い合わせ先

保養センター尾張あさひ苑 長野県下伊那郡阿智村智里331-7 ☎0265-43-3180

詳細は、  
ホームページで



# 星からの招待状

問 生涯学習課 ☎76-8181  
スカイワードあさひ ☎52-1850  
ID 2033

南の空には冬の星座が上っています。「冬の三大角」も見ることができます。明るい1等星が7個もある冬の星空はとてにぎやかです。その星空でひときわ明るく目を引く星は木星です。1等星よりずっと明るくマイナス2.4等で輝きます。東側に赤く光る星は火星です。地球に接近していますので、望遠鏡で表面の様子が観察できます。青色の天王星も望遠鏡で見ることができます。

木星  
火星  
天王星

# あさひの日記帳

あさひ一号の運行状況をスマホなどで確認!

あさひ一号に  
乗りたいけど  
もう行っちゃっ  
たかな?

ん?  
なんだい?

スマホであさひ一号が  
今どこにいるか分かるの?  
ホームページや市のLINE  
か、バス停にある二次元  
コードからアクセスできる  
んだ! 便利だなあ!

よく使うバス停  
は登録して  
おこうかな!

いまから来る  
みたいだ

バスロケーションシステムは、2/3(月)からスタート。バスの現在地や、バス車内の混雑情報も知ることができます。  
詳細は、14ページで

## 子ども・子育てだより

費用の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは不要

## 4・5月利用開始 一時保育新規受け付け

問 保育課 ☎76-8147 ID 37458

|         |                                                                                                                                          |      |                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|
| 受付日時・場所 | 3/3(月) ●9:00～12:00(8:40開場)／市役所 講堂<br>●12:00以降／保育課                                                                                        | 実施施設 | 西山・あたご・茅ヶ池・<br>はんのき保育園 |
| 利用時間    | 通常保育 ●平日／8:00～16:00 ●土曜日／8:00～12:00<br>長時間保育 ●平日／7:30～18:00 ●土曜日／7:30～14:00                                                              |      |                        |
| 対象者     | 市内在住で保護者が労働や就学などの理由により、家庭で保育ができない4月1日現在で3歳未満の子<br>●西山・あたご保育園／4月1日現在で1歳以上 ●茅ヶ池保育園／利用日時点で1歳以上<br>●はんのき保育園／利用日時点で生後2カ月以上                    |      |                        |
| 申し込み    | 利用する曜日を決めてから申込書(保育課かホームページで)に必要書類を添えて直接(先着。受付開始時間に申込者が複数いる場合は抽選)                                                                         |      |                        |
| その他     | ●幼稚園との併用は原則不可 ●1週間につき3日以内。曜日指定(各園、曜日ごとの定員を超えた場合は、希望に添えない場合あり) ●傷病や出産など緊急・一時的な事由の場合は、別途申し込み可(連続する2週間以内) ●6月以降利用開始の申し込みは、利用日の2カ月前の初日から受け付け |      |                        |

## 新入学おめでとう新聞の配布

問 学校教育課 ☎76-8178 ID 37966

小学校の1日などを掲載した新聞

と き 2/17(月)～3/31(月) と ころ 学校教育課 対 象 者 4月に小学生になる子と保護者

## ペアレントトレーニング・プチ講座

問 こどもの発達センター ☎53-6103 ID 1846

子どもの行動に焦点を当て、「してほしい行動」「してほしくない行動」に対する具体的な対応と、個性に合った育て方を学ぶ講座

と き 2/26(水)10:00～12:00

と ころ 保健福祉センター 2階

対 象 者 市内在住で、3歳以上の子の発達や関わり方に不安がある保護者

定 員 12人(先着。昨年度・今年度受講済みのかたを除く)

申し込み 2/3(月)～2/14(金)に電話か直接

託 児 申込時に相談を

## 児童館対抗卓球大会

問 各児童館 ID 28711

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

と き 3/8(土)13:00から

と ころ 総合体育館 アリーナ

対 象 者 市内在住の

①小学3～6年生 ②中学生

定 員 各児童館

①7人 ②5人(先着)

申し込み 2/1(土)～2/26(水)に直接

そ の 他 詳細は、児童館だより2月号で

## 子育て支援センターの催し

問 子育て支援センター ☎52-3132

Let's産後ケア ID 1853

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

と き 3/6(木)10:00～11:00

と ころ 保健福祉センター 4階

対 象 者 市内在住の生後1～  
5カ月ごろの子と母申し込み 2/1(土)～3/4(火)に  
右記二次元コードで▲申し込み  
フォーム

子育て仲間で楽しもう!「サークル交流会」 ID 1855

●子育てサークル紹介や交流

●バルーン職人MEGUMIさんによるバルーンショー など

と き 3/14(金)10:30～11:30

と ころ 保健福祉センター 4階

対 象 者 市内在住でサークル活動に興味のある  
未就学の子と保護者

申し込み 2/1(土)～3/13(木)に右記二次元コードで

▲申し込み  
フォーム



いきいきとした日々のために



## シニアだより

費用の記載のないものは無料  
申し込み方法の記載のないものは不要

### シニア向けニュースポーツ体験会

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 文化スポーツ課 ☎76-8183  
FAX.53-0401 ID 1928

スポーツ推進委員に教わりながら、ニュースポーツを楽しむ(室内シューズが必要)

