



Enjoy!



あなたの子育てをサポートします

子育て支援センター

問 子育て支援センター ☎52-3132 ID 1857

子育てに悩みはつきものです。子どもと向き合い、悩みを抱えながらの子育ては本当に大変で、精神的に不安定になるときもあります。市には、お子さんを遊ばせながら、いつでも相談できる場所があります。今回は、市内7カ所にある「子育て支援センター」を特集します。



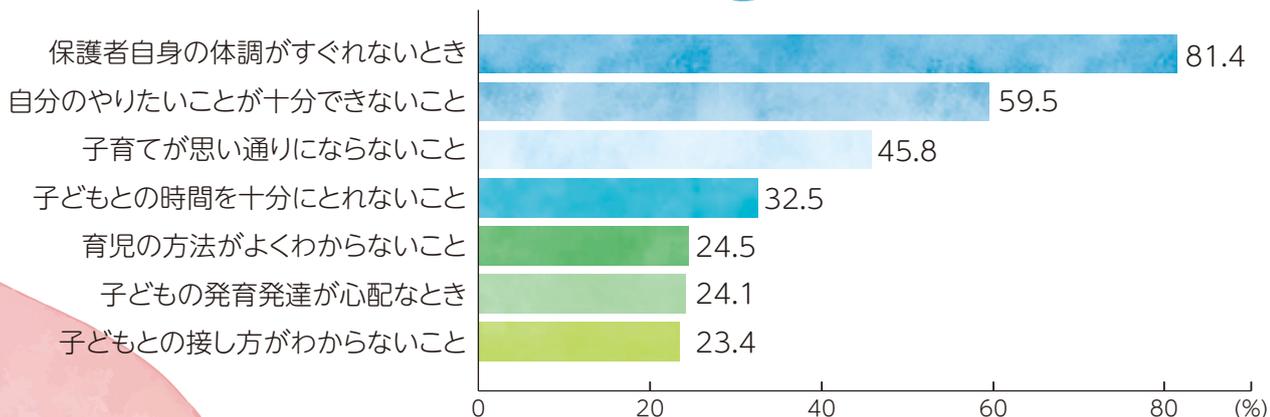
子育ては楽しさも悩みもたくさん!

子育ては楽しいと感じることがたくさんある反面、つらいと感じることも多いと思います。また、お子さんをみてもらえたり、気軽に相談できたりする人が身近にいないなど、孤立してしまうときもあります。

子育てがつらいと感じるときは?

本市が行ったアンケートでは、下記のようなときに子育てのつらさを感じていました。また、その他にも「話し相手や相談相手がいないこと」と回答しているかたも一定数おり、共感できるかたも多いのではないのでしょうか。

子育てがつらいと感じるとき



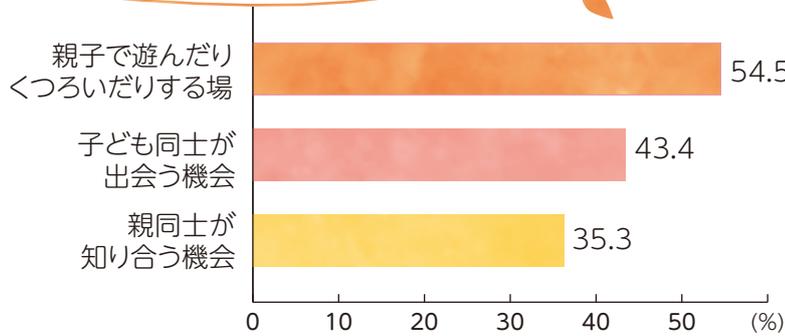
尾張旭市の子ども・子育てに関するアンケート調査(就学前児童保護者アンケート 令和5年実施)抜粋

子育て支援センターを利用してみませんか？

悩みやつらいと感じるときには、一人で抱え込まず、まずは話をしてみることも大切です。また、アンケートからも、親子で遊んだり、くつろいだりする場、親同士・子ども同士が知り合う機会なども求められています。

そうしたときに、ぜひ子育て支援センターで、親子でゆったりと遊んだり、親子同士で交流したり、子育ての相談などもしてみてください。職員は全員保育士ですので、安心してご利用ください。

身近な地域で充実するとよい支援



尾張旭市の子ども・子育てに関するアンケート調査(就学前児童保護者アンケート 令和5年実施)抜粋

利用方法

予約は必要ありません。初回利用時に簡単な登録と説明を行いますので、ぜひお越しください。

開所時間 平日9:00～16:00(無料)

