



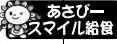
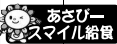
ホームページで
献立表が確認
できます。

2月 献立表



クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。

尾張旭市学校給食センター
中学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と 働 き					
			体をつくる		体の調子をととのえる		体を動かすエネルギーとなる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀物・いも類・さとう	6群 油脂類・種実類
3	月	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ショウロンポウ(2こ) パンサンスー	とうふ ぶた肉 みそ ぶた肉	牛乳	にんじん	だけのことばう ねぎ いちじけ しょうが にんにく キャベツ しょうが たまねぎ キャベツ もやし	米 麦 さとう でんぶん 小麦粉 でんぶん はるさめ さとう かし油	ごま油 なたね油 ごま油
4	火	麦ごはん 牛乳 ◎とびうおの竜田揚げ(2こ) ささみと野菜の梅おかかあえ 呉汁(ごじる)	とびうお とり肉 かつおぶし とうふ だいず 油あげ みそ	牛乳		しょうが キャベツ きゅうり うめぼし だいこん ねぎ えのきたけ	米 麦 でんぶん さとう	なたね油
5	水	きなこ揚げパン(クロスロールパン) 牛乳 野菜いっぱいポトフ 切干大根のコールスローサラダ	きなこ だいず とり肉 ウインナー	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ 切干大根 きゅうり	クロスロールパン さとう じゃがいも でんぶん 水あめ	なたね油 だいず油 ドレッシング
	6	ごはん 牛乳 チキンカレー 福神漬 いちじくゼリーあえ	とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご 福神漬 いちじくゼリー(尾張旭市産) みかんゼリー 黄桃 バイロ	米 じゃがいも カレールー	
7	金	ごはん 牛乳 ◎さば八丁みそ煮 ★ブチヴェールのカラフルごまあえ 親子汁	さば みそ ハム たまご とり肉 かまぼこ	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ とうもろこし ブチヴェール(尾張旭市産) たまねぎ ねぎ えのきたけ	米 さとう さとう でんぶん	ごま
	10	ごはん 牛乳 ツナの甘辛煮 ハリハリ漬 じゃがもち汁 手巻きのり	まぐろ油づけ 油あげ のり	牛乳	にんじん にんじん	とうもろこし しょうが きゅうり たくあん だいこん ごぼう ねぎ	米 さとう じゃがいも でんぶん	
12	水	サンドイッチパンズパン 牛乳 ハンバーグのトマトソースかけ フレンチサラダ 野菜スープ	だいず ぶた肉 とり肉 ベーコン	牛乳	トマト にんじん にんじん	たまねぎ マッシュルーム キャベツ たまねぎ キャベツ とうもろこし	サンドイッチパンズパン じゃがいも でんぶん さとう	米油
13	木	中華めん 牛乳 みそラーメン はるまき パンパンジーサラダ	ぶた肉 なたと巻き みそ ぶた肉 ぶた肉	牛乳	にんじん にんじん にんじん	しょうが にんにく はくさい もやし ねぎ とうもろこし いちじけ キャベツ もやし エリンギ キャベツ きゅうり	中華めん でんぶん 小麦粉 さとう でんぶん 水あめ さとう	ごま油 なたね油 だいず油 ごま ごま油
14	金	ロウカト玄米ごはん ♥はっこう乳 ハヤシライス ハートパンブキンコロクケ コーンサラダ	牛肉 とり肉 だいず	はっこう乳	にんじん トマト かぼちゃ	たまねぎ えだまめ たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	米 ロウカト玄米 ハヤシルウ 小麦粉 パン粉 さとう	米油 なたね油 米油
17	月	ごはん 牛乳 関東煮 きゅうりとわかめの酢の物 ♥納豆	うずら卵 ぶた肉 はんぺん なっとう	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	だいこん こんにゃく きゅうり	米 さとういも さとう さとう	
18	火	わかめごはん 牛乳 ◎さわらの照り焼き ごぼうサラダ どさんこ汁	さわら ぶた肉 とうふ みそ	わかめ 牛乳	にんじん にんじん	ごぼう きゅうり はくさい とうもろこし ねぎ りんご	米 さとう でんぶん さとう	米油
19	水	りんごパン 牛乳 ◎米粉のかりかり魚フライ アレッタとささみのサラダ コーンスープ	ホキ とり肉 ベーコン	牛乳 生クリーム	アレッタ(尾張旭市産) にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン 米パン粉 じゃがいも でんぶん 小麦粉	なたね油 ごまドレッシング バター
20	木	ごはん 牛乳 れんこんつくね(2こ) いそかあえ さつま汁	とり肉 ぶた肉 だいず とり肉 みそ	牛乳 きざみのり	れんこん たまねぎ しょうが もやし だいこん ねぎ	米 でんぶん さとう さとう さつまいも	なたね油	
21	金	ごはん 牛乳 ◎あじフリッター(2こ) キャベツの塩昆布あえ とうもろこしのうすくず汁 ♥ヨーグルト	あじ とうふ とり肉	牛乳 オキアミ アオサ しおこんぶ くわわかめ ヨーグルト	にんじん	キャベツ とうもろこし ねぎ	米 小麦粉 でんぶん 米粉 さとう でんぶん	だいず油 なたね油 ごま油
25	火	ごはん 牛乳 Victory(ヴィクトリー)コロクケ きゅうりのごましょうゆ やさしいたっぷりみそ汁	ぶた肉 とり肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳	たまねぎ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	米 パン粉 小麦粉 じゃがいも 米粉 でんぶん さとう	なたね油 ごま ごま油	
26	水	くるりロールパン 牛乳 じゃがいもとコーンのバター煮 キャベツ入りメンチカツ オレンジ(1/4こ)	とり肉 牛肉 ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん パセリ たまねぎ たまねぎ キャベツ オレンジ	米 でんぶん さとう でんぶん パン粉 さとう 小麦粉	バター 植物油 なたね油	
27	木	ソフトめん 牛乳 ソフトめんのミートソース あいちのウインナー れんこんサラダ	牛肉 ポークウインナー まぐろ油づけ	牛乳	にんじん トマト れんこん きゅうり とうもろこし	ソフトめん トマトルウ ハヤシルウ さとう		たまごめきドレッシング 米油
28	金	麦ごはん 牛乳 ピピンパ キムチあえ トッポグスープ	牛肉 たまご ぶた肉	牛乳	にんじん ごまつな にんじん にら	しょうが にんにく 切干大根 もやし はくさいキムチ たまねぎ いちじけ	米 麦 でんぶん さとう さとう トッポギ	ごま油