**と き** 2/22(土)10:00~11:30  
**と ころ** 渋川福祉センター 運動室  
**対 象 者** 市内在住の65歳以上のかた  
**定 員** 30人(先着)  
**申し込み** 2/14(金)までに①氏名・ふりがな ②住所 ③電話番号を電話、ファクス、メール(taiku@city.owariasahi.lg.jp)、  
直接か左記二次元コードで



▲申し込みフォーム

### 実施場所を変更 買い物リハビリテーション

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 長寿課 ☎76-8143 ID 3120

姿勢改善や歩行を中心とした体操を行った後、買い物を行う(送迎あり)

**と き** 毎週火曜日(祝日・店休日を除く)10:00~12:00  
**と ころ** ●リハビリ/東部市民センター ●買い物/バロー瀬戸西店  
**対 象 者** 市内在住の65歳以上で、次の全てに該当するかた ●自分で歩いて、1人で買い物ができる ●外出機会が減り筋力が低下したと感じる ●歩いてスーパーなどに行くのが難しくなり送迎に頼っている ●現在通所サービスを利用していない  
**定 員** 12人(先着。初めてのかたを優先)  
**費 用** 1回200円(買い物代は自費)  
**申し込み** リハビリフィットネス長久手に電話(☎64-5745)で(平日8:30~17:30)



すこやかな毎日をサポートします

## 健康だより

費用の記載のないものは無料  
申し込み方法の記載のないものは不要

### 健康トピックス

### ～子どもの健康～

近年、子どもの生活時間の夜型化が明らかになってきました。夜型の生活は、睡眠不足を招き、成長の遅れ、注意力や集中力の低下、眠気、疲れやすさなどにつながります。子どもの健やかな成長のためには、夜型の生活から早寝早起きの朝型の生活にすることが大切です。まずは1週間、朝起きたらお日さまの光を浴びることから始めてみましょう。朝しっかりと日光を浴びることで、体内リズムを整えることができます。また、しっかりと睡眠を取るために、寝る前のスマホやタブレットの使用も避けるようにしましょう。この機会に、家族全員で生活習慣を見直してみましょう!

### あたまの元気まる(2~3月)

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 健康課 ☎55-6800 ID 1601

VRを用いて、MCI(軽度認知障害)のリスク評価を行う



**と き** ①みっちりコース 2/10、3/10、3/24(月) ②前半・後半各6人(先着) ③12人(先着)  
**前半** 9:20~10:20 **後半** 10:30~11:30 **申し込み** 開催日の前日までに電話か直接  
②サクッとコース 2/6、2/20、3/6(木) **その 他** おおむね10人以上の団体向けに、職員出  
所要時間は1人約20分。時間の詳細は、申込時に 前講座も実施。詳細は、問い合わせを  
**と ころ** 保健福祉センター 3階  
**対 象 者** 市内在住で、要介護・要支援認定を受けていない40歳以上のかた

### おうちで カンタン ストレッチ

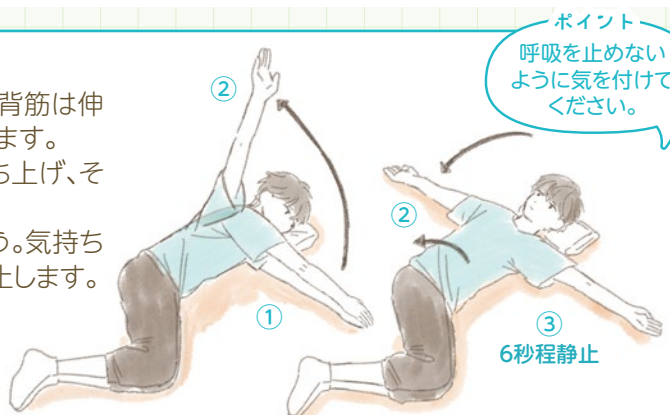
vol.10  
寝てらくらく  
ストレッチ編

#### 横向きになり胸を広げましょう!

- ① 横向きになった状態で、膝は曲げ、背筋は伸ばします。両手は胸の前に伸ばします。
- ② 上の手だけを天井に向かって持ち上げ、そのまま後ろに胸を開きます。
- ③ この時、胸の広がりを感じましょう。気持ちのよいところを見つけ、6秒程静止します。

①~③を数回繰り返します。

反対側も同様に行います。



監修 名古屋産業大学現代ビジネス学部准教授 伊藤理香さん(健康運動指導士・専門領域:運動生理学、健康と運動 他)

## 催し・講座

### スポーツクラブ あさぴー体験会

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 文化スポーツ課 ☎76-8183

● 体育館／ショートテニス、ビーチ  
ボール、空手、バドミントン、筋トレ&  
ダイエットフィットネス、ジュニアバ  
レーボール、ヨガ、卓球

● 運動場／ジュニアサッカー、ジュ  
ニア陸上

※ジュニアは小学生以下

時 2/11(祝)9:00～12:10

場 旭中学校

申 2/5(水)までに下記二次元コー  
ドで

他 詳細は、スポーツクラブあさぴー  
ホームページで



申し込みフォーム▶



◀スポーツクラブあさぴー  
ホームページ



### ケアラズカフェ

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 地域包括支援センター  
☎55-0654

認知症介護の相談、介護者同士  
の情報交換

時 2/12(水)10:30～15:00

(時間内入退場自由)

場 中央公民館 101会議室

対 認知症のかたを介護している家  
族のかた、要介護者、医療・福祉専門  
職のかたなど

費 200円(飲み物・お菓子付き)

### ボランティアサロン

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 市社会福祉協議会 渋川ボラン  
ティアセンター ☎51-5535