対象者 0歳～未就学児

子育て支援センターって何があるの？



子育てサロン ID 1856

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

おもちゃや絵本などのあるスペースで、ゆったり遊んだり、来所された皆さんで交流したりしながら、自由に過ごせます。各地区の支援センターでは、特色ある事業も行っています。

子育て相談 ID 1856

お子さんを遊ばせながら相談(予約不要)ができます。どんなことでも気軽にお話しください。また、相談内容に応じて、より専門的な部署にご案内もします。



催し・講座 ID 1850

保健福祉センター内にある子育て支援センターでは、すくすく子育て講座を開催しているほか、他地区の支援センターでは、読み聞かせや工作、英語など、さまざまなお楽しみを開催しています。いろいろな体験や学びを得ることができます。



茅ヶ池子育て支援センター
保育士 田隅さん

職員インタビュー

子育て支援センターでは、初めてのカタに来てもらえるよう、さまざまな催しを開くなどのきっかけづくりを行っています。また、職員が親御さんのやりたいことをやってもらえるようお子さんとの間に入ったり、親同士の橋渡しをしたりして悩みの共有ができるようにもしています。子どもたちも、さまざまなおもちゃで遊んで刺激を受けています。

悩みや不安などを吐き出す場でもありたいと思っていますので、話す機会として初めてのカタにこそ来てもらいたいです。

子育て支援センター に行ってみよう!

ID 1857

市内には
7カ所
平日 9:00~16:00



注意事項

保育園は施設されていますので、玄関のインターホンを押して、支援センターに来た旨をお伝えください。

- お子さんに必要なものはご持参を
- 他の事業開催に伴い、サロンの利用ができない場合あり

各センターのおたよりの紹介

ID 1848



各支援センターの毎月のおたのしみなどを掲載しています。

「えいごであそぼ」が大好き

① はんのき子育て支援センター

ところ 桜ヶ丘町二丁目217番地
はんのき保育園内 ☎55-7611

広い室内でゆったり遊べます。

「なかよしタイム」では、親子で楽しめるあそびや外国人スタッフによる「えいごであそぼ」を行っています。



本格的なベビーマッサージが楽しめる

② レイモンド庄中子育て支援センター

ところ 庄中町一丁目2番地8
レイモンド庄中保育園内 ☎080-9804-3477

畳が心地よい和室でゆったり過ごせます。

わらべうたやよみきかせ、ベビーマッサージを楽しめます。妊婦さん向けの時間もあります。



アットホームな雰囲気ので気軽に参加

③ 川南子育て支援センター

ところ 大塚町二丁目4番地1
川南保育園内 ☎052-771-9301

滑り台、ままごと、手作りおもちゃなど、低年齢から楽しく遊べます。

ママ・パパのリフレッシュや情報交換の場としてもご利用ください。



子育て支援センター 寺本所長

私たち支援センター職員は、頑張っている皆さんの子育てを支えたいと思っています。初めてのこともご心配なく。利用方法を説明後、好きなおもちゃで自由に遊んで過ごせます。子どもはどんどん成長していくので、悩みも変化します。その都度悩みや不安を聞かせていただき、私たちに子育てのお手伝いをさせてください。

さまざまな講座や講演会を開催

④尾張旭市子育て支援センター

ところ 新居町明才切57番地
保健福祉センター 4階 ☎52-3132

親子遊びの講座や子育てを学ぶ講演会などを開催しています。

広いサロン室では、木製遊具やままごと、絵本などがあり、親子で好きな遊びを楽しめます。



たくさんの玩具がお出迎え

⑤東部子育て支援センター

ところ 狩宿新町一丁目56番地
東部保育園内 ☎53-2265

知育玩具や滑り台、電車のレールセットなど、親子で楽しく遊べる玩具が充実しています。また、遊びの紹介や子育ての悩み相談も行っています。



栄養士による充実した相談が魅力

⑥茅ヶ池子育て支援センター

ところ 城前町一丁目7番地5
茅ヶ池保育園内 ☎53-3989

午前はお母さんたちの交流が盛んで、午後はゆっくり過ごしていただけます。ジャングルジムや滑り台もあります。

月1回の栄養士相談や園庭開放もあります。



ふれあい遊びなどの楽しい企画を用意

⑦藤池子育て支援センター

ところ 東栄町一丁目9番地1
藤池保育園内 ☎53-2860

お子さんを遊ばせながら、交流や子育ての情報交換ができます。

毎月ふれあい遊びや読み聞かせなど、年齢に合わせたお楽しみを開催しています。



子育て応援 ボランティアの募集

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

ID 1854

子どもと触れ合うことが好きなた、自分の育児経験を生かし、子育て中の皆さんを支える活動をしてみたいかたの登録をお待ちしています。

- 内 容 すくすく子育て講座などでの参加者の支援
- 対 象 者 市内在住・在勤・在学の18歳以上のかたか団体
- 申し込み 子育て応援ボランティア登録カード（尾張旭市子育て支援センターかホームページで）を直接



