



ホームページで
献立表が確認
できます。

2月 献立表



クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。

尾張旭市学校給食センター
小 学 校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と 働 き					
			体をつくる		体の調子をととのえる		体を動かすエネルギーとなる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀物・いも類・さとう	6群 油脂類・種実類
3	月	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ショウロンボウ(2こ) パンサンデー	とうふ ぶた肉 みそ ぶた肉	牛乳	にんじん	たけのこ ごぼう ねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ しょうが たまねぎ キャベツ もやし	米 麦 さとう でんぶん 小麦粉 でんぶん はるさめ さとう かき油 さとう ごま油	ごま油 なたね油 ごま油
4	火	麦ごはん 牛乳 ◎とびうおの竜田揚げ ささみと野菜の梅おかかあえ 呉汁(ごじる)	とびうお とり肉 かつおぶし とうふ だいず 油あげ みそ	牛乳		しょうが キャベツ きゅうり うめ(ぼし) だいこん ねぎ えのきたけ	米 麦 でんぶん さとう さとう	なたね油
5	水	ロールパン 牛乳 野菜いっぱいポフ 切干大根のコールスローサラダ ♥ヨーグルト	だいず とり肉 ウインナー	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ 切干大根 きゅうり	ロールパン じゃがいも でんぶん 水あめ	だいず油 ドレッシング
6	木	おさびー スマイル給食 ごはん 牛乳 チキンカレー 福神漬 いちじくゼリーあえ	とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご 福神漬 いちじくゼリー(尾張旭市産) みかんゼリー 黄桃 パイン	米 じゃがいも カレーウ	
7	金	ごはん 牛乳 ◎さば八丁みそ煮 ★プチヴェールのカラフルごまあえ 親子汁	さば みそ ハム たまご とり肉 かまぼこ	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ とうもろこし プチヴェール(尾張旭市産) たまねぎ ねぎ えのきたけ	米 さとう さとう でんぶん	ごま
10	月	おさびー スマイル給食 ごはん 牛乳 ツナの甘辛煮 ハリハリ漬け じゃがもち汁 手巻きのり	まぐろ油づけ 油あげ	牛乳	にんじん	とうもろこし しょうが きゅうり たくあん だいこん ごぼう ねぎ	米 さとう じゃがいも でんぶん	
12	水	サンドイッチパンズパン 牛乳 ハンバーグのトマトソースかけ フレンチサラダ 野菜スープ ココア牛乳の素	だいず ぶた肉 とり肉 ベーコン	牛乳	トマト にんじん にんじん	たまねぎ マッシュルーム キャベツ たまねぎ キャベツ とうもろこし	サンドイッチパンズパン じゃがいも でんぶん さとう さとう	米油
13	木	中華めん 牛乳 みそラーメン はるまき パンパンジーサラダ	ぶた肉 なると巻き みそ ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん にら にんじん	しょうが にんにく はくさい もやし ねぎ とうもろこし しいたけ キャベツ もやし エリンギ キャベツ きゅうり	中華めん でんぶん 小麦粉 さとう でんぶん 水あめ さとう	ごま油 なたね油 だいず油 ごま ごま油
14	金	ロウカット玄米ごはん ♥はっごう乳 ハヤシライス ハートパンブキンコロクケ コーンサラダ	牛肉 とり肉 だいず	はっごう乳	にんじん トマト かぼちゃ	たまねぎ えだまめ たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	米 ロウカット玄米 ハヤシルウ 小麦粉 パン粉 さとう さとう	なたね油 米油
17	月	ごはん 牛乳 関東煮 きゅうりとわかめの酢の物 ♥納豆	うずら卵 ぶた肉 はんぺん なっとう	牛乳	にんじん にんじん	だいこん こんにゃく きゅうり	米 さとういも さとう さとう	
18	火	わかめごはん 牛乳 ◎さわらの照り焼き ごぼうサラダ どさんこ汁	さわら ぶた肉 とうふ みそ	わかめ 牛乳	にんじん にんじん	ごぼう きゅうり はくさい とうもろこし ねぎ りんご	米 さとう でんぶん さとう	米油
19	水	りんごパン 牛乳 ◎米粉のかりかり魚フライ アレッタとささみのサラダ コーンスープ	ホキ とり肉 ベーコン	牛乳	アレッタ(尾張旭市産) にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン 米 パン粉 じゃがいも でんぶん 小麦粉 バター	なたね油 ごまドレッシング バター
20	木	ごはん 牛乳 れんこんつくね(2こ) いそかあえ さつま汁	とり肉 ぶた肉 だいず とり肉 みそ	牛乳	きざみのり こまつな にんじん にんじん	れんこん たまねぎ しょうが もやし だいこん ねぎ	米 でんぶん さとう さとう さつまいも	なたね油
21	金	ごはん 牛乳 ◎あじブリッダー(2こ) キャベツの塩昆布あえ とうもろこしのうすくず汁	あじ とうふ とり肉	牛乳	オキアミ アオサ しおこんぶ くきわかめ	キャベツ とうもろこし ねぎ	米 小麦粉 でんぶん 米粉 さとう でんぶん	だいず油 なたね油 ごま油
25	火	ごはん 牛乳 Victory(ヴィクトリー)コロクケ きゅうりのごましょうゆ やさいたっぷりみそ汁	ぶた肉 とり肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳		たまねぎ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	米 パン粉 小麦粉 じゃがいも 米粉 でんぶん さとう	なたね油 ごま ごま油
26	水	くろロールパン 牛乳 じゃがいもとコーンのバター煮 キャベツ入りメンチカツ オレンジ(1/4こ)	とり肉 牛肉 ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし たまねぎ キャベツ オレンジ	くろロールパン じゃがいも でんぶん パン粉 さとう 小麦粉	バター 植物油脂 なたね油
27	木	ソフトめん 牛乳 ソフトめんのミートソース あいちのウインナー れんこんサラダ	牛肉 ポークウインナー まぐろ油づけ	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ	ソフトめん トマルウ ハヤシルウ さとう	たまごぬきドレッシング 米油
28	金	麦ごはん 牛乳 ピピンバ キムチあえ トッポグスープ	牛肉 たまご ぶた肉	牛乳	にんじん こまつな にんじん にら	しょうが にんにく 切干大根 もやし はくさいキムチ たまねぎ しいたけ	米 麦 でんぶん さとう さとう トッポグ	ごま油

今月の給食目標 感謝して食べよう!

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配送されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は骨に注意して食べましょう。
※「あさびースマイル給食」は、副食(おかず)から8大アレルゲン(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を除いた日です。※学校給食では、アレルギー特定原材料等28品目のうち、「そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・マカダミアナッツ・やまいも」の9品目は使用しません。△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出てください。

☆今月のおすすめ地場産物☆
「プチヴェール」

プチヴェールは、1990年に静岡県の磐田市の農場で開発されました。「ケール」と「芽キャベツ」を交配して生まれた新しい野菜です。芽キャベツの仲間ですが、丸く球にならないという特徴があります。

名前はフランス語の「Petitvert(小さい緑)」に由来しています。甘みとくせがないため様々な料理に使えます。また調理も簡単です。
尾張旭市の畑でとれたプチヴェールを味わいましょう!



受験生!! 応援メニュー

2月25日は、新メニュー「Victoryコロクケ」が登場します。高校受験に臨む中学校3年生を応援するために取り入れたメニューです。
勝利を目指して、がんばってくださいね。



『プチヴェールのカラフルごまあえ』
白鳳小学校の児童が考えました。
★給食では7日に食べます。(作り方はホームページをご覧ください)

毎月19日は「食育の日」
～おうちで ごはんの日～