めがね置き作り ID 37177

時 2/14(金)13:30～15:00

場 渋川福祉センター

ボランティア室

定 10人(抽選)

費 100円

申 2/7(金)までに電話か直接。定員  
に満たない場合は、2/10(月)から  
先着順

ジュニアリーダーと楽しいゲームに  
チャレンジ ID 37270

時 3/24(月)13:00～15:00

場 渋川福祉センター

くすのきホール

定 30人(抽選)

申 3/17(月)までに電話か直接。定  
員に満たない場合は、3/18(火)か  
ら先着順

ID: 29212

### mini民具企画展 「昭和のおひなさま」

問 文化スポーツ課 ☎53-1144

市民から寄贈していただいた段  
飾りのひな人形を展示

時 2/15(土)～4/8(火)

9:00～17:00

場 スカイワードあさひ

歴史民俗フロア



昨年の様子

ID: 30876

### 三郷駅前 まち育てフォーラム

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 三郷駅周辺整備推進室

☎76-8182

三郷駅前まち育てプロジェクトの  
活動を振り返りながら、ゲストを招い  
た講演会やパネルディスカッション  
を行う。詳細は、特設サイトで

時 2/23(祝)15:00～17:30

場 東部市民センター ふれあいホール

申 2/18(火)までに下記二次元コー  
ドで

他 後日、YouTubeで公開  
予定 特設サイト▶



ID: 1633

### 健康づくり推進員会 健康講座

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 健康課 ☎55-6800

「健康長寿になる! ～呼吸・声・ことば～」  
人生を生き生きと過ごし、健康寿  
命を延ばすための呼吸法や発声・こ  
とばの力を、朗読なども交えながら  
学ぶ

時 2/25(火)13:30～15:30

場 渋川福祉センター くすのきホール

対 市内在住のかたを優先

定 250人(先着。整理券が必要)

講 ことばのまなびや主宰 白樺八青さん  
整理券配布 2/3(月)から健康課で  
(1人2枚まで)

ID: 37956

### インターンシップ マッチングフェア

問 ハローワーク瀬戸  
☎82-5123

尾張旭・瀬戸市内の企業による  
自社紹介・個別交流会

時 2/26(水)13:00～16:35

場 グリーンシティビル

対 大学2・3年生

定 50人(先着)

申 右記二次元コードで

申し込みフォーム▶



ID:1650

あさひ介護者のつどい  
座談会・健康チェックあさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業問 地域包括支援センター  
☎55-0654

介護者同士の仲間づくり、情報交換

時 3/4(火)10:00~12:00

場 保健福祉センター  
シアタールーム

対 市内在住で要支援・要介護の介護認定を受けたかたを在宅で介護しているかた

定 15人(先着)

申 2/3(月)~2/21(金)に電話か直接

ID:28178

農政講座  
「家庭菜園講座」あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業問 公園農政課  
☎76-8133、FAX.52-3339

初心者向け季節の野菜の栽培管理方法や家庭菜園のポイントを学ぶ

時 3/15(土)10:00~11:30

場 スカイワードあさひ  
ひまわりホール

対 市内在住・在勤・在学のかた

費 300円(当日持参)

申 2/28(金)までに下記二次元コードか、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名・ふりがな ⑤電話番号をファクスで



申し込みフォーム▶

## 募 集



## 審議会委員などの募集

## 上下水道事業経営審議会委員

ID:37324

問 経営政策課 ☎76-8193

上下水道事業の適正な経営や料金設定などについて審議を行う委員。任期は2年(4月1日~令和9年3月31日)

申 2/3(月)~2/21(金)に応募用紙(経営政策課かホームページで)を郵送、メールか直接

## 公民館運営審議会委員

ID:37726

問 中央公民館 ☎54-5300

公民館で実施する各種事業の企画について調査・審議するための委員。任期は2年(6月1日~令和9年5月31日)

申 2/3(月)~2/28(金)に応募用紙(中央公民館・各地区公民館かホームページで)を郵送、メールか直接

## 社会教育委員 ID:37632

問 生涯学習課 ☎76-8181

社会教育についての意見・助言を行う委員。任期は2年(6月1日~令和9年5月31日)

申 2/3(月)~2/28(金)に応募用紙(生涯学習課かホームページで)、レポート(「社会教育、生涯学習の推進に向けた私の提案」をテーマに800文字程度)を郵送、メールか直接

## 共通事項

対 市内在住の18歳以上で、平日の昼間に開催する会議などに出席できるかた1人(選考。他の附属機関・懇談会などの委員は不可)

他 ●報酬あり ●詳細は、ホームページで



## 農学校の参加者募集

問 あいち尾東農業協同組合  
尾張旭グリーンセンター ☎53-2715  
公園農政課 ☎76-8133

植え付けの計画から収穫・出荷までの本格的な野菜の栽培を学ぶ

時 4月上旬~令和8年3月(月2回程度。原則平日)

場 稲葉町地内の畑

対 20~70歳の野菜作りに興味があり、継続的に農業に携わる意欲のあるかた

定 4人程度(選考)

申 2/14(金)までに申込書(尾張旭グリーンセンター、公園農政課で)を配布場所へ直接



ID:2181

城山ふれあい農園  
使用者の募集

問 公園農政課 ☎76-8133

使用期間 4月1日~令和8年3月31日(1年ごとに更新可)

募集区画数 ①30㎡/39区画

②15㎡/1区画 ③10㎡/2区画(抽選)