子育て情報の配信

ID 1848

市からの子育て情報をまとめた「あさぴー子育て応援ナビ」を活用し、子育てを豊かにするための情報を配信しています。予防接種の管理などもできるため、下記二次元コードからぜひご登録ください。

▼あさぴー子育て応援ナビ



iPhoneのかた



Androidのかた

子育て仲間をつくらう！

子育て中の親子が集まり、交流しながら情報交換や仲間づくりができます。詳細は随時、広報おわりあさひで

Let's産後ケア

ID 1853

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

(公社)日本産婦人科医会によると、産後うつ病はおよそ10%のり患率があり、産後3カ月以内に発症することが多いとされています。

産後はホルモンバランスが乱れやすく、心も体もコントロールしにくい状態です。産後の正しいケアを知り、エクササイズをしながら、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を体験しましょう！

保育士のサポートもあるので、外に出る機会としてご参加ください。

- **ところ** 保健福祉センター 4階
- **対象者** 市内在住の生後1~5カ月ごろの子と母
- **申し込み** 右記二次元コードで



内容

- 産後に関する講座
- ⇒ グループトーク
- ⇒ エクササイズ

POINT

きょうだいがいてもボランティアさんが遊んでくれるので、一緒に参加できます。



講師インタビュー



(一社)体力メンテナンス協会
産後指導士 水野由紀子さん

産後はホルモンの変化により、心身ともに不調をきたしやすい時期です。また、子どもが小さく外に出にくかったり、睡眠不足だったりして、マイナス思考にもなりがちです。このLet's産後ケアは、姿勢を意識して体を整え、さまざまなワークで脳をポジティブに活性化させることで、不調がない状態で子どもと向き合ってもらえるものです。仲間づくりのきっかけにもなり、同じ環境のかたたちや先生との出会いの場もなっています。

参加者の声



白髭さん親子

月1回の体を動かすきっかけとなっていて、家でも実践しています。産後ならではの体の特徴を知ることができたり、みんなとのコミュニケーションを楽しめたりして、とても有意義です。

姿勢を見直すきっかけにもなり、血流も良くなったと感じます。子どもを前にしながらエクササイズをすると喜んでくれてメンタルにもいい影響があります。これから出産を控えているお母さんにも知ってもらい、出産後にぜひ参加してもらいたいです。



0歳
サロン

おたまじゃくし

対象者 0～1歳前の子と保護者

1～3歳
サロン

かえる

対象者 1歳～未就園の子と保護者

すくすく双子三つ子 うさぎちゃん ID 1853

サロン

対象者 双子、三つ子の子と保護者

子の年齢の近い親子が集まり、みんなで話などをします。
お子さんを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを共有することができます。

- ところ 保健福祉センター
- その他 ボランティアのかたの見守りあり



子育てサークルメロディくらぶ

ID 1855

親子のふれあい活動や子育てに関する情報交換などを行っているサークルです。

ぜひ、一緒にサークル活動をしてみませんか？

- と き 第1・3水曜日 10:00～14:00
- 対 象 者 0歳～未就園の子と保護者
- と ころ 渋川福祉センター 和室
- 費 用 1回50円



メロディくらぶ代表
溝口さん親子

代表インタビュー

この子育てサークルは、子どもたちと親同士の交流の場として、またみんなで楽しく遊べる場として活動しています。屋内で広く遊べる場所が少ない中、子どもたちは自由に楽しく遊んでいます。天気がいいと公園で水遊びをしたり、森林公園に出かけたりします。机を並べてご飯を食べながら、次の遊びや季節の行事について話しています。

就園するとメンバーは変わっていきますが、これからも仲良く穏やかに、長く続けてほしいと思っています。

会員の声



藤本さん親子

子どもが0歳のときに徳島県から引っ越してきました。コミュニティがない中、このサークルで交流ができ、心のよりどころとなっています。

広い和室で畳というのがとても良く、子どもたちは走って楽しんでいます。1人目の子どもで季節行事などを知りませんでした。先輩ママからいろいろな遊びを教えてもらっています。また、自分の子ども見てもらえる環境で子ども同士も親同士も交流ができるため、つながりがとても濃いところがいいです。

