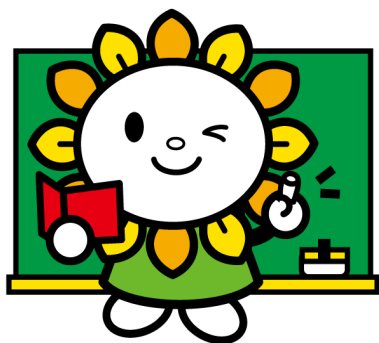


令和7年度 介護予防講座のご案内

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



65歳以上のかたを対象に、健康の維持・増進、生活機能の向上、介護予防に必要な知識を学んでいただく介護予防講座を下記のとおり開催します。

これからの生活をより健康で自立したものにするため、健康長寿の秘訣について勉強してみませんか？

講座名	開催日時	講師
1 シニアのための 栄養講座 ～食生活は健康長寿の要～	6月6日（金） 午後1時30分～3時	管理栄養士 伊藤 勇貴氏
2 お口のケア講座 ～口腔ケアでフレイルを 予防しよう～	7月15日（火） 午前10時～11時30分	歯科医師 宮本 泰周氏

会 場 尾張旭市中央公民館（3階）302会議室

対 象 者 市内在住の満65歳以上のかた

定 員 各35人

受 講 料 無 料

申込期間 ①シニアのための栄養講座 5月1日（木）から受付開始

②お口のケア講座 6月2日（月）から受付開始

申込方法 電話又は直接、お申込みください。

定員に達し次第、締め切ります。

申込先 尾張旭市地域包括支援センター

電話 0561（55）0654

※参加にあたってのお願い

・当日、発熱等体調不良の方は参加を見合わせてください。