対 市内在住のかた

費 年間①1万1千円 ②5,500円 ③3,700円

申 2/17(月)~2/27(木)に申請書(公園農政課かホームページで)をメールか直接(1世帯1区画)

ID:2184

市民農園(民営)  
使用者の募集問 市民農園開設者 寺田  
☎53-4255

使用期間 4月1日~令和8年3月31日(1年ごとに更新可)

募集区画数 ①30㎡/3区画

②15㎡/1区画(抽選)

場 南栄町旭ヶ丘121

対 市内在住のかた

費 年間①1万2千円 ②6千円

申 2/17(月)~2/27(木)に申込書(開設者、公園農政課かホームページで)を開設者(南栄町旭ヶ丘139)にメールか直接(1世帯1区画)

ID:11295

県男女共同参画人材育成  
セミナー受講候補者の募集

問 多様性推進課 ☎76-8125

政策や方針決定の場への女性登用の推進のため、女性人材を育成するセミナー

対 市内在住の女性で、主に土曜日に実施するセミナー(年8回程度)に出席できるかた(選考)

申 2/3(月)~3/3(月)に下記二次元コードか応募用紙(多様性推進課かホームページで)を郵送、メールか直接

他 交通費などは受講者負担。詳細は、ホームページで



申し込みフォーム▶



## お知らせ



ID: 1517

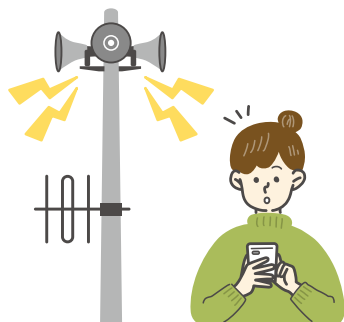
### 全国瞬時警報システム (Jアラート) 訓練放送

問 危機管理課 ☎76-8127

防災行政無線から訓練放送が流れます。

時 2/12(水) 11:00から

他 ●あさひ安全安心メール、防災アプリ、電話・ファクス防災情報配信サービスでも配信 ●無線放送が聞き取れなかった場合は、電話(☎0120-775-121)で聞き直しや防災アプリでも確認が可能 ●地震や気象情報などで、中止や内容を変更する場合あり



ID: ①16824 ②1591 ③1552

### 高額医療・高額介護 合算療養費の申請

問 ①保険医療課 ☎76-8151(国保)  
②保険医療課 ☎76-8153(後期高齢者医療制度)  
③長寿課 ☎76-8144(介護保険)

同じ健康保険の世帯内で令和5年8月～令和6年7月にかかった健康保険と介護保険の自己負担額を合算した支払額が、所得区分ごとの限度額を超えた場合、申請によりその差額が支給されます。

他 ●国保や後期高齢者医療制度に加入し、支給の対象になると思われるかたには、申請のお知らせを送付 ●お知らせが届かないかたでも、自己負担額を合算すると該当になる場合あり。詳細は、ホームページで



ID: 2359

### 市環境基本計画 年次報告書の公表

問 環境課 ☎76-8134

環境基本計画に基づいて実施した環境の保全と創出に関する取り組み状況など

時 2/3(月)～3/3(月)

場 ホームページ、市内公共施設



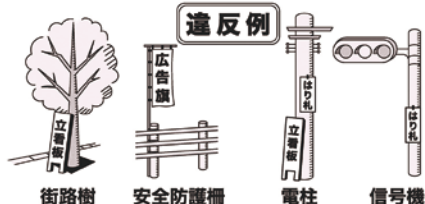
ID: 3651

### 路上広告物パトロール

問 都市計画課 ☎76-8156

立看板、広告旗(のぼり旗)などの屋外広告物を道路や歩道に置いたり、街路樹やガードレールに取り付けたりすることは原則禁止されています。ルール違反の広告物があると、まちの景観を損なうだけでなく、歩行者や自転車の通行に危険を及ぼすこともあります。このような違反広告物を撤去、指導するため、市内の主な道路の路上パトロールを行います。

時 2/5(水) 9:30～12:00(雨天などの場合は翌日)



ID: 1499

### 宝くじ助成金でコミュニティ 活動用防災備品を整備

問 危機管理課 ☎76-8127

渋川校区自主防災組織が、住民同士の「共助」により救助活動ができる体制を整えるため、防災資機材を購入しました。

これは、(一財)自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源に実施している地域防災組織育成助成事業によるものです。



ID: 3291

### 市有地売り払いのお知らせ

問 財政課 ☎76-8114

物件 ●所在地/下井町前の上1603番2および1705番 ●地目/雑種地 ●面積/509.69㎡

売り払い方法 先着

売却価格 2,690万円

他 ●物件は、現状有姿で引き渡し ●物件、売り払い条件、申し込み資格、受付期間などの詳細は、実施要領(2/3(月)から財政課かホームページ)で



ID: 2588

### 消火器の使い方

問 消防本部予防課 ☎51-0379

火災被害を小さくするために、消火器の使い方を覚えましょう。

①ピンを抜く



②ホースを火元に向ける



③レバーを強く握る



### 消火器の維持管理

●屋内の場合は、高温多湿な場所を避け、容易に持ち出せる場所に設置 ●屋外の場合は、風雨にさらされないように設置 ●消火器の分解をしない ●新しくてもさびや傷のあるものや、変形しているものは、容器が破裂する危険性があるため交換する

