

城山小学校家庭教育学級 (たんぽぽ)

学習テーマ 「Go for it! ～何事もチャレンジ～」

活動場所 城山小学校

運営委員 谷口 悦子・水谷 沙希子・酒井 千里・竹内 陽子
中島 真希・三宅 千乃・鷺見 智栄子・櫻木 優

学級生 22名

年間計画

実施日	学習内容	開催場所	講師
6/25 (火)	開講式 「セルフ整膚教室 ～子どもの身体をサポート～」	中央公民館	整膚師範 渡辺 久子 先生
8/27 (火)	「走り方講座」	総合体育館 アリーナ	トレーナー 榊原 秀夫 先生
10/25 (金)	「親と子がともに育つために ～子どもとゲームの上手な関わり方について～」 閉講式	平子公民館	「親の育ち」家庭教育研修会担当 篠原 典子 先生

第1回 城山小学校家庭教育学級（たんぽぽ）
セルフ整膚教室
～子どもの身体をサポート～・開講式

◎日 時 6月25日（火）午前10時00分から午後12時00分
（午前9時50分から受付開始）

◎場 所 中央公民館 102会議室

◎講 師 整膚師範 渡辺 久子 先生

◎参加人数 12名

◎参加費用 無料

【内容】

- ・開講式 尾張旭市役所 生涯学習課の方より挨拶
 - ・整膚師範の渡辺久子先生をお招きし、子どもにも活かせる整膚教室を開催しました。
- ※整膚とは、皮膚を優しく引っ張ることにより血液の流れを促進し、健康や美肌へ導く療法
- ・参加者を3グループに分け、助手を含めた3名の講師から参加者全員に整膚をしていただき、効果体感後各部位の効能等の説明と併せて全身の整膚術を自身で実践、適宜アドバイスをいただきました。

【受講者アンケートより】

- ・初めて整膚をやってみて、痛みもないのに触れてもらった所がぽかぽか温かくなり、びっくりしました。
- ・各グループに1名先生が付き、実践もまじえて丁寧にやり方を教えていただいたので、すごく分かりやすかったです。
- ・子供がスポーツをしているので、とても為になり家でも実践していきたいです。参加してよかったです。
- ・実際にやってみて気持ち良かったです。つぼとか意識しなくていいので、ぜひ家で子供にもやってあげたいです。

第2回 城山小学校家庭教育学級（たんぽぽ） 走り方講座

◎日 時 8月27日（火）午後1時30分から午後2時40分
（午後1時20分から受付開始）

◎場 所 尾張旭市総合体育館アリーナ Aコート

◎講 師 トレーナー 榊原 秀夫 先生

◎参加人数 保護者17名・子供23名

◎参加費用 無料

【内容】

- ・トレーナーの榊原秀夫先生をお招きし、運動会に向けてとても役立つ、走り方講座を開催しました。
- ・夏休みなので親子で参加できる講座としましたが、申込み多数の為、子供だけの参加となりました。
- ・体育館の半面に、斜めにラインテープを使用してコースを作り、学年毎にグループ分けをして実施しました。
- ・準備体操を始め、姿勢や手の振りなど走り方のコツになる運動やフォームなど、丁寧に分かりやすく説明していただきました。

【受講者アンケートより】

- ・普段あまり意識していないような動作もあり、とても良かった。
- ・走る時の先生のフォームや姿勢が綺麗で、さすがだと思いました。
- ・先生の雰囲気も明るく、子供達の楽しそうな表情が印象的でした。
- ・普段の体育だけでは“走り方”に特化した指導は受けられないので、こういう機会があるとありがたいです。定期的にやってくれと嬉しいです。
- ・体の使い方を教えてもらえると全ての運動に通じていくので、参加して良い刺激になりました。

第3回 城山小学校家庭教育学級（たんぽぽ）
親と子がともに育つために
～子どもとゲームの上手な関わり方について～・閉講式

◎日 時 10月25日（金）午前10時00分から午前11時00分
（午前9時50分から受付開始）

◎場 所 平子公民館 2階 集会所

◎講 師 「親の育ち」家庭教育研修会担当 篠原 典子 先生

◎参加人数 13名

◎参加費用 無料

【内容】

- 「親の育ち」家庭教育研修会担当の篠原典子先生をお招きし、ネットやゲームとの上手な関わり方をテーマに、子どもに正しい情報と判断力を持たせるために、保護者が何をすべきかを話し合い考えていく、ワークショップ参加型の講座を開催しました。
- 参加者を3組に分け、3つのテーマについてグループディスカッションを行い、講師からのアドバイスや事例等も踏まえて思考を深めていき、各グループの代表者が発表をしました。
- 閉講式 城山小学校教養部部長より挨拶。

【受講者アンケートより】

- 子供がネットやゲームをいつまでもやってしまう事は、どこの家庭でも悩んでいる事だと知り、安心しました。グループワークで他の方の意見を聞いたり情報交換が出来て、参考になりました。
- 具体的な事例と対処法を色々伺えて、良かったです。
- 日頃から親子でコミュニケーションをしっかりと取りながら、マイナスとプラスの側面、両方を子供に伝えていこうと思いました。
- 怒るばかりではなくもう少し子供と話し合い、ルールを決めていこうと思いました。