

令和7年度

パパママ教室【要予約】



妊娠おめでとうございます！

この教室は、赤ちゃんをより安心して迎えられるようにと開催していますので、ぜひご参加ください。

	◇健康管理編◇ 【 】は予約開始日	◇出産・育児準備編◇ 【 】は予約開始日
受講時期	妊娠初期～中期の方	妊娠中期～後期の方
	※あくまで目安です。上記の時期でなくても受講していただけます。	
内容	ママの歯のおはなし ママの栄養のおはなし 妊娠期・産後用品の展示	お産のおはなし 産後ママの心と体のケアについてのおはなし 赤ちゃんとの生活を考えよう 赤ちゃんのお風呂（沐浴）のおはなし
開催日時	保健福祉センター 令和7年4月18日(金)【3/17(月)～】	保健福祉センター 5月25日(日)【4/28(月)～】
	6月17日(火)【5/19(月)～】	7月12日(土)【6/16(月)～】
	8月6日(水)【7/7(月)～】	9月21日(日)【8/25(月)～】
	10月8日(水)【9/8(月)～】	11月15日(土)【10/20(月)～】
	12月4日(木)【11/4(火)～】	令和8年1月18日(日)【12/15(月)～】
	令和8年2月5日(木)【1/5(月)～】	3月7日(土)【2/9(月)～】
	受付時間 9:15～9:30	受付時間 9:15～9:30
	教室開催時間 9:30～10:30	教室開催時間 9:30～11:30
 <p>『だし活のすすめ』は同日開催です！ ぜひご参加ください★</p>		

★詳細や予約はホームページをご確認ください。