### 悪徳訪問販売・点検にご注意を

●自宅に任意で設置した消火器の点検義務はありません ●安易に契約せず、怪しいと思ったらはっきりと断る ●身分証明書の提示を求める



## 都市計画の変更案の縦覧

問 公園農政課 ☎76-8161

名古屋都市計画生産緑地地区に係る変更案

時 2/5(水)～2/19(水)

場 公園農政課

他 意見書の提出は2/19(水)までに直接か郵送などで(必着。様式不問)



ID: 2442

## 住宅取得記念樹の引換券の引き換えはお早めに

問 公園農政課 ☎76-8161

対 引換期間が3/31(月)までの住宅取得記念樹引換券をお持ちのかた

引換店舗 ●あいち尾東農協尾張旭、瀬戸、長久手の各グリーンセンター ●稲一園芸

他 期限が過ぎた引換券は使用できません。

## 臨時休館

受け付け業務も行いません。

● 渋川福祉センター

..... 2/ 9(日)

● 城山コミュニティセンター

..... 2/16(日)



## 各施設主催イベント

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

問 新池交流館・ふらっと ☎52-8852

### 第1期(4～6月) ふらっと講座

申し込み方法など詳細は、右記二次元コードで

新池交流館・ふらっと  
ホームページ▶



### 教室名

- アンチエイジング エクササイズ ●楽しいフラダンス ●魅惑のベリーダンス ●卓球
- 健康ヨガ+顔ヨガ ●綺麗になるYoga ●ボディメイクエクササイズ ●心と身体を整えるヨガ
- 健康太極拳 ●バランスボールエクササイズ ●はじめてのチアヒップホップ ●Enjoy! キッズダンス
- ジュニアHIPHOP ●すこやかキッズバランスボール ●遊びットネス® ●ドローン

問 東部市民センター ☎54-5667

問 渋川福祉センター ☎51-1997

### ワンコイン体験会☆

①はじめてのヨガ ②リラックスヨガ

時 3/4(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

定 各15人(先着。成人のかた)

費 各500円

申 2/15(土)10:00から直接

### 通年教室 無料体験会!

●体操コース(年少～小学6年生) ●新体操コース(年中～小学6年生) ●ロボ★キッズ(小学生) ●しぶかわ英会話(小学1年生～成人)

※対象者は、全て令和7年度時点

申 2/22(土)10:00から直接

イベント案内▶



### 第1期(4～6月) スポーツ・カルチャー教室

申 2/17(月)～3/2(日)21:00に直接。詳細は、右記二次元コードで

教室案内▶



### 東部市民センター

- 季節の和菓子教室 ●ウクレレ教室A(初級)・B(中級) ●中医気功
- かんたん手作りパン教室 ●フラダンス教室 ●はじめてのヨガ
- リラックスヨガ ●大人の絵画 ●わくわくキッズ体操 ●子どもフッキング

### 渋川福祉センター

- 美Body♪～骨盤体操～ ●Night★ピラティス ●はじめてのピラティス

### 共通

- ベビーマッサージ(0～1歳児) ●親子リズム体操(1～3歳児) ●絵画・造形教室
- 大人書道教室 ●子ども書道教室 ●クラフトバンド教室 ●一歩前進! 絵手紙教室

問 総合体育館 ☎54-2733

### ノルディックウォーキング教室

ポールの使い方、歩き方を学び、維摩池方面へ約4kmのウォーキング

時 3/4(火)10:00～12:00

定 20人(先着。成人のかた) 費 250円

申 2/1(土)10:00から電話か直接

他 ●雨天中止 ●キャンセルの場合、費用は返却不可



# 今月のプレゼント

アンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。  
詳細は、ホームページで ID 30350



抽選  
6名様  
3名×2種類

## あさぴー刺しゅうワッペン

シールタイプで、布以外にもビニールバッグやスマホなどに簡単に貼り付けることができます！布にはアイロンワッペンとしても使用できます。

※種類は選べません。

プレゼントは、尾張旭まち案内でも販売中！ぜひお試しください！

尾張旭まち案内(グリーンシティビル1階)

10:00~18:00

定休日：木曜日(祝・休日を除く)



市観光協会  
横山さん

## おすすめポイント

子どもから大人まで、さまざまな世代に人気のワッペン。通園・通学グッズにもかわいいですよ！

## 広報おわりあさひアンケート

- ① 今月号で良かった内容を教えてください。
- ② 取り上げてほしい内容を教えてください。
- ③ その他、広報誌に関するご意見をお聞かせください。

## 応募方法 2/14(金) 締め切り

①～③の答え、氏名・ふりがな、住所、電話番号、年齢を記入し、ハガキ(必着)かメール、右記二次元コードで

申し込み  
フォーム▶



メール：kouhou@city.owariasahi.lg.jp

郵送先：〒488-8666 (住所不要) 広報戦略課

当選者のかたには、電話などでお知らせ。  
プレゼントの受け渡しは、尾張旭まち案内で行います。



MAYOR SHIBATA COLUMN

柴田市長  
コラム

## 足下に泉あり!

ID 34636

vol.22

## 元日に思う

令和7年が何ごともなく明けました。全ての国民が、初詣では新年の安寧を祈り、安堵もされたはずです。

昨年、能登半島で最大震度7の地震が起こり、9月には、豪雨が同じ被災地をまたしても襲いました。改めて、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された多くの方々に御見舞いを申し上げます。