今月の給食目標 感謝して食べよう!

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配達されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は骨に注意して食べましょう。
※「あさびースマイル給食」は、副食(おかず)から8人アレルゲン(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を除去した日です。※学校給食では、アレルギー特定原材料等28品目のうち、「そば・落花生・くるみ・あわび・いも・カシューナッツ・キウイフルーツ・マカダミアナッツ・やまいも」の9品目は使用しません。△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出てください。

☆今月のおすすめ地場産物☆
「ブチヴェール」

ブチヴェールは、1990年に静岡県の磐田市の農場で開発されました。「ケール」と「芽キャベツ」を交配して生まれた新しい野菜です。芽キャベツの仲間ですが、丸く球にならないという特徴があります。

名前はフランス語の「Petitvert(=小さい緑)」に由来しています。甘みとくがあり、くせがないため様々な料理に使えます。また調理も簡単です。

尾張旭市の畑で
とれたブチヴェール
を味わいましょう!



受験生!! 応援メニュー

2月25日は、新メニュー「Victoryコロクケ」が登場します。高校受験に臨む中学校3年生を応援するために取り入れたメニューです。
勝利を目指して、がんばってくださいね。



応募献立の紹介

『ブチヴェールのカラフルごまあえ』
白鳳小学校の児童が考えました。

★給食では7日に食べます。(作り方はホームページをご覧ください)



毎月19日は「食育の日」
～おうちで ごはんの日～