「電話お願い手帳 アプリ版」をスマートフォンに。
もしもの時のコミュニケーションをお手伝いします。

すぐに使える12のお願いメニュー

以下の12のメニューから、その時々の状況に応じた項目を選び、内容を入力したメッセージを表示することで、近くにいる方に電話連絡などのお願いを伝えることができます。

緊急

- 110番へ 電話をかけてください
- 119番へ 電話をかけてください
- 171番へ 電話をかけてください
- 避難場所を 教えてください
- 病院へ 連絡してください
- 家族へ 連絡してください

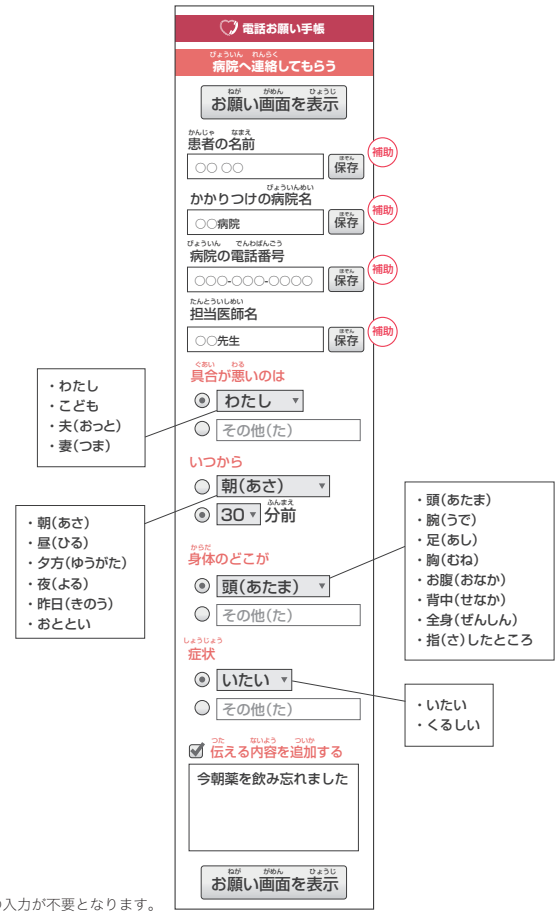
お願い

- 電話を かけてください
- FAXを 貸してください
- タクシーを 呼んでください
- 場所・道を 教えてください
- 状況を 教えてください
- 文字で 伝える

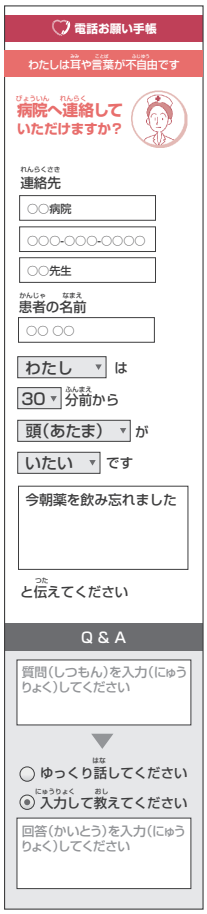
使い方と表示例（病院への電話連絡をお願いする場合）

①メニュー画面で自分の名前・電話番号を入力し「病院へ連絡してください」のアイコンを選択。

②入力画面で必要事項を入力または選択し、「お願い画面を表示」を選択。



③お願い画面が表示されますので、近くにいる方に見せて電話連絡をお願いしてください。



補助 の印がある項目は、１度入力して保存すると２回目以降の入力が不要となります。

詳しい使い方は「電話お願い手帳 Web版」トップページ下の「操作マニュアル」をご覧ください。 ※アクセス方法は表面にございます。