本市では発災直後から、国や県からの要請とは別に、災害協定を結ぶ輪島市に独自支援を行っています。そして9月からは、職員1人の中長期派遣が実現しました。単身赴任ゆえ、ご家族も寂しく思われているはずですが、強い使命感のもと、自ら手を挙げてくれました。誠にうれしく、正に本市が輪島に寄り添う姿の体現者です。

そうした中、10月の市民祭では出張輪島朝市の開催、2日目には和太鼓チームの皆さんも駆けつけてくださいました。メンバー確保にも苦労された中での圧巻の演奏に、観客の誰もが能登の力強い復興を確信

しました。私も感動し、年のせいか、涙腺が緩くなったと自覚した次第です。

10月23日、豪雨のお見舞いと派遣職員の激励、そして市民祭の報告に、輪島市長を表敬訪問しました。何度も何度も、本市市民の温かい気持ちに対し、謝意を述べておられました。

ちなみに、偶然この2日前に、旭中学校の福祉委員会の生徒さんたちが輪島市への募金を届けてくれました。やはり、目頭が熱くなります。本市の子どもたちは誠に立派、感心しきりです。未来は明るいですね。



市民祭での出張輪島朝市



## ヨカAsahi

### 広めたい 発達障がいのこと



**ヨカAsahiって  
どんな団体?**

**佐本(直)さん**／発達障がいの当事者や家族だけでは経験できないことへの挑戦や、言葉でのコミュニケーションが苦手な当事者の自己表現などの機会の創出、保護者同士の相談・アドバイスのマッチングができたらい活動しています。「ヘルプマークの啓発活動」では、活用方法の周知や、ヘルプマークについてどう感じているかを当事者が発表するなど、発達障がいについて知るきっかけにつなげています。



**活動の中で感じるやりがい  
やうれしかったことを  
教えてください♪**

**谷口さん**／イベントなどの活動を通じて、当事者と直接関わることで「見た目では分からなくても困りごとを抱え生活している人がいること」を身近に感じていただけたこと、また当事者が大勢の前で発表することで、社会経験の一つとなり、今後の彼らの自信につながっていると感じています。そして、これまで当事者がお世話になってきたかたがたに「成長しているね」などと声を掛けていただくことが、ゆっくりでも彼らが前進していることを実感できうれしく思います。

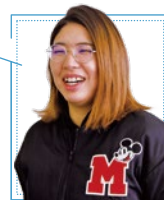


イベント準備の様子



**活動の中で印象に  
残っていることは  
ありますか?**

**高井さん**／同じジャンルで活躍されている複数の団体が同じ市にあり、啓発イベントの準備を通じて、いろいろなアドバイスをいただきました。気軽に交流することもできてありがたいです。



**活動について  
知ってほしいことは  
ありますか?**

**佐本(旺)さん**／ヨカAsahiのメンバーの中には初めての場所が苦手だったり、じっとすることが難しい人がいます。公共の場所で、ルールやマナーを守って楽しく活動できるよう心掛けていきますので、温かく見守っていただけたらうれしいです。



**これからの目標を  
教えてください♪**

**佐本(直)さん**／発達障がいのかたが社会の一員として過ごしていけるよう、地域の皆さんに知っていただけるような活動をしていきたいと思います。また啓発活動などを通じ、当事者たちがいろいろな経験をしながら社会生活に役立つような活動ができたらいと思っています。



啓発活動の様子

**ヨカAsahi** ID 33577

「充実した余暇時間を」をコンセプトに、発達障がいと共に生きる当事者やその家族の居場所づくりを目指し活動している団体

#### 主な活動

- 当事者の自己表現などの機会の創出
- 保護者同士の相談の場の提供
- ヘルプマークの啓発

#### 問い合わせ先

佐本 ☒ yokaasahi.2024@gmail.com



# わりあさひフォトレポート Photo Report

ここに載せられなかった  
市の出来事もホーム  
ページで発信中!

まちの話題を  
お届けします

ID 30839

Repo 01

## 市指定無形民俗文化財をより身近に 市内初! 子ども向け馬の塔体験会



12/7  
【土】

城山小学校で「駆け込み」の体験などが行われ、子どもたちは保存会と一緒に声を出しながら楽しく馬の手綱を引いていました。

PHOTO REPORT

Repo 02

## 助成金の活用・効果的なPRで活動促進! 市民活動促進助成事業中間報告会・ 市民活動講座



12/14  
【土】

8つの市民活動団体が助成金の使途や活動を報告。その後、活動の効果的なPR方法について講座があり、参加者は熱心にメモを取っていました。

PHOTO REPORT

Repo 03

## 中学生に平和の大切さを 被ばく体験証言者による 「語り部」講演会



12/18  
【水】

旭中学校で瀧口さんが「多くの人に戦争や核兵器はいけないことを伝えて」とオンラインで全生徒に配信。被ばくについて知る貴重な機会となりました。

PHOTO REPORT

Repo 04

## トンガ王国の暮らしから環境問題を学ぶ トンガ学習プログラム



12/19  
【木】

瑞鳳小5年生の児童は、トンガ出身の元ラグビー日本代表ラトゥさんや元JICA海外協力隊のかたの話を熱心に聴き、課題について真剣に考えていました。

PHOTO REPORT

Repo 05

## 年末年始は火の用心! 少年少女消防団が市民らに啓発



12/23  
【月】

市内の商業施設に訪れたかたにチラシを手渡ししながら、たばこの不始末などへの注意のほか、火災報知機の点検も呼び掛けました。

PHOTO REPORT

Repo 06

## 2/28(金)まで名鉄電車・名鉄バスとコラボ! 20周年を記念 あさぴー特列車・バス運行中!



1/6  
【月】

電車・バスにあさぴーがラッピングされ、電車の運転台にはあさぴーが乗車中。ぬいぐるみが運転台に乗るのは、名鉄初! ぜひ乗ってみてください!

