

2025年3月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
1 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
	3時	お茶 ハート型あられ ミニ野菜ゼリー		ハート型あられ ミニ野菜ゼリー	お茶	
15 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 ハート型あられ ミニ野菜ゼリー		ハート型あられ ミニ野菜ゼリー	お茶	
3 (月) 【ひな祭り 会メ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	洋風ちらしずし 花型豆腐ハンバーグ 京風大根汁	さけフレーク 花型豆腐ハンバーグ 豆腐,鰹削り節,昆布	精白米,砂糖 花ふ,みりん	コーン,菜の花 大根,ねぎ	酢,塩,しょうゆ ケチャップ しょうゆ,塩
	3時	豆乳飲料いちご味 ひなあられ 果汁100%ゼリー	豆乳飲料いちご味	ひなあられ	果汁100%ゼリー	
17 (月) 【なかよし 給食】	10時	りんごジュース			りんごジュース	
	給食	切り干し大根とツナのごはん かぶの豆乳スープ	ツナ水煮,鰹削り節 鶏肉,調整豆乳	精白米,砂糖,サラダ油 サラダ油,片栗粉	切り干し大根,コーン 人参,玉ねぎ,かぶ,しめじ,ブロッコリー	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
	3時	お茶 ふんわりあられ・しお味 ももゼリー		ふんわりあられ・しお味	お茶 ももゼリー	
4 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん ☆鶏肉の立田揚げ ☆ブロッコリー添え えのきともやしのスープ	鶏肉 チキンハム	精白米 料理酒,片栗粉,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー えのきたけ,玉ねぎ,もやし	しょうゆ コンソメ,塩
	3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,イチゴジャム		
18 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆炒飯 ☆焼きぎょうざ わかめスープ	ポークハム わかめ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 焼きぎょうざ コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
	3時	お茶 ♥大根もち		米粉,片栗粉,ごま油	お茶 大根	塩,しょうゆ,酢
5 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	にんじんごはん 肉だんごの春雨スープ ミニチーズ	油あげ,ツナ水煮 ミートボール ミニチーズ	精白米,砂糖 はるさめ	人参 レタス,人参,もやし	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
	3時	牛乳 ♥おふラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルクいちご		
19 (水) 【お誕生日 会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆お子様ランチ(☆チキンナゲット) 果汁100%ゼリー サッパリスープ	鶏肉,チキンナゲット ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 果汁100%ゼリー 白菜,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
	3時	牛乳 お米のプリンタルト みかんシラップ漬け	牛乳	お米のプリンタルト	みかんシラップ漬け	
6 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆チキンカツカレー アスパラサラダ	米粉チキンカツ	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 アスパラガス,キャベツ	カレールー,塩 塩
	3時	お茶 ♥手作りオレンジジュースゼリー		アガー,白砂糖	お茶 オレンジジュース	
7 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ふりかけごはん 照り焼きハンバーグ ほうれん草のおひたし	照り焼きハンバーグ	精白米 砂糖	やさいふりかけ ほうれん草,白菜	しょうゆ
	3時	牛乳 星型パフスナック 米粉ロールクッキー(さつまいも)	牛乳	星型パフスナック 米粉ロールクッキー(さつまいも)		
21 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん けんちん汁<かみかみメニュー> いわしの梅煮	豚もも肉,豆腐,鰹削り節 いわしの梅煮	精白米 里芋	ごぼう,人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 ひじきあられ あさびークッキー	牛乳	ひじきあられ あさびークッキー		
8 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
	3時	お茶 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい	お茶	
22 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華麺,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
	3時	お茶 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい	お茶	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
10 (月)	24 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	五目ごはん<かみかみメニュー> 白菜と生揚げのみそ汁	鶏肉,焼ちくわ,油あげ 厚揚げ,みそ,鰹削り節	精白米,砂糖,みりん,サラダ油	干しいたけ,ごぼう,人参 白菜,ねぎ	しょうゆ
		3時	牛乳 じゃがいもあられ 花花せんべい	牛乳		じゃがいもあられ 花花せんべい	
11 (火)		10時	お茶			お茶	
		給食	お弁当の日です。お弁当の用意をお願いします。				
		3時	白ぶどう&ほうれんジュース あげせんべい くるくるスナック			白ぶどう&ほうれんジュース	
	25 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん みそおでん オレンジ	豚もも肉,厚揚げ,角はんぺい, みそ,鰹削り節	精白米 糸こんにゃく,里芋,砂糖	人参,大根 オレンジ	しょうゆ
		3時	お茶 ♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	お茶 ぶどうジュース	
12 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	☆パン ☆ハンバーグ ☆ポテトフライ 野菜スープ	ハンバーグ	パン シュースtring,サラダ油		ケチャップ 塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり	刻みのり	精白米	お茶	ゆかり
	26 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 拌八宝 コーンスープ	ポークハム	パン じゃがいも,サラダ油,白砂糖, ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし コーンピューレ,玉ねぎ	酢,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥かつおおにぎり	かつおふりかけ,刻みのり	精白米	お茶	
13 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	☆カレーめん 肉詰いなり	豚もも肉,油あげ 肉詰いなり,鰹削り節	中華めん,サラダ油,みりん,片 栗粉 みりん	キャベツ,人参,ねぎ	鶏がらスープの素,しょうゆ,カ レールウ しょうゆ
		3時	お茶 ♥手作りぼたもち	きなこ	精白米,もち米,白砂糖	お茶	塩
	27 (木) 【卒園お祝 いメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ちらしごはん えのきみそ汁	ツナ水煮,刻みのり 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米,砂糖,みりん,マヨドレ	人参,切り干し大根,きゅうり えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	牛乳 お祝いいちごゼリー	牛乳		お祝いいちごゼリー	
14 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 豚汁<かみかみメニュー> ちくわの磯辺炒め	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節 焼ちくわ,青のり	精白米 里芋,サラダ油 サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根	塩
		3時	お茶 食べる乳酸菌飲料 ソフトせんべい塩味	食べる乳酸菌飲料		お茶 ソフトせんべい塩味	
	28 (金) 【卒園式】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	まぐろ(ツナ)カレー ヨーグルト和え	ツナ水煮 ヨーグルト	精白米,じゃがいも,サラダ油 白砂糖	玉ねぎ,人参 みかんシラップ漬け	カレールウ,塩
		3時	お茶 果汁100%ゼリー こめせんべい			お茶 果汁100%ゼリー こめせんべい	
↑ 希 望 保 育 ↓	29 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 サクッとあられ おこめリング(Ca&鉄入り)			お茶 サクッとあられ おこめリング(Ca&鉄入り)	
	31 (月)	10時	お茶			お茶	
		給食	マーボ丼 野菜スープ	豚ひき肉,豆腐,みそ	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,エリンギ,ねぎ,生姜 コーン,人参,キャベツ	中華味,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 イカ型スナック 米粉ロールクッキー(さつまいも)		イカ型スナック 米粉ロールクッキー(さつまいも)	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。  
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します  
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。 ※「☆」は、年長さんのリクエストメニューです。  
 ◇5日(水)給食「ミニチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇14日(金)給食「食べる乳酸菌飲料」: 乳アレルギーのお子様には『マスカットゼリー』への園代替えです。  
 ◇21日(金)おやつ「あさびークッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

13日(木)給食「肉詰いなり」  
油揚げに鶏肉や魚のすり身が入ったものをだし汁で煮込んで提供します。  
  
 27日(木)給食「ちらしごはん」  
2種類の具材『ツナの甘辛煮』『切干大根サラダ』と刻みのりをごはんのにせて提供します。