

11 健康・スポーツ・体育(1) 健康一般・保健衛生 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6045	11-1 ⇒4-2 ⇒8-2	ヒラ ナオコ 野平 直子	◎	女	*家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 *地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	*管理栄養士 *野菜ソムリエ協会認定講師	*内容・日時は逐次相談 *野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 *身近な食材や季節の野菜を使った薬膳料理が得意です。	市内
17013	11-1 ⇒1	マツタ ミコ 松下 美奈子	○	女	*表情筋トレーニング 1日15分の顔の表情筋を鍛える体操で、お顔のシワ、タルミが解消できます。すてきな笑顔作りを提供します。 *現在は自宅で指導しています。 *カルチャーセンター講師 *母親向けセミナーの講師		*逐次相談 *私自身3人の男の子の子育てをし、家事に追われ、それを理由に自分のことは後回しになっていました。この表情筋トレーニングに出逢い、笑顔でいることの大切さを知り、年齢に関係なくいつまでも素敵でいられる生き方を学びました。一人でも多くの女性に伝えたいです。	春日井市
101012	11-1	オヤマ アツシ 大山 敦史	◎	男	①運動会のリレーで活躍する走り方講座 ②からだの痛みや姿勢、日常動作を10秒で変える講座 リハビリテーション専門職(15年)、大学講師、執筆活動多数	作業療法士、ファイナンシャルプランナー	平日、土日問わず相談可能です。時間は60～90分を予定しています。	日進市
101011	11-1 ⇒7	トサ カスシゲ 土佐 和重		男	*江南市高齢者いきがい課ちいきのきょうしつ講師 *小牧市西部コミュニティービタミンバレット講師 *春日井市高蔵寺ニュータウンほっとステーション講師(社交ダンスのステップを基に、昭和歌謡、なつかしい映画 音楽に乗って、1人または全員で踊る健康体操) *指導経験20年以上 *一講座5人以上希望 *こまなび企画講座採用 *東部市民センターサークル活動	*日本ダンス議会教師 *AHI国際ハートフライズ協会インストラクター	金、土曜日午前中60分～90分 (一社)あそしある 代表理事 グーグルで検索してみてください 場所代のみの体験レッスンあり	春日井市
102005	11-1 ⇒6-5	オノ マユカ 大野 真由香		女	音楽を用いて、認知症予防をしてみませんか。 音楽を用いるといっても、ただ音楽を聞くだけではありません。 音楽を聞き、歌い、運動(手を動かす運動から全身運動まで)をすることにより、脳を活性化することができます。 皆さん、ぜひ一緒に脳を活性化し、楽しく認知症を予防してみませんか。	一般社団法人日本音楽レクリエーション指導協会音楽レクリエーション指導士3級保持(認知症予防)	*平日指導可能(時間帯要相談)。 *内容については、応相談。 *時間は休憩を入れて60分～90分を予定。 *人数は応相談。 *気軽にお問い合わせ下さい。	瀬戸市
103006	11-1	カワイ キヨタカ 河合 清隆	◎	男	*成人及び高齢者向けに、生活習慣の一環である入浴(温泉施設・家庭風呂等)について、基本行動を間違えると身体に危険性があることを理解し、楽しく入浴できるよう指導 *小牧市老人クラブ、小牧市味噌市民センター、指導歴1年	契約社員	*開催曜日:木曜日 *開催時間:午前10時または午後2時から *開催所要時間:60分 *受講料:500円、テキスト代300円 *所有資格:高齢者入浴アドバイザー上級講師、入浴指導士、温泉療養士等	春日井市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

11 健康・スポーツ・体育(1) 健康一般・保健衛生 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
101001	11-1 ⇒ 8-1	ノムラ ジュンコ 野村 純子	○	女	*アロマテラピークラフト作成、お手軽マッサージ、年代や季節に合わせたスキンケア、手作りコスメ *講師歴20年以上、美容専門学校講師 *東海、CBC、NHK出演歴あり	*アロマ・エステ講師 *美容ライター	市内でサロンスクールを運営しています。 思春期から高齢期まで美容や健康にかかわるテーマなら何でもご相談に応じます	市内
104012	11-1	ススキ モトコ 鈴木 基子		女	*フラワーセラピー、アートセラピー			市内
106004	11-1	シハラ タカ 篠原 崇志	◎	男	*東海スポーツ研究会での講演と論文 *中学校・高校へのケガ予防教室の開催 *中学校・高校のバスケットボール部トレーナー *専門職に対するのオンラインセミナー講師 <指導したいこと・やりたいこと> *障がい予防教室 *ケガ予防教室 などの健康促進系	*理学療法士 *整体師	*水・日曜日…1日 *土曜日…午後3時以降 <所有資格> *理学療法士 *予防栄養学アドバイザー *内臓ストレッチマスターインストラクター	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。