

### 3 社会問題・福祉

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉等

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
地元野菜を使って地産地消・3キリ・エコクッキング	家庭でできる生ごみの減らし方や食材を使い切る調理方法を知っていただきます。	小学生以上の市内在住・在勤者	8月頃・1月頃(土・日曜日)午前中	新池交流館ふらっと 実習室	環境課へ直接又はホームページから	環境課ごみ減量係 Tel.76-8135
あさひエコ大学	環境に関する知識や行動を身につけるための学習活動の場として講座を開催します。	一般	9~11月(土曜日) <月1回>午前	スカイワードあさひ	環境課へ直接、FAX、Web(申込ページ)	環境課環境施策係 Tel.76-8134
あさひこども環境教室	市民団体や市内企業との共同により、子ども向けの環境学習講座を開催します。	小学3年生以上の児童	8月頃(日曜日)午後	ピアゴ印場店	Web(申込ページ)	環境課環境施策係 Tel.76-8134
ふくし探検隊	車いす体験やふくしマップ作りを通じて「ふくし」を学びます。	市内在住の小学5・6年生	未定	渋川福祉センター	社協だより又は広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
子どもの居場所(子ども食堂)ボランティア講座	尾張旭で子どもたちが安心して過ごすことができる居場所(子ども食堂)について考え、地域全体で見守るボランティアを養成します。	一般	4月24日(木)・5月1日(木)<2回> 13:30~15:30	渋川福祉センター	社協だより又は広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
手話奉仕員養成講座	聴覚などに障がいのあるかたに、日常生活での初歩的なコミュニケーション支援が行える手話技術を学びます。	市内在住・在勤・在学・尾張旭市ボランティア団体会員	5月10日(土)~2月28日(土) <40回>10:00~12:00	中央公民館	電話・FAX・メールまたは直接	地域福祉課障がい福祉係 Tel.76-8142
買い物リハビリテーション	姿勢改善や歩行を中心とした体操を行った後、店内で買い物を行う。	65歳以上で自分で歩いて買い物をしたい方	週1回火午前	買い物:パロー瀬戸西店 リハビリ:東部市民センター	直接	リハビリフィットネス長久手 Tel.64-5745
一般介護予防教室「脳力アップ教室」	脳の活性化を図るための運動などを実施します。楽しみながら体力や認知機能の向上・維持を目指す教室です。	65歳以上	未定	未定	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143
一般介護予防教室「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った脳の健康づくり教室です。	65歳以上	9月30日(火)~2月3日(火) <全19回>10:00~11:30	渋川福祉センター	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 社会福祉協議会 Tel.54-4540
認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症の人やその家族を温かい目で見守るサポーターを養成します。	一般	①7月19日(土) ②11月15日(土) 共に午前	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援センター Tel.55-0654

### 3 社会問題・福祉

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉等

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
介護予防講座	高齢期に多い口腔機能や栄養面での問題とそれに対する対応策について学びます。	65歳以上	①6月6日(金) 栄養講座 午後 ②7月15日(火) 歯科講座 午前	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援 センター Tel.55-0654