

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
男女共同参画講座	男女共同参画に関する講座を開催します。	一般	未定	中央公民館	未定	多様性推進課 男女共同参画係 Tel.76-8125
祖父母世代が知っておきたいこどもの困りごと講座	大学准教授などから、ひきこもり、不登校、発達障害について学びます。	お孫さんとの関わりがあるかた、子育て支援に関わっているかた、ひきこもり・不登校・発達障害に関心のある方	4月25日(金) 10:00～12:00	渋川福祉センター	4月号広報	こども未来課 Tel.76-8148
いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	月 10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	火 10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	木 10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
すくすく子育て講座	親子あそびや託児付き保護者向け講演会等により、子育て不安を解消し、豊かな子育てを目指します。	0か月～未就学の子と保護者 ※講座内容に応じて異なります	午前または午後 1時間～2時間 ※講座内容に応じて異なります	保健福祉センター	広報 あさびー子育て 応援ナビ	子育て支援センター Tel.52-3132
Let's産後ケア	心と体のバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します。	1か月～5か月頃の子とその母	毎月1回 10:00～11:00	保健福祉センター	広報 あさびー子育て 応援ナビ	子育て支援センター Tel.52-3132
親子料理教室	学校給食の献立を親子で調理します。	小・中学生と保護者	5月10日(土) 10:00～13:30	学校給食センター	4月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
夏休み！親子で探検給食センターわくわくツアー	普段入ることのできない給食センター調理室内を親子で探検。調理の模擬体験もできます。	小・中学生と保護者	8月 昼間	学校給食センター	7月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
思春期子育て講座(前期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えてあげられるかを考えます。(託児付き講座)	小・中・高校生の保護者等	5月27日(火)、6月13日(金)、27日(金)、7月11日(金)<4回> 午前	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
少年少女発明クラブ (基本コース前期)	ものづくりを通じて、電気や機械、 科学の仕組みを学びます。	小学4～6年生	5月11日、25日、6月8 日、22日、7月6日、 20日(いずれも日)< 6回>午前	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
少年少女発明クラブ (ステップアップコー ス)	ものづくりを通じて、電気や機械、 科学の仕組みを学びを発展させま す。	小学5年生～ 中学3年生	5月11日、25日、6月8 日、22日、7月6日、 20日、27日、8月3 日、17日、24日 (いずれも日)<10回 >午後(8月3日、17 日、24日は午前)	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
少年少女発明クラブ (マイクロビットコー ス)	マイクロビットを用いてプログラミング を行い、工作物を動かします。	小学4～6年生	7～8月<2回>昼間	中央公民館	7月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
少年少女発明クラブ (ものづくり工場見 学)	市内事業者を見学し、ものづくりの 興味・関心を高めます。	小学3～6年生 の児童と保護者	8月7日、8日	株式会社 エコペーパーJP	7月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
高齢者教室 「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で 大学教授などから教養、健康につ いてなど、生活に役立つさまざまな 話題をお送りします。	市内在住の 60歳以上	5～3月(月1回・午 前) ※8月は除く	文化会館 あさひのホール	4月号広報	中央公民館 Tel.54-5300
高齢者教室「長寿学 園」(はがき絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、 講師の指導により花や野菜など季 節の題材を描きます。	市内在住の 60歳以上	5～12月(8月は除く) (木)<月1回・7回>午 前	中央公民館	4月号広報	中央公民館 Tel.54-5300
高齢者教室「長寿学 園」 (健康体操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、 自宅でもできるマッサージやトレ ーニング方法を紹介し、筋力づくりを 目指します。	市内在住の 60歳以上	5～12月(8月は除く) (月)<月2回・7回>午 前	渋川福祉センター もしくは 東部市民センター	4月号広報	中央公民館 Tel.54-5300
高齢者教室 「長寿学園」(チャレ ンジクラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、 ヨガ、リズム、ヒップホップに挑戦し ます。	市内在住の 60歳以上	5～12月(8月は除く) (木)<月1回・7回>午 前	渋川福祉センター	4月号広報	中央公民館 Tel.54-5300