PHOTO REPORT



みんなの笑顔大集合!

ID 11076

スクスクこんにちは enjoy



柏井町

のむら ゆな なな ゆいと  
野村 結奈ちゃん・奈々ちゃん・結斗くん  
(3歳) (6カ月) (5歳)

Message

3人になってさらににぎやかになったね! これからもなかよく楽しく元気いっぱいいてね!



旭前町

つるみ なな はると  
鶴見 奈々ちゃん・栄斗くん  
(2歳) (4歳)

Message

はー、なー、いつも笑顔をありがとう♡ これから兄妹ももっともっと仲良くなって、一緒に遊んでね!

お子さんの写真を掲載しませんか? 詳細は、ホームページで

対象者: 市内在住で掲載時に小学校入学前のお子さん(きょうだいで応募可)

応募用  
二次元コード

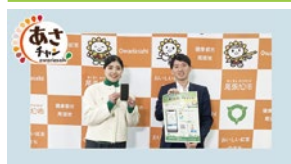


## 今日のあさちゃん

問 広報戦略課 ☎76-8106 ID 3299

市職員や関係者の皆さんが登場し、イベント・事業の紹介や公共施設の案内など、毎月1日、15日に内容を更新し、市の旬の話題をお届け

2/1~放送



市営バスあさぴー号  
バスロケーションシステム開始!

2/15~放送



発火性危険物って?

### ●放送チャンネル

グリーンシティケーブルテレビそらまめ  
地上デジタル 12チャンネル

### ●放送時間(5分番組)

7:20、9:20、12:20、14:20、18:20、22:20



YouTubeで視聴▶



## 読者の声



「おいしい紅茶日本一のまち!」紅茶が大好きなので、15店舗全部行ってみたいです。(10代)



輪島市派遣社員レポートは、日頃からの備えの重要さや、サポートの必要さなど分かりました。(40代)



笑顔になれる表紙など明るい広報誌になって読むのが楽しみです。(70代)

### 今月の表紙

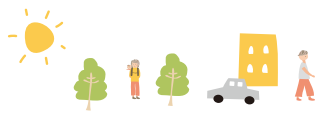
あなたにとっての「健康」とは



旭野高校の陸上部の皆さんを撮影しました。インタビューした脇田さんは、ハンマー投げで全国大会にも出場している選手です。大好きな仲間と一緒に、一丸となっている姿を見せてくれました。

## 編集後記

今回の特集で何を伝えたいか、とても悩みました。「健康都市尾張旭」の20年を振り返ると、そのポイントは市民や関係者の皆さんの「自主性」。多くのかたのお話を紹介したいという思いから、結果10ページの大特集に。これからも、皆さんの笑顔が続きますように。私も新たな「健康づくり」始めたいと思います。(S.K.)



