

8 生活（２）食物・栄養・料理								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6040	8-2	ナカムラ マユミ 中村 真由美		女	* 自宅でパン、和菓子、洋菓子の講習 * 尾張旭市中央公民館主催講座・地域ふれあい講座・名古屋市社会教育センター等でパン作り、洋菓子、和菓子講座を指導。 * 森山サチ子お菓子教室、師範科修了 * 日本菓子専門学校通信教育課程修了。 * 製菓衛生師		* 日曜日は不可 * 家庭でできる安全でおしゃれでしかも手軽なパン・洋菓子・和菓子を紹介したいと思っています。簡単にヘルシーなおやつや気軽なおもてなしのひとしなを一緒に作りながら“手作り”の楽しさを伝えていけたらと考えています。	市内
6045	8-2 ⇒4-2 ⇒11-1	ノハラ ナオコ 野平 直子	◎	女	* 家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 * 地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	* 管理栄養士 * 野菜ソムリエ協会認定講師	* 内容・日時は逐次相談 * 野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 * 身近な食材や季節の野菜を使った薬膳料理が得意です。	市内
28005	8-2	サイトウ オサム 齋藤 修		男	* 料理の基礎 * 包丁の使い方 * アレルギー食指導 * 食育指導 * 調理師学校での講演 * 子どもが喜ぶ離乳食とその進め方	* 専門調理師 * 食品技術管理専門士 * アレルギー大学 上級修了	* 曜日、日時、応相談（個別指導も可） * 料理を通して皆さんのQOLの向上のお手伝いとなればと思います。	市内
30009	8-2	ミヤベ ユリコ 宮部 百合子	◎	女	指導内容：バランスのとれた献立料理、行事食、おやつ作り 実績：小学校のおやつ作り教室、お雑煮教室、家庭教育学級、おやこ食育料理教室、公民館ふれあい教室、子ども会からの依頼料理教室、男性・シニア料理教室	主婦 食生活改善推進員（ボランティア）	食生活改善推進員（食育アドバイザー）として協議会の活動日以外は空いているので、ご要望に応じます。	市内
101007	8-2	ワタナベ タイキ 渡邊 大器	◎	男	手打ちそば（うどんなど手打ちする麺講座）又日本料理。 2019年8月28日に渋川小24名の参加者で「親子そば打ち講座」を行いました。ボランティア講師が別に10名程いますので、ゆきとどいた指導ができます。 「だしの取り方、基本の和食」など、日本料理にまつわる講座が出来ます。	料理・麺打ち講師	平日、祝日関係なく、不定期で指導出来ますのでお問い合わせください。親子、子ども向きはもちろん、親へ向けた食育、家庭の食事など、成人向けの講座もできます。	名古屋市
104014	8-2	ヒラ ヒロミ 比良 裕美		女	* 野菜・果物の豆知識（歴史、選び方、保存方法、機能成分、調理法、など） * 実物の野菜を見て触れていただいて、伝えたいです。特に尾張旭、愛知県産のものを用意したいです。 * 尾張旭市民塾『あさびーなび』講師経験あり。	* 野菜ソムリエプロ	* 月～金曜日（平日） 9:00～16:00 * 365日中360日尾張旭の野菜を食べています。いつも食べている野菜も食べたことがない野菜もおまかせください！	市内
104035	8-2	ヒラノ マキ 平野 麻紀		女	* 日本茶について（淹れ方、種類、鑑定、歴史等） * 尾張旭市民塾で講座を受け持っています。	* 日本茶インストラクター * 市民塾講師	平日の午前希望	市内
106003	8-2	ナカノ ヒロキ 中野 弘毅		男	昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習で、ぬか床を50リットルでお持ち帰りいただきます。体験者実績は1万人以上あります。	床造り職人	* 山口県岩国市の老舗うまもん株式会社での40年の経験をいかした面白おかしく楽しい講座をします。 * 長机1台で4人可。10人以上～46名まで。参加費お1人様2000円（教材費、講師料込み）。	山口県岩国市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。