

みんなの気功(全2回)

〈15の手振り気功(香功)〉

～簡単な動作の繰り返しで脳をリラックスさせ
生理機能を整え、気持ちを前向きにします～

・ 日 時 6月4・18日(各水曜日)

午前10時～12時

・ 場 所 三郷公民館
・ 費 用 1,000円(500円×2回)
・ 講 師 佐藤朱実さん(峨眉養生文化研修院)
・ 定 員 先着15人(市内在住、在勤の方優先)
・ 持 ち 動きやすい服装、飲料水、筆記用具

・ 申込み 5月12日(月)～

三郷公民館へ費用を添えて
午前9時～午後9時、土・日・祝も可



三郷公民館
井田町三丁目163
TEL 54-4500