# 2月の市民相談



●予予約制 ●12:00～13:00、祝・休日、年末年始はお休み

| 相談名                       | とき                                        | ところ                      | 問い合わせ先・予約方法                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経営 <b>予</b>               | 3日(税務)、6日(法律)、12日(労務)、13日(IT) 13:30～16:00 | 商工会館 相談室                 | 市商工会 ☎53-7111 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                      |
| お仕事探し                     | 平日9:00～16:30                              | 市役所ふるさとハローワーク            | ふるさとハローワーク ☎52-1626                                                                                                                                                             |
| 労働 <b>予</b>               | 20日(木) 13:00～16:00                        | 市役所 市民相談室                | 産業課 ☎76-8185<br><b>予</b> 前日12:00までに電話で                                                                                                                                          |
| 消費生活                      | 月・水・金曜日9:00～12:00<br>火・木曜日13:00～16:00     | 市役所 消費生活センター             | 消費生活センター ☎53-2111                                                                                                                                                               |
| 法律 <b>予</b>               | 7・14・21日(金) 13:30～16:20                   | 市役所 市民相談室                | 暮らし政策課 ☎76-8155<br><b>予</b> 1/28(火)からLINEで(基本メニューの「相談」から)<br>※3月分は2/25(火)予約開始<br>LINE友だち登録▶  |
| 相続・遺言手続                   | 27日(木) 13:00～15:00                        |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 登記                        | 12日(水) 9:00～12:00                         |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 不動産                       | 5日(水) 13:00～16:00                         |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 建築 <b>予</b>               | 19日(水) 10:00～12:00                        | 市役所 市民相談室                | 都市計画課 ☎76-8158<br><b>予</b> 2日前までに電話で<br>月曜日が祝日の場合は前週金曜日まで                                                                                                                       |
| 行政                        | 18日(火) 13:00～15:00                        |                          | 総務課 ☎76-8111                                                                                                                                                                    |
| 人権こまりごと                   | 12日(水) 13:00～15:00<br>25日(火) 13:00～15:00  |                          | 多様性推進課 ☎76-8125                                                                                                                                                                 |
| ひとり親家庭                    | 平日9:00～16:00                              | こども課                     | こども課 ☎76-8149                                                                                                                                                                   |
| 保育                        | 平日9:00～17:00                              | 保育課                      | 保育課 ☎76-8147                                                                                                                                                                    |
| 女性の悩みごと <b>予</b>          | 4・18日(火) 10:00～15:00                      | 子育て相談課                   | 子育て相談課 ☎53-6101 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                    |
| ヤングケアラー                   | 平日9:00～17:00                              |                          | こども・子育て相談 ☎53-6102                                                                                                                                                              |
| こども・子育て                   | 平日9:00～16:00                              |                          |                                                                                                                                                                                 |
| こどもの発達                    | 平日8:30～17:00                              | こどもの発達センター               | こどもの発達センター ☎53-6103<br><b>予</b> 電話で                                                                                                                                             |
| 医師によるこどもの発達専門 <b>予</b>    | 12・19日(水) 14:00～17:00                     |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 言語聴覚士によることばの専門 <b>予</b>   | 19日(水) 9:00～12:00                         |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 臨床心理士によるこどもの心理専門 <b>予</b> | 13日(木) 13:00～16:00                        |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 精神保健福祉士によるこころの健康 <b>予</b> | 毎週水曜日10:00～15:20                          | 健康課                      | 健康課 ☎55-6800 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                       |
| 栄養 <b>予</b>               | 28日(金) 9:00～11:00                         |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 保健師による健康                  | 平日9:00～11:00                              |                          |                                                                                                                                                                                 |
| 労働者のためのこころの健康 <b>予</b>    | 19日(水) 10:00～12:00                        | 瀬戸旭医師会館 相談室              | 瀬戸地域産業保健センター ☎84-1139<br><b>予</b> 電話で                                                                                                                                           |
| 出張がん                      | 13日(木) 14:00～16:00                        | 市役所 市民相談室                | 公立陶生病院がん相談支援センター ☎070-5038-6270                                                                                                                                                 |
| 青少年とその保護者の悩み(スマイルダイヤル)    | 平日9:00～17:00<br>8・22日(土) 9:00～16:30       | 少年センター(中央公民館内)<br>電話相談のみ | 少年センター ☎0120-48-7830<br>(携帯電話からは☎0561-52-0700)<br>来所相談は事前に連絡。土曜日は電話相談のみ                                                                                                         |
| 高齢者                       | 平日8:30～17:00                              | 地域包括支援センター               | 地域包括支援センター ☎55-0654                                                                                                                                                             |
| 成年後見制度 <b>予</b>           | 6日(木) 13:30～16:15                         | 市役所 市民相談室                | 尾張東部権利擁護支援センター ☎75-5008 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                            |
| 障がい者                      | 平日9:00～17:00                              | 障がい者基幹相談支援センター           | 障がい者基幹相談支援センター ☎76-8140                                                                                                                                                         |
| 生活の困窮 <b>予</b>            | 平日9:00～17:00                              | 福祉政策課                    | 福祉政策課 ☎76-8139<br><b>予</b> 電話で。来所相談は事前に連絡                                                                                                                                       |



# #あたしの尾張旭

ID 29315

インスタグラムに #わたしの尾張旭 とつけて投稿された写真の中から、2枚を紹介します。



@sunflower\_wariwari8 さん

#尾張旭駅 #あさひ冬フェスタ #駅前広場イルミネーション



@nobuhikoumezawa さん

#維摩池 #初日の出

市公式  
アカウント



尾張旭市 | わたしの尾張旭【公式】  
@owariasahi\_official

Follow Me

公式アカウントをタグ付けし、**#わたしの尾張旭**と  
つけて、ぜひあなたのすてきな1枚を投稿してください!



## 広告

※広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

売買・贈与・相続・抵当権抹消登記・遺言書作成など

## アテンド司法書士事務所

尾張旭市役所  
南すぐ

お気軽にお問い合わせください!!

司法書士 若杉 拓

尾張旭市東大道町原田2498番地5

tel.0561-76-3696

**参加無料** 一般財団法人 塗装品質機構後援  
屋根・外壁塗り替え勉強会のお知らせ

塗装業界では未だに、不良施工などのトラブルの発生が問題になっています。本勉強会では一般財団法人塗装品質機構(PQA)が推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」など、優良住宅塗装工事研究会会員の私たちが、分かりやすく解説します。(※要電話申込)

| 日程                         | 場所                                    | 定員                  |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| 2/16(日)<br>10:00~<br>12:00 | スカイワード<br>あさひ<br>会議室<br>尾張旭市城山町4517-1 | およそ<br>18名<br>(先着順) |

※本講座は尾張旭市及びスカイワードあさひ、他の地方公共団体が主催・後援するものではありません。

主催 プロタイムズ名東店(株)ソレア [お申し込み電話番号]

後援 一般財団法人 塗装品質機構 受付:9時~18時



要予約

0120-501-502

LIXIL不動産ショップ

売買仲介

賃貸仲介

賃貸管理

相続・資産活用

買取り・開発分譲

相続の相談  
窓口を開設!



愛知県知事免許(10)第13338号(公社)愛知県宅地建物取引業協会会員

## トーエー不動産株式会社

〒488-0011 尾張旭市東栄町1-16-26 ●定休日/水曜日 ●営業時間/9時30分~18時00分

携帯でもOK フリーダイヤル さんごうの トー エー

0120-35-1080



## 離婚を考え始めた場合には?

離婚で生活状況が大きく変わります。  
予め決めなければならないこともあります。  
お困りの場合はお気軽にご相談ください。

予約専用 0120-0871-97

平日9時~18時「瀬戸旭法律事務所」で検索

弁護士法人瀬戸旭法律事務所  
尾張旭事務所 弁護士 水野 秀志  
(愛知県弁護士会) 三郷駅 徒歩5分

