

2025年5月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (木) 【こどもの 日を祝う 会メ ニュー】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	あさぴーカレー ヨーグルト和え	豚ひき肉 ヨーグルト	精白米,じゃがいも,サラダ油 白砂糖	玉ねぎ,人参 みかんシラップ漬け	カレールウ,塩,ケチャップ
		3時	お茶 子どもの日デザート ソフトせんべい塩味		子どもの日デザート ソフトせんべい塩味	お茶	
2 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ふりかけごはん		精白米,こんぶとお抹茶のふりかけ		
			肉団子と野菜のケチャップ煮 切干大根のサラダ	肉団子 ツナ水煮	サラダ油,砂糖,片栗粉 ホールコーン,マヨドレ	人参,エリンギ,なす,玉ねぎ 切り干し大根,パセリ	ケチャップ,コンソメ,塩 しょうゆ
		3時	お茶 ♥豆乳くず餅			お茶	
	19 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	にんじんごはん えのきみそ汁 シューマイ	油あげ,ツナ水煮 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ ポークしゅうまい	精白米,砂糖	人参 えのきたけ,ねぎ	しょうゆ
		3時	牛乳 とうもろこしあられ 花型せんべい	牛乳	とうもろこしあられ 花型せんべい		
	20 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ポリポリビビンバ丼	豚もも肉	精白米,みりん,片栗粉,サ ラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草	しょうゆ
			わかめスープ ミニ野菜ゼリー	わかめ		コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥マカロニのあべ川		ミニ野菜ゼリー	お茶	
7 (水)	21 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん かつおフライ 和風サラダ	かつおフライ 焼ちくわ,わかめ	精白米 サラダ油 サラダ油,白砂糖		
		3時	お茶 ♥フルーチェ	牛乳		キャベツ,人参,ホールコーン お茶 フルーチェ(いちご)	塩,酢,しょうゆ
8 (木)	22 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ハンバーグ コンソメスープ	ホットドッグハンバーグ ポークハム	パン じゃがいも,サラダ油		ケチャップ コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり		精白米	お茶	ゆかり
9 (金)	23 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	鶏ごぼうごはん 豆腐汁 春雨マヨサラダ	鶏肉 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖,みりん はるさめ,マヨドレ	人参,ごぼう,さやいんげん ねぎ キャベツ,きゅうり,ホールコーン	しょうゆ しょうゆ,塩 塩
		3時	牛乳 ソフト小魚せんべい 果汁100%ゼリー	牛乳	ソフト小魚せんべい		
						果汁100%ゼリー	
10 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 かぼちゃポーロ ハート型あられ		かぼちゃポーロ ハート型あられ	お茶	
	24 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 かぼちゃポーロ ハート型あられ		かぼちゃポーロ ハート型あられ	お茶	
12 (月)	26 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	マーボー丼 コーン中華スープ ミニチーズ	豆腐,豚ひき肉,みそ わかめ ミニチーズ	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味
		3時	牛乳 おこめリングスナック おこめせんべい	牛乳	おこめリングスナック おこめせんべい		
13 (火) 【なかよし給食】	27 (火)	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	ごはん 若竹煮 具だくさん汁	厚揚げ,わかめ,鰹削り節 豚もも肉,五目しんじょ,鰹削り節	精白米 みりん,砂糖 糸こんにゃく,サラダ油,みりん	竹の子 人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩 しょうゆ
		3時	お茶 オレンジ ミニぼんござかな			お茶 オレンジ	
					ミニぼんござかな		

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
14 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			鶏肉の立田揚げ	鶏肉	料理酒,片栗粉,サラダ油	生姜	しょうゆ
			コロコロサラダ	ツナ水煮	じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり	塩
		3時	お茶			お茶	
			♥焼きビーフン(ソース味)	焼ちくわ	ビーフン,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	28 (水) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーピラフ	豚ひき肉	精白米,サラダ油	さやいんげん,干しいたけ,玉ねぎ,人参	カレー粉,コンソメ,塩
			コロッケ		星型コロッケ,サラダ油		
			サッパリスープ	鶏ささ身	片栗粉	レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			卵なしプリン		卵なしプリン		
			みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け	
15 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ピースごはん	グリーンピース	精白米		塩
			いわしの梅煮	いわしの梅煮			
			じゃがいもきんぴら	角半平	じゃがいも,糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	人参,こまつな	しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース	
	29 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			いわしの梅煮	いわしの梅煮			
			じゃがいもきんぴら	角半平	じゃがいも,糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	人参,こまつな	しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース	
16 (金)	30 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ハヤシライス	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
			アスパラサラダ		マヨドレ	アスパラガス,キャベツ	塩
		3時	牛乳	牛乳			
			プレーンクッキー		プレーンクッキー		
			ほし型せんべい		ほし型せんべい		
17 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメ味パフスナック ミニ野菜ゼリー		やさいコンソメ味パフスナック ミニ野菜ゼリー		
		10時	お茶			お茶	
		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメ味パフスナック ミニ野菜ゼリー		やさいコンソメ味パフスナック ミニ野菜ゼリー		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇12日、26日(月)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇16日、30日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

◇28日(水)給食「卵なしプリン」:乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー』への園代替えです。